LA PISTE DES INUITS

LE PÔLE NORD AU CŒUR
DE LA FORÊT DE L'ALTIPORT

THE INUITS SLOPE *THE NORTH POLE IN THE HEART OF THE ALTIPORT FOREST*

Partez en famille à la découverte du Grand Nord, amusez-vous tout au long de la piste et découvrez de nombreux jeux et animations au cœur du Village Inuit !

Take your family on a journey to discover the Far North, have fun along the piste and discover the numerous games and activities in the heart of the Inuit Village!

Accès / *Access* :
Rhodos





ENTRE DEUX PISTES

2 ESPACES COCOONS
BETWEEN TWO PISTES *TWO WARM-UP SPOTS*

Deux espaces cocoon vous sont accessibles toute la journée pour que vous dégustiez au chaud votre en-cas ou simplement que vous fassiez une pause lors de votre apprentissage de la glisse.
N'oubliez pas de repartir glisser !

Two cosy shelters are accessible throughout the whole day so that you can have a snack to warm up or simply take a break. Don't get too cosy - there's skiing to be done once your hands have warmed up!

Lounge de la chaudanne
Départ / *Start* : Saulire 1
Piknic'n Relax
Sous / *Below* : Pas du Lac





EASY RIDER **GUIDE**
POUR BIEN DÉBUTER
TO START WELL



les 3 vallées

COURCHEVEL
MÉRIBEL
BRIDES-LES-BAINS
LES MENUIRES
ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE
VAL THORENS
ORELLE

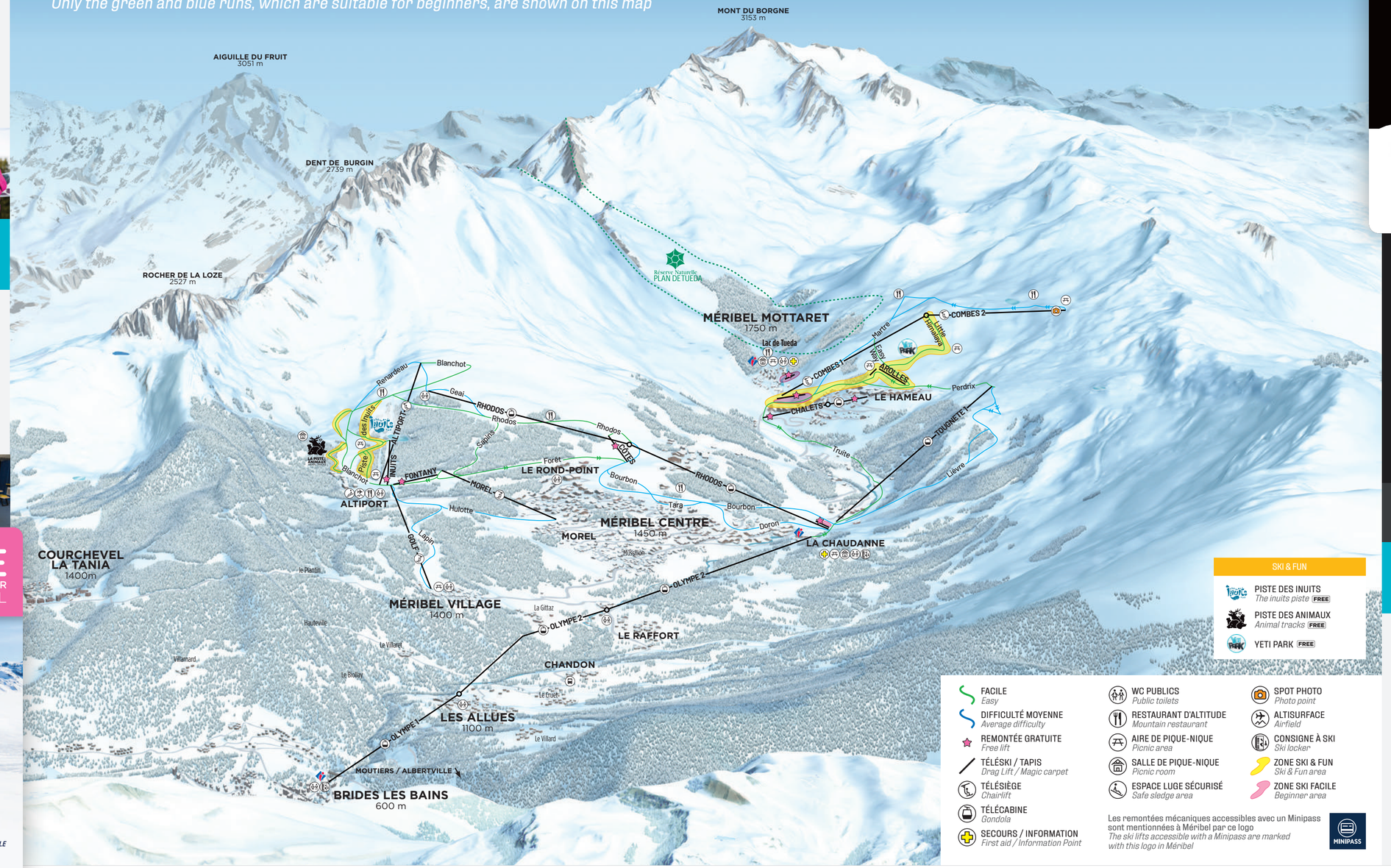
DOMAINE SKIABLE ACCESSIBLE AVEC VOTRE MINI PASS

Seules les pistes vertes et bleues, adaptées aux débutants, sont représentées sur ce plan

