UN TERRAIN DE JEU

POUR TOUS AVEC 230 KM DE PISTES !

A TRAIL FOR EVERYONE MADE OF 230 KM OF SLOPES!

V1 - VAL D ISERE

VOTRE AVIS

NOUS INTÉRESSE

Pour améliorer l'expérience client, nous souhaiterions avoir votre avis sur nos parcours Bike Park. Tentez de gagner 5 forfaits journée Bike Park tirés au sort en répondant à ce questionnaire :

ITINÉRAIRE FTT

(FAUTEUIL TOUT TERRAIN):
Alternant entre Popeye et Flowy Jumper, ce parcours est classé en difficulté « 2 » par la Fédération Française Handisport. Suivre les balises « FTT » sous les panneaux des pistes VTT concernées.

ALL-TERRAIN WHEELCHAIR TRAIL
Following alternate sections of Popeye and Flowy Jumper, this trail was rated "difficulty level 2" by the Fédération Française Handisport (French Federation for Disability Sport). Follow the "FTT" signs underneath the relevant MTB trail signs.

ITINÉRAIRE FTTe

(FAUTEUIL TOUT TERRAIN ÉLECTRIQUE) :

Le parcours Val Pesto dans son intégralité est adapté aux Fauteuils Tout Terrain électriques. Ce parcours est classé en difficulté « 2 » par la FFH. Quelques petits passages étroits. Suivre les balises « FTT » en suivant Val Pesto.

ALL-TERRAIN ELECTRIC WHEELCHAIR TRAIL
The whole Val Pesto trail is suitable for all-terrain electric wheelchairs.
This trail is rated "difficulty level 2" by the French federation for disability sport. It features some narrow sections. Follow the "FFT" signs along the Val Pesto trail.

© Laure De Silva

NEWS

LA PETITE VADROUILLE

fondation facim

Tous les lundis matin lors d'une promenade VTTAE, notre dream team, composée d'un moniteur VTT et d'un guide conférencier FACIM, vous révèle les secrets d'un village de haute montagne et vous emmène à la découverte des richesses et du savoir faire local. La petite vadrouille est une promenade de 18km, qui emprunte le tracé de notre piste verte Val Pesto. Elle pourra être adaptée à votre niveau, afin de découvrir le plus aisément possible notre village.

***À NOTER :** Plusieurs points d'intérêts sous forme de balises informatives ont été ajoutées tout le long du parcours : culture, environnement, vie locale sont au programme.*

FÉE MAGIQUE

Ce parcours bénéficie d'une toute nouvelle section en forêt et le parcours monte maintenant jusqu'à Bellevarde ! Tous les 500m, une balise vous indique ce que vous avez parcouru et ce qu'il vous reste à gravir pour arriver au sommet !

FIRST RIDE

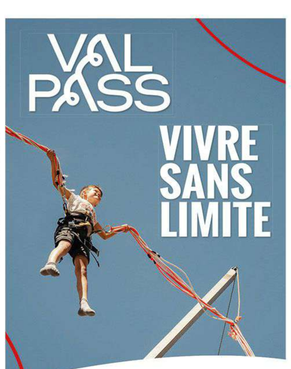
Créé en 2023, l'espace First Ride s'agrandit et s'émancipe encore : First Ride devient l'endroit de découverte par excellence ! Mêlant à la fois des parcours pour apprendre à rouler en VTT et VTTAE à des ateliers thématiques et informatifs, vous y retrouverez tout ce qu'il faut pour s'imprégner de la culture VTT et ce que nous vous proposons à Val d'Isère. C'est là que tout doit commencer ! Située au pied de la Face de Bellevarde, devant le Centre Aquasportif, cette zone First Ride offre plusieurs ateliers thématiques accessibles à pied, rassemblés le long d'un petit chemin.

