



إعداد مجموعة الأدوات اللازمة لمواجهة انقطاع الكهرباء بسبب العواصف

يمكن أن يستمر انقطاع الكهرباء أثناء هبوب العواصف عدة ساعات أو عدة أيام، وذلك اعتمادًا على حالة الطقس وعوامل أخرى. يجب أن يكون لديك ما يكفي من الإمدادات الضرورية لإعالة أسرته لمدة ثلاثة أيام على الأقل. نوصي بوضع اللوازم والأدوات في حاويات مقاومة للماء والقوارض وتجديد مجموعة الأدوات مرة واحدة على الأقل كل عام.

- الكشافات أو المصابيح اليدوية
- جهاز راديو يعمل بالبطاريات أو بذراع التدوير اليدوي
- ساعة حائط أو ساعة يد تعمل بالبطاريات
- بطاريات إضافية
- هواتف خلوية وأجهزة شحن، بما في ذلك شاحن السيارة
- ماء، غالون واحد يوميًا لكل فرد، خاصة إذا كنت تعتمد على مضخة كهربائية لتوفير المياه
- طعام غير قابل للتلف، وأداة لفتح العلب، وأوان، ومقالي، ومجموعة من أدوات المائدة والمطبخ
- بطاريات إضافية لخزانات الأكسجين أو غيرها من المعدات الطبية
- مجموعة من ألعاب الطاولة، والكتب، وأوراق اللعب
- شئواية أو موقد غاز أو موقد للتخييم للاستخدام في الخارج، بالإضافة إلى وقود وقداحة أو أعواد ثقاب

مجموعة الأدوات واللوازم التي قد تكون مفيدة أيضًا في حالات الطوارئ

- لوازم الاستعداد للإخلاء، مثل المفاتيح، ومحفظة أو كيس النقود، والنظارات، وبطاقات الهوية، وجوازات السفر، وشهادات الميلاد، ومعلومات التأمين، والسجلات المالية، وخريطة ورقية للمنطقة التي تسكن فيها
- نسخ ورقية من خطة الطوارئ العائلية وقوائم جهات الاتصال
- نظارات، وأطقم أسنان صناعية، وأدوات المساعدة السمعية، وما إلى ذلك
- الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية، والأدوية المتاحة دون وصفة طبية، والمعدات واللوازم الطبية، مثل الأكسجين الإضافي
- لوازم الرضع، والحليب الصناعي و/أو الطعام، والحفاضات، ومناديل التنظيف
- مستلزمات الحيوانات الأليفة، مثل طوق يحمل بطاقات التعريف ومقود/حامل، وطعام وماء، ولوازم التنظيف (مثل مُجمَع النفايات)، والأدوية
- مستلزمات النظافة الشخصية، مثل المناديل، والصابون، وغسول/بلسم تنظيف الشعر، وفرشاة/مشط، ومعجون وفرش الأسنان، ومزيل العرق، واللوازم النسائية، والكريمات الواقية من الشمس
- مجموعة الإسعافات الأولية، مثل كتاب الإسعافات الأولية، والمطهرات، والضمادات اللاصقة، وضمادات الشاش، والشريط اللاصق، والضمادات، والجبانز، ومحلول تنظيف العيون، والكمادات الباردة، وجل الحروق
- الملابس، والأحذية/الأحذية الطويلة، والسترات الشتوية، وقفازات العمل، والملابس الداخلية والجوارب الإضافية
- الوسائد والبطانيات أو أكياس النوم
- الأدوات الورقية، ولوازم النظافة الصحية، والأطباق الورقية، والمناشف الورقية، وورق المراض، وأكياس القمامة
- كامامات واقية من الغبار/أغطية الوجه، والنظارات الشمسية، والقفازات المطاطية
- مفتاح ربط أو كمامة لإيقاف تشغيل المرافق وسكين أو أداة متعددة الأغراض
- صافرة لإصدار إشارة لطلب المساعدة
- شريط لاصق، وخيط مجدول، وورق، وقلم وضع العلامات لكتابة الملاحظات أو وضع ملصقات على الأغراض

