

Mae 32% o bobl
yn aros dros
flwyddyn i ofyn
am gymorth
ar gyfer eu
hiechyd meddwl*



Mae hi bob amser yn iawn i ofyn am gymorth

hyd yn oed os nad ydych yn sicr beth sydd o'i le

Sganiwch y cod QR isod neu ewch i mind.org.uk/coop am gyngor ar sut i
gael cymorth Sganiwch am wybodaeth a chymorth.



It's what we do

*Arolwg Mind Infoline, Gorffennaf 2020.
Mae Mind yn elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr rhif. 219830

Mae 32% o bobl
yn aros dros
flwyddyn i ofyn
am gymorth
ar gyfer eu
hiechyd meddwl*



Mae hi bob amser yn iawn i ofyn am gymorth

hyd yn oed os nad ydych yn sicr beth sydd o'i le



Ewch i mind.org.uk/coop neu
sganiwch y cod QR am gyngor
ar sut i gael cymorth.



It's what we do

*Arolwg Mind Infoline, Gorffennaf 2020.
Mae Mind yn elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr rhif. 219830