

வீட்டைச்சேர்ந்த துஷ்பிரயோக கொள்கை சட்டச்சுருக்கம்

நீங்கள் அல்லது உங்களுக்கு
நெருங்கினவர்கள் வீட்டு
வன்முறையால்
பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் கோப்
நிறுவனமாகிய நாங்கள்,
உங்களுக்கு உதவ எங்களால் முடிந்த
அனைத்தையும் செய்வோம்.
எந்தவொரு வடிவத்திலும்
துஷ்பிரயோகம் இல்லாமல் வாழ
அனைவருக்கும் வாழ உரிமை
உண்டு என்று நாங்கள் நம்புகிறோம்.
நீங்கள் பாதிக்கப்பட்டதால் இந்த
கொள்கை சட்டச்சுருக்கத்தை
வாசிக்கிறீர்கள் என்றால், நாங்கள்
உங்களுக்கு சேவிக்கொடுக்க தான்
இங்கே இருக்கிறோம் என்பதை
நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்
என்றும், நீங்கள் உங்கள்

சூழ்நிலையை எங்களுடன் பகிர்ந்து
கொண்டால் வேலையில்
பாதுகாப்பாக உணர எங்களால்
உதவ முடியும்.

வீட்டு வன்முறை என்றால் என்ன?

வீட்டு வன்முறை என்றால்,
ஒருவருக்கொருவர் தனிப்பட்ட
முறையில் இணைக்கப்பட்ட 16
வயதுக்கு மேற்பட்ட இரண்டு
நபர்களிடையே நடக்கும்
துஷ்பிரயோகம். அதாவது சட்டப்படி
சூட்டாண்மை அல்லது உறவுகளில்
உள்ளவர்கள், அல்லது முன்பு
திருமணம் செய்து இப்போது பிரிந்து
இருப்பவர்கள் அல்லது விவாகரத்து
ஆனவர்கள் இதில் அடங்குவர்;
அல்லது ஒன்றாக இணைந்து ஒரு
குழந்தை பெற்றவர்கள்; அல்லது
வயது சென்ற பெற்றோர் உட்பட

மற்றும் வாலிப பிள்ளைகளை
துஷ்பிரயோகம் செய்யும்
உறவினர்கள். வீட்டில் நடைபெறும்
துஷ்பிரயோகம் பாலினம்
சார்ந்ததல்ல, பாலினம், இனம், மதம்
அல்லது பாலியல்
நோக்குநிலையைப்
பொருட்படித்தாமல் எவருக்கும்
ஏற்படலாம். இது ஒரு சட்ட
விரோதமான (கிரிமினல்) குற்றம்
மற்றும் குற்றவியல் தண்டனைக்கு
வழிவகுக்கும். உடல், வன்முறை,
அச்சுறுத்தல், கட்டுப்படுத்துதல்
அல்லது கட்டாயப்படுத்துதல் மற்றும்
நிதி, பாலியல், உளவியல் அல்லது
இனையதல துஷ்பிரயோகம்
போன்றவையும் இதில் அடங்கும்.

யாரிடமாவது உங்கள் பிரச்சனையை
பகிர்ந்துக்கொள்வது எப்படி ?

நீங்கள் எதாவது வீட்டு
குஷ்பிரயோகத்தை
அனுபவித்துக்கொண்டு
இருக்கிறீர்கள் அல்லது
அனுபவிக்கிறீர்கள் என்று
நினைத்தால் அதை நீங்கள் உங்கள்
மேலாளரிடம் அல்லது நீங்கள் நம்பும்
வேறொருவரிடமாவது உங்கள்
பிரச்சனையை பகிர்ந்துக்கொள்வது
முக்கியம், ஏன்னில் என்ன
நடக்கிறது என்று நாங்கள்
அறிந்தால், நாங்கள் உங்களுக்கு
எப்படி உதவ முடியும் என்று
எங்களுக்குத் தெரியும். எங்களிடம்
உங்கள் பிரச்சனையை பகிர்வதன்
மூலம், நாங்கள் உங்களைப்
பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க
எங்களால் முடிந்த உதவியை
செய்யலாம். அது மாத்திரம் அல்ல
உங்கள் ஊதியத்தை எந்த
தடையின்றி அணுகவும்,