TARIFS

NEW 1 montée Bellevarde : 10€
1 journée : 20€
1 semaine : 80€
Saison : 200€, -50% carte Vie Val d'Is

L'INCONTOURNABLE

◆ **Popeye** : C'est notre piste verte facile pour descendre de Bellevarde ! Un long chemin de 15km de long et d'1,50m de large, agréable et accessible, parfait pour débuter la descente VTT. Cette piste est tellement bien adaptée au niveau débutant qu'elle sert aussi de redescente pour la plupart des parcours VTTAE. C'est une descente en pente douce pour tous les types de pratiquants : débutants, famille, VTT, VTTAE. Tout le monde y trouve son compte !



Retrouvez-nous cet été
Join us this summer

PROFITEZ DE 25 ACTIVITÉS EN ILLIMITÉ !
ET UNE SÉLECTION À -10%

QUESTIONS/RÉPONSES

English version

LE DOMAINE VTT, LE BIKE PARK

« Le Bike Park, ça me fait peur, je ne veux pas faire des grosses bosses et me mettre en danger » :

Souvent, certains font l'analogie entre l'espace « Snowpark » et le nom « Bike Park » : un snowpark est un espace clos au sein d'un domaine skiable, réservé à l'évolution de skieurs et snowboarders sur des grosses bosses en neige. Mais le Bike Park, ça n'est pas ça : c'est le domaine VTT, le domaine cyclable, l'ensemble des parcours, toutes pratiques confondues (VTTAE, descente, enduro, rando...) et tous niveaux confondus (**vert**/**bleu**/**rouge**/**noir**). Alors n'ayez pas peur des mots !

« Pas besoin de plan des pistes VTT, je connais les pistes de ski par cœur » :

Les 2 domaines hiver et été n'ont rien à voir : seule la signalétique VTT vous guidera sur les bonnes pistes de VTT. Par exemple, notre piste de DH noire « Bellev'hard » est implantée sur la piste de ski bleue « Diebold » !

« Si je trouve une piste de VTT trop difficile pour moi, je descends par une piste 4x4 ou une piste de ski » :

Surtout pas ! Les pistes de ski sont beaucoup plus raides et comportent des obstacles invisibles (rigoles, rochers). Pour les pistes 4x4, c'est pareil : elles sont ouvertes à la circulation d'engins d'exploitation (4x4, camions de chantier) et peuvent paraitre faciles à tel endroit, et devenir très raides, rocheuses, boueuses ou poussiéreuses un peu plus loin...

Pour toutes ces raisons, nous vous recommandons de rester uniquement sur les pistes VTT balisées du Bike Park, qui sont les seuls itinéraires conçus pour votre pratique, sécurisés, entretenus et patrouillés par l'équipe des Bike Patrols.

VTTAE (VÉLO TOUT TERRAIN À ASSISTANCE ELECTRIQUE) :

« Je ne sais pas combien de temps ma batterie va tenir pendant ma sortie VTTAE » :

En moyenne, les batteries ont une capacité de stockage d'énergie entre 500 et 750Wh. Pour un adulte d'un poids compris entre 75kg et 85kg, vous pouvez grimper par la **Fée Magique** ou **Into The Wild**, avec une batterie chargée à 100% au départ tant que vous n'utilisez pas le mode « Turbo » tout le long du parcours. En revanche pour aller et revenir de Tignes sans utiliser de remontée mécanique, il va falloir utiliser des modes d'assistance plus économiques, appuyer plus fort sur les pédales, ou prévoir de partir avec un chargeur pour faire une petite pause au milieu de la balade...

On peut se faire plaisir avec toutes sortes de VTT/VTTAE sur les pistes du Bike Park de Val d'Isère, tant que le matériel est en très bon état de fonctionnement et prévu pour une utilisation « Montagne ».

MOI, LE PRATIQUANT :

« Je ne sais pas si le Bike Park est fait pour moi ? » : Le Bike Park s'adresse à tout le monde dès lors qu'on a une petite condition physique et qu'on s'oriente vers un parcours adapté à son niveau de compétence.

« Suis-je complètement débutant en vélo, ou plutôt novice en VTT de descente ou en VTTAE, tout en ayant déjà des bases en vélo ? » : dans ces 2 cas, privilégier les parcours verts et les conseils d'un moniteur.

