爾道
2025
預苦



每日靈修材料及
小組活動材料（組員本）

第一週：3月5日至3月11日



聖灰日

作者：高銘謙

經文：創世記二 7，三 19

收聽靈修內容（粵語）

二章 7 節

耶和華神用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成了有靈的活人。

三章 19 節

你必汗流滿面才有食物可吃，直到你歸了土地，因為你是從土地而出的。你本是塵土，仍要歸回塵土。

由今天開始，我們正式進入預苦期，記念耶穌基督的受難。在這期間，建道神學院的三位老師，會分別用兩個星期（一共六星期）來與大家一同默想：

2025 年 3 月 5 日至 3 月 18 日：摩西在西奈山上領受律法的 40 天（高銘謙）
2025 年 3 月 19 日至 4 月 1 日：以利亞由迦密山到何烈山的 40 天（梁國權）
2025 年 4 月 2 日至 4 月 17 日：耶穌受試探的 40 天（陳韋安）

今天是預苦期的第一天，傳統被稱為聖灰日 (Ash Wednesday)。在聖灰日的聚會中，牧師會在我們的額上用灰劃上十字架，提醒我們本來是塵土，最終會歸於塵土。



「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成了有靈的活人。」（創二 7）

「有靈的活人」在原文看來應作「活物」，代表人的被造與其他動物一樣，都是「活物」，也代表耶和華把生氣吹進那人，並非為那人吹進靈魂，因為所提到的「生氣」並不是靈魂，而是用來啟動此人的生命。原來，塵土是人類還未被造時的狀態，是虛無，也是不值一提。當我們現在有生命氣息時，我們要更思念自己是塵土的本相，若果沒有主的塑造與啟動，我們根本就是虛無。人的被造來自塵土，叫我們明白人類只是「活物」的一員，在受造性上沒有分別，叫人類不能自誇，因為我們也將會如其他「活物」一樣都歸入塵土。

「你必汗流滿面才有食物可吃，直到你歸了土地，因為你是從土地而出的。你本是塵土，仍要歸回塵土。」（創三 19）

當人犯罪後，耶和華要人思念自己只不過是塵土：「你本是塵土，仍要歸回塵土。」為何人要犯罪？因為人都很想像神一樣知道善惡（創三 4），這樣「像神一樣」的動機，正正就是人類犯罪的根源。我們驕傲，以為自己如神一樣呼風喚雨，我們期望運籌帷幄，主控一切，以自己的喜好來定義善與惡，卻不知我們本來就是那不值一提的塵土。當人越犯罪，便越要思念自己是塵土，回想自己的本相，也同時知道人總會歸回到塵土。簡單來說，塵土就是人的起點與終點，這便是虛空的人生，有甚麼可自誇的呢？

思想　聖灰日，叫我們謙卑，叫我們感恩，也叫我們敬畏那塑造我們的上帝。



摩西在耶和華那裏四十晝夜

作者：高銘謙

經文：出埃及記三十四 27~28

收聽靈修內容（粵語）

27 耶和華對摩西說：「你要將這些話寫上，因為我按這話與你和以色列人立約。」28 摩西在耶和華那裏四十晝夜，不吃飯不喝水。他把這約的話，那十條誡命，寫在版上。

這兩節經文，成為我們預苦期頭兩星期的主題默想內容，就是摩西在西奈山上四十晝夜禁食，領受從神而來的律法。

27 節強調摩西在耶和華面前寫上「這些話」(הדברים האלה)，「這些話」在 27 節出現兩次，而「話」(דבר) 這字也在 28 節出現兩次，前後一共四次出現 (27~28 節)，說明這便是重點。到底這些話是甚麼話？ 27 節說明「這些話」是要摩西寫上的，同時耶和華要按照「這話」來與摩西及以色列民立約，可見「這話」與盟約有關，應被理解為盟約的條款。正如一對夫婦在立婚盟時需要有立誓的說話來作盟誓，同樣地，耶和華與祂的子民立約，也需要「這話」來作彼此立約的條款與應許。這樣，摩西便成為耶和華與以色列民之間的中介者。



