

**Recomendaciones previas para la  
realización de los procedimientos  
como:**

- **Resonancia**



**Estimado usuario:** a continuación, encontrarás un listado de recomendaciones valiosas, es muy importante que leas la información con detenimiento y que cualquier inquietud que te genere, por simple que parezca, la compartas con el profesional de salud que realizará el procedimiento. Sigue las recomendaciones dadas teniendo en cuenta que seguirlas es clave para garantizar el éxito del procedimiento a realizar.

### **Recomendaciones previas para la realización del procedimiento: entero resonancia con administración de medio de contraste:**

- 1. Asistir 2 horas antes de la hora de la cita** para realizar la preparación antes del estudio.
- 2. Traer orden medica original.**
- 3. Traer resumen de historia clínica relacionados con la enfermedad o el órgano que le están estudiando, si lo están valorando en otra institución diferente a Cafam.**
- 4. Traer estudios anteriores relacionados con el examen que se le va a realizar.**
- 5. Informar al personal de salud que tomará el examen si usted presenta alguna de las siguientes condiciones: tiene implantes ortopédicos, clip de aneurismas, implantes cocleares y/o auditivos, cardiodesfibriladores, marcapasos cardiacos, cuerpos extraños orbitarios, piercings, válvulas cardiacas, stents, sistemas de neuroestimulación cerebral, anillos de valvuloplastia, válvulas cardiacas, antecedentes de claustrofobia o tiene en su cuerpo clavos, tornillos, balas, perdigones, platinas, maquillaje permanente, tatuajes y ortodoncia.**

**Debe traer el día de la cita del examen el carné de identificación del dispositivo médico que usted tiene implantado**, ya que con este documento se podrá validar la compatibilidad del dispositivo con el Resonador o la certificación del médico tratante que indique que el dispositivo medico es compatible con resonancia.

**6.** Si usted es portador de **MARCAPASOS, RESINCRONIZADOR, CARDIORESINCRONIZADOR O CARDIODESFIBRILADOR** se requiere que previamente usted sea valorado por el Electrofisiólogo tratante, quien determinara si su dispositivo es compatible con los equipos de resonancia y que no requerirá calibración del dispositivo previo, durante ni posterior a la realización del examen. Dicha valoración y autorización deberá ser entregada en el servicio de resonancia el día de su cita, si no cuenta con previa autorización por el Electrofisiólogo no se podrá realizar el examen.

Pero si el Electrofisiólogo tratante indica que su dispositivo es compatible con resonancia magnética, pero requerirá calibración del dispositivo previo, durante o posterior a la realización del examen, deberá usted avisar a la casa comercial de la fecha y hora de su cita para programar con ellos el acompañamiento e indicación para su respectiva calibración según lo requiera; sin este acompañamiento o alguna indicación por escrito generada por la casa comercial acerca del dispositivo no se podrá realizar el examen.

7. Acudir en ropa cómoda.

8. Si está en estado de embarazo o cree estarlo debe informarle al personal de salud.

**9. No consumir alimentos sólidos ni líquidos (ayuno) de 8 horas antes de la toma del examen.**

10. Traer reporte de Creatinina no mayor a 60 días.

11. Traer 2 litros de agua pura sin gas, no saborizada.

**12. Paciente menor de 5 años:** No necesita preparación, debe asistir al examen con 2 adultos, si alguno de los acompañantes es mujer no debe estar en estado de embarazo o si sospecha estarlo debe informar al personal de salud que le realizara el estudio.

**13. Paciente entre 5 y 14 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas. Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

**14. Paciente Mayor de 15 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas. Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

A las 4:00 p.m. del día anterior, tomar medio frasco de fosfatos y bifosfatos de sodio de 133 ml (frasco de travad o citromel) sabor a limón, y el otro medio frasco a las 8:00 p.m., se puede mezclar en jugo de naranja artificial, El día del examen presentarse en ayunas. Asistir con un acompañante.

