



Przemoc domowa - podsumowanie

W Co-op zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby wesprzeć Cię, jeśli doświadczasz przemocy domowej lub jesteś jej świadkiem. Wierzymy, że każdy ma prawo do życia wolnego od przemocy w jakiegokolwiek formie. Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej, chcemy abyś wiedział/a, że jesteśmy tutaj, aby Cię wysłuchać i wspierać. Jeśli zdecydujesz się z nami o tym porozmawiać, chcemy abyś czuł/a się bezpiecznie.

Co to jest przemoc domowa?

O przemocy domowej mówimy w przypadku przemocy pomiędzy osobami w wieku powyżej 16-tego roku życia, które są członkami rodziny jak i o tych, które żyją razem, bez więzi rodzinnych. Obejmuje to osoby, które są lub były w związku małżeńskim, w cywilnych związkach partnerskich lub wspólnie zamieszkujących oraz krewnych nie będących w związkach partnerskich. Przemoc domowa obejmuje, też znęcanie się nad rodzicami lub dorosłymi dziećmi. Przemoc domowa nie jest związana z płcią i może dotyczyć każdego bez względu na płeć, rasę, religię czy też orientację seksualną. Jest przestępstwem kryminalnym i może doprowadzić do wyroku skazującego. Obejmuje wszelkie zachowania fizyczne, agresywne, grożące, kontrolujące lub przymusowe, a także nadużycia finansowe, seksualne, psychologiczne lub internetowe.

Powiedz komuś

Jeśli doświadczasz przemocy domowej, ważne jest, abyś jak najszybciej porozmawiał/a ze swoim przełożonym lub z kimś, komu ufasz. Chcemy wiedzieć co dzieje się i jak możemy Cię wesprzeć. Jeżeli nas poinformujesz o swojej sytuacji zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo, upewnić się, że masz dostęp do swoich zarobków, wprowadzić potrzebne zmiany w tygodniu pracy czy rozpatrzyć urlop, którego możesz potrzebować. Twój przełożony może zapewnić Ci wstępne wsparcie, skierować Cię do odpowiednich miejsc i pomóc we wszelakich rozmowach jakie chciałbyś przeprowadzić ze swoimi kolegami. Jeśli powiesz przełożonemu/ej o swoim doświadczeniu, zachowa te informacje w tajemnicy i ich nie udostępni, chyba że uznasz, że jest to w porządku. Wyjątkiem są sytuacje, gdy obawiamy się o twoje bezpieczeństwo lub o bezpieczeństwo innych osób. Jeśli nie masz ochoty rozmawiać ze swoim przełożonym, pamiętaj, że mamy program pomocy dla pracowników (EAP), który może zapewnić wsparcie. Możesz skontaktować się z EAP pod numerem 0800 069 8854.

Dostęp do pomocy

Jeśli jest to dla Ciebie bezpieczne, ale nie masz pewności gdzie się zwrócić, zalecamy pobranie aplikacji [Bright Sky App](#) jako pierwszego kroku w celu uzyskania dostępu do lokalnego wsparcia. Jeśli potrzebujesz natychmiastowej pomocy, możesz poprosić o ANI w aptece uczestniczącej w programie. „ANI” oznacza Action Needed Immediately – Pomoc Potrzebna Natychmiastowo, ale brzmi również jak imię Annie. Jeśli apteka ma logo „Zapytaj o ANI”, oznacza to, że jest gotowa do pomocy. Zaproponują ci prywatną przestrzeń, zapewnią telefon i zapytają, czy potrzebujesz wsparcia ze strony policji lub innych służb wspierających przemoc domową.

Agresorzy

Coop nie wspiera ani nie toleruje przemocy domowej w jakiegokolwiek formie. Zdajemy sobie sprawę, że odpowiedzialność za przemoc domową spoczywa na sprawcy (agresorze). Jeśli

jednak sprawca powie nam o swoim agresywnym zachowaniu i naprawdę chce się zmienić, skontaktujemy się z nim/nią, aby zidentyfikować odpowiednie wsparcie zewnętrzne. Aby było jasne, wszelkie nadużycia domowe, w tym używanie sprzętu firmowego w celu wyrządzenia przemocy domowej, np.: telefony komórkowe, laptopy lub inne urządzenia mobilne, jest postrzegane jako rażące wykroczenie. Może to skutkować postępowaniem dyscyplinarnym włącznie z konsekwencją utraty pracy.

Jeśli potrzebujesz dodatkowego wsparcia

Pamiętaj, że mamy program pomocy dla pracowników – Employee Assistance Program (EAP), który może zapewnić wsparcie współpracownikom. Możesz skontaktować się z EAP pod numerem 0800 069 8854. Jest to darmowy serwis niezależny od Coop i zapewnia całkowitą poufność.

Jeśli menedżerowie potrzebują porady, powinni skontaktować się z ER Services

Istnieje wiele organizacji charytatywnych i innych specjalistycznych grup wsparcia, które oferują informacje i wsparcie dotyczące przemocy domowej. Oto kilka z nich, które mogą Ci się przydać:

- [24 Hour National Domestic Abuse Helpline](#) – 0808 2000 247 – run by Refuge
- [Womens Aid](#) 0117 944 44 11
- [Bright Sky App and Website](#) - aplikacja mobilna i strona internetowa dla każdego, kto doświadcza przemocy domowej lub chce pomóc komuś, kogo zna. Kieruje do lokalnego wsparcia
- [National Centre for Domestic Violence](#) 0800 970 2070
- [Retail Trust](#) 0800 801 0808
- [Men's Advice Line](#) 0808 801 0327
- [Mankind](#) 01823 334 244
- [Galop](#) - pomaga ofiarom przemocy domowej w środowisku LGBT - 0800 999 5428
- Forced Marriage Unit - 020 7008 0151
- [Suzy Lamplugh Trust](#) – National Stalking Helpline – 0808 802 0300
- [Respect Helpline](#) –dla każdego, kto martwi się o własne zachowanie – 0800 802 4040
- [Grocery Aid](#) –udzielanie praktycznego, finansowego i emocjonalnego wsparcia osobom pracującym w handlu detalicznym
- [Hestia Respond to Abuse Helpline](#) –Pracodawcy mogą dzwonić pod numer 020 3879 3695 Monday to Friday, 9am to 5pm, or email adviceline.eb@hestia.org w celu uzyskania wsparcia, wskazówek lub informacji na temat przemocy domowej oraz jak wspierać pracowników i współpracowników doświadczających przemocy domowej.
- [Opoka Polish Domestic Violence Helpline - End The Fear](#) – polska akcja charytatywna wspierająca dzieci i kobiety które doświadczyły lub były świadkami przemocy domowej