

# Lista de verificación de invierno para Peak Time Rebates (reembolsos de hora pico)

## Así es cómo puede prepararse para nuestro próximo Peak Time Event (evento en hora pico).\*

Empiece por el principio de la lista hacia abajo. ¡Todo lo que haga para modificar y reducir su uso de energía suma rápidamente! No olvide pedir a todos en su casa que participen. Ahora tiene energía al estilo de Oregón.

### 1. ELECTRODOMÉSTICOS

- Las lavadoras, las secadoras y los lavavajillas usan mucha energía. Intente cambiar su uso a diferentes momentos del día.
- Planifique lavar y secar la ropa antes o después del horario del evento.
- No lave los platos durante las horas de Peak Time Event.
- Espere a que termine el evento para ducharse o bañarse.



### 2. HORNO Y COCINA

- Si es posible, pruebe alternativas creativas en lugar de usar el horno o la cocina durante el horario del evento.
- Elija comidas frías y considere los cereales y las frutas para el desayuno durante un evento.
- Use una olla de cocción lenta, una olla a presión o una freidora de aire para preparar una comida caliente y saludable.



### 3. CALEFACCIÓN

- Baje la temperatura del termostato unos grados\* durante el horario del evento si tiene calefacción eléctrica. Si no usa calefacción eléctrica, no es necesario que modifique la temperatura durante las horas pico.
- Encuentre el equilibrio adecuado entre mantener su casa a gusto y reducir su uso de energía durante un Peak Time Event.
- Limite el uso de extractores en el baño y la cocina para mantener el aire caliente en el interior.



### 4. DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

- Los televisores, las consolas de juegos, los decodificadores de cable, los reproductores de DVD, las computadoras y los cargadores de teléfonos usan energía, incluso cuando no los está utilizando.
- Prepárese al cargar los teléfonos celulares, las tabletas y las computadoras portátiles antes del horario del evento y desenchúfeles cuando empiece.
- Desenchufe cualquier dispositivo electrónico de entretenimiento que no vaya a usar durante el horario del evento, como consolas de juegos o reproductores de DVD. Desenchufe cualquier dispositivo electrónico de entretenimiento que no vaya a usar durante el horario del evento, como consolas de juegos o reproductores de DVD.



#### ¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Encuentre otros consejos de ahorro y obtenga más información sobre los Peak Time Rebates en [portlandgeneral.com/ptr](http://portlandgeneral.com/ptr)

\* Durante los Peak Time Events, su salud y seguridad deben ser siempre lo primero. En los días de mucho frío, mantenga una temperatura segura en su hogar y considere los consejos de modificación del uso de energía que no afecten su salud.  
10/23 ©2023 Portland General Electric.

