

CASA MÃE

*Epoca  
Festiva*

2024 programa





*Saudações calorosas da  
da nossa Casa solarenga!*

Temos o prazer de partilhar esta época especial do ano convosco, aqui na nossa casa solarenga, um oásis sereno, onde sabemos que vão relaxar, rejuvenescer e criar memórias preciosas com aqueles de quem gostam. Valorizando o tempo passado em conjunto, o programa festivo deste ano é uma sinfonia de experiências que ressoam com a beleza e tranquilidade do nosso ambiente - feito de experiências únicas de artesanato e delícias culinárias. Esperamos que estes momentos possam dar um toque de magia à sua estadia. Desejamos-lhe uma época festiva alegre e tudo de bom para o Ano Novo que se aproxima.

### **Workshops Festivos**

Pintura de Azulejo com Carla da Arti Arte Azulejar

Cerâmica com Ana Silva da Itsana

Fabrico de Velas com Márcia da HMN

Pintura em Cerâmica com Gina Nascimento da Muddyness

Remédios com Ervas Medicinais com Daphna da Natureza

### **Especiais de Bem-Estar**

Ioga Terapia, Meditação e Caminhada Meditativa

Momentos Relaxantes de SPA

### **Especiais da Época Festiva**

O Nosso Festivo Chá da Tarde

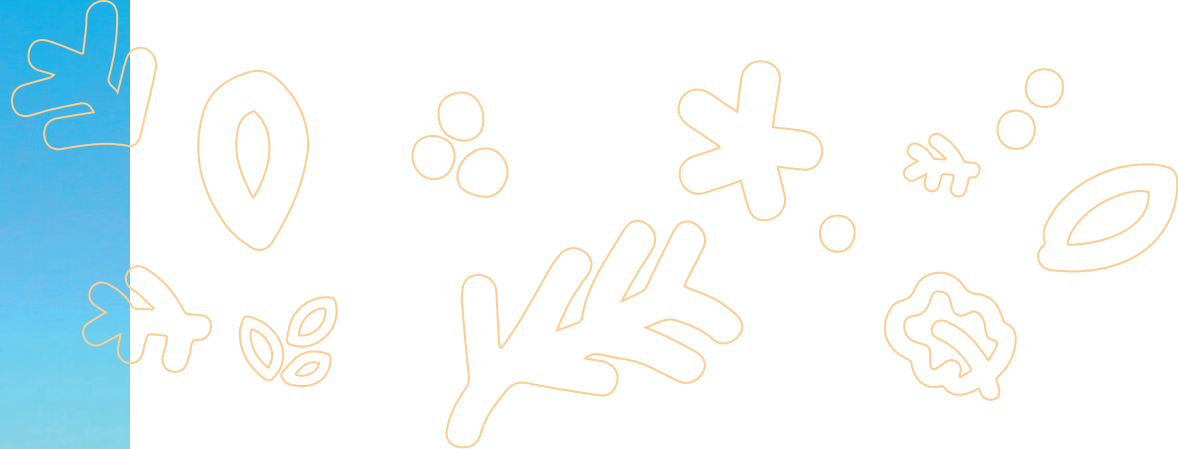
A Nossa Seleção de Presentes na Nossa LOJA

Ofereça uma Experiência Casa Mãe

### **Menus de Celebração**

Calendário de Eventos & Lagos

# Workshops Festivos



## *Pintura de Azulejos* com Carla

Descubra a arte da azulejaria portuguesa neste workshop único orientado pela Carla. Comece com uma fascinante introdução à rica história do fabrico de azulejos em Portugal, depois mergulhe na prática enquanto a Carla o guia através das diversas técnicas de pintura.

Terá a oportunidade de criar e pintar o seu próprio azulejo português!

Após o workshop, os seus azulejos serão cozidos em forno a altas temperaturas, prontos para serem recolhidos na Casa Mãe, ou podemos enviá-los convenientemente para a sua casa. Uma forma perfeita de levar consigo um pedaço do património artístico de Portugal!

*Duração*  
2.5 horas

*Data*  
21 de dezembro, a partir das 10:30h

*Mínimo 10 participantes*  
*Crianças acima dos 12 anos de idade*

*70€ por pessoa, 2 azulejos incluídos e materiais.*

*Se for necessário o envio, os custos não estão incluídos no preço.*

*@arti.arte.azulejar*



**Duração**  
3 horas

**Data**  
23 de dezembro, a partir das 15h

**Máximo 6 participantes**  
Crianças acima dos 12 anos de idade

90€ por pessoa, inclui todos os materiais.  
Se for necessário o envio, os custos não estão incluídos no preço.