第二，28 節說明「這話」是「盟約的話」(דברי הברית)，而同時也說明這是「十句話」(הדברים עשרת)，這十句話就是我們所認識的十誡，由此我們便明白十誡的本質是盟約的話，是在神與百姓立約的基礎之上所領受的十句話，這十句不全都是誡命，有不少是正面的吩咐，要求以色列民在這盟約的基礎之上，不可有別神，也不可有雕刻的偶像等等，這一切都合理地回應了盟約雙方的委身與承諾。

在此，摩西為了在神面前領受盟約的話與十誡，在耶和華那裏四十晝夜不吃不喝，是一個受苦與齋戒的經歷，這有可能是因為之前所發生的金牛犢事件，導致摩西必須在神面前苦苦齋戒，以代表百姓與耶和華重新立約，這種為他者而活的經歷，成為我們在預苦期當中的預期。摩西（耶穌基督的預表）代替百姓受苦，以致百姓能與耶和華建立盟約關係。



我們與耶和華有盟約在身，這立約的神學，對你來說有何意義？如何活出盟約的話？盟約所要求的是委身與忠誠，這兩個元素也能在你身上找到嗎？



面皮發光

作者：高銘謙

經文：出埃及記三十四 29~35

收聽靈修內容（粵語）

29 摩西下西奈山。摩西從山上下來的時候，手裏拿著兩塊法版。摩西不知道自己臉上的皮膚因耶和華和他說話而發光。30 亞倫和以色列眾人看見摩西，看哪，他臉上的皮膚發光，他們就怕靠近他。31 摩西叫他們來，亞倫和會眾的官長回到他那裏，摩西就跟他們說話。32 隨後以色列眾人都近前來，他就把耶和華在西奈山與他所說的一切話都吩咐他們。33 摩西跟他們說完了話，就用面紗蒙上臉。34 但摩西進到耶和華面前與他說話的時候，就把面紗揭下，直到出來。摩西出來，將所吩咐他的話告訴以色列人。35 以色列人看見摩西的臉，他臉上的皮膚發光。摩西就用面紗蒙上臉，直到他進去與耶和華說話才揭下。

摩西不吃不喝四十天之後，他便由西奈山下來，不知道自己臉上的皮膚發光，和合本作「面皮發光」。經文由摩西面皮發光的經歷作為開始，在三十四章 29~35 節當中，帶出摩西作為神與百姓之間的中介者（先知）的角色，這角色帶出主要兩點：(1) 面皮發光；(2) 說話。我們將會以兩天來默想。

首先，經文多處說明摩西的面皮發光（29、30、35 節），百姓看見摩西臉上的



皮膚時便怕挨近他，這有可能是因為摩西在耶和華那裏日久，摩西已完全進入神聖的領域，便反照了神的榮耀，因此，他臉上的皮膚發光，象徵他屬於神聖領域的人，也是代表神的榮耀（神的同在）而說話的人，由於百姓並不屬於神聖領域的一部分，所以當他們看見摩西臉皮發光時，他們便自然懼怕，因為神聖的榮耀沒有任何妥協的空間，作為滿身污穢的百姓（特別是他們剛剛犯了建立金牛犢的罪）根本沒有任何本錢可以接近神聖。因此，摩西便成為神與百姓的中介者，他代表百姓進入神聖當中，參與在神的榮耀裏，而他又同時由西奈山下來，回到百姓那裏，面上帶著榮耀來向百姓傳遞從神而來的說話，好讓百姓藉著摩西能明白神的信息，甚至能與神立約。

第二，經文提到摩西在與百姓說話後要用帕子蒙上臉（33、35 節），和修本翻譯為「面紗」，而當摩西回到神那裏與神說話時，他便揭去面紗（34 節），這樣，我們便看見在神面前揭去面紗及在百姓面對用面紗蒙上臉的安排，再一次說明摩西是神與人之間的中介者，他是先知，代表神說話，也代表百姓去面見神，在神與人之間，他要處理臉上皮膚發光的問題，當他與神面對面時，他便揭開面紗，象徵與神無阻隔的接觸，而當他向百姓說話後，他便用面紗蒙臉，象徵他隱藏神的榮耀，一方面免得百姓懼怕，另一方面要融入人間。摩西作為神的僕人，有進入神榮耀中的敬虔，卻又同時有融入凡人中的生活。