« J'ai déjà une petite expérience en VTT, j'en ai déjà fait un peu en montagne et en pente » : vous êtes peut-être de niveau « initié », donc les pistes **bleues** seraient faites pour vous. Mais en cas de doute, commencer par le niveau **vert** vous permettra de découvrir ce que Val d'Isère propose en matière de parcours VTT « les plus faciles » pour les débutants.

« Je veux essayer, mais je ne sais pas si je vais y arriver » : pas d'inquiétude ! Nous offrons toute une gamme de parcours classés par niveau de difficulté. Nous vous conseillons de commencer par les parcours **verts** les plus faciles (**Val Pesto**, ou l'espace « First Ride » par exemple).

« Combien de temps pour faire la Popeye en famille ? » : on grimpe au sommet de Bellevarde par le téléphérique de l'Olympique en moins de 10min, et ensuite on estime qu'une famille mettra en moyenne 1h30 pour descendre tranquillement les 15km en pente douce de la **Popeye**, tout dépend de la durée des pauses sur les 3 aires de pique-nique le long du parcours !

« Combien de temps pour aller découvrir les pistes du côté de Tignes et quel est le niveau nécessaire ? » : pour y aller, suivez les pistes de DH **bleues** ou la montée **Fée Magique** VTTAE **bleue** elle aussi. Il faut compter environ 1h pour rejoindre Tignes depuis le centre de Val d'Isère et autant pour revenir sur Val. Sans tenir compte du temps passé à découvrir les pistes de Tignes !

Ne vous surestimez pas, choisissez des pistes inférieures à votre niveau pour appréhender le domaine et la difficulté des pistes de notre Bike Park. En groupe, choisissez le niveau du plus faible ou du moins expérimenté, c'est l'assurance que chacun passe un moment agréable. Il sera toujours possible de faire une nouvelle descente plus difficile ensuite !

TIPS

◆ *Pour savoir si votre VTT de tous les jours est adapté aux pistes de Val d'Isère, renseignez-vous auprès de votre revendeur et vous pourrez toujours louer un VTT/VTTAE moderne et de qualité en arrivant sur la station, ou prendre des cours avec un moniteur diplômé !*

◆ *Attention au risque d'orage ou d'intempéries qui pourraient vous piéger et vous bloquer dans l'autre station, sans qu'il soit possible de rentrer dans votre station d'origine ! Le mieux c'est d'observer les prévisions météo et de poser la question au personnel des remontées mécaniques.*

	PHILOSOPHIE	NIVEAU	NOMS DES PARCOURS
DIFFICULTÉ FLOW	FLOW TRAILS Pistes essentiellement réalisées à la machine, avec bande de roulement large et lisse	Double Noir / Noir	Bellev'hard
		Rouge	Fast Wood, Wild Isère
		Bleu	Flowy Jumper, Blue Lagoon, Flower Power, Fée Magique, Wood-e-Wood, Borsalino
		Vert	Popeye, Val Pesto
DIFFICULTÉ TECH	TECH TRAILS Pistes essentiellement réalisées à la main, avec bande de roulement étroite et naturelle	Vert	-
		Bleu	Sheepy Steppe
		Rouge	Tabasco, Daï Daï, Rogo Mongo, Into The Wild, Lucky Lac
		Noir / Double Noir	Rock'n Ride, Very Bike Trip, Freezy, Petit Alaska

© Laure De Silva

CIRCUITS VTTAE

Pour vous aider à profiter de nos nombreux parcours, nous avons créé pour vous plusieurs circuits qui cumulent des pistes ou des sections de pistes, pour que votre expérience en VTTAE soit unique ! Les traces GPX sont téléchargeables ici :

01. VAL AMONT-AVAL BLEU :

- Niveau de difficulté bleu
- Boucle de 10,5km, D+250m/D-250m.
- Durée approximative : 1h

Descriptif : ce parcours cumule nos 2 parcours Flower Power et Wood-e-Wood.