@itsana.co

## *Cerâmica*

### **com Ana**

Ana, a fundadora brasileira da ITSANA Handmade Ceramics, partilha o nosso amor por linhas minimalistas e design bonito. Estamos orgulhosos das nossas peças de colaboração para a Casa Mãe. O seu workshop de 3 horas inclui um tutorial sobre a técnica do pote de aperto e a moldagem de peças únicas, quer decorativas ou utilitárias (como canecas, tigelas e outras). Aprenderá a trabalhar com barro a alta temperatura, dando forma às suas próprias criações únicas. Após o workshop, as peças serão cuidadosamente guardadas no atelier da Ana para secar (um processo que demora até 15 dias), após o que serão cozidas e esmaltadas pela própria Ana. Uma vez concluídas, as suas peças de cerâmica artesanal estarão prontas para serem recolhidas ou poderão ser enviadas diretamente para si.



**Duração**  
2.5 horas

**Date**  
26 de dezembro, a partir das 15h

**Máximo de 6 participantes**  
Crianças acima dos 12 anos de idade

55€ por pessoa – Inclui uma bebida complementar.

@hand\_madenatural

## *Fabrico de Velas*

### **com Márcia**

"A beleza encontra-se no interior" - esta é a filosofia que guia a HMN, cuja missão é criar uma ligação harmoniosa entre a pele e a natureza. Neste workshop, inspirado na essência do amor-próprio e da energia feminina, vai juntar-se à Márcia para criar a sua vela, livre de perfumes, corantes e conservantes. Todos os produtos deste workshop são cuidadosamente formulados com ingredientes 100% naturais, biodegradáveis e orgânicos. Comemore o final do ano com a confeção da sua própria vela!



**Duração**  
2 horas

**Data**  
28 de dezembro, a partir das  
15h

**Máximo 10 participantes**  
Crianças acima dos 12 anos de  
idade

85€ por pessoa - inclui uma  
bebida complementar

@muddy.ness

## *Pintura de Cerâmica*

### **com Gina**

Depois de seguir uma carreira de sucesso na indústria da beleza, Gina seguiu o seu coração para se tornar numa artista de cerâmica a tempo inteiro e fundou o Muddyness Pottery Atelier para reunir aqueles que partilham a paixão pela arte, oferecendo um espaço acolhedor e criativo para amigos e família. Nesta sessão "Pinte uma Caneca", realizada no nosso atelier de cortiça, a Gina fornecerá as suas peças artesanais, permitindo-lhe expressar a sua criatividade e personalizar a sua própria caneca. Quando as suas canecas estiverem completas, podem ser recolhidas no nosso hotel ou convenientemente enviadas para sua casa.



**Duração**  
2.5 horas

**Data**  
2 de janeiro, a partir das 15h

4 participants

Crianças com mais de 12 anos

65€ por participante

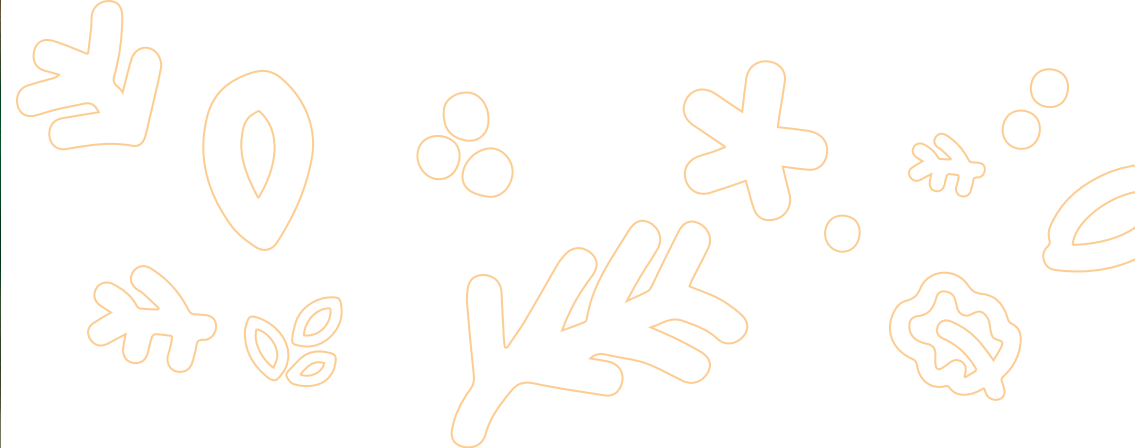
## *Remédios com Ervas Medicinais com Daphna*

### **com Daphna**

Junte-se a este workshop para descobrir o poder curativo das plantas medicinais! A sessão começa na nossa horta orgânica, onde aprenderá a identificar, a relacionar-se com e a colher ervas naturais utilizadas em remédios tradicionais para cuidados da pele e bem-estar geral.