摩西的中介者職事，如何成為一個預表來看見耶穌基督作為中保的角色？而你又如何成為神與世人之間的見證，活出眾民皆祭司的生活？



先知摩西

作者：高銘謙

經文：出埃及記三十四 29~35

收聽靈修內容（粵語）

29 摩西下西奈山。摩西從山上下來的時候，手裏拿著兩塊法版。摩西不知道自己臉上的皮膚因耶和華和他說話而發光。30 亞倫和以色列眾人看見摩西，看哪，他臉上的皮膚發光，他們就怕靠近他。31 摩西叫他們來，亞倫和會眾的官長回到他那裏，摩西就跟他們說話。32 隨後以色列眾人都近前來，他就把耶和華在西奈山與他所說的一切話都吩咐他們。33 摩西跟他們說完了話，就用面紗蒙上臉。34 但摩西進到耶和華面前與他說話的時候，就把面紗揭下，直到出來。摩西出來，將所吩咐他的話告訴以色列人。35 以色列人看見摩西的臉，他臉上的皮膚發光。摩西就用面紗蒙上臉，直到他進去與耶和華說話才揭下。

摩西作為中介者，他在神面前便揭開面紗，在百姓面前便蒙上面紗，這種設定，原是為了在神面前領受神的話，也同時要向百姓說出從神而來的話，因此，摩西便成為傳話者，這便是先知的意思。

先知這名字，並不是未卜先知，而是傳話者的意思，經文實在有不少的描述，帶出摩西作為先知（代言人）的做法。首先，31 節說明摩西叫亞倫和會眾的官長



來並向他們說話，隨後 32 節便說明摩西進一步叫以色列眾人前來，他便向會眾說話，我們因而看見兩個層次的聽眾，首先是亞倫與會眾的官長（31 節），之後就是以色列全會眾（32 節），而摩西卻成為神的代言人，在層次上最貼近神。這樣，由神到摩西，由摩西到亞倫與眾官長，再到全會眾，帶出領導的層次，說明神的吩咐與話語必須先由領導來領受，也必須先由領袖來實踐與遵行，再下一步延伸到全會眾，這不但強調了領袖那種領受神吩咐的優先特權，也同時強調了領袖實踐及遵行神吩咐的義務與責任。

之後，經文（34~35 節）記載了日後摩西領受神吩咐的恆常做法。首先，摩西要進到耶和華面前與祂說話（34 節），用心聆聽神一切的吩咐，揭去面紗地與神面對面，準確及沒有保留地了解神的心意，之後，他便要出來將耶和華所吩咐的告訴以色列民。我們因而看見「先聽後講」的次序，這對理解先知職事來說很重要。原來先知職事重點要做的，並不是講，而是聽，並且要進到耶和華面前與神說話。這提醒我們虛心聆聽，以及面見神的重要性。為何摩西能習慣這樣面見神？這有可能是因為他早前在西奈山耶和華那裏領受十誡時四十天的不吃不喝，而不吃不喝說明了他十分專注，放下任何慾望，甚至為到以色列民的罪孽而哀痛，因而能建立習慣於面見神的生命。

思想

我們不一定要真的四十天不吃不喝，但我們可以在預苦期中，進入某方面的齋戒，例如：戒除螢幕時間、戒除零食等等，以致能在這四十天的預苦期中，專注在神的吩咐與說話中。



登山變像

作者：高銘謙

經文：出埃及記三十四 29~35，馬太福音十七 1~8

收聽靈修內容（粵語）

出埃及記三十四章

29 摩西下西奈山。摩西從山上下來的時候，手裏拿著兩塊法版。摩西不知道自己臉上的皮膚因耶和華和他說話而發光。30 亞倫和以色列眾人看見摩西，看哪，他臉上的皮膚發光，他們就怕靠近他。31 摩西叫他們來，亞倫和會眾的官長回到他那裏，摩西就跟他們說話。32 隨後以色列眾人都近前來，他就把耶和華在西奈山與他所說的一切話都吩咐他們。33 摩西跟他們說完了話，就用面紗蒙上臉。34 但摩西進到耶和華面前與他說話的時候，就把面紗揭下，直到出來。摩西出來，將所吩咐他的話告訴以色列人。35 以色列人看見摩西的臉，他臉上的皮膚發光。摩西就用面紗蒙上臉，直到他進去與耶和華說話才揭下。