வேலையில் தேவைப்படன்
உங்களுக்குத் தேவையான எந்த
நேரத்திலும் உங்கள் காரியங்களை
சரிச்செய்ய விடுமுறை நாட்களையும்
நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

உங்கள் சக ஊழியர்களுடன் நீங்கள்
விரும்பும் எந்த வெளிப்படுத்தல்
உரையாடல்களுக்கும் உதவும்
உங்கள் பிரச்சனைகளுக்குரிய
ஆதாரங்களுக்கான வழிகாட்டி
அல்லது எங்கே உங்கள்
பிரச்சனைகளுக்கு உதவிகள்
பெரளாம் என்பவைக்கு மேலாளர்
ஆரம்ப ஆதரவை வழங்க முடியும்,
மற்றும் நீங்கள் பகிர்ந்த உங்கள்
அனுபவத்தை அல்லது உங்கள்
பிரச்சனையை உங்கள் மேலாளர்,
அதாவது உங்கள் ரகசியத்தை
அவரோடு மாத்திரமே அதை
வைத்திருப்பார். உங்கள் அனுமதி
இன்றி நீங்கள் கூரிய தகவலைப்

மற்றவர்களோடு பகிர மாட்டார்
ஆனால் அதில் உங்கள் பாதுகாப்பு
அல்லது மற்றவர்களின் பாதுகாப்பு
அடங்கியிருந்தால் மாத்திரமே.
உங்கள் மேலாளரிடம் பேச
உங்களுக்குத் தோன்றவில்லை
என்றால், எங்களிடம் ஒரு ஊழியர்
உதவித் திட்டம் (EAP) உள்ளது
என்பதை நினைவில்
கொள்ளுங்கள். நீங்கள் EAP ஐ 0800
069 8854 இல் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

உதவி பெறுவது எப்படி?

நீங்கள் உதவி பெறுவது தான்
பாதுகாப்பானது , எங்கு திரும்புவது
என்று உங்களுக்குத்
தெரியாவிட்டால் உள்ளூர் ஆதரவை
அணுகுவதற்கான முதல் படியாக
பிரெட் ஸ்கை (Bright sky app)
பதிவிறக்க பரிந்துரைக்கிறோம்.

உங்களுக்கு உடனடி உதவி
தேவைப்பட்டால், நீங்கள் பங்கேற்கும்
மருந்தகத்தில் ANI ஐக் கேட்கலாம்.
'ஏன்ஜீ' என்பது உடனடியாக
நடவடிக்கை தேவை என்பதைக்
குறிக்கிறது. அன்னி என்றால் ஒரு
பெயரையும் குறிக்கிறது. ஒரு
மருந்தகத்தில் 'ஏன்ஜீ ஃபார் ஏன்ஜீ'
லோகோ டிஸ்ப்ளோ இருந்தால்,
அவர்கள் உதவ தயாராக
இருக்கிறார்கள் என்று அர்த்தம்.
நீங்கள் உங்கள் பிரச்சனையை
அவர்களிடம் பகிர்ந்தால் அவர்கள்
உங்களுக்கு ஒரு தனிப்பட்ட இடத்தை
அதாவது ஒரு தனி அரையை
வழங்குவார்கள், ஒரு
தொலைபேசியையும்
வழங்குவார்கள் மற்றும் உங்களுக்கு
காவல்துறை அல்லது வீட்டு
துஷ்பிரயோக (வன்முறை) ஆதரவு
சேவைகளின் ஆதரவு தேவையா

என்று கேட்பார்கள்.

குற்றவாளிகள்

கோப் நிறுவனம் எந்த வகையிலும் வீட்டு (துஷ்பிரயோக) வன்முறையை பொறுத்துக் கொள்ளாது அல்லது மன்னிக்காது. வீட்டு துஷ்பிரயோக, வன்முறைக்கான பொறுப்பு குற்றவாளிக்கே உரியது என்பதை நாங்கள் அங்கீரிக்கிறோம்.

