

# Vallée DES Belleville

Premier Parc national français, créé en 1963 pour sauvegarder une nature exceptionnelle. Le Parc national de la Vanoise et son voisin, le Parc national italien du Grand Paradis, forment le plus vaste espace protégé d'Europe. Le Parc a pour missions principales la protection de la biodiversité, l'accompagnement d'un développement durable, l'excellence de la gestion des patrimoines et enfin l'accueil des publics. La commune Les Belleville est adhérente à la Charte du Parc depuis septembre 2016. Dans le cadre de ce partenariat, nous vous proposons plusieurs rencontres et découvertes. Plus d'informations dans les Offices de Tourisme.

The Belleville, the National Park and its resorts offer several "rendez-vous" during this summer. Find out more at the Tourist Offices.



RETROUVEZ NOS ITINÉRAIRES DE TRAILS SUR L'APPLICATION DES 3 VALLÉES APP  
FIND OUR TRAIL ROUTES ON THE 3 VALLÉES APP

## OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES

### Maison du Tourisme Saint-Martin-de-Belleville

+33 4 79 00 20 01 | st-martin-belleville.com  
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30  
Every day, 9am-12:30pm and 2pm-6:30pm

### Offices de Tourisme - Les Menuires

+33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com  
La Croisette  
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-17h  
Daily, 9am-12:30pm and 2pm-7pm

### Office de Tourisme - Val Thorens

+33 4 79 00 08 08 | valthorens.com  
Tous les jours 9h-12h et 15h-18h30  
Daily, 9:30am-12pm and 3pm-6:30pm

### Office de Tourisme - Orelle

+33 4 79 56 67 22  
Tous les jours 9h-12h et 14h-17h30  
Every day, 9am-12pm and 2pm-6:30pm

## Numéros utiles Useful numbers

### INFORMATIONS MÉTÉO - METEO INFORMATION

+33 (0)8 99 71 02 73 (2,99€ / appel) - (€2,99/call)

### POMPIERS / SECOURS - EMERGENCY SERVICES

appeler le 112 - call 112

## TÉLÉCHARGEZ L'APP LES 3 VALLÉES ! DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!



### OUVERTURES LIFT STATUS

### FORAITS SKI PASSEES

### PROGRAMME DES ANIMATIONS ENTERTAINMENT PROGRAMME

### ITINÉRAIRES TRAILS

### NAVETTES SHUTTLES

### Les Pass Ascensionnels

### 7 JOURS CONSÉCUTIFS

### PASS RANDONNÉES & RANDO

### PASS RANDONNÉES & RANDO

### PASS RANDONNÉES & RANDO

### REMONTÉES MÉCANIQUES Escopote & Vallées pistons

### PISCINES

### SPORT

### EN TELLIMITÉ

### MONTAGNE

### ADULTE 18 ANS ET +

### ENFANTS À 17 ANS

### ENFANTS 3 À 4 ANS

### VENTE EN LIGNE

### POINTS DE VENTE

### SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

### LES MENUIRES

### VAL THORENS

### 10% DE RÉDUCTION

### Vallée Belleville

### Saint Martin de-Belleville

### Les Menuires

### Val Thorens

### 1450m

### 1850m

### 2300m

### DIRECTION ALBERTVILLE CHAMBÉRY

### MOÛTIERS

### VERS VALMARET



PLAN BOUCHET

CIME CARON



POINTE DE LA MASSE

## ACCÈS ORELLE

Pour les tarifs des remontées mécaniques d'Orelle, scannez ce QR Code :  
To find out the prices for the Orelle ski lifts, scan this QR code.



## Via Ferrata

À partir d'1.40m  
Attention, cette activité nécessite un équipement spécifique : casque, baudrier, double longe reliée à un absorbeur de choc.  
Location de matériel : Intersport La Croisette, Intersport Pure Valley et Ski Top aux Menuires et Intersport front de neige, Netski sport 1500 et Skiset Togsports à Saint Martin.  
Les débutants doivent être accompagnés d'un guide : contactez nos prestataires (cf. Guide pratique).  
From 1,40 m  
Please note, this activity requires specific equipment: helmet, harness, double lanyard connected to a shock absorber.  
Material rental: Intersport La Croisette, Intersport Pure Valley and Ski Top aux Menuires and Intersport front de neige, Netski sport 1500 and Skiset Togsports at Saint Martin.  
Beginners must be accompanied by a guide.



