



CODI 2020

DIGONEDD YN

Gwnewch eich gorau a chodwch
arian ar gyfer llesiant meddyliol

Bydd un o bob pedwar yn profi problem
iechyd meddwl mewn blwyddyn benodol

I gael rhagor o wybodaeth a dysgu sut i gael cymorth, ewch i coop.co.uk/charitypartnership

#EinGwaith @coopukcolleague @Mindcharity

@SAMHtweets @InspireWBGroup

Yn gweithio mewn partneriaeth â:



Mae Mind yn elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr rhif. 219830. Mae SAMH (Scottish Association for Mental Health) yn elusen gofrestredig yn yr Alban rhif. SC008897.
Mae Inspire Wellbeing yn elusen gofrestredig yng Ngogledd Iwerddon rhif. 103470