



Domestic Abuse Policy ઘરેલું દુરુપયોગ નીતિ Summary (Gujarati) સારાંશ

Co-op માં જો તમે અથવા તમારી નજીકની કોઈ વ્યક્તિ ઘરેલું દુરુપયોગથી પ્રભાવિત હોય તો સહકારમાં અમે તમને ટેકો આપવા માટે બધું કરીશું. અમે માનીએ છીએ કે દરેક વ્યક્તિને કોઈપણ સ્વરૂપમાં દુરુપયોગથી મુક્ત રહેવાનો અધિકાર છે. જો તમે આ વાંચી રહ્યા છો કારણ કે તમે પ્રભાવિત થયા છો, તો અમે તમને જાણવા માગીએ છીએ કે અમે અહીં સાંભળવા માટે છીએ અને જો તમે બોલો તો કામ પર સલામત લાગવા માટે તમને ટેકો આપીશું.

ઘરેલું દુરુપયોગ શું છે?

ઘરેલું દુરુપયોગ (Domestic Abuse) એટલે અપમાનજનક વર્તણૂક જે 16 વર્ષથી વધુ ઉંમરના અને વ્યક્તિગત રીતે એકબીજા સાથે જોડાયેલા બે લોકો વચ્ચે થાય છે. આમાં એવા લોકોનો સમાવેશ થાય છે કે જેઓ અગાઉ નાગરિક ભાગીદારીમાં અથવા સંબંધોમાં, અથવા અગાઉ લગ્ન કરી ચૂક્યા છે; અથવા એક સાથે બાળક હોય; અથવા સંબંધીઓ છે, જેમાં પુખ્ત માતાપિતા અથવા પુખ્ત બાળકોના દુરુપયોગનો સમાવેશ થાય છે. ઘરેલું દુરુપયોગ લિંગ વિશિષ્ટ નથી અને લિંગ, જાતિ, ધર્મો અથવા જાતીય અભિગમને ધ્યાનમાં લીધા વગર કોઈપણને થઈ શકે છે. તે એક ફોજદારી ગુનો (ગુનાખોરી) છે અને ફોજદારી દોષ તરફ દોરી શકે છે. તેમાં શારીરિક, હિંસક, ધમકી, નિયંત્રણ અથવા બળજબરી તેમજ આર્થિક, જાતીય, મનોવૈજ્ઞાનિક અથવા ઓનલાઇન દુરુપયોગનો સમાવેશ થાય છે.

કોઈને કહેવું

જો તમને ખાતરી છે કે તમે ઘરેલું દુરુપયોગ (Domestic Abuse) અનુભવી રહ્યા છો અથવા જો તમને લાગે કે તમે ઘરેલું દુરુપયોગ અનુભવી રહ્યા છો, તો શક્ય તેટલી વહેલી તકે તમારા મેનેજર અથવા તમારા વિશ્વાસપાત્ર અન્ય કોઈ સાથે વાત કરવી અગત્યનું છે જેથી અમને ખબર પડે કે શું થઈ રહ્યું છે અને અમે તમને કેવી રીતે ટેકો આપી શકીએ. જો તમે અમને જણાવો તો અમે તમને સુરક્ષિત રાખવા માટે જરૂરી છે તે કરી શકીએ છીએ, દાખલા તરીકે ખાતરી કરો કે તમે તમારા પગારનો ઉપયોગ કરી શકો છો, કામ પર ગોઠવણોનું અન્વેષણ કરો અને કોઈપણ દિવસની રજા કે જેની તમને જરૂર પડી શકે.

તમારો મેનેજર પ્રારંભિક સપોર્ટ પૂરો પાડી શકે છે, તમને સંસાધનોની જાણ

કરી શકે છે અને તમે તમારા સાથીદારો સાથે વાતચીત કરવા માંગતા હો તે કોઈપણ ખુલાસાની વાતચીતમાં તમને મદદ કરી શકે છે. જો તમે તમારા મેનેજરને તમારા અનુભવ વિશે કહો છો, તો તેઓ આ ગુપ્ત રાખશે અને જ્યાં સુધી તમે તેને ઠીક ન કહો ત્યાં સુધી આ માહિતીને શેર કરશો નહીં - સિવાય કે અમને તમારી સલામતી અથવા અન્ય લોકોની ગંભીર ચિંતા હોય. જો તમને એવું લાગે કે તમે તમારા મેનેજર સાથે વાત ન કરી શકો તો યાદ રાખો કે અમારી પાસે કર્મચારી સહાય કાર્યક્રમ (EAP) છે જે સહાય પૂરી પાડી શકે છે. તમે 0800 069 8854 પર EAP નો સંપર્ક કરી શકો છો.

