

Prepare su kit para apagones de tormentas



Dependiendo de las condiciones meteorológicas y otros factores, un apagón durante una tormenta podría durar varias horas o varios días. Debe tener suficientes provisiones para abastecer a su familia durante al menos tres días. Se recomienda colocar los artículos en recipientes impermeables y a prueba de roedores, y reponer el kit al menos una vez al año.

Linternas o faros
Radio de batería o con manivela
Reloj de pulsera o de pared a batería
Baterías adicionales
Teléfonos celulares y cargadores, incluido un cargador para automóvil
Agua, un galón (aproximadamente 4 l) por persona por día, especialmente si depende de una bomba eléctrica para disponer el agua

Alimentos no perecederos y un abrelatas, ollas, sartenes y utensilios
Baterías adicionales para los tanques de oxígeno u otros equipos médicos
Juegos de mesa, libros y cartas
Asador, parrilla a gas o cocina de campamento para usar afuera, además de combustible y un encendedor o fósforos

Artículos del kit de emergencia que también pueden ser útiles

Artículos útiles en caso de evacuación, como llaves, bolso o billetera, gafas, documentos de identidad, pasaportes, certificados de nacimiento, información sobre seguros, registros financieros, y un mapa en papel de su zona.
Copias impresas de su Plan de Emergencia Familiar y listas de contactos
Gafas, prótesis dentales, audífonos, etc.
Medicamentos recetados y de venta libre, equipos y suministros médicos, como oxígeno adicional
Suministros para bebés, leche de fórmula o alimentos, pañales y toallitas húmedas de limpieza

Suministros para mascotas, collar con placas de identificación y correa/artículos de traslado, comida y agua, artículos de higiene (por ejemplo, arena sanitaria) y medicamentos

Artículos de higiene personal, toallitas húmedas, jabón, champú/acondicionador, cepillo/peine, pasta de dientes y cepillos de dientes, desodorante, productos para la higiene femenina y protector solar

Botiquín de primeros auxilios, libro de primeros auxilios, antisépticos, vendas adhesivas, gasas, cinta adhesiva, vendas, férulas, solución para lavar los ojos, compresas frías y gel para quemaduras

Ropa, zapatos/botas, chaquetas para el invierno, guantes de trabajo, ropa interior y calcetines adicionales

Almohadas y mantas o bolsas de dormir

Productos de papel y suministros sanitarios, platos de papel, servilletas de papel, papel higiénico y bolsas de basura

Máscaras faciales/antipolvo, gafas de sol y guantes de goma

Llave inglesa o pinzas para desconectar los servicios públicos y una navaja o herramienta multiusos

Silbato para pedir ayuda

Cinta aislante, cordel, papel y un marcador para dejar notas o etiquetar sus objetos

Cómo hacer que la batería de su dispositivo dure

- No lo apague: su tableta o teléfono consume más batería cuando se apaga y se enciende, así que utilice el modo de suspensión.
- Desactive manualmente el Bluetooth y las notificaciones que no necesite (deje activadas las notificaciones de emergencia). Apague el wifi cuando no lo necesite.
- Baje el brillo de la pantalla tanto como pueda.
- Cierre las aplicaciones cuando termine de usarlas.



Elabore un plan para apagones prolongados



Planifique las necesidades del hogar.

Reúna lo que necesitará para mantener a su familia caliente, alimentada y cómoda.

Planifique las necesidades de las mascotas y del ganado.

Prevea cómo los alimentará y les dará agua si las bombas de agua no funcionan sin electricidad.

Planifique en función de sus necesidades médicas, para que pueda generar electricidad para sus equipos médicos durante un apagón.

Inscríbase en nuestro **programa Medical Certificate (certificado médico)** para informarnos si tiene necesidades fundamentales, de modo que podamos comunicarnos proactivamente con usted en relación con los apagones.

Haga planes con antelación para reubicarse en la casa de un amigo, familiar o en un refugio, de ser necesario, especialmente si tiene necesidades médicas que requieren electricidad o si trabaja o estudia desde casa.

Considere comprar un generador de respaldo y siga los lineamientos del fabricante para operarlo de forma segura.

En caso de que tenga paneles solares, considere agregar **almacenamiento de baterías**.

Planifique para las emergencias

Obtenga más información de la **Red Cross (Cruz Roja)** y **ready.gov** sobre cómo proteger a su familia y su hogar.

Planifique una ruta de evacuación de ser necesario (consulte la guía de evacuación de su condado) y mantenga su coche con combustible.

Reúna copias impresas de lo que necesita en una evacuación, como documentos de identidad y pasaportes, registros financieros, información sobre seguros, registros legales, certificados de nacimiento y tarjetas del Seguro Social.

Sepa lo que tiene

Tome fotos de todas las habitaciones de su hogar, incluidos el garaje y el cobertizo, para tener un inventario de sus pertenencias en caso de que tenga que hacer una declaración de daños. Abra las alacenas, roperos y cajones y tome fotos de cada uno de ellos.

Recursos

- 211info.org
- publicalerts.org
- Reclamaciones a PGE
portlandgeneral.com/claims
- ready.gov
- American Red Cross

