

REMONTÉES VTT

MTB LIFTS

TARIF UNIQUE / SINGLE RATE

20€ / JOUR
adulte / adult
day & enfant / child

Les forfaits VTT sont disponibles à l'Office de Tourisme de Val d'Isère, au Centre Aquasportif, au Parc des Sports du Manchet ou au départ de la Télécabine de l'Olympique, mais aussi dans l'ensemble des points de vente My Tignes, sur les bornes et en vente en ligne.

MTB lift passes are on sale in Val d'Isère Tourist Office, the Aqua Leisure Complex, the Manchet Sports Park and the Olympique gondola station, as well as in Tignes le Lac and Val Claret My Tignes' offices.

DERNIER RETOUR SUR TIGNES VIA LE TÉLÉSIÈGE DE BORSAT À 16H25

DERNIER RETOUR SUR VAL D'ISÈRE VIA LA TÉLÉCABINE DE TOVIÈRE ET LE TÉLÉSIÈGE DES TUFS OU DE FRESSE À 16H45

Last lift from Val d'Isère to Tignes via the Borsat chairlift at 4.25pm
L'accès au Bike Park est dépendant des conditions d'enneigement au moment de l'ouverture de la saison estivale.

Certain areas of the Bike Park may not be accessible at the beginning of the summer season if all the snow has not yet melted.

VAL D'ISÈRE

TÉLÉPHÉRIQUE DE L'OLYMPIQUE
(DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT)

VTT : 9h45 - 16h45 non stop
Piétons : 9h45 - 16h40 non stop (dernière descente : 16h45)
Olympique chairlift (MTB and Pedestrians) : 9.45am - 4.45pm non-stop (MTB) and 9.45am - 4.40pm non-stop (pedestrians). Last downhill at 4.45pm

TÉLÉSIÈGE DE BORSAT
(DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT)

VTT & piétons en montée uniquement.
Liaison entre Tignes et Val d'Isère : de 10h15 à 12h30 et de 13h à 16h25.
Borsat chairlift (MTB and pedestrians ascent only). Connections between Tignes and Val d'Isère, from 10.15am-12.30am / 1pm-4.25pm

TIGNES
(REMONTÉES OUVERTES DU 28 JUIN AU 31 AOÛT).

HORAIRES ET INFOS BIKE PARK
PAR ICI :