حافظ على استدامة الطاقة المخزنة في بطاريات الأجهزة

- لا تقم بإيقاف تشغيل الجهاز — يستنفد الجهاز اللوحي أو الهاتف المزيد من طاقة البطارية عند تشغيله وإيقاف تشغيله؛ لذا احرص على تفعيل وضع السكون بدلاً من ذلك.
- قم بإلغاء تنشيط البلوتوث والإشعارات التي لا تحتاج إليها يدويًا (اترك إشعارات الطوارئ قيد التشغيل). قم بإيقاف تشغيل خدمة الإنترنت اللاسلكي (Wi-Fi) عند عدم الحاجة إليها.
- اخفض سطوع الشاشة إلى أدنى مستوى ممكن.
- أغلق التطبيقات عند الانتهاء من استخدامها.





ضع خطة لمواجهة حالات انقطاع الكهرباء طويلة الأجل

- ضع خطة لتأمين الاحتياجات المنزلية.
- اجمع ما تحتاجه من أغراض تساعدك في الحفاظ على سلامتك وراحتك وتؤمن لك الغذاء اللازم.
- ضع خطة لتوفير احتياجات الحيوانات الأليفة والماشية.
- ضع خطة لتأمين احتياجاتك من الطعام والماء في حالة انقطاع الطاقة عن مضخات الآبار التي تعمل بالكهرباء.
- ضع خطة لتلبية احتياجاتك الطبية حتى يظل بإمكانك تشغيل المعدات الطبية أثناء انقطاع التيار الكهربائي.
- انضم إلى **Medical Certificate program (برنامج الشهادة الطبية)** — التابع لنا، حيث سيتيح لنا معرفة الأماكن ذات الاحتياجات الملحة، حتى نتمكن من التواصل معك بشكل استباقي بشأن حالات انقطاع الكهرباء.

- خطط للانتقال للإقامة مع أحد أصدقائك، أو أقاربك، أو في ملجأ، إذا لزم الأمر، خاصة إذا كانت لديك احتياجات طبية تستلزم استمرار توافر التيار الكهربائي، أو إذا كنت تعمل أو تتعلم من المنزل.
- فكّر في شراء مولد كهرباء احتياطي واتبع توجيهات الشركات المصنّعة بشأن طريقة التشغيل الآمن.
- إذا كنت تستعمل الألواح الشمسية، فكّر في إضافة **بطاريات تخزين الكهرباء الشمسية**.

ضع خطة لمواجهة حالات الطوارئ

احصل على مزيد من المعلومات من **الصليب الأحمر** ومن الموقع الإلكتروني: **ready.gov** حول كيفية الحفاظ على سلامة أسرته ومنزلك.

- ضع خطة لمسار الإخلاء إذا لزم الأمر (راجع دليل الإخلاء الخاص بمقاطعتك)، وحافظ على ملء خزان سيارتك بالوقود.
- اجمع نسخًا ورقية مما تحتاجه عند الإخلاء، مثل بطاقة الهوية، وجوازات السفر، والسجلات المالية، ومعلومات التأمين، والسجلات القانونية، وشهادات الميلاد، وبطاقات الضمان الاجتماعي.

كن على علم بما تملك

التقط صورًا لكل غرفة في منزلك، بما في ذلك المرآب والسقيفة، بحيث يكون لديك بيان مفصل بكل ممتلكاتك إذا كنت بحاجة إلى تقديم مطالبة تأمين. افتح خزانات الملابس وخزانات حفظ الأشياء والأدراج والتقط صورًا لكل منها.

الموارد

- ready.gov
- American Red Cross
redcross.org/get-help
- 211info.org
- publicalerts.org
- مطالبات شركة **Portland General Electric (PGE)** (بورتلاند جينيرال اليكتريك)
portlandgeneral.com/claims