馬太福音十七章

1 過了六天，耶穌帶著彼得、雅各和雅各的弟弟約翰，領他們悄悄地上了高山。2 他在他們面前變了形像，他的臉明亮如太陽，衣裳潔白如光。3 忽然，有摩西和以利亞向他們顯現，與耶穌說話。4 彼得回應，對耶穌說：「主啊，我們在這裏真好！你若願意，我就在這裏搭三座棚，一座為你，一座為摩西 ，一座為以利亞。」5 說話之間，忽然有一朵明亮的雲彩遮蓋他們，又有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的愛子，我所喜愛的。你們要聽從他！」6 門徒聽見，就俯伏在地，極其害怕。7 耶穌進前來，拍拍他們，說：「起來，不要害怕！」8 他們舉目，不見一人，只見耶穌獨自一人。



摩西在西奈山上四十晝夜不吃不喝，面見神，領受從神而來的律例典章，他臉上的皮膚便發光，這種光輝並不是來自他自己，而是來自耶和華的榮耀。之後，百姓因為懼怕這光，所以當摩西向百姓說話時，便需要用面紗蒙上臉，但若果他回到神那裏說話時，他便揭開面紗。這樣，摩西便成為神與百姓之間的中介者及先知，這也同時要成為一個對耶穌基督的預表。

馬太福音十七章 1~8 節主要記載耶穌帶領門徒暗暗上山的登山變像的事，這件事其實是一種「載體」(typos)(預表)，把耶穌描述為新摩西，我們可以藉著這個表來向大家說明：

摩西	耶穌
耶和華對摩西說：你和亞倫、拿答、亞比戶，以及以色列長老中的七十人，都要上到耶和華這裏來，遠遠地下拜。(出二十四 1)	耶穌帶著彼得、雅各，和雅各的兄弟約翰，領他們悄悄地上了高山。(太十七 1)
耶和華的榮耀駐在西奈山；雲彩遮蓋了山 六天，第七天他從雲中呼叫摩西。(出二十四 16)	過了六天。(太十七 1)
耶和華—你的神要從你們弟兄中間給你興起一位先知像我，你們要聽他 。(申十八 15)	這是我的愛子，我所喜愛的。你們要聽從他！(太十七 5)
以色列人看見摩西的臉，他臉上的皮膚發光。(出三十四 35)	他在他們面前變了形像，他的臉明亮如太陽 衣裳潔白如光。(太十七 2)
摩西不能進會幕，因為雲彩 停在其上，耶和華的榮光充滿了帳幕。(出四十 35)	說話之間，忽然有一朵明亮的雲彩遮蓋他們，…(太十七 5)

由以上的列表可見，經文有意把耶穌描述為新摩西，因為耶穌與摩西一樣，都是最偉大的先知，也是律法的頒發者，他們都上山，他們都發光。然而，耶穌比摩西更超越，因為以色列民看見摩西臉上的皮膚發光，只是一種表面的光（出三十四 35），反照了耶和華的榮耀，可是耶穌卻完完全全的改變(transfiguration)，是一種由內在本質發出來的改變，並且這光如日頭，衣服潔白如光，與祂之前所呈現完完全全人的形像是兩回事。原來，摩西臉上皮膚的光是「月亮」一般，而耶穌基督所發的光卻是「太陽」，前者是反照神的光，後者便是神本身。這樣，那位與門徒們一起看似平凡的耶穌，現在卻竟然滿有神性的形像，與他們一直以來所認識的耶穌不一樣。

