

# Соберите набор на случай отключения электроэнергии в связи с ураганом

В зависимости от погодных условий и других факторов возможно отключение электроэнергии во время урагана на срок от нескольких часов до нескольких дней. Припасов на всю семью должно хватить минимум на три дня. Рекомендуем разместить предметы в водонепроницаемых и защищенных от грызунов контейнерах и обновлять входящие в набор продукты не реже одного раза в год.



- Фонарики
- Радиоприемник, работающий от аккумуляторной батареи, или с ручной зарядкой
- Аккумуляторные настенные или наручные часы
- Дополнительные аккумуляторы
- Мобильные телефоны и зарядные устройства к ним, включая зарядное устройство для автомобиля
- Вода, один галлон (3,8 литра) на человека на день, особенно если подача питьевой воды зависит от электричества
- Продукты, предназначенные для длительного хранения, а также консервный нож, кастрюли, сковородки и посуда
- Дополнительные аккумуляторные батареи для кислородных баллонов или другого медицинского оборудования
- Настольные игры, книги и игральные карты
- Мангал, газовый гриль или переносная походная плита для использования на открытом воздухе, а также топливо и зажигалка или спички

## Предметы из набора для экстренных ситуаций, которые также могут пригодиться

- Предметы на случай эвакуации, такие как ключи, кошелек или бумажник, очки, удостоверение личности, паспорта, свидетельства о рождении, информация о страховке, финансовые отчеты и бумажная карта вашего района
- Печатные копии плана действий членов вашей семьи в чрезвычайных ситуациях и списки контактов
- Очки, зубные протезы, слуховые аппараты и т. д.
- Лекарства, отпускаемые по рецепту и без рецепта, медицинское оборудование и дополнительные ресурсы, такие как кислород
- Товары для младенцев, смеси и (или) продукты питания, подгузники и салфетки для очистки
- Принадлежности для домашних животных, ошейник с идентификационными бирками и поводок/переноска, еда и вода, предметы гигиены (например, наполнитель для туалета) и лекарства
- Средства личной гигиены, салфетки, мыло, шампунь/кондиционер, щетка/расческа, зубная паста и зубные щетки, дезодорант, женские принадлежности и солнцезащитный крем
- Аптечка, руководство по оказанию первой помощи, антисептики, пластыри, марля, липкая лента, повязки, шины, раствор для промывания глаз, холодные компрессы и гель от ожогов
- Одежда, обувь/ботинки, зимние куртки, рабочие перчатки, сменное нижнее белье и носки
- Подушки и одеяла или спальные мешки
- Бумажные изделия и санитарно-гигиенические принадлежности, бумажные тарелки, бумажные полотенца, туалетная бумага и мешки для мусора
- Маски от пыли или для защиты лица, солнцезащитные очки и резиновые перчатки
- Гаечный ключ или плоскогубцы для отключения бытовых удобств, нож или инструмент для универсального использования
- Свисток, чтобы подать сигнал о помощи
- Клейкая лента, веревка, бумага и маркер для того, чтобы оставлять заметки или наносить маркировку на предметы

## Продлите срок службы аккумулятора вашего устройства

- Не выключайте устройство — ваш планшет или телефон потребляет больше заряда батареи при включении и выключении, поэтому используйте вместо этого спящий режим.
- Вручную отключите Bluetooth и ненужные уведомления (экстренные уведомления оставьте включенными). Выключайте Wi-Fi, когда вы им не пользуетесь.
- Уменьшите яркость дисплея до минимума.
- Закройте приложения, которые уже не используете.



# Разработайте план на случай длительного отключения электроэнергии



- Продумайте, как удовлетворить потребности всех членов семьи.
  - Соберите все необходимое, чтобы обеспечить себе питание, безопасность и комфорт.
- Продумайте, как удовлетворить потребности домашних питомцев и скота.
  - Продумайте, как накормить их и напоить, в случае если колодезные насосы не работают.
- Если имеются особые медицинские потребности, продумайте, как обеспечить электроснабжение медицинского оборудования во время отключения электроэнергии.
  - Зарегистрируйтесь в нашей программе **Medical Certificate Program (Программа для нуждающихся в медицинском уходе)**, — она помогает нам узнать, где есть нуждающиеся в уходе, чтобы мы могли заблаговременно сообщать вам о сбоях энергоснабжения.
- Заранее спланируйте переезд к друзьям, родственникам или во временное убежище при необходимости, особенно если вы страдаете определенным заболеванием, требующим электроэнергии для поддержания жизнедеятельности, или если вам нужно работать или учиться из дома.
- Подумайте над тем, чтобы приобрести запасной генератор, и следуйте инструкциям производителей для его безопасной эксплуатации.
- Если у вас есть солнечные батареи, подумайте о приобретении еще и **аккумуляторной батареи**.

## Продумайте, как действовать в экстренных ситуациях

Получите дополнительную информацию о том, как обезопасить свою семью и свой дом, в организации **Red Cross (Красный крест)** и на сайте **ready.gov**.

- Продумайте маршрут эвакуации, если нужно (посмотрите план эвакуации для вашего округа), и проверьте, чтобы машина была заправленной.
- Соберите бумажные копии документов, которые вам понадобятся в случае эвакуации: удостоверения личности и паспорта, финансовая и юридическая документация, информация о страховке, свидетельства о рождении и карточки социального страхования.

### Знайте, что находится в вашей собственности

Сфотографируйте каждую комнату в доме, включая гараж и сарай, чтобы у вас был список принадлежащих вам вещей и объектов на случай, если понадобится подать заявление на страховое возмещение. Откройте тумбочки, шкафы, ящики и сфотографируйте все их содержимое.

## Справочные материалы

- 211info.org
- portlandgeneral.com/claims
- publicalerts.org
- ready.gov
- Заявления для Portland General Electric (PGE, «Портланд Джeneral Электрик»)
- American Red Cross redcross.org/get-help

