

# IMR-Norge

Nettverk for implementering og utvikling av  
*Illness Management and Recovery* -programmet i Norge

## Referat

**Møte:** Styremøte nr. 1, IMR-Norge  
**Tid:** Torsdag 9. mars 2017 kl. 10.00 – 15.00  
**Sted:** Akershus universitetssykehus, Nordbyhagen  
**Til stede:** Øystein Kjos; Karina Egeland; Linda Årnes Gulbrandsen; Irmeli Rehell Øistad;  
Aud Marie Alsaker; Sjur Seim  
**Forfall:** Ole Andreas Underland

Sak		Ansvarlig/frist
17/01	<b>Presentasjon av medlemmene</b>	
	<b>IMR- Norge handlingsplan for 2017-2018</b> Drøftet med utgangspunkt i statuttens §5, styrets oppgaver	
	<b>Utvikle en hensiktsmessig IMR organisasjon</b> Linda skriftliggjør en struktur med ett nasjonalt og regionale og lokale/ tjenestestedsforankrede nivåer. Kontakte NAPA?	Linda
	<b>Støtte opprettelsen og utviklingen av lokale IMR nettverk</b> Karina lager en oversikt over IMR-miljøer og -enkelpersoner slik hun/FoU-Ahus kjenner det pr. i dag. Suppleres om nødvendig med en formalisert kartlegging i linjen. Kartleggingen danner utgangspunkt for invitasjon til å melde seg inn i nettverket, som institusjon eller som enkeltmedlem, jf statuttene §3.	Karina
	<b>Etablere og koordinere formell/uformell utdanning av IMR-terapeuter</b> Utarbeide forslag til operasjonalisering av anbefalte krav til individuell opplæring og implementering på systemnivå: Krav til formell (helsefaglig...) utdanning eller (bruker-)erfaringskompetanse? Hva gir veilederkompetanse? Krav til institusjonen der IMR skal implementeres? Enighet om å satse på lokale og egne krefter, ikke gå videre med høgskoleforankring av utdanningen i første omgang.	Harald i samarbeid med Aud
	<b>Informasjonsoppgaver overfor 1. og 2. linje helsetjenesten, utdanningsinstitusjoner, politiske myndigheter og øvrige samfunnsinstitusjoner</b> Utarbeide oversikter over hvordan IMR- programmet svarer ut spesifiserte anbefalinger i Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer; synliggjøre dette overfor HOD via brukerorganisasjoner; overfor HDIR ved henvendelse til ansvarlig for spesialistutdanningen; overfor HSØ ved regionale fagråd; egne arenaer	<b>Oversiktene: ?</b> <b>Brukerorganisasjoner/</b> <b>HOD:</b> Harald <b>HDIR:</b> Sjur <b>HSØ:</b> Irmeli <b>Egne arenaer:</b> Alle

## Sekretariat:

Akershus universitetssykehus

Divisjon psykisk helsevern

e-post: [Harald.Stovind@ahus.no](mailto:Harald.Stovind@ahus.no) / [sjur.seim@ahus.no](mailto:sjur.seim@ahus.no)

17/02 (forts.)	<b>Finansiering av IMR nettverket og deres oppgaver</b> <i>Hva</i> skal det søkes om midler til: Samhandling? Innovasjon? Nettverk? <i>Hvor</i> skal det søkes om midler: HDIR? RHF'ene? Fylkesmannen? Ikke medlemskontingent i første omgang.	?
17/03	<b>Årsmøte 2018</b> Årsmøte 2018 legges til første halvår 2018. Karina leder arbeidsgruppen i samarbeid med Torleif Ruud, og rekrutterer selv videre til arbeidsgruppen etter behov.	Karina
17/04	<b>Rettigheter til opptrykking av IMR manualen</b> Styreleder redegjorde for status. Enighet i styret om at det er mest hensiktsmessig, både faglig og rettighetsmessig, å utrede videre mulighetene for et samarbeide med det svenske IMR-miljøet om en norsk utgave av E-IMR-manualen ( <i>extended version</i> , der strukturen i dagens utgave med elleve moduler er beholdt, og utvidet tematisering av rusrelaterte problemstillinger er integrert i de etablerte modulene).	Karina
17/05	<b>Oppnevning av brukerrepresentanter</b> Vi venter fortsatt på oppnevning av representanter for brukerorganisasjoner (Tone Winnem er foreslått som representant for Mental Helse).	Harald (?)
17/06	<b>Møteplan for styret i 2017</b> - Fredag 2. juni kl.12.00–15.00 - Torsdag 7. september kl.12.00–16.00 - 30. november 12.00-15.00  For øvrig er det ønskelig at varerepresentantene deltar på styremøtene.	Øystein
	<b>Eventuelt</b> NAV etterlyser et skriv som redegjør for innholdet i et IMR-program, som vedlegg til søknader om arbeidsavklaringspenger.	?

---

**Sekretariat:**

Akershus universitetssykehus

Divisjon psykisk helsevern

e-post: [Harald.Stovind@ahus.no](mailto:Harald.Stovind@ahus.no) / [sjur.seim@ahus.no](mailto:sjur.seim@ahus.no)

# VEDLEGG: Statutter for IMR – Norge

Vedtatt i etableringsmøtet av nettverket i Trondheim 22/1-2017.

## §1 Navn

IMR-Norge (Illness Management and Recovery)

## §2 Formål

IMR-Norge skal fremme implementeringen og utviklingen av IMR programmet. Det skal være en nasjonal arena for alle med interesse for IMR.

## §3 Medlemskap

- A) Personer som er interessert i å bidra til å oppfylle formålet.
- B) Bedriftsmedlemmer i form av offentlige eller private institusjoner.

## §4 Årsmøte

Årsmøte er IMR-Norges høyeste organ. Årsmøtet avholdes minst en gang årlig. Det innkalles til møtet med fire ukers skriftlig varsel. Sakspapirer til årsmøtet sendes ut minst to uker før møtet.

Årsmøtets beslutninger søkes fattet ved konsensus.

Årsmøtet velger ordstyrer og sekretær og to personer til å undertegne møteprotokollen.

Følgende saker skal behandles:

- Godkjenne innkalling
- Årsmelding
- Regnskap
- Forslag til tiltak for neste år
- Innkomne forslag

Valg av styreleder, 6 styremedlemmer, 3 medlemmer til kombinert valgkomite og arbeidsutvalg. Styret skal bestå av minst 2 medlemmer med brukererfaring.

## §5 Oppgaver

Oppgavene skal tjene formålet og kan være:

- utvikle en hensiktsmessig IMR organisasjon
- arrangere seminarer, arbeidsmøter eller lignende
- kommunisere med rettighetshaverne av IMR manualene
- etablere og koordinere formell/uformell utdanning av IMR-terapeuter
- ulike informasjonsoppgaver mot 1. og 2. linje helsetjenesten, utdanningsinstitusjoner, politiske myndigheter og øvrige samfunnsinstitusjoner
- støtte opprettelsen og utviklingen av lokale IMR nettverk
- finansiering av IMR nettverket og deres oppgaver

## §6 Økonomi

Partene dekker selv sine utgifter.

## §7 Statuttendringer

Statuttene kan endres av årsmøtet med 2/3 flertall.

---

### Sekretariat:

Akershus universitetssykehus

Divisjon psykisk helsevern

e-post: [Harald.Stovind@ahus.no](mailto:Harald.Stovind@ahus.no) / [sjur.seim@ahus.no](mailto:sjur.seim@ahus.no)