我們若果知道耶穌真正的身份，我們還會不信祂或輕視祂嗎？

思想

耶穌承接了摩西的職事，祂是偉大的先知。然而，耶穌比摩西更超越，祂是神的兒子，摩西上山是要面見神，可是耶穌自己卻是神，祂臉上的光輝叫我們明白耶穌本身是我們不能想像的他者，是一位滿有神榮光的個體。當我們明白我們所相信的主的真正身份，便會全心全意沒有困惑地相信祂。我們之所以還未能完全相信祂，就是因為我們對祂真正的身份把持不定，若果我們知道祂是真神，那麼再大再多的困苦與黑暗，也無法否定祂的榮光與身份。到底你對耶穌這身份有多認定呢？



MAR
10

忘恩負義

作者：高銘謙

經文：出埃及記三十二 1~6

收聽靈修內容（粵語）

1 百姓見摩西遲遲不下山，就聚集到亞倫那裏，對他說：「起來！為我們造神明，在我們前面引路，因為領我們出埃及地的那個摩西，我們不知道他遭遇了甚麼事。」2 亞倫對他們說：「你們去摘下你們妻子、兒女耳上的金環，拿來給我。」3 眾百姓就摘下他們耳上的金環，拿來給亞倫。4 亞倫從他們手裏接過來，用模子塑造它，把它鑄成一頭牛犢。他們就說：「以色列啊，這是領你出埃及地的神明！」5 亞倫看見，就在牛犢面前築壇。亞倫宣告說：「明日要向耶和華守節。」6 次日清早，百姓起來獻燔祭和平安祭，就坐下吃喝，起來玩樂。

正如之前幾天的靈修所說，摩西在西奈山上四十晝夜不吃不喝面見神，為要領受從神而來的律例典章（出三十四 27~28），可是這故事的後續，就是以色列民製造金牛犢而得罪耶和華（出三十二至三十三章），讓我們由今天開始，默想這事的發展。

出埃及記三十二章 1~6 節記載了金牛犢事件的緣起，第 1 節提到百姓見摩西在西奈山上遲遲還未下山，便開始製造神像，我們特別留意做神像的目的，就是為了在百姓面前引路，也同時因為他們不知摩西在山遭遇到甚麼事。在此，我們看見百姓疑慮，對前面的路不確定，便仿造古近東其他民族的做法，製造神像來為他們引路，也同時因為耶和華的同在對他們來說是不能掌控的同在，他們不能每時每刻實在地看見神的同在，相比之下，神像的出現會來得實際很多。神像的特

質，實在有質料的存在，輕易地被百姓看見甚至掌握，可是它的本質是死物，也是百姓的製造品，怎能帶領他們、在他們面前引路呢？這樣，我們看見百姓進入了愚昧中。

之後，第 2~4 節詳細說明了金牛犢的製作過程：首先由亞倫吩咐百姓摘下自己妻子及兒女耳上的金環，這些金環有可能就是他們昔日離開埃及時向埃及人所要的金器、銀器和衣裳的一部分（出十二 35），當時他們之所以能這樣做，就是因為耶和華叫百姓在埃及人眼前蒙恩（出十二 36），現在他們竟然把這些因神恩惠而得的金環交出來，用來製造金牛犢，並同時指出這牛犢就是領他們出埃及地的神（出三十二 4），代表他們以此金牛犢完完全全取代耶和華，同時也把昔日耶和華帶領以色列民出埃及的種種拯救行動歸功於這個金牛犢，這種本末倒置的做法，表明以色列民忘恩負義。

最後，第 5~6 節說明亞倫宣佈要向耶和華守節，同時百姓都起來獻祭、吃喝及玩耍。本來，向耶和華守節的吩咐是記載於出埃及記第十二章，當時耶和華吩咐以色列民要世世代代守逾越節，以記念神帶領以色列民出埃及的拯救作為，可是，以色列民卻完完全全忘記這點，以另一種守節來取代守逾越節，並且第 5 節所提到的守節的焦點是放在第 6 節的吃喝與玩耍當中，亦即是及時行樂的意識，與之後提到摩西在西奈山上四十晝夜不吃不喝（出三十四 27~28）形成一個強烈的對比。這樣，百姓的吃喝，再次說明他們忘記神恩惠的本質。