TÉLÉCABINE DE TOVIÈRE

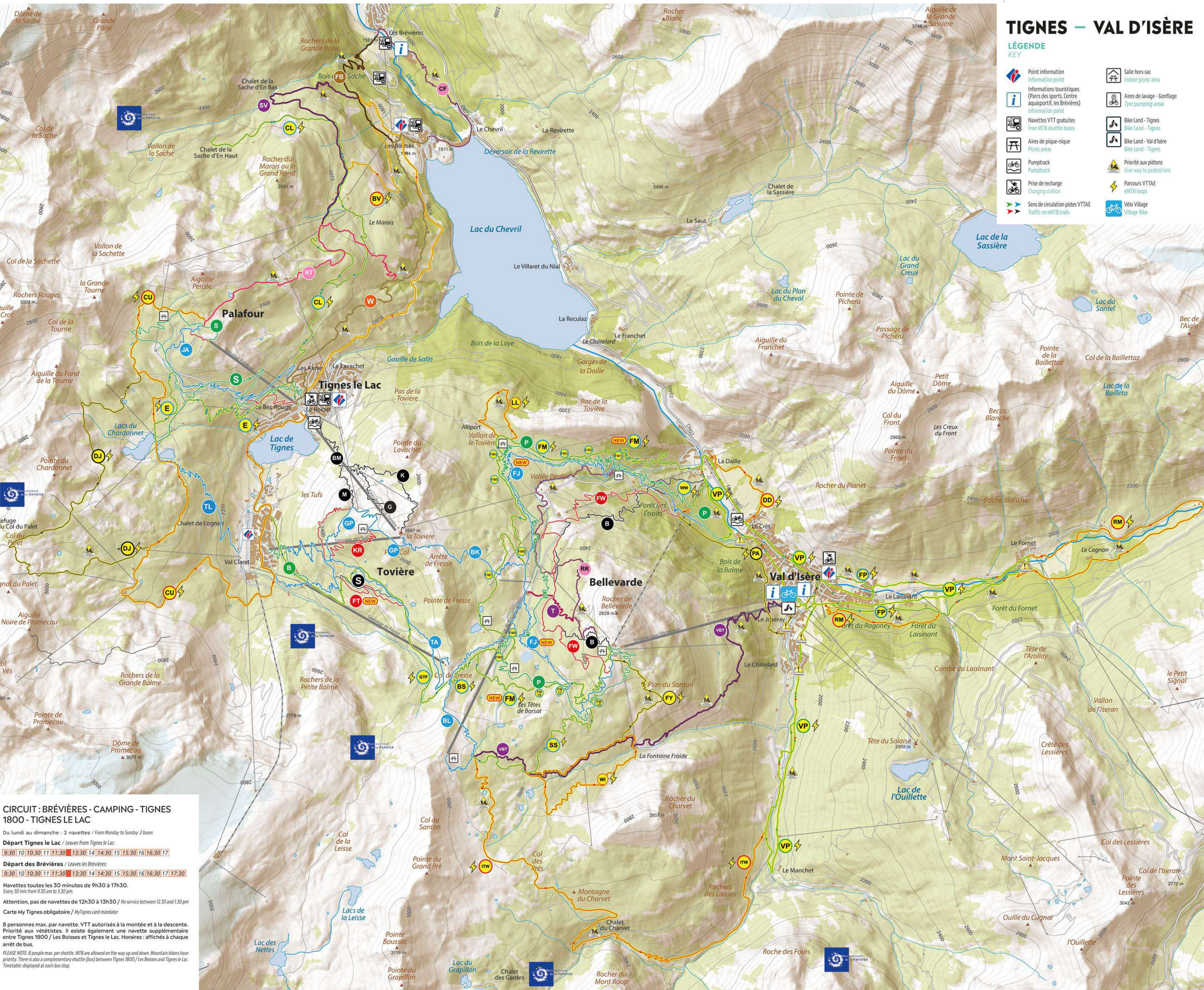
Accès Val d'Isère. Access to Val d'Isère.
TÉLÉSIÈGE DES TUFS (ACCÈS VAL D'ISÈRE)
VTT & piétons uniquement à la montée.
Accès interdit aux enfants de moins d'1m10.
TÉLÉSIÈGE DE PALAFOUR
VTT & piétons uniquement à la montée.
Accès interdit aux enfants de moins d'1m10.
TÉLÉSIÈGE FRESSE
Liaison Val d'Isère.
VTT & piétons uniquement à la montée.
Accès interdit aux enfants de moins d'1m10.

TIGNES > NAVETTES VTT GRATUITES

FREE MTB SHUTTLES

Du 28 juin au 31 août empruntez les navettes gratuites avec remorque pour remonter à Tignes le Lac avec votre VTT depuis les Brévières, les Boisses et Tignes 1800. Les horaires sont affichés aux arrêts navettes ou dans les Offices de Tourisme.

From 28th June to 31st August, take the free shuttle buses, with trailers for your mountain bike, to go back up to Tignes le Lac from Les Brévières, the Boisses and Tignes 1800. The timetable is displayed at the shuttle bus stops or in the Tourist Offices.



TIGNES — VAL D'ISÈRE

LÉGENDE

KEY

- Point information / Information point
- Informations touristiques (Parcs des sports, Centre aquasportif, les Brévières) / Information point
- Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle buses
- Aires de pique-nique / Picnic areas
- Pumptrack / Pumptrack
- Prise de recharge / Charging station
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Aires de lavage - Conifuge / Tyre pumping areas
- Bike Land - Tignes / Bike Land - Tignes
- Bike Land - Val d'Isère / Bike Land - Tignes
- Priorité aux piétons / Give way to pedestrians
- Parcours VTAE / eMTB loops
- Vélo Village / Village Bike

PISTES DE DESCENTE DOWNHILL TRAILS

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation difference
BELLEVARDE	Popeye	Débutant / Beginner	15 km	- 860 m
	Blue Lagoon	Initié / Improver	3,9 km	- 380 m
	Flowy Jumper	Initié / Improver	9,2 km	- 800 m
	Fast Wood	Confirmé / Advanced	5,9 km	- 740 m
	Belle/hard	Expert / Expert	5,4 km	- 870 m
LA DAILLE	Bolinette	Débutant / Beginner	2 km	- 100 m
	Borsattack	Initié / Improver	27 km	- 300 m
	Gunpowder	Initié / Improver	4 km	- 510 m
	Aventure Airline / Aventure Airline	Initié / Improver	4,7 km	- 440 m
	Kangoride	Confirmé / Advanced	2,6 km	- 400 m
TOVIÈRE	Fresse Tagada	Confirmé / Advanced	1 km	- 90 m
	Gypsy	Expert / Expert	1,3 km	- 240 m
	Black Metal	Expert / Expert	1 km	- 250 m
	Kamasutra	Expert / Expert	2,5 km	- 340 m
	Moustache	Expert / Expert	1 km	- 170 m
PALAFOUR	Scarefresse	Elite / Elite	1 km	- 150 m
	Smoothie	Débutant / Beginner	6 km	- 460 m
	Jump around	Initié / Improver	43 km	- 460 m
	Tarte à Lognan	Initié / Improver	2,3 km	- 300 m

