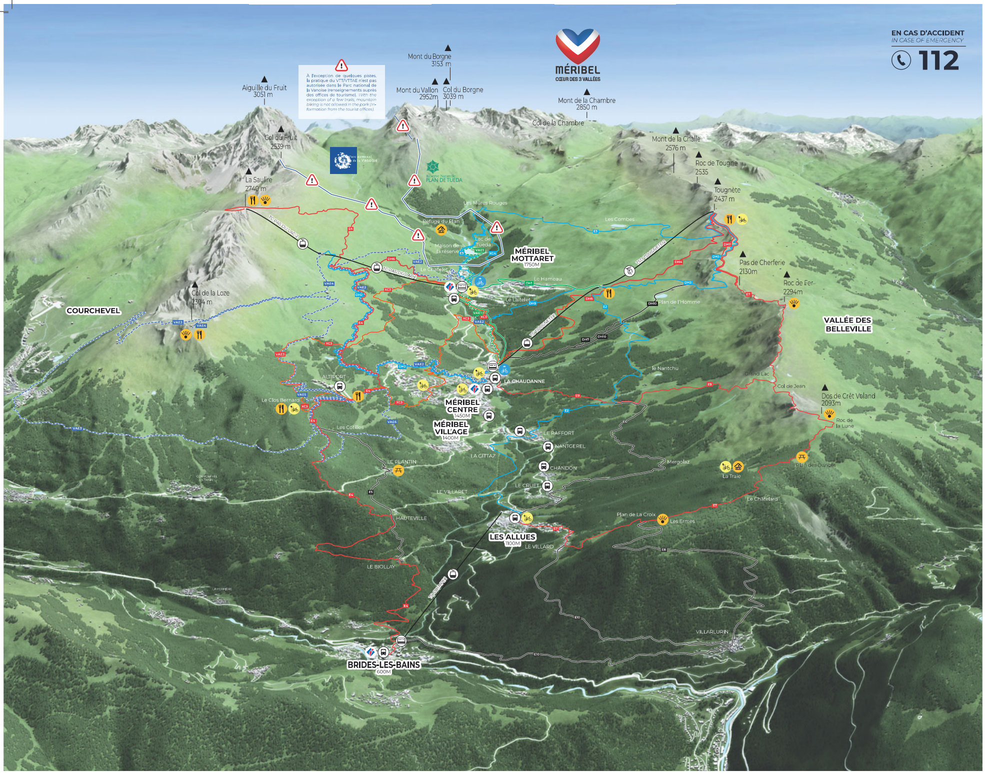

MOBILITÉ
MOBILITY

- En télésiège *By chairlift*
- En télécabine *By gondola*
- Navettes gratuites VTT *Free shuttles bike*
- Points de recharge VAE *E-Bike charging station*

DIFFICULTÉ
DIFFICULTY

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*

POINTS D'INTÉRÊT
POINTS OF INTEREST

- Offices de tourisme *Tourist offices*
- Achat forfaits *Lifts summer passes*
- Refuges *Mountain refuges*
- Panoramas *Panoramic views*
- Restaurants de montagne *Mountain restaurants*
- Aires de pique-nique *Picnic areas*
- Stations de lavage *Bike wash stations*
- Sommets *Summits*
- Limites Parc National de la Vanoise *Vanoise National Park boundaries*

PUMPTRACK & LUDIZONE

Découvrez cet été le Pumptrack et la Ludizone sur la Chaudanne ! Circuit fermé et ludique composé de bosses et de virages relevés, le Pumptrack est accessible à tous et ce 100% sans pédalage ! La Ludizone permettra d'apprendre à piloter sur un petit circuit à profil descendant composé de petites marches, de bosses pour découvrir et goûter en toute sécurité aux sensations du VTT avant d'aller découvrir le Bike Park ! *Discover this summer the Pumptrack and the Ludizone at «La Chaudanne»! The Pumptrack is a closed and fun circuit made up of bumps and turns, accessible to all and 100% without pedaling! The Ludizone will teach you how to ride on a small circuit with a descending profile composed of small steps, bumps to discover and taste safely the sensations of mountain biking before going to discover Bike Park!*

SÉCURITÉ ET APPRENTISSAGE
SECURITY AND LEARNING

Durant l'été, les patrouilleurs emprunteront régulièrement les itinéraires balisés. Ils s'assureront du bon état des chemins et pourront vous assister en cas de difficulté. N'hésitez pas à les solliciter.
The patrollers tour the marked trails through the summer, maintaining the trails and giving assistance to anyone needing it. Do ask them for any advice or help you may require.

PATROUILLEURS *PATROLLERS*
+33 (0)6.16.64.26.49
Services techniques *Technical services*
+33 (0)4.79.08.98.20
-
ÉCOLES DE VTT *MOUNTAIN BIKE SCHOOLS*
École VTT MCF de Méribel
+33 (0)6.12.11.97.97 / www.fastridingpeople.com
OXYGENE
+33 (0)4.79.08.53.36 / meribel@oxygene.ski
La Trace Verte
+33 (0)6.70.06.80.38 / www.latraceverte.com

BORNES DE RECHARGE VAE
E-BIKE CHARGING STATIONS

- **Le Sherpa les Allues**
72 route de la Rese, 73550 Les Allues
- **Jack's**
Rue des jeux olympiques, 73550 Les Allues
- **L'Office de tourisme de Méribel centre**
27 place Maurice Front, 73550 Les Allues
- **Le Sherpa 1600**
La Saulire, 701 Rte de l'Altiport, 73550 Les Allues
- **Le Clos Bernard**
Route de l'Altiport, 73550 Les Allues
- **Le Sherpa Mottaret**
Centre Commercial Club Hôtel, 73550 Les Allues
- **L'Office de tourisme de Mottaret**
Route du Châtelet, 73550 Les Allues
- **Refuge de la Traye**
61 chemin Sainte-Appolonnie, 73550 Les Allues
- **Maya Altitude** - TSD Tougnète 2

