

# تهیه کیت قطعی برق ناشی از طوفان



بسته به وضعیت آب‌وهوا و عوامل دیگر، قطعی برق درحین طوفان ممکن است چند ساعت یا چندین روز طول بکشد. باید به‌اندازه کافی منابع و تجهیزات داشته باشید تا بتوانید نیازهای خانواده‌تان را برای حداقل سه روز تأمین کنید. توصیه می‌کنیم اقلام موردنیاز را در محفظه‌های مقاوم در برابر آب و جوندگان قرار دهید و لوازم کیت خود را حداقل سالی یکبار تعویض کنید.

- چراغ‌قوه یا چراغ‌قوه پیشانی
- رادیو هندلی یا باتری‌خور
- ساعت مچی یا دیواری باتری‌خور
- باتری اضافی
- تلفن همراه و شارژر، از جمله شارژر فندکی خودرو
- یک گالن آب به‌ازای هر فرد در یک روز، مخصوصاً اگر برای دریافت آب به پمپ الکتریکی متکی باشید
- غذای فاسدشدنی و کنسرو بازکن، قابلمه، کتری، ماهی‌تابه و ظروف دیگر
- باتری اضافه برای کپسول‌های اکسیژن یا سایر تجهیزات پزشکی
- بازی تخته‌ای، کتاب و کارت بازی
- منقل، گریل گازی یا اجاق پیکنیک برای استفاده در فضای باز، به‌اضافه سوخت و فندک یا کبریت

## مواردی از کیت اضطراری که شاید مفید باشد

- موارد آماده برای ترک محل مثل کلید، کیف پول یا کیف دستی، عینک، کارت شناسایی، گذرنامه، گواهی تولد، اطلاعات بیمه، سوابق مالی، و نقشه کاغذی از منطقه
- نسخه فیزیکی از «طرح اضطراری خانواده» و فهرست مخاطبین
- عینک، دندان مصنوعی، سمعک و غیره
- نسخه پزشکی و داروهای سردستی، تجهیزات و لوازم پزشکی مثل کپسول اکسیژن اضافی
- لوازم موردنیاز نوزاد، شیر خشک و/یا غذا، پوشک و دستمال مرطوب
- لوازم موردنیاز حیوانات خانگی، قفله دارای برچسب شناسایی و طناب مهار/باکس حمل حیوانات، غذا و آب، لوازم بهداشتی (محل دفع فضولات) و دارو
- لوازم بهداشت شخصی، دستمال مرطوب، صابون، شامپو/نرم‌کننده، برس/شانه، مسواک و خمیر دندان، ضدتعبریق، لوازم موردنیاز بانوان و ضدآفتاب
- جعبه کمک‌های اولیه، کتاب کمک‌های اولیه، ضدعفونی‌کننده، چسب زخم، گاز پانسمان، چسب پانسمان، پانسمان، آتل، محلول شستشوی چشم، کمپرس سرد و پماد سوختگی
- لباس، کفش/چکمه، پالتو زمستانی، دستکش کار، جوراب و لباس زیر اضافی
- بالش و پتو یا کیسه خواب
- لوازم کاغذی و تجهیزات بهداشتی، بشقاب کاغذی، حوله کاغذی، دستمال توالت و کیسه زباله
- ماسک صورت/ماسک گردوغبار، عینک آفتابی و دستکش لاستیکی
- آچار یا انبردست برای بستن تأسیسات رفاهی (آب، برق، گاز) و چاقو یا ابزار چندکاره
- سوت برای درخواست کمک
- چسب پهن، نخ و طناب، کاغذ و ماژیک برای یادداشت گذاشتن یا برچسب‌گذاری روی لوازم

## کمک به دوام باتری دستگاه

- دستگاه را خاموش نکنید — تبلت یا تلفن هنگام روشن و خاموش شدن باتری بیشتری مصرف می‌کنند، بنابراین، در عوض از حالت خواب استفاده کنید.
- بلوتوث و اعلان‌های غیرضروری را به‌صورت دستی غیرفعال کنید (اعلان‌های اضطراری را روشن بگذارید). وقتی به Wi-Fi نیاز ندارید آن را خاموش کنید.
- میزان نور صفحه‌نمایش را تا حد امکان پایین بیاورید.
- پس از استفاده از برنامه‌ها، آن‌ها را ببندید.





# برنامه‌ریزی برای قطع برق طولانی‌مدت

- برای برآورده کردن نیازهای خانواده برنامه‌ریزی کنید.
- لوازم موردنیاز برای حفظ امنیت، رفع گرسنگی و آسوده بودن را جمع‌آوری کنید.
- برای برآورده کردن نیازهای حیوانات خانگی و احشام برنامه‌ریزی کنید.
- اگر پمپ‌های چاه آب برق ندارند، برای تأمین آب و غذا برنامه‌ریزی کنید.
- برای برآورده کردن نیازهای پزشکی برنامه‌ریزی کنید تا همچنان بتوانید برق تجهیزات پزشکی را در طول قطعی تأمین کنید.
- در **Medical Certificate program (برنامه گواهی پزشکی) ما** ثبت‌نام کنید — با این کار، ما متوجه می‌شویم در چه مکان‌هایی نیازهای بحرانی وجود دارد، در نتیجه می‌توانیم پیشاپیش درباره قطعی‌ها با شما در ارتباط باشیم.

- در صورت نیاز، از قبل برنامه‌ریزی کنید تا به خانه دوست، عضوی از خانواده یا پناهگاه بروید، به‌ویژه اگر نیازهای پزشکی‌ای دارید که برق برای آن الزامی است یا اگر می‌خواهید از خانه کار کنید یا درس بخوانید.
- یک ژنراتور پشتیبان بخرید و برای استفاده ایمن از آن، از دستورالعمل‌های سازنده پیروی کنید.
- اگر پائل خورشیدی دارید، می‌توانید **منبع ذخیره‌سازی باتری اضافه کنید**.

## برنامه‌ریزی برای شرایط اضطراری

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه حفظ ایمنی خانه و خانواده، به **Red Cross (صلیب سرخ)** و **ready.gov** مراجعه کنید.

### از فهرست اموال خود مطلع باشید

از همه اتاق‌های خانه (از جمله گاراژ و انبار) عکس بگیرید، تا اگر لازم شد ادعایی به بیمه ارائه کنید، فهرستی از دارایی خود داشته باشید. کابینت‌ها، کمد‌ها و کشوها را باز کنید و از همه آن‌ها عکس بگیرید.

- در صورت نیاز، مسیری برای ترک محل از قبل آماده کنید (راه‌نمای تخلیه کشورتان را ببینید) و مطمئن شوید خودرو شما سوخت داشته باشد.
- نسخه‌هایی فیزیکی از مدارکی که برای ترک محل نیاز دارید (مثلاً کارت شناسایی و گذرنامه، سوابق مالی، اطلاعات بیمه، سوابق حقوقی، گواهی تولد، و کارت تأمین اجتماعی) را جمع‌آوری کنید.

## منابع

- ready.gov
- American Red Cross  
redcross.org/get-help
- 211info.org
- publicalerts.org
- مطالبات  
Portland General Electric (PGE)  
(پورتلند جنرال الکتریک)  
portlandgeneral.com/claims

