

# Lista de verificación de verano para Peak Time Rebates

## Descubra cómo prepararse para nuestro próximo Peak Time Event (evento en hora pico).\*

¡Todo lo que haga para modificar y reducir su uso de energía suma rápidamente! No olvide pedir a todos en su casa que participen. Ahora tiene energía al estilo de Oregón.

### 1. ELECTRODOMÉSTICOS

Las lavadoras, las secadoras y los lavavajillas usan mucha energía. Intente cambiar su uso a diferentes momentos del día.

- Planifique lavar y secar la ropa antes o después del horario del evento.
- Espere hasta más avanzada la noche para lavar los platos de la cena.
- Espere a que termine el evento para ducharse o bañarse.



### 2. AIRE ACONDICIONADO, VENTILADORES Y PERSIANAS

Encuentre el equilibrio adecuado entre mantener su casa a gusto y reducir su uso de energía durante un Peak Time Event.

- Cierre las persianas o cortinas por la mañana para evitar que el sol caliente su hogar.
- Enfríe previamente la casa antes de un Peak Time Event bajando el termostato unos grados. Luego, durante el evento, aumente la temperatura del termostato algunos grados\* o ajuste la unidad de aire acondicionado de ventana en consecuencia.
- Utilice ventiladores para que circule el aire. Esto lo ayudará a que se sienta más fresco.
- Limite el uso de extractores en el baño y la cocina para mantener el aire frío en el interior.



### 3. HORNO Y COCINA

El horno no solo usa energía, sino que también calienta la casa en los días calurosos. Mire estas alternativas.

- Elija una cena fría (¡y fácil!), como sándwiches o ensaladas.
- Precocine la cena más temprano y, a la hora de cenar, cocínela en el microondas.
- Disfrute del sabor del verano cocinando alimentos a la parrilla al aire libre.
- Use una olla de cocción lenta, una olla a presión o una freidora de aire para preparar una comida caliente y saludable.



### 4. DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Los televisores, las consolas de juegos, los decodificadores de cable, los reproductores de DVD, las computadoras y los cargadores de teléfonos usan energía, incluso cuando no los está utilizando.

- Cargue los teléfonos celulares, las tabletas y las computadoras portátiles antes del horario del evento y desenchúfelos cuando empiece.
- Desenchufe cualquier dispositivo electrónico de entretenimiento que no vaya a usar durante el horario del evento, como consolas de juegos o reproductores de DVD.



### 5. VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

- Si aún no está inscrito en el programa EV Smart Charging (carga inteligente de vehículos eléctricos) de PGE, pruebe a cargar su vehículo eléctrico antes o después de un Peak Time Event (evento en hora pico).
- Cargue sus teléfonos móviles, tabletas y computadoras portátiles antes de las horas del evento para estar preparado, y desenchúfelos cuando comience el evento.
- Desenchufe cualquier aparato electrónico para entretenimiento que no vaya a utilizar durante las horas del evento, como consolas de videojuegos o reproductores de DVD.



#### ¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Encuentre otros consejos de ahorro y obtenga más información sobre los Peak Time Rebates (reembolsos de hora pico) en [portlandgeneral.com/ptr](https://portlandgeneral.com/ptr)

\* Durante los Peak Time Events, su salud y seguridad deben ser siempre lo primero. En los días de mucho calor, mantenga una temperatura segura en su hogar y considere los consejos de modificación del uso de energía que no afecten su salud. Obtenga más información sobre cómo mantenerse seguro cuando suban las temperaturas. (<https://www.oregon.gov/oha/ph/preparedness/prepare/pages/prepareforextremeheat.aspx>) Sus ahorros reales variarán, por lo que los ahorros no están garantizados.