在預苦期的默想中，提醒我們千萬不要忘記神一切的恩惠，否則我們便如以色列民一樣，是建立自己的「金牛犢」來代替神。我們在預苦期中進入齋戒與刻苦己心，目的就是要記念自己現在所享有的種種物質吃喝享受，都不是從種種偶像而來，而是來自耶和華的恩惠，以此提醒我們千萬不要忘恩負義。



MAR
11

摩西的代求

作者：高銘謙

經文：出埃及記三十二 7~14

收聽靈修內容（粵語）

7 耶和華吩咐摩西：「下去吧，因為你從埃及領上來的百姓已經敗壞了。8 他們這麼快偏離了我所吩咐的道，為自己鑄了一頭牛犢，向它跪拜，向它獻祭，說：『以色列啊，這就是領你出埃及地的神明。』」9 耶和華對摩西說：「我看這百姓，看哪，他們真是硬著頸項的百姓。10 現在，你且由著我，我要向他們發烈怒，滅絕他們，但我要使你成為大國。」

11 摩西就懇求耶和華－他的神，說：「耶和華啊，你為甚麼向你的百姓發烈怒呢？這百姓是你用大能大力的手從埃及地領出來的！ 12 為甚麼讓埃及人說：『他領他們出去，是要降災禍給他們，在山中把他們殺了，將他們從地上除滅』呢？求你回心轉意，不發你的烈怒，不降災禍給你的百姓。13 求你記念你的僕人亞伯拉罕、以撒、以色列。你曾向他們指著自己起誓說：『我必使你們的後裔像天上的星那樣多，並且我要將所應許的這全地賜給你們的後裔，讓他們永遠承受為業。』」14 於是耶和華改變心意，不把所說的災禍降給他的百姓。

百姓製造金牛犢，使耶和華大大發怒。

出埃及記三十二章 7~14 節可以分為兩段，第一段（7~10 節）記載耶和華發怒，說明以色列民所犯下的罪行，以及他們將要接受的後果，第二段（11~14 節）記

載摩西為百姓懇求耶和華，祈求神不要除滅以色列民，最後耶和華後悔，不把所說的禍降在百姓身上。

首先，7~10 節指出，百姓製造了金牛犢的事是偏離了耶和華所吩咐的道（8 節），也稱呼百姓是「硬著頸項」的百姓（9 節），由於這點，耶和華打算把所有百姓滅絕，使摩西的後代成為大國（10 節）。當中「硬著頸項」的「硬著」在原文解作「硬、困難、頑固」的意思，在以西結書中用來形容以色列全家有硬心（結三 7），而在這裏卻用來形容「頸項」，這是一個象徵，人的頭比喻作耶和華，但人的頸項比喻作以色列民，以色列民不肯跟隨及順服耶和華，猶如一個人的頸項不願意按照頭部的吩咐移動一樣，這便是頑固及硬的意思。五經常常用「硬著頸項」來形容以色列民，說明他們心硬，不願意聽從神的一切吩咐。既然罪的工價乃是死，百姓便自然要面對從神而來的憤怒，他們要面臨滅絕的刑罰（10 節）。

然而，摩西卻在此成為神與百姓之間的中介者，他為百姓懇求耶和華（11~14 節）。到底摩西如何為百姓懇求？首先，摩西指出，這百姓並不是如耶和華所說是由摩西領出來（7 節），而是由耶和華親自用大力和大能的手從埃及地領出來（11 節），所以當耶和華把百姓殺在山中時，埃及人便會議論耶和華（12 節），這關乎到耶和華的名聲的問題；第二，摩西祈求神記念昔日祂曾向亞伯拉罕、以撒及雅各所起的誓，應許賜給他們迦南地，使他們得那地為業（13 節），所以耶和華務必要帶領以色列民進入迦南地，這關乎到耶和華的應許與承諾的問題。這樣，摩西訴諸耶和華的名聲以及耶和華的應許，以這兩方面來祈求神後悔，不降災給以色列民。