SKI AREA ACCESSIBLE WITH YOUR MINI PASS

Only the green and blue runs, which are suitable for beginners, are shown on this map

MÉRIBEL
CŒUR DES 3 VALLÉES



SKI & FUN

- PISTE DES INUITS *The inuits piste* FREE
- PISTE DES ANIMAUX *Animal tracks* FREE
- YETI PARK FREE

- FACILE *Easy*
- DIFFICULTÉ MOYENNE *Average difficulty*
- REMONTÉE GRATUITE *Free lift*
- TÉLÉSKI / TAPIS *Drag Lift / Magic carpet*
- TÉLÉSIÈGE *Chairlift*
- TÉLÉCABINE *Gondola*
- SECOURS / INFORMATION *First aid / Information Point*
- WC PUBLICS *Public toilets*
- RESTAURANT D'ALTITUDE *Mountain restaurant*
- AIRE DE PIQUE-NIQUE *Picnic area*
- SALLE DE PIQUE-NIQUE *Picnic room*
- ESPACE LUGE SÉCURISÉ *Safe sledge area*
- SPOT PHOTO *Photo point*
- ALTISURFACE *Airfield*
- CONSIGNE À SKI *Ski locker*
- ZONE SKI & FUN *Ski & Fun area*
- ZONE SKI FACILE *Beginner area*

Les remontées mécaniques accessibles avec un Minipass sont mentionnées à Méribel par ce logo
The ski lifts accessible with a Minipass are marked with this logo in Méribel

MINIPASS

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN
LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU



Download on the App Store
GET IT ON Google Play

CRÉEZ VOTRE PARCOURS PERSONNALISÉ !
CREATE YOUR PERSONALIZED ITINERARY!

OUVERTURES LIFT STATUS · TRACKING · FORFAITS SKI PASSES · RESTAURANTS

SÉCURITÉ DES PISTES
SECURITY – PHONE NUMBERS

MÉRIBEL ..... **+33 4 79 08 69 98**
MÉRIBEL - MOTTARET .... **+33 4 79 00 88 60**

N'hésitez pas à solliciter le personnel du domaine skiable. Nous sommes là pour vous aider, vous guider, répondre à toutes vos questions.

Don't hesitate to contact the resort team. We are here to help, to advise and to respond to all your questions.

2026 – Photos : Sylvain Aymoz, Arthur Bertrand
Fonds de plan : Kalibue – Réalisation : nanofactory.fr

Brevets et copyright utilisés sous licence Z-CARD® www.zcard.fr No. 145843/12

LE YETI PARK

VOTRE MONDE MAGIQUE ET LUDIQUE !
MAGICAL ADVENTURES START HERE!

Grottes, tunnels parlants, whoops, virages relevés, trompettes himalayennes, tyroliennes...
Yoni le Yeti vous attend bras ouverts pour découvrir les joies de la glisse de façon ludique sur cette piste verte ! Surprises et fous rire garantis !



Caves, snow tunnels, whoops, banked turns, himalayan trumpets and even a zip-line... Yoni The Yeti welcomes you to his magical wonderland to discover fun ways to enjoy sliding on the slopes – surprises and giggles guaranteed!

Accès / *Access* : **Combes - Méribel Mottaret**



LES **CONSEILS** EASY RIDER

EASY RIDER ***RECOMMANDATIONS***

LA CHECK LIST !
OUR TOP TIPS: THE CHECK LIST!

LES RÈGLES ESSENTIELLES
THE ESSENTIAL RULES

LE CODE DE LA ROUTE DU SKIEUR !
RULES OF THE SLOPES!

POUR BIEN DÉBUTER
TOP TIPS FOR BEGINNERS

les 3 vallées

LA CHECK LIST !
THE CHECK LIST!

Vérifiez la météo avant de partir et n'oubliez pas que le temps change vite en montagne !

Check the weather before heading out and don't forget that the weather can change suddenly in the mountains.

Optez pour une tenue bien imperméable, chaude et respirante ! Par grand froid, préférez les moufles aux gants !

Choose clothing that is waterproof, warm and breathable. On the coldest days, opt for mittens over gloves.

N'oubliez rien : forfait, casque, lunettes, crème solaire et votre plan Easy Rider 3 Vallées.

Don't forget your kit: ski pass, helmet, sunglasses or goggles, suncream and Easy Rider 3 Vallées map.

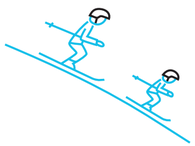
Prévoyez votre en-cas anti coup de pompe et de quoi boire !