MAGASINS DE LOCATION DE VÉLO
BIKE RENTAL STORES

NAVETTES GRATUITES
FREE SHUTTLES

LES PISTES DE VTT
MOUNTAIN BIKE TRAILS

DESCENTE *DOWNHILL*

	NOM	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE
DH1	Bike Slope	555 m	5,5 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	La Chaudanne
DH2	Bellevue	950 m	8,9 km	Intermédiaire TC Pas du Lac	La Chaudanne
DH3	Blue Line	590 m	5,9 km	Sommet TSD Tougnète 2	Inter Tougnète
DH4	Tougnète Rocket	520 m	3,3 km	Sommet TSD Tougnète 2 (intersection de DH3)	Sommet TC Tougnète (Arpasson)
DH5	Forest Jump	420 m	2,3 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	La Chaudanne
DH6	Motta-Red	600 m	4,3 km	Intersection de DH1 (Grange de Bellevue)	Méribel-Mottaret
DH7	La 7	480 m	3,2 km	Déversoir du lac du Plan de l'Homme	La Chaudanne
DH9	Woodstocked	290 m	1,6 km	Hameau sur DH1 (intersection à gauche)	Fin de DH1
DH10	La G - FORCE	550 m	2,3 km	Déversoir du lac du Plan de l'Homme	La Chaudanne
DH11	Red-Line	250 m	1,6 km	Sommet TC Tougnète (intersection DH3)	Sommet TC Tougnète (Arpasson)

ENDURO

	NOM	D+	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE
E2	Les Villages	100 m	890 m	9,6 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	Les Allues
E3	Les Combes	/	840 m	9 km	Sommet TC Tougnète	Lac de Tuéda
E4	Top Down - Brides-les-Bains	390 m	2470 m	19,7 km	Sommet Pas du Lac (passe par la piste DH1 Bellevue, intersection à la piste de la forêt de l'altiport)	Brides-les-Bains
E5	Brides-les-Bains	/	740 m	6,2 km	Prendre DH2, intersection à la piste de la forêt de l'altiport. Rejoins E4 au Bioley	Brides-les-Bains
E6	Mergollaz	285 m	1040 m	9,1 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	Les Allues
E7	Les Crêtes	410 m	1690 m	18,3 km	Sommet télésiège de Tougnète (suivre DH3, intersection au Pas de Cherferie)	Les Allues
E8	La «Dégage-à-Moûtiers !»	630 m	2440 m	22,2 km	Sommet télésiège Tougnète (suivre DH3 puis E7, intersection à la forêt des Prés d'enfer)	Brides-les-Bains
E9	Le Creux de la Stetta	280 m	1240 m	11,9 km	Sommet TSD Tougnète 2 (suivre DH3 puis E7, intersection au Grand Lac)	Les Allues
E10	La Corbassière	690 m	2480 m	23,2 km	Sommet TC Tougnète (suivre DH3 puis E7, intersection au Villard)	Brides-les-Bains

VTT ET VÉLO À ASSISTANCE ELECTRIQUE *MTB AND ELECTRIC BIKES*

	NOM	D+	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE
VAE1	Boucle de Tuéda	295 m	295 m	9,5 km	La Chaudanne au pied de Tougnète	La Chaudanne au pied de Tougnète
VAE2	La Saulire	650 m	/	15,8 km	La Chaudanne au pied de Tougnète	La Chaudanne au pied de Tougnète
VAE3	Col de la Loze	928 m	928 m	25,9 km	Parking Altiport (arrêt de bus)	Parking Altiport (arrêt de bus)
VAE4	Sprint du Col de la Loze	268 m	268 m	8 km	Inter Pas du Lac	Inter Pas du Lac
VAE5	Boucle du Clos Bernard	55 m	55 m	2,3 km	Restaurant le Blanchot	Restaurant le Blanchot
VAE6	Les Cotilles – Boucle Thomas Voeckler	150 m	150 m	6,7 km	Restaurant le Blanchot	Restaurant le Blanchot

CROSS COUNTRY

	NOM	D+	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE
XC3	Adret	885 m	885 m	17,8 km	La Chaudanne / Méribel-Mottaret	La Chaudanne / Méribel-Mottaret
XC4	L'Ours	235 m	235 m	4,6 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret

REPÉREZ-VOUS SUR LES PISTES !
FIND YOUR WAY ON THE TRAILS!

ENDURO / XC / VAE | VAE | DH

LE TOUR DE FRANCE S'INVITE À MÉRIBEL
THE TOUR DE FRANCE WILL PASS THROUGH MÉRIBEL

Retrouvez le peloton du Tour de France sur la montée du Col de la Loze lors de la 17ème étape qui reliera Saint-Gervais Mont-Blanc à Courchevel en passant par Méribel.
Watch the Tour de France on the Col de la Loze climb when the riders pass through Méribel on the 17th stage from Saint-Gervais Mont-Blanc to Courchevel.

COURCHEVEL VILLE ARRIVÉE 2023

OFFICES DE TOURISME
TOURIST OFFICES

Méribel: +33 (0)4.79.08.60.01 meribel.net — 27 place Maurice Front 73550 Les Allues

Brides-les-Bains: +33 (0)4.79.55.20.64 brides-les-bains.com — Place du Centenaire BP28, 73570 Brides-les-Bains