

Vallée des Belleville

PLAN DES PISTES VTT DESCENTE (DH) ENDURO (E)



TÉLÉCHARGER LE PLAN DE MÉRIBEL
Download the "Meribel" map

La "Dégage-à-Moùtiers!" 18,7km | 205m D+ | 2071m D-



À TÉLÉCHARGER To download



PLAN DES PISTES VTT
balades et randonnées
Download the mountain bike hihe map



Liste des loueurs de VTT
List of mountain bike rental firms



ZENBUS!
Où est ma navette? Localisez votre bus en temps réel! Remorquez 20 vélos. Where is my shuttle? Trailer for 20 bikes.



Connectez-vous pour retrouver tous les itinéraires de la Vallée des Belleville
Log in to find all the paths in the Vallée des Belleville

OFFICES DE TOURISME Tourist Offices



MAISON DU TOURISME SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
+33 4 79 00 20 00 | st-martin-belleville.com
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30.
Every day, 9am-12:30pm and 2pm-6:30pm.

OFFICES DE TOURISME LES MENUÏRES
+33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com
La Croisette - Maison de la Montagne
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h.
Daily, 9am-12:30pm and 2pm-7pm.

Les Bruyères
Du dimanche au vendredi, 9h30-12h et 15h-18h30.
Le samedi de 9h30 à 12h30 et 15h-19h.
From Sunday to Friday, 9:30am-12pm & 3pm-6:30pm.
Saturday, 9:30am-12:30pm & 3pm-7pm.

OFFICE DE TOURISME VAL THORENS
+33 4 79 00 08 08 | valthorens.com
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h.
Every day, 9am-12pm and 2pm-6pm.

À TESTER To try

RESTAURANTS Restaurants

- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Le 2800 +33 6 11 74 58 05
- Le Corbeleys +33 4 79 08 95 31
- La Loy +33 4 79 08 92 72
- René et Maxime Meilleur 2 étoiles Michelin +33 4 79 08 96 77
- Refuge de Téton +33 7 63 66 93 14

REFUGES Mountain refuges

- Refuge du Lac du Lou +33 7 70 22 86 79
- Refuge du Trait d'Union +33 7 70 28 85 77
- Refuge de Gittamelon +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
- Refuge Plan Lombardie +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 87 18 73 88
- Refuge Le Nant Brun +33 6 64 76 94 07

TROPHÉE BIKE PARKS supported by

Découvrez un challenge virtuel via Strava sur les pistes de Saint-Martin-de-Belleville.
Discover a virtual challenge via Strava on the Saint-Martin-de-Belleville trails.



Infos et classement
Info and ranking

LUDIZONE Ludizone

9 LA CROISSETTE, LES MENUÏRES
Espace ludique en accès libre pour apprendre ou se perfectionner en VTT.
Ce mini Bike Park au cœur de La Croisette, comporte des modules bois et des descentes de tous niveaux, ainsi qu'une aire de Dracienne pour les plus jeunes (à partir de 18 mois). Un bon moyen de s'entraîner avant d'aller découvrir chaque piste du Bike Park!
Free access to the play area to learn or improve your mountain bike skills.
This mini Bike Park at the heart of La Croisette, features wooden installations and runs for all levels, as well as a balance bike area for toddlers (from 18 months). A great way to train before tackling the runs at the Bike Park!

PARTENAIRES Partners



REMONTÉES MÉCANIQUES Lifts



	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE Du 06/07 au 30/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30 From 06/07 to 30/08, 9:30am-12:45pm and 1:30pm-4:30pm							
ST MARTIN							
ST MARTIN EXPRESS							
LES MENUÏRES Du 06/07 au 30/08, 9h30-12h45 et 13h30-16h30 From 06/07 to 30/08, 9:30am-12:45pm and 1:30pm-4:30pm							
ROC 1							
VAL THORENS Du 06/07 au 30/08 From 06/07 to 30/08							
PIONNIERS 10h-16h							
FUNITEL 3 VALLÉES 10h15-15h45							