**15. Paciente mayor de 60 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas.

Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos en agua, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua, si no tiene ninguna restricción médica para tomar abundante líquido).

El día del examen, al desayuno tomar té o café sin leche y galletas de soda sin mantequilla.

Se recomienda tomar abundante líquido para evitar deshidratación durante la preparación para el estudio.

**16.** Si consume medicamentos de control para hipertensión arterial, tiroides, epilepsia, diabetes, corazón u otra enfermedad (no debe suspenderlos) se debe tomar con un sorbo de agua.

**17.** Los pacientes menores de edad, pacientes con trastorno neurológico, embarazadas y adultos mayores de 65 años, deben presentarse con un acompañante adulto responsable.

**18.** Toda persona que ingrese a la sala debe retirarse la totalidad de objetos metálicos tales como: anillos, relojes, cadenas, buscapersonas, teléfonos móviles, piercings (accesorios para perforaciones corporales), documentos que contengan bandas electromagnéticas como tarjetas de crédito, audífonos, objetos metálicos en la ropa o los bolsillos (Llaves, monedas, lapiceros, etc.).

**19. Paciente en el servicio de internación o urgencias:**

- El paciente que se encuentre en estos servicios deberá cumplir con las recomendaciones anteriormente descritas para realizar la toma de este estudio.
- Todo paciente proveniente de estos servicios debe llegar a imagenología con un acceso venoso periférico permeable con catéter calibre No. 18G o 20G.
- Traer reporte de Creatinina no mayor a 2 días.

**NOTA:** Estas recomendaciones previas son para los pacientes provenientes de los servicios de consulta externa del numeral 1 al 18, internación y urgencias se le adiciona el numeral 19.

## **Recomendaciones previas para la realización del procedimiento: Resonancia Magnética con administración de medio de contraste:**

1. Asistir 20 minutos antes de la hora de la cita para realizar los trámites de facturación.
2. Traer orden medica original.
3. Traer resumen de historia clínica relacionados con la enfermedad o el órgano que le están estudiando, si lo están valorando en otra institución diferente a Cafam.
4. Traer estudios anteriores relacionados con el examen que se va a realizar.
5. Informar al personal de salud que tomará el examen si usted presenta alguna de las siguientes condiciones: **tiene implantes ortopédicos, clip de aneurismas, implantes cocleares y/o auditivos, cardiodesfibriladores, marcapasos cardiacos, cuerpos extraños orbitarios, piercings, válvulas cardiacas, stents, sistemas de neuroestimulación cerebral, anillos de valvuloplastia, válvulas cardiacas, antecedentes de claustrofobia o tiene en su cuerpo clavos, tornillos, balas, perdigones, platinas, maquillaje permanente, tatuajes y ortodoncia.**

Debe traer el día de la cita del examen el carné de identificación del dispositivo médico que usted tiene implantado, ya que con este documento se podrá validar la compatibilidad del dispositivo con el Resonador o la certificación del médico tratante que indique que el dispositivo medico es compatible con resonancia.

**6.** Si usted es portador de **MARCAPASOS, RESINCRONIZADOR, CARDIORESINCRONIZADOR O CARDIODEFIBRILADOR** se requiere que previamente usted sea valorado por el Electrofisiólogo tratante, quien determinara si su dispositivo es compatible con los equipos de resonancia y que no requerirá calibración del dispositivo previo, durante ni posterior a la realización del examen. Dicha valoración y autorización deberá ser entregada en el servicio de resonancia el día de su cita, si no cuenta con previa autorización por el Electrofisiólogo no se podrá realizar el examen.

Pero si el Electrofisiólogo tratante indica que su dispositivo es compatible con resonancia magnética, pero requerirá calibración del dispositivo previo, durante o posterior a la realización del examen, deberá usted avisar a la casa comercial de la fecha y hora de su cita para programar con ellos el acompañamiento e indicación para su respectiva calibración según lo requiera; sin este acompañamiento o alguna indicación por escrito generada por la casa comercial acerca del dispositivo no se podrá realizar el examen.