耶和華的後悔並不是前後不一，也不是情緒化，而是一種對於人類回心轉意的回應，是一種「尋求回應」(response seeking) 的反應。耶和華並不是鐵板一塊，祂不願人類沉淪，反而願意人人悔改，並收起祂曾說的災害與刑罰，這便是耶和華後悔的意思。為何耶和華在這次回心轉意而不降災？就是因為摩西為百姓代為祈禱，祈求神按照祂的應許來向百姓發出憐憫，我們因而看見摩西成為神與人之間的代禱者及中介者，一方面為百姓代求，另一方面能藉著這代求消除神的憤怒。

思想

摩西作為耶穌基督的預表，顯示出耶穌基督作為中介者的角色，祂的救贖作為是代替百姓死在十字架上，消除了從神而來的憤怒。在預苦期中，當我們默想摩西的代求時，也同時想起耶穌基督的拯救帶來神的回心轉意，不按照本來有的災害施行刑罰，這對你來說有何意義及提醒？

小組活動材料（組員本）

第一週：2025 年 3 月 5 日至 3 月 11 日

先知摩西

一）熱身活動 (15 分鐘)

作為傳話者，需要具備甚麼條件？每人列出一項。



二）閱讀以下經文 (3 分鐘)

29 摩西下西奈山。摩西從山上下來的時候，手裏拿著兩塊法版。摩西不知道自己臉上的皮膚因耶和華和他說話而發光。30 亞倫和以色列眾人看見摩西，看哪，他臉上的皮膚發光，他們就怕靠近他。31 摩西叫他們來，亞倫和會眾的官長回到他那裏，摩西就跟他們說話。32 隨後以色列眾人都近前來，他就把耶和華在西奈山與他所說的一切話都吩咐他們。33 摩西跟他們說完了話，就用面紗蒙上臉。34 但摩西進到耶和華面前與他說話的時候，就把面紗揭下，直到出來。摩西出來，將所吩咐他的話告訴以色列人。35 以色列人看見摩西的臉，他臉上的皮膚發光。摩西就用面紗蒙上臉，直到他進去與耶和華說話才揭下。（出三十四 29~35）



三）查經 (35 分鐘)

1. 觀察出埃及記三十四章 29~35 節的經文，說明「臉上的皮膚發光」這句話出現的次數，以及出現的節數。

2. 摩西「臉上的皮膚發光」的描述說明了甚麼？這光是怎樣的光？

3. 觀察出埃及記三十四章 29~35 節的經文，說明「用面紗蒙上臉」這字眼出現的次數，以及出現的節數。

4. 經文指出摩西何時蒙臉？何時揭去面紗？

5. 為何會有這樣的蒙臉與揭去面紗的安排？反映摩西的甚麼身份？

6. 請填充：

摩西	耶穌
耶和華對摩西說：_____，以及以色列長老中的七十人，都要____耶和華這裏來，遠遠地下拜。（出二十四 1）	_____，領他們悄悄地____高山。（太十七 1）
耶和華的榮耀駐在西奈山；雲彩遮蓋了山____，第七天他從雲中呼叫摩西。（出二十四 16）	過了____。（太十七 1）
耶和華—你的神要從你們弟兄中間給你興起一位先知像我，_____。（申十八 15）	這是我的愛子，我所喜愛的。_____（太十七 5）
以色列人看見摩西的______。（出三十四 35）	他在他們面前變了形像，_____，衣裳潔白如光。（太十七 2）
摩西不能進會幕，因為____停在其上，耶和華的榮光充滿了帳幕。（出四十 35）	說話之間，忽然有一朵明亮的____遮蓋他們，…（太十七 5）



7. 以上的列表説明耶穌是誰？

8. 分享：在預苦期，我們默想耶穌基督的受苦與復活，而在今天的查經中，我們看見耶穌基督與摩西作為中介者的角色對比，對你來説有何意義？如何在我們身上顯出從神而來的榮光？

四) 彼此代禱 (15 分鐘)