

准备因极端天气断电而会用到的工具包



根据天气条件及其他因素，极端天气期间的断电可能会持续数小时或数天。

您应准备足够的物资，至少要保证家人三天的生活所需。我们建议将物品置于防水和防鼠的容器内，且每年至少补充一次。

- 手电筒或前照灯
- 电池供电收音机或手摇收音机
- 电池供电的时钟或手表
- 备用电池
- 手机和充电器，包括汽车充电器
- 水（每人每天一加仑），尤其当您依靠电动泵取水时，更要储备足够的水
- 不易腐烂的食物和开罐器、锅碗瓢盆和器皿
- 氧气罐或其他医疗设备的备用电池
- 棋盘游戏、书籍和扑克牌
- 用于室外的烧烤炉、煤气烤架或露营炉，以及燃料、打火机或火柴

可能有用的其他应急工具包物品

- 撤离所需准备物品，如钥匙、钱包或皮夹、眼镜、身份证、护照、出生证明、保险信息、财务记录及您所在地区的纸质地图
- 家庭应急计划和联系人名单的复印件
- 眼镜、假牙、助听器等
- 处方药和非处方药、医疗设备和用品，如备用氧气
- 婴儿用品、配方奶粉和/或食品、尿布及清洁湿巾
- 宠物用品、带 ID 标签的项圈和皮带/背带、食物和水、卫生用品（如猫砂）和药物
- 个人卫生用品、湿巾、肥皂、洗发水/护发素、刷子/梳子、牙膏和牙刷、除臭剂、女性用品和防晒霜
- 急救箱、急救手册、防腐剂、粘性绷带、纱布、胶带、绷带、夹板、洗眼液、冷敷料和烧伤凝胶
- 衣服、鞋/靴、可御冬的厚夹克、工作手套及额外的内衣和袜子
- 枕头、毯子或睡袋
- 纸制品和卫生用品、纸盘、纸巾、卫生纸和垃圾袋
- 防尘罩/面罩、太阳镜和橡胶手套
- 用于关闭水电煤气开关的扳手或钳子，以及刀或多功能工具
- 用于发出求救信号的哨子
- 胶带、绳线、纸张和记号笔，用于留下便条或标记物品

可延长设备的续航时间

- 不要关机 — 平板电脑或手机在开关机会消耗更多电量，因此，应使用睡眠模式。
- 手动禁用蓝牙和不重要通知（打开紧急通知）。不需要时，关闭 Wi-Fi。
- 尽量调低显示屏的亮度。
- 在应用程序使用完毕后，将其关闭。



针对延长的断电时间 制定计划



- 针对家庭需求制定计划。
 - 准备必需物品，以保证安全舒适和食物充足。
- 针对宠物和牲畜的需求制定计划。
 - 若井泵断电，要制定喂食和饮水计划。
- 针对医疗需求制定计划，以便在断电期间仍可为医疗设备供电。
 - 加入我们的 **Medical Certificate Program (医疗证书计划)** — 由此可让我们了解您有哪些关键需求，并能够就断电问题主动与您沟通。
- 如有需要，提前计划与朋友、家人一起搬迁或移步避难所，尤其当您的医疗需求或居家办公或学习需要用电时，更要妥善计划。
- 考虑购买备用发电机并遵循制造商的安全操作指南。
- 如您有太阳能电池板，可考虑加入**蓄电池**。

应急计划

请通过**红十字会**和 **ready.gov** 了解关于如何保证家人和房屋安全的更多信息。

- 如有需要，可计划您的撤离路线（请参见您所在县的撤离指南），并给车辆加满油。
- 准备撤离期间所需文件的复印件，如身份证和护照、财务记录、保险信息、法律记录、出生证明及社会保障卡。

了解现有物品

拍下家中每个房间的照片，包括车库和车棚，以制备一份财产清单，如果需要提出保险索赔，会非常有用。打开橱柜、壁橱和抽屉，并进行拍照。

资源

- 211info.org
- publicalerts.org
- Portland General Electric (PGE, 波特兰通用电气公司) 索赔
portlandgeneral.com/claims
- ready.gov
- American Red Cross
redcross.org/get-help

