

Chuẩn bị bộ dụng cụ khẩn cấp cúp điện khi có bão



Tùy theo điều kiện thời tiết và các yếu tố khác, cúp điện trong khi xảy ra bão có thể kéo dài vài giờ hoặc nhiều ngày. Quý vị nên có đủ nguồn dự trữ để duy trì sự an toàn cho gia đình của mình trong ít nhất ba ngày. Chúng tôi đề nghị quý vị cho vật dụng vào hộp đựng chống thấm và chống động vật gặm nhấm cũng như bổ sung bộ dụng cụ ít nhất mỗi năm một lần.

- Đèn pin hoặc đèn đội đầu
- Radio chạy bằng pin hoặc quay tay
- Đồng hồ treo tường hoặc đồng hồ đeo tay chạy bằng pin
- Pin dự phòng
- Điện thoại di động và bộ sạc, bao gồm bộ sạc trên xe hơi
- Nước, mỗi người một gallon một ngày, nhất là nếu quý vị sử dụng bơm điện để bơm nước
- Thực phẩm không dễ hư và đồ mở hộp, nổi, chảo và đồ dùng
- Pin dự phòng cho bình oxy hoặc thiết bị y tế khác
- Bàn cờ, sách và bộ bài
- Đồ nướng, vỉ nướng bằng ga hoặc bếp cắm trại để sử dụng ngoài trời, cộng với nhiên liệu và bật lửa hoặc diêm

Các vật dụng khẩn cấp cũng có thể hữu ích

- Những vật dụng chuẩn bị di tản như chìa khóa, bóp ví, mắt kính, thẻ ID, hộ chiếu, giấy khai sinh, thông tin bảo hiểm, giấy tờ tài chính, và tờ bản đồ khu vực của quý vị
- Bản giấy Kế hoạch khẩn cấp gia đình và danh sách liên lạc của quý vị
- Mắt kính, răng giả, thiết bị trợ thính, v.v.
- Thuốc kê toa và thuốc không kê toa, thiết bị y tế và vật dụng như oxy dự phòng
- Vật dụng dành cho trẻ sơ sinh, sữa công thức và/hoặc thức ăn, tã và khăn lau
- Vật dụng dành cho thú nuôi, dây đeo cổ gắn thẻ ID và dây xích/dây buộc, thức ăn và nước, vật dụng vệ sinh (như ổ rơm) và thuốc
- Vật dụng vệ sinh cá nhân, khăn lau, xà phòng, dầu gội/dầu xả, bàn chải/lược, kem đánh răng và bàn chải đánh răng, chất khử mùi, vật dụng dành cho nữ và kem chống nắng
- Dụng cụ sơ cứu, sách hướng dẫn sơ cứu, băng dính, gạc, băng keo, băng vết thương, thanh nẹp, dung dịch rửa mắt, túi chườm mát và gel bôi phỏng
- Áo quần, giày/ ủng, áo khoác mùa đông, găng tay làm việc, quần áo lót bổ sung và tất
- Gối và mền hoặc túi ngủ
- Vật dụng bằng giấy và vật dụng vệ sinh, đĩa giấy, khăn giấy, giấy vệ sinh và túi rác
- Mặt nạ chống bụi/khẩu trang, kính mát và găng tay cao su
- Chìa vặn hoặc kim để tắt điện nước và dao hoặc dụng cụ đa năng
- Còi để ra tín hiệu trợ giúp
- Băng keo lớn, dây bện, giấy và bút đánh dấu để ghi chú thích hoặc ghi nhãn vật dụng của quý vị

Giúp pin thiết bị của quý vị sử dụng lâu dài

- Không tắt thiết bị — máy tính bảng hoặc điện thoại sử dụng nhiều pin khi tắt và bật lại, do đó nên sử dụng chế độ ngủ.
- Tắt Bluetooth bằng tay và thông báo không cần thiết (vẫn bật thông báo khẩn cấp). Tắt Wi-Fi nếu không cần thiết.
- Giảm ánh sáng của màn hình hiển thị xuống thấp nhất có thể.
- Đóng ứng dụng khi đã sử dụng xong.



Lập kế hoạch cho trường hợp cúp điện kéo dài



- ❑ Lập kế hoạch cho nhu cầu của gia đình.
 - ❑ Tập hợp những gì quý vị sẽ cần để giữ an toàn, đủ thức ăn và thoải mái.
- ❑ Lập kế hoạch cho nhu cầu của thú nuôi và gia súc.
 - ❑ Lập kế hoạch ăn uống và sử dụng nước nếu máy bơm giếng nước không có điện.
- ❑ Lập kế hoạch cho các nhu cầu y tế để quý vị vẫn có thể chăm điện cho thiết bị y tế khi mất điện.
 - ❑ Đăng ký tham gia **Medical Certificate program (chương trình Chứng nhận y tế)** — điều này cho phép chúng tôi biết được ở đâu có nhu cầu quan trọng để chúng tôi có thể chủ động liên lạc với quý vị về trường hợp cúp điện.
- ❑ Lập trước kế hoạch để đến ở lại cùng một người bạn, thành viên gia đình hoặc một nơi cư trú tạm thời nếu cần, đặc biệt là nếu quý vị có tình trạng y tế cần phải có điện hoặc nếu quý vị cần làm việc hoặc học tại nhà.
- ❑ Cảnh nhắc việc mua máy phát điện dự phòng và tuân thủ theo hướng dẫn của nhà sản xuất để giúp máy vận hành an toàn.
- ❑ Nếu quý vị có tấm năng lượng mặt trời, hãy cảnh nhắc bổ sung **dự trữ pin**.

Lập kế hoạch cho trường hợp khẩn cấp

Nhận thêm thông tin từ **Chữ thập đỏ** và **ready.gov** về cách giữ an toàn cho gia đình và ngôi nhà của quý vị.

- ❑ Lập kế hoạch lộ trình di tản nếu cần (xem hướng dẫn di tản trong quận của quý vị) và luôn đồ đầy xăng cho xe.
- ❑ Tập hợp những giấy tờ cần thiết khi di tản như ID và hộ chiếu, giấy tờ tài chính, thông tin bảo hiểm, hồ sơ pháp lý, giấy khai sinh và thẻ an sinh xã hội.

Biết những gì cần có

Chụp hình từng phòng trong nhà của quý vị, bao gồm nhà để xe và nhà kho để quý vị có nguồn dự trữ đồ dùng cá nhân nếu quý vị cần yêu cầu bồi thường bảo hiểm. Mở tủ chén, tủ áo quần và ngăn kéo rồi chụp hình từng tủ.

Nguồn tài nguyên

- 211info.org
- publicalerts.org
- Yêu cầu bồi thường của Portland General Electric (PGE, Công Ty Điện Portland) portlandgeneral.com/claims
- ready.gov
- American Red Cross redcross.org/get-help