Take a snack and something to drink to keep your energy levels up!

Skiez de préférence entre 11h et 15h : vous serez plus tranquille !

Plan to be on the slopes between 11am - 3pm, it's the quietest time to ski!

LES **RÈGLES** ESSENTIELLES
*THE **ESSENTIAL RULES***

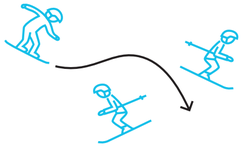


LE **CASQUE** EST ESSENTIEL POUR TOUS !

*A **HELMET** IS ESSENTIAL FOR EVERYONE!*

Le casque réduit de 35% le risque de traumatisme crânien chez les adultes, et de 61% chez les enfants.

***Helmets reduce the risk of head injury by 35%** for adults and 61% for children.*

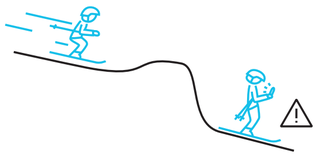


CHANGER CORRECTEMENT DE TRAJECTOIRE C'EST **RALENTIR & REGARDER AUTOUR DE SOI.**

***SLOW DOWN AND LOOK AROUND** WHEN YOU CHANGE DIRECTION.*

Avant de tourner, regardez autour de vous et ralentissez ! Laissez systématiquement la priorité au skieur en dessous de vous !

***Before turning, look around and slow down.** Always give way to the skier below you.*



ON S'ARRÊTE **BIEN RANGÉ SUR LE CÔTÉ** DE LA PISTE !

*ALWAYS **STOP AT THE SIDE** OF THE SLOPE!*

S'arrêter sur le bord de la piste et en amont des bosses permet de rester visible de tous !

***Only stop at the edge of the piste and never below** a rise so that you are visible to others.*



LA BONNE VITESSE EST **CELLE QUE L'ON MAÎTRISE**.

*THE **CORRECT SPEED** IS THE ONE YOU CAN CONTROL.*

Adaptez votre vitesse à vos capacités techniques et physiques, au trafic, à la visibilité, à la difficulté de la piste et à l'état de la neige.

***Adjust your speed** to your technical and physical abilities, the flow of skiers, the difficulty of the slope, the visibility and snow conditions.*



L'APRÈS-SKI C'EST PAS SUR LES PISTES, LES DAMEUSES CIRCULENT !

*THE SLOPES ARE NOT FOR **APRÈS-SKI – PISTE GROOMERS ARE AT WORK!***

Skier en dehors des heures d'ouverture du domaine skiable constitue un danger. Les dameuses effectuent leur travail d'entretien des pistes.

***Skiing when the pistes are closed is dangerous.** Piste groomers are at work maintaining the slopes.*



LE HORS-PISTE C'EST MIEUX AVEC **UN PROFESSIONNEL.**

***OFF-PISTE** IS BETTER WITH A PROFESSIONAL.*

Prenez le temps de progresser avant de goûter aux joies du hors-piste et le moment venu faites appel à un professionnel (guides, moniteurs) pour garantir votre sécurité !

Don't go off piste until you have enough experience. When you are ready, go with a guide or instructor to ensure your safety!

carré neige

Vérifiez que vous êtes assuré ! Si ce n'est pas le cas, vous pouvez vous acheter l'assurance "Carré Neige" pour la durée de votre séjour en complément de votre forfait ! Les secours sont payants sur les pistes !

Check you are insured! If not, you can buy Carré Neige insurance for the duration of your stay as an add-on to your ski pass. Piste rescue services incur a charge.

suivez riski
VOTRE GUIDE POUR UN SKI SANS RISQUE

Follow riski, your guide for risk-free skiing.

POUR BIEN **DÉBUTER**
*TOP TIPS FOR **BEGINNERS***



Avant de chausser les skis, réalisez un petit échauffement.

Before putting your skis on, make time for a little warm-up.



Regardez loin devant pour prendre connaissance de ce qui vous entoure.

Have a good look around you before setting off.



Placez vos mains devant, ce qui vous aidera à mettre le poids de votre corps en avant.

Put your arms forward to bring your weight over the front of your skis.



Lors des traversées : mettez le poids du corps sur votre jambe aval

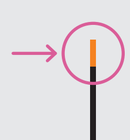
While traversing, put your weight over your outside leg (the 'downhill' one).

LE **CODE DE LA ROUTE** DU SKIEUR !
***RULES** OF THE SLOPES!*



Les numéros des balises vous indiquent votre position sur la piste. Elles sont disposées dans l'ordre décroissant, du haut vers le bas.

The numbers on the piste markers indicate your position on the piste. They run from highest to lowest (highest at the top).



En cas de mauvaise visibilité, les jalons avec le haut orange signalent le bord droit de la piste.

In case of bad visibility, the orange-marked piste poles signal the right hand side of the piste.



Des balises de formes triangulaires indiquent la présence d'un danger ponctuel sur les pistes.

Triangular-shaped markers with a yellow background indicate a specific danger on the slopes.