

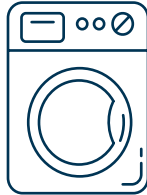
Lista de verificación de invierno para Peak Time Rebates (reembolsos de hora pico)

Así es cómo puede prepararse para nuestro próximo Peak Time Event (evento en hora pico).*

Empiece por el principio de la lista hacia abajo. ¡Todo lo que haga para modificar y reducir su uso de energía suma rápidamente! No olvide pedir a todos en su casa que participen. Ahora tiene energía al estilo de Oregón.

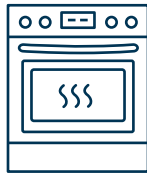
1. ELECTRODOMÉSTICOS

- Las lavadoras, las secadoras y los lavavajillas usan mucha energía. Intente cambiar su uso a diferentes momentos del día.
- Planifique lavar y secar la ropa antes o después del horario del evento.
- Espere hasta más avanzada la noche para lavar los platos de la cena.
- Espere a que termine el evento para ducharse o bañarse.



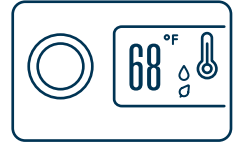
2. HORNO Y COCINA

- Si es posible, pruebe alternativas creativas en lugar de usar el horno o la cocina durante el horario del evento.
- Precocine la cena más temprano y, a la hora de cenar, cocínela en el microondas.
- Use una olla de cocción lenta, una olla a presión o una freidora de aire para preparar una comida caliente y saludable.



3. CALEFACCIÓN

- Encuentre el equilibrio adecuado entre mantener su casa a gusto y reducir su uso de energía durante un Peak Time Event.
- Baje el termostato unos grados* durante el horario del evento si tiene calefacción eléctrica.
- Limite el uso de extractores en el baño y la cocina para mantener el aire caliente en el interior.



4. DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

- Los televisores, las consolas de juegos, los decodificadores de cable, los reproductores de DVD, las computadoras y los cargadores de teléfonos usan energía, incluso cuando no los está utilizando.
- Prepárese al cargar los teléfonos celulares, las tabletas y las computadoras portátiles antes del horario del evento y desenchúfelos cuando empiece.
- Desenchufe cualquier dispositivo electrónico de entretenimiento que no vaya a usar durante el horario del evento, como consolas de juegos o reproductores de DVD. Desenchufe cualquier dispositivo electrónico de entretenimiento que no vaya a usar durante el horario del evento, como consolas de juegos o reproductores de DVD.



¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Encuentre otros consejos de ahorro y obtenga más información sobre los Peak Time Rebates en portlandgeneral.com/ptr

* Durante los Peak Time Events, actúe con discreción y tenga en cuenta los efectos sobre la salud a la hora de reducir el uso de energía. Sus ahorros reales variarán, por lo que los ahorros no están garantizados.