RÈGLES DE SÉCURITÉ Safety rules

- Ces parcours sont ouverts aux vététistes sous leur propre responsabilité.
The trails are open to mountain bikers under their own responsibility.
- Ils présentent des difficultés techniques et s'adressent à des vététistes confirmés. Ils nécessitent de la part des utilisateurs, maîtrise et prudence.
They offer technical difficulties and are aimed at experienced mountain bikers. They require control and caution from mountain bikers.
- L'encadrement par un moniteur VTT est conseillé.
Retrouvez la liste des moniteurs et des écoles VTT de la Vallée sur le guide pratique disponible dans les Offices de Tourisme.
Supervision and guidance by a mountain bike instructor is highly recommended. Find the list of mountain bike instructors and schools in the valley in the practical guide available in the Tourist Offices.
- Le port du casque et de protections sont indispensables.
A helmet and protection must be worn.
- Avant de partir, vérifiez votre matériel et pensez à emporter des outils de réparation.
Before leaving, check your equipment and don't forget to take tools.
- Prévoyez du ravitaillement, des vêtements chauds et de pluie.
Don't forget to take food, warm clothes and a rain coat in case the weather conditions change.
- Restez sur les chemins tracés, sans couper les lacets du sentier.
Stay on the tracks and try not to cut corners.
- Attention, les piétons sont prioritaires sur les parcours enduro balisés.
Be careful, pedestrians have priority over cyclists on the enduro trails.
- Certains sentiers de randonnée sont interdits aux VTT. Être attentif à la signalétique.
Some of the tracks are forbidden to mountain bikers, look out for signs.
- Soyez vigilants face aux véhicules tout terrain.
Be aware of 4x4 vehicles.
- Respectez la nature, ne jetez pas vos déchets, emportez-les.
Respect the environment, don't throw away your rubbish, take it home with you.
- Évitez de partir seul(e) et informez vos proches de l'itinéraire suivi, ainsi que de l'heure prévue de retour.
Try not to go alone and tell your relatives or friends the route you plan to take and the time you plan to get back.
- Lors de la traversée d'alpages, n'effrayez pas les animaux.
While crossing the mountain pastures/fields, try not to scare the animals.

Pistes Enduro Enduro runs

Sentiers naturels à profils descendants «single track». Accès en remontées mécaniques & bus. Itinéraires partagés avec les piétons (piétons prioritaires).
Downhill single tracks. Access by ski lifts & bus. Runs shared with walkers (priority for walkers).

PROGRESSION SUR LES PISTES ENDUROS ENDURO TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (bleue) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (blue) to the hardest (black)

	Difficulté	Numéro de balise	Difficulté	Numéro de balise
	Difficulty	Marker number	Difficulty	Marker number
E3 LE DORON	7,2KM	-427M	+29M	
E5 BALCON DU LOU	7,9KM	-609M	+59M	
E1 PAS DE CHERFERIE	8,3KM	-973M	+6M	
E9 SINGLE DES BÉTACHOS	2,8KM	-619M	+3M	
E4 LA MASSE	4,7KM	-552M	+2M	
E6 GEFFRIAND	11,9KM	-945M	+82M	
E8 LA LOYALE	12,2KM	-1141M	-173M	
E2 LA "DÉGAGE-À-MOÛTIERS"	18,7KM	-207M	+205M	

Difficulté Difficulty
Direction à suivre Direction to follow
Nom Name

NUMÉROS UTILES
Useful numbers
INFORMATIONS MÉTÉO WEATHER REPORTS
+33 8 99 71 02 73
(24h / appel)
NUMÉRO URGENCE EUROPÉEN EMERGENCY SERVICES
112
depuis un mobile from a mobile phone

LÉGENDE Caption

- Pistes DH DH trails
- Télésiège Chairlift
- Télocabine Gondola
- Funitel Funitel
- Interdit aux vélos Forbidden to mountain bikers
- Travaux / Construction Works / Construction
- Panoramas Panoramic views
- Restaurants Restaurants
- Refuges Mountain refuges
- Navettes gratuites avec VTT Free shuttles with bike
- Pistes ENDURO ENDURO trails
- Points de recharge VAE (Bosch et Giant) E-bike charging station
- Stations de lavage Bike wash station
- Très facile Very easy
- Facile Easy
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult
- Chemins 4x4 4x4 track
- Piste cyclable d'altitude High-altitude cycle path
- Bascule 3 Vallées 3 Vallées link



Pistes DH DH trails

Piste aménagée avec virages relevés et bosses. Accès en remontées mécaniques & bus.
A run with banked turns and bumps. Access by ski lifts & bus.

PROGRESSION SUR LES PISTES DH DH TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (verte) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (green) until the hardest (black)

	Difficulté	Numéro de balise	Difficulté	Numéro de balise
	Difficulty	Marker number	Difficulty	Marker number
DH4 GYROPHARE	6KM	-485M		
DH1 EASY RIDER	7,3KM	-602M	+3M	
DH2 BLUE LAGOON	3,6KM	-428M	+9M	
DH3 LA BOMBÉE	3,4KM	-401M		
DH6 SPEEDY	1,6KM	-234M		
DH5 KISS COOL	3,5KM	-485M		
DH13 JUMPY	1,6KM	-198M		
DH8 HIGH LINE	5,5KM	-605M	+30M	
DH7 BLOODY MARY	3,9KM	-485M		
DH14 B'HELLVILLE LINE	1KM	-159M		
DH12 ROC'N'BLACK	1KM	-272M		

Toutes les pistes DH comportent des échappatoires
All the DH trails include chicken lines

