

Lista de verificación de verano para Peak Time Rebates

Descubra cómo prepararse para nuestro próximo Peak Time Event (evento en hora pico).*

¡Todo lo que haga para modificar y reducir su uso de energía suma rápidamente! No olvide pedir a todos en su casa que participen. Ahora tiene energía al estilo de Oregón.

1. ELECTRODOMÉSTICOS

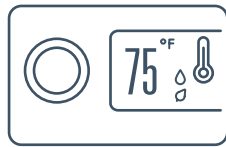
Las lavadoras, las secadoras y los lavavajillas usan mucha energía. Intente cambiar su uso a diferentes momentos del día.



- Planifique lavar y secar la ropa antes o después del horario del evento.
- Espere hasta más avanzada la noche para lavar los platos de la cena.
- Espere a que termine el evento para ducharse o bañarse.

2. AIRE ACONDICIONADO, VENTILADORES Y PERSIANAS

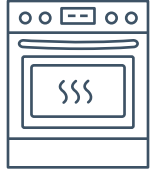
Encuentre el equilibrio adecuado entre mantener su casa a gusto y reducir su uso de energía durante un Peak Time Event.



- Cierre las persianas o cortinas por la mañana para evitar que el sol caliente su hogar.
- Enfríe previamente la casa antes de un Peak Time Event bajando el termostato unos grados. Luego, durante el evento, aumente la temperatura del termostato algunos grados* o ajuste la unidad de aire acondicionado de ventana en consecuencia.
- Utilice ventiladores para que circule el aire. Esto lo ayudará a que se sienta más fresco.
- Limite el uso de extractores en el baño y la cocina para mantener el aire frío en el interior.

3. HORNO Y COCINA

El horno no solo usa energía, sino que también calienta la casa en los días calurosos. Mire estas alternativas.



- Elija una cena fría (¡y fácil!), como sándwiches o ensaladas.
- Precocine la cena más temprano y, a la hora de cenar, cocínela en el microondas.
- Disfrute del sabor del verano cocinando alimentos a la parrilla al aire libre.
- Use una olla de cocción lenta, una olla a presión o una freidora de aire para preparar una comida caliente y saludable.

4. DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Los televisores, las consolas de juegos, los decodificadores de cable, los reproductores de DVD, las computadoras y los cargadores de teléfonos usan energía, incluso cuando no los está utilizando.



- Cargue los teléfonos celulares, las tabletas y las computadoras portátiles antes del horario del evento y desenchúfelos cuando empiece.
- Desenchufe cualquier dispositivo electrónico de entretenimiento que no vaya a usar durante el horario del evento, como consolas de juegos o reproductores de DVD.

¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Encuentre otros consejos de ahorro y obtenga más información sobre los Peak Time Rebates (reembolsos de hora pico) en portlandgeneral.com/ptr

* Durante los Peak Time Events, su salud y seguridad deben ser siempre lo primero. En los días de mucho calor, mantenga una temperatura segura en su hogar y considere los consejos de modificación del uso de energía que no afecten su salud. [Obtenga más información sobre cómo mantenerse seguro cuando suban las temperaturas.](#) Sus ahorros reales variarán, por lo que los ahorros no están garantizados.

