



CODI 2020

DIGONEDD YN

Gwnewch eich gorau a chodwch arian ar gyfer llesiant meddyliol

Helpwch ni i gyrraedd ein nod

Rydym yn anelu at godi £.....
ar gyfer

Bydd un o bob pedwar yn profi problem iechyd meddwl mewn blwyddyn benodol

I gael rhagor o wybodaeth a dysgu sut i gael cymorth,
ewch i coop.co.uk/charitypartnership
#EinGwaith @coopukcolleague @Mindcharity
@SAMHtweets @InspireWBG

Rydych wedi cyrraedd eich nod!

£

£.....

£.....

£.....

£.....

£.....

£.....

£.....

Yn gweithio mewn partneriaeth â:



Mae Mind yn elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr rhif. 219830. Mae SAMH (Scottish Association for Mental Health) yn elusen gofrestredig yn yr Alban rhif. SC008897. Mae Inspire Wellbeing yn elusen gofrestredig yng Ngogledd Iwerddon rhif. 103470