ઉપલબ્ધ સપોર્ટ

જો તમને ખાતરી ન હોય કે શું કરવું તો જો તમારા માટે આમ કરવું સલામત છે તો અમે તમને સ્થાનિક સપોર્ટ મેળવવાના પ્રથમ પગલા તરીકે બ્રાઇટ સ્કાય એપ ડાઉનલોડ કરવાની સલાહ આપીએ છીએ. જો તમને તાત્કાલિક મદદની જરૂર હોય, તો તમે ભાગ લેતી ફાર્મસીમાં ANI માટે પૂછી શકો છો. 'એએનઆઈ' એટલે તાત્કાલિક ક્રિયાની જરૂર છે પણ એની નામ જેવું લાગે છે. જો કોઈ ફાર્મસીમાં 'Ask for ANI' લોગો ડિસ્કવે હોય, તો તેનો અર્થ એ કે તેઓ મદદ કરવા માટે તૈયાર છે. તેઓ તમને ખાનગી જગ્યા ઓફર કરશે, ફોન આપશે અને પૂછશે કે શું તમને પોલીસ અથવા અન્ય ઘરેલુ દુરુપયોગ સપોર્ટ સેવાઓની મદદની જરૂર છે.

ગુનેગારો

Co-op કોઈ પણ સ્વરૂપે ઘરેલું દુર્વ્યવહાર સહન કરતું નથી અથવા તેને માફ કરતું નથી. અમે જાણીએ છીએ કે ઘરેલું દુરુપયોગની જવાબદારી ગુનેગારની છે. જો કે, જો કોઈ સહકર્મી અમને તેમના અપમાનજનક વર્તન વિશે જણાવે અને સાચા અર્થમાં બદલવા માંગે, તો અમે તેમની સાથે યોગ્ય બાહ્ય સમર્થનની ઓળખ માટે જોડાઈશું. એટલું જ સ્પષ્ટ છે કે, ઘરેલુ દુરુપયોગ કરવા માટે સહકારી સાધનોના ઉપયોગ સહિત કોઈપણ ઘરેલુ દુરુપયોગ જેમ કે મોબાઇલ ફોન, લેપટોપ અથવા અન્ય મોબાઇલ ઉપકરણોને ગંભીર ગેરવર્તન તરીકે જોવામાં આવે છે. તે બરતરફી સુધી અને શિસ્તભંગની કાર્યવાહીમાં પરિણમી શકે છે.

જો તમને વધુ સપોર્ટની જરૂર હોય

યાદ રાખો કે અમારી પાસે [Employee Assistance Programme](#) (EAP) છે જે સહકાર્યકરોને સહાય પૂરી પાડી શકે છે. તમે 0800 069 8854 પર EAP નો સંપર્ક કરી શકો છો. તે સ્વતંત્ર અને સંપૂર્ણપણે ગુપ્ત છે. અને સહકાર્યકરો માટે કોઈ ચાર્જ નથી.

જો મેનેજરોને સલાહની જરૂર હોય તો તેમણે ER સેવાઓનો સંપર્ક કરવો જોઈએ

ઘણાં સખાવતી સંસ્થાઓ અને અન્ય નિષ્ણાત સહાયક જૂથો છે જે ઘરેલું દુરુપયોગ વિશે માહિતી અને સહાય આપે છે.

અહીં કેટલાક છે જે તમને મદદરૂપ થઈ શકે છે:

24 કલાક નેશનલ ડોમેસ્ટિક એબ્યુઝ હેલ્પલાઇન - 0808 2000 247 - રેફ્યુજ દ્વારા સંચાલિત

મહિલા સહાય 0117 944 44 11

બ્રાઇટ સ્કાય એપ અને વેબસાઇટ - ઘરેલુ દુર્વ્યવહારનો અનુભવ કરનારી અથવા પોતાના પરિચિત વ્યક્તિને મદદ કરવા ઇચ્છતી વ્યક્તિ માટે મોબાઇલ એપ અને વેબસાઇટ.

સ્થાનિક સપોર્ટ માટે સાઇનપોસ્ટિંગ ઘરેલું હિસા માટે રાષ્ટ્રીય કેન્દ્ર 0800 970 2070

રિટેલ ટ્રસ્ટ 0800 801 0808

પુરુષોની સલાહ રેખા 0808 801 0327

માનવજાત 01823 334 244

ગાલોપ - એલજીબીટી+ સમુદાયમાં ઘરેલું દુર્વ્યવહારના પીડિતોને ટેકો આપવો - 0800 999 5428

જબરદસ્તી લગ્ન એકમ - 020 7008 0151

સુઝી લેમ્પલુગ ટ્રસ્ટ - નેશનલ સ્ટોકિંગ હેલ્પલાઇન - 0808 802 0300

હેલ્પલાઇનનો આદર કરો - કોઈપણ પોતાના વર્તનથી ચિંતિત હોય તેના માટે - 0800 802 4040

કરિયાણાની સહાય - રિટેલમાં કામ કરતા લોકો માટે વ્યવહારુ, નાણાકીય અને ભાવનાત્મક સહાય પૂરી પાડવી

હેસ્ટિયા એબ્યુઝ હેલ્પલાઇનનો જવાબ આપે છે - નોકરીદાતાઓ માટે મફત સ્રોત.
રોજગારદાતાઓ 020 3879 3695 ને સોમવારથી શુક્રવાર, સવારે 9 થી સાંજ 5 વાગ્યા સુધી અથવા ઘરેલુ દુર્વ્યવહાર અંગે કર્મચારીઓ અને સહકર્મીઓને કેવી રીતે ટેકો આપવો તે અંગે સહાય, માર્ગદર્શન અથવા માહિતી માટે ઇમેઇલ કરી કે છે.