**7.** Acudir en ropa cómoda.

**8.** Si está en estado de embarazo o cree estarlo debe informarle al personal de salud.

**9.** No consumir alimentos sólidos ni líquidos (ayuno) de 4 horas antes de la toma del examen.

**10.** Traer reporte de Creatinina no mayor a 60 días.

**11.** Si consume medicamentos de control para hipertensión arterial, tiroides, epilepsia, diabetes, corazón u otra enfermedad (no debe suspenderlos) se debe tomar con un sorbo de agua.

**12.** Los pacientes menores de edad, pacientes con trastorno neurológico, embarazadas y adultos mayores de 65 años, deben presentarse con un acompañante adulto responsable.

**13.** Toda persona que ingrese a la sala debe retirarse la totalidad de objetos metálicos tales como: anillos, relojes, cadenas, buscapersonas, teléfonos móviles, piercings (accesorios para perforaciones corporales), documentos que contengan bandas electromagnéticas como tarjetas de crédito, audífonos, objetos metálicos en la ropa o los bolsillos (Llaves, monedas, lapiceros, etc.)

**14.** Si el estudio es **RESONANCIA DE PELVIS FEMENINA O MASCULINA:** En el servicio de imágenes diagnósticas antes del examen se debe administrar una ampolla de buscapina simple, por tal motivo debe indicar al personal de salud si es alérgico a este medicamento y si sufre de glaucoma, taquicardia, obstrucciones intestinales o urinarias, antes de realizar la administración del medicamento.

- Si su examen es de resonancia de pelvis femenina no debe asistir durante el ciclo menstrual, excepto si presenta algún sangrado anormal por alguna patología.
- Realizar un día antes del examen dieta líquida como caldos, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día.

15. Si el estudio es **RESONANCIA MAGNÉTICA POR SOSPECHA O CÁNCER DE RECTO:** En el servicio de imágenes diagnósticas antes del examen se debe administrar una ampolla de buscapina simple, por tal motivo debe indicar al personal de salud si es alérgico a este medicamento y si sufre de glaucoma, taquicardia, obstrucciones intestinales o urinarias, antes de realizar la administración del medicamento.

- **Paciente menor de 5 años:** No necesita preparación, debe asistir al examen con 2 adultos, si alguno de los acompañantes es mujer no debe estar en estado de embarazo o si sospecha estarlo debe informar al personal de salud que le realizara el estudio.

- **Paciente entre 5 y 14 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas. Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

- **Paciente Mayor de 15 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas. Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

A las 4:00 p.m. del día anterior, tomar medio frasco de fosfatos y bifosfatos de sodio de 133 ml (frasco de travad o citromel) sabor a limón, y el otro medio frasco a las 8:00 p.m., se puede mezclar en jugo de naranja artificial, El día del examen presentarse en ayunas. Asistir con un acompañante.

- **Paciente mayor de 60 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas.

16. Si el estudio es **RESONANCIA DE PRÓSTATA**

- Si le realizaron biopsia de próstata se debe tomar el estudio de resonancia magnética un mes posterior al procedimiento (biopsia).

- **Paciente Mayor de 45 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas.

Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

A las 4:00 p.m. del día anterior, tomar medio frasco de fosfatos y bifosfatos de sodio de 133 ml (frasco de travad o citromel) sabor a limón, y el otro medio frasco a las 8:00 p.m., se puede mezclar en jugo de naranja artificial, El día del examen presentarse en ayunas. Asistir con un acompañante.

- **Paciente mayor de 60 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas.

Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos en agua, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua, si no tiene ninguna restricción médica para tomar abundante líquido). El día del examen presentarse en ayunas. Asistir con un acompañante.