Desde a elaboração de uma pomada mágica para a pele até à criação de óleo corporal calmante e xarope de ervas para constipações, tosse e dores de garganta, esta experiência imersiva irá guiá-lo através de todo o processo de transformação de plantas em remédios simples, mas eficazes. Além disso, levará para casa o seu próprio remédio artesanal para continuar a sua viagem rumo ao bem-estar!

*Especiais de  
Bem-Estar*



## *Terapia de Joga & Meditação*

**com Einav**

Einav é professora sénior de Vijnana Yoga e instrutora de Sivananda e Viniyoga. Com mais de 20 anos de experiência na prática e terapia do yoga, a Einav oferece uma abordagem holística que nutre tanto o corpo como a mente. As suas aulas matinais de 60 minutos misturam meditação, respiração, posturas e leituras inspiradoras, criando um início de dia revitalizante. Junte-se a ela para recuperar o equilíbrio, a energia e a paz interior.

### *Yoga*

*20€ por pessoa*

### *Data*

*22 dez - 09:30*

*27 dez - 09:30*

*29 dez - 09:30*

*3 de janeiro - 09:30*

*5 de janeiro - 09:30*

*Mínimo de 3 participantes*



***Caminhada e Meditação  
(se o tempo permitir)***

*90min. - Transfer de ida e volta incluído*

***Data***

*31 de dezembro - 9h*

*2 de janeiro - 9h*

*Mínimo 3 participantes*

*45€ por pessoa*

***Caminhada  
Meditativa***

**com Ana Mar**

Guiado pela inspiradora Ana Mar, esta caminhada é concebida para melhorar o seu bem-estar físico e mental, permitindo-lhe desligar-se do quotidiano e reconectar-se consigo próprio. Enquanto explora a deslumbrante costa de Lagos, irá também desfrutar de sessões de meditação com vistas desafogadas sobre o oceano. Uma oportunidade para refletir sobre o ano que passou e reenergizar-se junto ao oceano para entrar no novo ano.

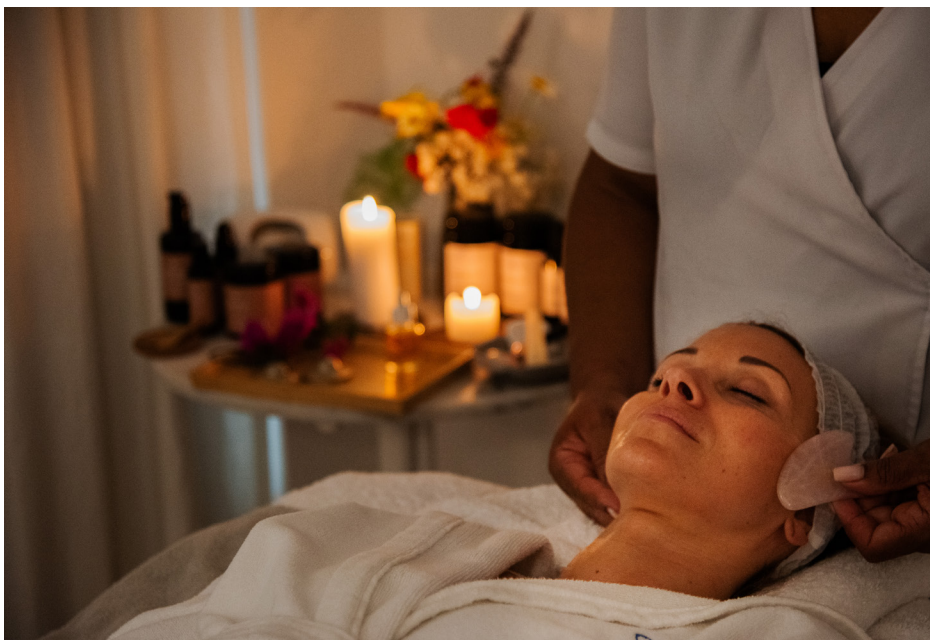
## *Jornadas Especiais de SPA de Celebração*

Ofereça a si mesmo uma experiência holística de autocuidado - quer esteja a tentar fechar o ano com renovação ou a entrar no novo ano totalmente revitalizado.