02. VAL AMONT-AVAL ROUGE :

- Niveau de difficulté rouge
- Boucle de 16,7km, D+550m/D-550m.
- Durée approximative : 1h

Descriptif : ce parcours cumule nos 2 parcours Daï Daï et Rogo Mongo.

03. ALTITUDE SANS REMONTÉE MÉCANIQUE

- Niveau de difficulté bleu
- Boucle de 24,5km, D+800m/D-800m.
- Durée approximative : 2h30

Descriptif : ce parcours débute au niveau de l'amphithéâtre de verdure devant l'Olympique, file à la Daille, grimpe par Fée Magique, et redescend en mixant Popeye et Flowy Jumper.

04. ALTITUDE AVEC REMONTÉE MÉCANIQUE

- Niveau de difficulté bleu
- Boucle de 27km, D+920m/D-1200m.
- Durée approximative : 1h45
- Remontée mécanique à emprunter : TPH Olympique

Descriptif : du sommet du téléphérique de l'Olympique, on commence par descendre Popeye jusqu'à l'embranchement de Sheepy Steppe jusqu'à Blue Lagoon. À partir du pied du TSD Borsat, on poursuit vers Fée Magique pour revenir presque sur nos pas sur Popeye. De là, on redescend en mixant les pistes Popeye et Flowy Jumper pour rentrer sur Val d'Isère.

05. ALTITUDE AVEC REMONTÉE MÉCANIQUE

- Niveau de difficulté rouge
- Boucle de 27,9km, D+640m/D-1820m.
- Durée approximative : 2h
- Remontée mécanique à emprunter : TPH Olympique + TSD Borsat

Descriptif : du sommet de Bellevarde, descendre la première partie de Flowy Jumper, prendre le télésiège de Borsat, et au sommet, descendre la première partie de Blue Lagoon, puis le début de Very Bike Trip, remonter par Wild Isère + Sheepy Steppe, puis redescendre la suite de Blue Lagoon jusqu'au pied de Borsat. Suivre Popeye puis bifurquer sur Rock'n Ride jusqu'au sentier piéton qui permet de revenir sur Fée Magique. Enchainer par Lucky Lac, remonter Fée Magique jusqu'au pied du TSD Borsat et redescendre par Flowy Jumper jusqu'à Val d'Isère.

06. ALTITUDE AVEC REMONTÉE MÉCANIQUE

- Niveau de difficulté rouge
- Boucle de 10km, D+500m/D-500m.
- Durée approximative : 45min

Descriptif : Ce parcours débute à la Daille, suivre Fée Magique, enchainer Lucky Lac, poursuivre Fée Magique jusqu'à l'altiport, redescendre par Flowy Jumper.

Et vous ? Quel est votre circuit favoris ? Envoyez-nous votre trace GPX idéale et nous la partagerons ! DM sur la page Instagram ou Facebook « valdisere_bike_patrols »

SÉCURITÉ
SAFETY

BIKE PARK SAFETY · SAFE TO RIDE

Pour votre sécurité, respectez la signalétique en place !
For your own safety, please comply with all safety signs!

DANGER · Attention · FTTH · FTTe

- **VTT ADAPTÉ INDISPENSABLE.**
- **CASQUE OBLIGATOIRE et protections très vivement recommandées.**
- **VTT INTERDIT DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE sous peine d'amende.**
- **PRIORITÉ AUX PIÉTONS ! Sur les parcours Enduro et VTTAE (Vélo Tout Terrain à Assistance Electrique).**
- **ATTENTION AUX TROUPEAUX, roulez au pas.**
- *AN SUITABLE MOUNTAIN BIKE IS ESSENTIAL.*
- *HELMETS ARE COMPULSORY and protective equipment is very strongly recommended.*
- *MOUNTAIN BIKING IS NOT PERMITTED IN THE VANOISE NATIONAL PARK and is punishable by fine*
- *PEDESTRIANS HAVE PRIORITY! On the Enduro and EMTB tracks.*
- *BEWARE OF LIVESTOCK, please ride slowly.*

SECOURS / EMERGENCY
112
gratuit / free