

# 準備因極端天氣斷電而會用到的工具包



根據天氣條件及其他因素，極端天氣期間的斷電可能會持續數小時或數天。您應儲備充足的物資，要保證家人至少三天的生活所需。我們建議將物品置於防水和防鼠的容器內，且每年至少續填一次。

- 手電筒或前照燈
- 電池供電收音機或手搖式收音機
- 電池供電的時鐘或手錶
- 備用電池
- 手機和充電器，包括汽車充電器
- 水（每人每天一加侖），尤其當您依靠電動泵取水時，更要儲備足夠的水
- 不易腐爛的食物和開罐器、鍋碗瓢盆和器皿
- 氧氣罐或其他醫療設備的備用電池
- 棋盤遊戲、書籍和撲克牌
- 室外用燒烤爐、煤氣烤架或露營爐，以及燃料、打火機或火柴

## 可能有用的應急工具包物品

- 撤離所需準備物品，如鑰匙、錢包或皮夾、眼鏡、身份證、護照、出生證明、保險資訊、財務記錄及您所在地區的紙質地圖
- 家庭應急計劃和聯絡人名單的影本
- 眼鏡、假牙、助聽器等
- 處方藥和非處方藥、醫療設備和用品，如備用氧氣
- 嬰兒用品、配方奶粉和/或食品、尿布及清潔濕巾
- 寵物用品、帶 ID 標籤的項圈和皮帶/背帶、食物和水、衛生用品（如貓砂）和藥物
- 個人衛生用品、濕巾、肥皂、洗髮水/護髮素、刷子/梳子、牙膏和牙刷、除臭劑、女性用品和防曬霜
- 急救箱、急救手冊、防腐劑、粘性繃帶、紗布、膠帶、繃帶、夾板、洗眼液、冷敷料和燒傷凝膠
- 衣服、鞋/靴、可禦冬的厚夾克、工作手套及額外的內衣和襪子
- 枕頭、毯子或睡袋
- 紙製品和衛生用品、紙盤、紙巾、衛生紙和垃圾袋
- 防塵罩/面罩、太陽鏡和橡膠手套
- 用於關閉水電煤氣開關的扳手或鉗子，以及刀或多功能工具
- 用於發出求救信號的哨子
- 膠帶、繩線、紙張和記號筆，用於留下便條或標記物品

## 可延長裝置的續航時間

- 不要關機 — 平板電腦或手機在開關機時會耗用更多電量，因此，應使用睡眠模式。
- 手動停用藍牙和不重要通知（打開緊急通知）。不需要時，關閉 Wi-Fi。
- 儘量調低顯示螢幕的亮度。
- 在應用程式使用完畢後，將其關閉。



# 針對延長的斷電時間 制定計劃



- 針對家庭需求制定計劃。
  - 準備必需物品，以保證安全舒適和食物充足。
- 針對寵物和牲畜的需求制定計劃。
  - 若井泵斷電，要制定餵食和飲水計劃。
- 針對醫療需求制定計劃，以便在斷電期間仍可為醫療設備供電。
  - 加入我們的 **Medical Certificate Program (醫療證書計劃)** — 由此可讓我們瞭解您有哪些關鍵需求，並能夠就斷電問題主動與您溝通。
- 如有需要，提前計劃與朋友、家人一起搬遷或移步避難所，尤其當您的醫療需求或居家辦公或學習需要用電時，更要妥善計劃。
- 考慮購買備用發電機並遵循製造商的安全操作指南。
- 如您有太陽能電池板，可考慮加入**蓄電池**。

## 應急計劃

請透過**紅十字會**和 **ready.gov**，瞭解關於如何保證家人和房屋安全的更多資訊。

- 如有需要，可計劃您的撤離路線（請參見您所在郡的撤離指南），並給車輛加滿油。
- 準備撤離期間所需文件的影本，如身份證和護照、財務記錄、保險資訊、法律記錄、出生證明及社會安全卡。

## 瞭解現有物品

拍下家中每個房間的照片，包括車庫和車棚，以製備一份財產清單，如果需要提出保險索賠，會非常有用。打開櫥櫃、壁櫥和抽屜，並進行拍照。

## 資源

- 211info.org
- publicalerts.org
- Portland General Electric (PGE, 波特蘭通用電氣公司) 索賠 [portlandgeneral.com/claims](http://portlandgeneral.com/claims)
- ready.gov
- American Red Cross [redcross.org/get-help](http://redcross.org/get-help)