Para celebrar a época, as nossas ofertas especiais incluem presentes de bem-estar Casa Mãe, incluindo uma máscara de dormir de lavanda e óleos essenciais Casa Mãe, para que possa continuar a sua viagem de relaxamento muito depois de regressar a casa.

Viagens exclusivas de SPA (A Derradeira Escapadela para Relaxar ou Ritual de Renovação de Ano Novo): 200€





## *Ritual de Renovação de Ano Novo*

Este ritual de 120 minutos foi concebido para dar início ao Ano Novo com um sentido de renovação, oferecendo uma mistura de esfoliação física, envolvimentos energizantes e uma experiência facial que vai profundamente para além da superfície para renovar o corpo e o espírito, para um novo começo.

### **Esfoliação de corpo inteiro (30 min.)**

### **Envolvimento corporal com café e drenagem linfática (40 min.)**

*Um envolvimento único infundido com extratos de café para estimular a circulação e desintoxicar, deixando a pele revitalizada - enquanto a drenagem linfática assegura um trabalho de desintoxicação profunda do corpo.*

### **Limpeza Energética Facial (50 min.)**

*Um tratamento facial concebido para limpar não só a pele, mas também rejuvenescer a sua energia, combinando cuidados de pele detox, limpeza ultrassónica e alta frequência com técnicas suaves de equilíbrio energético.*



## *A Derradeira Escapadela para Relaxar*

Esta experiência holística de 120 minutos combina uma poderosa massagem de corpo inteiro com pedras quentes de tecidos profundos, uma massagem facial rejuvenescedora e termina com uma massagem profunda à cabeça e ao couro cabeludo para proporcionar uma sessão de spa abrangente e profundamente rejuvenescedora.

### **Massagem de corpo inteiro com pedras quentes (60 min.)**

### **Tratamento facial de rejuvenescimento (40 min.)**

*Um tratamento facial personalizado para nutrir e revitalizar a pele, utilizando sérums e óleos potentes e vitaminados da Oliofora, técnica de drenagem técnica de drenagem manual do rosto e pedra Gua Sha para libertar tensões e reduzir as linhas do rosto.*

### **Massagem da cabeça e do couro cabeludo e massagem dos pés (20 min.)**

*Técnicas de massagem suaves centradas na cabeça e no couro cabeludo para aliviar o stress e a tensão, enquanto a massagem nos pés restabelece o equilíbrio do corpo e ajuda a libertar tensões profundamente enraizadas.*





## *O Nosso Festivo Chá da Tarde*

Delicie-se com o nosso festivo chá da tarde. Os docinhos Casa Mãe, compostos por miniaturas das nossas sobremesas, vão agradar aos mais gulosos, enquanto o sortido de queijos artesanais, bagels, bruschettas e croquetes vão satisfazer o seu desejo por iguarias mais salgadas - e as frutas da época vão trazer frescura a este momento. Ideal para um momento de indulgência acolhedor.

## *Mercado de Natal Casa Mãe & a nossa LOJA*

A nossa loja concetual, 'LOJA', faz a curadoria de uma seleção de peças escolhidas a dedo feitas em Portugal. Este ano, convidamos também os artesãos locais presentes na nossa loja a conhecer os nossos convidados e a vender diretamente as suas peças num bonito Mercado de Natal ao ar livre. Desde cerâmica, vestuário, joalheria, tapeçaria, até livros e cuidados naturais para a pele, muitas opções para encontrar os presentes perfeitos para os seus entes queridos! Inauguração do Mercado de Natal da Casa Mãe 'Aldeia de Natal' a 20 de dezembro.



Oferecer uma  
Experiência Casa Mãe



*Menus de  
Celebração*





Menu  
NATAL

### Couvert

Typical "broa de milho" . confit garlic & potato croquette .  
tarragon mayonnaise . fresh goat cheese from Sagres . port  
wine & "flor de sal" butter

~

### Entrada (selecionar uma)

Velouté de maçã e castanha . crocante de pata negra . re-  
bentos de coentros

Ou

carpaccio de lírio . creme de maracujá . romã . rebentos de  
coentros . arroz tufado . azeite verde

Ou

Beterraba tradicional assada . ovo de codorniz . nozes  
tostadas . gel de laranja . queijo de cabra fresco . creme de  
abóbora . verduras da nossa quinta

Ou

Tártaro de lombo envelhecido a seco . alcaparras . azeitonas  
pretas . cebolinha . creme de rábano . gema de ovo de  
codorniz

### Principal (selecionar um)

Lombinho de borrego . crosta de avelã . gnocchi verde .  
cenoura caramelizada . vinho do porto e molho zimbro