எவ்வாறாயினும், ஒரு சக ஊழியர் அவர்களின் தவறான நடத்தை பற்றி எங்களிடம் கூறி, உண்மையாக மாற விரும்பினால், பொருத்தமான வெளிப்புற ஆதரவை பெற்றுக்கொள்ள நாங்கள் அவர்களுக்கு உதவி செய்வோம். மொபைல் போன்கள், மடிக்கணினிகள் அல்லது பிற மொபைல் சாதனங்கள் போன்ற

வீட்டு துஷ்பிரயோக (வன்முறை)
செய்ய கோப் நிறுவன
உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துவது
உட்பட எந்தவாரு வீட்டு
துஷ்பிரயோகமும் முற்றிலும்
தவறான நடத்தை என்று
கருதப்படுகிறது. இது பணிநீக்கம்
உட்பட ஒழுங்கு நடவடிக்கைக்கு
வழிவகுக்கும்.

உங்களுக்கு மேலும் ஆதரவு
தேவைப்பட்டால்

எங்களிடம் ஒரு ஊழியர் உதவித்
திட்டம் (EAP) உள்ளது என்பதை
நினைவில் கொள்ளுங்கள், அவர் சக
ஊழியர்களுக்கு ஆதரவை வழங்க
முடியும். நீங்கள் EAP ஐ 0800 069 8854
இல் தொடர்பு கொள்ளலாம்.
இது சுயாதீனமானது மற்றும்
முற்றிலும் இரகசியமானது.

கூட்டுறவு சகாக்களுக்கு கட்டணம் இல்லை. மேலாளர்களுக்கு ஆலோசனை தேவைப்பட்டால் அவர்கள் ER சேவைகளைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.

உள்நாட்டு துஷ்பிரயோகம் பற்றிய தகவல்களையும் ஆதரவையும் வழங்கும் தொண்டு நிறுவனங்கள் மற்றும் பிற சிறப்பு ஆதரவு குழுக்கள் உள்ளன. உங்களுக்கு உதவக்கூடிய சில இங்கே:

• 24 மணிநேர தேசிய உள்நாட்டு துஷ்பிரயோகம் உதவி எண் - 0808 2000 247 -

புகலிடத்தால் இயக்கப்படுகிறது பெண்கள் உதவி 0117 944 44 11 • பிரகாசமான ஸ்கை ஆப் மற்றும் இணையதளம் - வீட்டு உபாதையை அனுபவிக்கும் அல்லது தங்களுக்கு தெரிந்த ஒருவருக்கு உதவ விரும்பும்

எவருக்கும் ஒரு மொபைல் செயலி
மற்றும் இணையதளம். உள்ளூர்
ஆதாவுக்கு அடையாளப் பதிவு ·
வீட்டு வன்முறைக்கான தேசிய
மையம் 0800 970 2070 சில்லறை
அறக்கட்டளை 0800 801 0808
ஆண்கள் ஆலோசனை வரி 0808 801
0327 மனிதகுலம் 01823 334 244
காலோப் - எஸ்ஜிபிடி+ சமூகத்தில்
வீட்டு உபாதைகளால்
பாதிக்கப்பட்டவர்களை ஆதரித்தல் -
0800 999 5428 கட்டாய திருமண
அலகு - 020 7008 0151 சுசி லாம்ப்லக்
டிரஸ்ட் - தேசிய ஸ்டாக்கிங்
ஹெல்ப்லைன் - 0808 802 0300 ·
ஹெல்ப்லைனை மதிக்கவும் -
தங்கள் சொந்த நடத்தையைப் பற்றி
கவலைப்படும் எவருக்கும் - 0800 802
4040 மனிகை உதவி - சில்லறை
வணிகத்தில் வேலை
செய்பவர்களுக்கு நடைமுறை, நிதி

மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியான ஆதரவை
வழங்குதல் · ஹெஸ்டியா
துஷ்பிரயோகம் ஹெல்ப்லெனுக்கு
பதிலளிக்கிறது - இது
முதலாளிகளுக்கான இலவச
ஆதாரம். முதலாளிகள் 020 3879 3695
திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை
9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை
அல்லது வீட்டு உபாதை பற்றிய
ஆதரவு, வழிகாட்டுதல் அல்லது
தகவல் மற்றும் உள்நாட்டு
துஷ்பிரயோகம் அனுபவிக்கும்
ஊழியர்கள் மற்றும் சக
ஊழியர்களுக்கு எவ்வாறு
ஆதரவளிப்பது என்பதற்கு
மின்னஞ்சல் ஆலோசனை.
Eb@hestia.org ஜ அழைக்கலாம்.

உள்நாட்டு வீட்டு (துஷ்பிரயோக)
வன்முறையை கொள்கை சுருக்கம்