BOUCLES ENDURO VTAE EMTB TRAILS

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation difference
BELLEVARDE	Val Pesto	Débutant / Beginner	18 km	+ / - 300 m
	Lucky Lac	Confirmé / Advanced	17 km	+ / - 80 m
	Petit Alaska	Expert / Expert	5 km	+ / - 190 m
	Wood-E-Wood	Initié / Improver	5 km	+ / - 80 m
	Dal Dal	Confirmé / Advanced	5 km	+ / - 150 m
LE FORNET	Flower Power	Initié / Improver	6 km	+ / - 145 m
	Rogo Mongo	Confirmé / Advanced	11,5 km	+ / - 400 m
	Cow Lanta	Initié / Improver	10,6 km	+ / - 320 m
	Boisses Vegas	Confirmé / Advanced	6 km	+ 350 m / - 300 m

MONTÉES VTAE

EMTB CLIMBS TRAILS

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation difference
PALAFOUR	E-Zyride	Initié / Improver	4,4 km	+ / - 300 m
	ChardonUp	Confirmé / Advanced	10 km	+ / - 730 m
	Dark Jador	Expert / Expert	5 km	+ 255 m / - 265 m
	Garafresse	Initié / Improver	4,6 km	+ 450 m
	Borsalino	Initié / Improver	13 km	+ 80 m / - 10 m
TOVIÈRE	Freezy	Expert / Expert	2 km	+ 240 m
	Into the wild	Confirmé / Advanced	11 km	+ 880 m / - 20 m
	Sheepy Steppe	Initié / Improver	27 km	+ 130 m / - 20 m
	Wild Isère	Confirmé / Advanced	2,4 km	+ 200 m / - 20 m
	Fée Magique	Initié / Improver	12,2 km	+ 930 m / - 50 m

PISTES ENDURO TRAILS

Secteur / Area	Piste / Trail	Difficulté / Difficulty	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation difference
BELLEVARDE	Rock'n Ride	Expert / Expert	5 km	+ 150 m / - 610 m
	Tabasco	Confirmé / Advanced	12 km	+ 60 m / - 300 m
	Very Bike Trip	Expert / Expert	6,5 km	+ 100 m / - 1050 m
	Conduite Forcée	Expert / Expert	2,2 km	+ 500 m / - 790 m
	Forest Bump	Expert / Expert	21 km	+ 60 m / - 780 m
TIGNES 1800	Wonderboisses	Initié / Improver	4 km	+ 75 m / - 530 m
	Rocky Trail	Confirmé / Advanced	2,5 km	+ 60 m / - 300 m
	Salon de la vache	Expert / Expert	4,6 km	+ 60 m / - 780 m



Brevets et copyright utilisés sous licence VTT02053081
www.veo.fr No. 14287012

LEXIQUE GLOSSARY

Bords blancs = piste de descente. Bande centrale = niveau de difficulté. Vert/Bleu/Rouge/Noir/Double Noir
White edges = downhill trail. Middle stripe = level of difficulty: green/blue/red/black/double black

- Vert = débutant / Green = beginner
- Bleu = initié / Blue = novice
- Rouge = confirmé / Red = intermediate
- Noir = expert / Black = expert
- Double noir = élite / Double black = elite

Bords de couleur = couleur de la balise sur le terrain. Bande centrale = niveau de difficulté (B/R/N)
Coloured edges = colour of the markers. Middle stripe = level of difficulty (blue/red/black)

- Bleu = initié / Blue = novice
- Rouge = confirmé / Red = intermediate
- Noir = expert / Black = expert

Bords jaunes = parcours «électrique» (VTAE). Bande centrale = niveau de difficulté (V/B/R/N)
Yellow edges = electric bike (eMTB) trail. Middle stripe = level of difficulty (green/blue/red/black)

- Vert = débutant / Green = beginner
- Bleu = initié / Blue = novice
- Rouge = confirmé / Red = intermediate
- Noir = Expert / Black = expert