Ou

Peru no forno a lenha . puré de castanhas . acelga . molho  
de tomilho e laranja . alho francês assado . romã

Ou

Pak choi grelhado . creme de raiz de aipo . chèvre vegan .  
romã . laranja . chips de batata doce

Ou

Filete de robalo . alho francês assado . béchamel de  
coentros . molho de champanhe e caviar . couve crocante

~

### Sobremesa (selecionar uma)

Bûche de natal

Mousse de chocolate branco . dacquoise de pistáchio .  
coulis de framboesa

Ou

Brûlés congelados Casa Mãe

Laranja e gengibre

Ou

Casa Mãe Profiteroles

Choux au craquelin . creme de maçã e gengibre . crème  
anglaise

*new*  
**YEAR'S  
EVE**  
*Menu*  
**2025**

**Couvert**

Brioche de tomilho caseiro . manteiga de trufa  
ostra . pickle de pepino . creme do mar  
ninho de surpresa . caranguejo do mar

~

**Entrada**

Vieiras . caviar . molho de champanhe .  
pera caramelizada . funcho . creme de man-  
jericão

~

**Peixe**

Garoupa . molho de alcachofra com manjeri-  
cão e jerusalém . alho francês confitado .  
molho de cidra . arroz tufado .  
salicórnia

~

Sorvete de limão e manjericão

~

**Carne**

Lombo de vaca maturado . pata negra  
estaladiça . cogumelos shiitake . espargos  
braseados . puré de alho assado . rebentos de  
mostarda . molho de tomilho

~

**A nossa seleção de queijos artesanais**

Pão caseiro . compota caseira

~

**Sobremesa**

Macaron e framboesa . champanhe e creme  
de baunilha . gel de framboesa e manjericão

~

**Quatro Pequenos**

Canelé de baunilha e maracujá  
trufa . chocolate preto . vinho do porto .  
amêndoa

*Vegetarian Option*

**Couvert**

Brioche de tomilho caseiro . manteiga de  
trufa . molho de couve e são jorge  
ninho surpresa vegetariano . abacate .  
tomate . azeitonas pretas

~

**Entrada**

Espargos grelhados . sabayon de vinho da  
madeira . romã . queijo chèvre braseado . gel  
de cebola roxa

~

**Primeiro prato principal**

Gnocchi de estragão . creme de alcachofra  
e manjericão de jerusalém . arroz tufado .  
molho de champanhe

~

Sorbet de limão e manjericão

~

**Segundo prato principal**

Cogumelos Boletus . puré de alho assado .  
pak choi grelhado . molho romesco

~

**A nossa seleção de queijos artesanais**

Pão caseiro de massa fermentada .  
compota caseira

~

**Sobremesa**

Macaron & framboesa . champanhe &  
creme de baunilha . gel de framboesa e  
manjericão

~

Canelé de baunilha e maracujá  
trufa . chocolate preto . vinho do porto .  
amêndoa

# Events

21/12

Inauguração do Mercado de Natal Casa Mãe com música ao vivo e gin local Alma

21/12

a partir das 15h  
Pintura de Azulejos  
com Carla

23/12

a partir das 15h  
Cerâmica  
com Ana

24/12

Ceia de Natal

25/12

Almoço de Celebração de Natal

26/12

a partir das 15h  
Fabrico de Velas  
com Márcia

27/12

Jantar com música ao vivo

28/12

a partir das 15h  
Pintura de Cerâmica  
com Gina

31/12

a partir das 9h  
Caminhada Meditativa  
com Ana Mar

31/12

Jantar de Gala do Ano Novo  
Música ao vivo e brinde à meia noite

02/01

A partir das 9h  
Caminhada Meditativa  
com Ana Mar

02/01

a partir das 15h  
Ervas Medicinais  
com Daphna

# Lagos

A poucos minutos a pé da Casa Mãe, a 'aldeia de natal', o mercado de Natal da cidade, situado no coração da praça principal junto à Igreja de Santa Maria, traz pura alegria natalícia a todos. O Pai Natal e os seus duendes, a decoração de madeira, o tradicional comboio e a pista de gelo encantam os mais pequenos. À medida que a época festiva avança, a cidade antiga ganha vida, iluminada alegremente, com um programa de coros, concertos e outras animações festivas - tudo a poucos passos da Casa Mãe.





*A nossa equipa de Concierge está ao seu dispor para o ajudar a planear a sua viagem. Recomendamos que reserve atividades e experiências com antecedência para evitar desilusões.*

**info@casa-mae.com**  
**(+351) 968 369 732**