**17. Paciente en el servicio de internación o urgencias:**

- El paciente que se encuentre en estos servicios deberá cumplir con las recomendaciones anteriormente descritas para realizar la toma de este estudio.
- Todo paciente proveniente de estos servicios debe llegar a imagenología con un acceso venoso periférico región antecubital (pliegue del antebrazo) permeable con catéter calibre No. 18G.
- Traer reporte de Creatinina no mayor a 2 días.

**NOTA:** Estas recomendaciones previas son para los pacientes provenientes de los servicios de consulta externa del numeral 1 al 13 o 14 o 16 según estudio ordenado, internación y urgencias se le adiciona el numeral 17.

## **Recomendaciones previas para la realización del procedimiento: radiografía de columna lumbosacra o abdomen simple:**

**1. Paciente menor de 5 años:** No necesita preparación, debe asistir al examen con 2 adultos, si alguno de los acompañantes es mujer no debe estar en estado de embarazo o si sospecha estarlo debe informar al personal de salud que le realizara el estudio.

**2. Paciente entre 5 y 14 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas. Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

**3. Paciente Mayor de 15 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas.

Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

A las 4:00 p.m. del día anterior, tomar medio frasco de fosfatos y bifosfatos de sodio de 133 ml (frasco de travad o citromel) sabor a limón, y el otro medio frasco a las 8:00 p.m., se puede mezclar en jugo de naranja artificial, El día del examen presentarse en ayunas. Asistir con un acompañante.



**4. Paciente mayor de 60 años:** El día anterior al examen no debe consumir lácteos, verduras, gaseosas, no grasas.

Consuma almuerzo y cena livianos, como consomé solo, jugos en agua, puré de papas, galletas de soda, gelatina, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes durante todo el día (dos litros de agua).

El día del examen, al desayuno tomar té o café sin leche y galletas de soda sin mantequilla.

5. Se recomienda tomar abundante líquido para evitar deshidratación durante la preparación para el estudio.

6. Asistir 30 minutos antes de la hora de la cita para realizar los trámites de facturación.

7. Traer orden medica original.

**Nota importante:** Si usted tiene falla cardiaca, renal, desequilibrios electrolíticos en fósforo o en calcio, obstrucción del colon, está en embarazo, por favor, consulte a su médico antes de realizar esta preparación.

## **Recomendaciones previas para la realización del procedimiento: radiografía de Columna Sacrocoxígea.**

### **Recomendaciones generales:**

1. **Paciente Adulto:** Aplicar un enema evacuador, 4 horas antes del examen.
2. **Paciente menor a 12 años:** No requiere preparación.
3. Asistir 20 minutos antes de la hora de la cita para realizar los trámites de facturación.
4. Traer orden medica original.

**Nota importante:** Si usted tiene falla cardiaca, renal, desequilibrios electrolíticos en fósforo o en calcio, obstrucción del colon, está en embarazo, por favor, consulte a su médico antes de realizar esta preparación.

## **Recomendaciones previas para la realización del procedimiento: Radiografía de vías digestivas altas, Esófago (Estómago y Duodeno)**

### **Adultos:**

1. Asistir en ayunas no tomar tinto ni fumar mínimo 6 horas antes del examen.
2. Asistir 20 minutos antes de la hora de la cita para realizar los trámites de facturación.
3. Traer orden medica original.



### **Niños menores de 4 años**

1. Asistir con ayuno de 4 horas.
2. Traer (2) dos teteros con el alimento que el bebé consuma habitualmente.
3. Asistir 20 minutos antes de la hora de la cita para realizar los trámites de facturación.
4. Traer orden medica original.

### **Niños de 4 - 14 años**

1. Asistir con ayuno de 6 horas
2. Traer (2) dos jugos que el niño habitualmente reciba.
3. Asistir 20 minutos antes de la hora de la cita para realizar los trámites de facturación.
4. Traer orden medica original.