## VIA FERRATA LE LAVASSAY

Niveau : initiation  
Cette via ferrata a été aménagée au-dessus du village du Lavassay.  
Accès : Route D117 (1km depuis les Menuires en direction de Saint-Martin-de-Belleville)  
Temps d'approche : 15 min | Longueur totale : 300m  
Dénivelé : 80m | Temps de parcours : 1h30  
Level: beginner  
This via ferrata has been built above the village of Lavassay.  
Access: Road D117 | 15-minute walk | Length: 350m  
Total vertical rise: 80m | Duration: 1 hour 30 minutes

## VIA FERRATA DU COCHET

Niveau : assez difficile  
Le Cochet domine le village de Saint-Martin-de-Belleville. C'est sur ces parois de roche dure orientées à l'Est qu'a été aménagée cette via ferrata. Elle nécessite une parfaite connaissance des techniques.  
Accès : Le Châtelard - 1,5 km de Saint-Martin - Parking du hameau de Plalautray  
Temps d'approche : 20 minutes | Longueur totale : 750m  
Dénivelé : 375m | Temps de parcours : 4h  
Level: quite difficult  
The Cochet dominates the village of Saint-Martin-de-Belleville. This via ferrata is built on these hard rock walls facing east. It requires a perfect knowledge of techniques.  
Access: Le Châtelard - 1,5 km from Saint-Martin - Hameau de Plalautray | 20-minute walk | Length: 750m  
Total vertical rise: 375m | Duration: 4 hours

## Mobilité

- Télésiège Chairlift
- Télécabine Gondola
- Funitel Funitel
- Téléphérique Téléphérique
- Point de vente remontées mécaniques Point of sale lifts
- Navette Bus
- Bascule 3 Vallées 3 Vallées links
- Traavaux / Construction Works / Construction
- Difficulté Difficulty
- Très facile Very easy
- Facile Easy
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult
- Variante Variant
- Balade 3 Vallées 3 Vallées links
- Égises et Chapelles Churches and chapels
- Musées Museums
- Maison de l'Abéille Noire et de la Nature
- Musée de Saint-Martin
- Salle des Machines, Masse
- Patrimoine Local heritage sites
- Restaurants Restaurants
- Via Ferrata Via Ferrata
- Parcours aventure Adventure park
- Mountain Kart Mountain Kart
- Tyrolisme La Bee Bee zip line
- Trottinette Scooter
- Parcs d'orientation Orientation course
- Parking

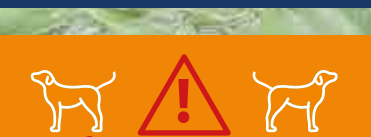
## Points d'intérêt

- Vallées et Réserves Naturelles Nature Reserves
- Lacs Lakes
- Glaciers Glaciers
- Panoramas Panoramic views
- Sommets Summits
- Limite Parc National de la Vanoise National Vanoise Park
- Grand Tour de Tarentaise
- Parcours d'orientation Orientation course
- Parking
- Égises et Chapelles Churches and chapels
- Musées Museums
- Maison de l'Abéille Noire et de la Nature
- Musée de Saint-Martin
- Salle des Machines, Masse
- Patrimoine Local heritage sites
- Restaurants Restaurants
- Via Ferrata Via Ferrata
- Parcours aventure Adventure park
- Mountain Kart Mountain Kart
- Tyrolisme La Bee Bee zip line
- Trottinette Scooter
- Parcs d'orientation Orientation course
- Parking

## Restaurants d'altitude

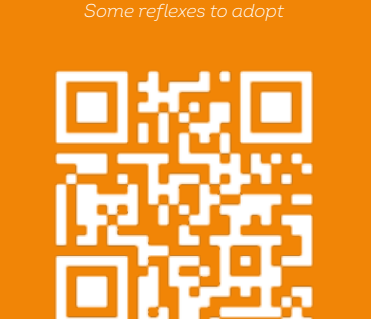
- La Loy +33 4 79 08 92 72
- Le Corbeley +33 4 79 08 95 31
- Roc Seven snacking +33 9 79 99 87 87 (à partir du 11/07)
- Le 2800 +33 6 11 74 58 05
- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Caron 3200 +33 4 83 24 04 04
- Chalet Chinal Donat +33 4 79 56 53 01
- Refuge de Téton (à partir du 11/07) +33 7 63 66 93 14
- Refuges Mountain refuges
- Refuge du Lac du Lou +33 7 70 22 86 79
- Refuge du Trait d'Union +33 7 70 28 85 77 (sur réservation uniquement)
- Refuge de Gittamelon +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
- Refuge Plan Lombardie +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 87 18 73 88
- Refuge de la Traye +33 4 83 24 04 04
- Fermes Farms
- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Les Boyes - proche du Plan de l'eau des Bruyères
- La Trautsa Le Châtelard +33 6 24 25 38 58
- Au délice des fromages Villaranger +33 6 80 24 74 42
- Alpage des Combres Vallée du Nant Brun

Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels, informations et horaires donnés à titre indicatif. Sous réserve de modifications. The elements of this map are not contractual, information and timetables given as an indication. Subject to change.



## Attention!

Troupeaux et chiens de protection  
Quelques réflexes à adopter  
Herd and guard dogs  
Some reflexes to adopt



Ne pas courir Do not run

Descendre de vélo et marcher à côté Walk beside the bike



Tenir son chien en laisse Hold his dog leash



Contourner le troupeau Get around the herd

## RANDONNER AVEC UN GUIDE HIKING WITH A GUIDE

Bureau des Guides  
+33 4 69 96 55 15  
guides-belleville.com  
Maison des Guides et de la Montagne  
+33 6 63 81 53 41  
ski-tour-guide.com



DIRECTION	DÉPART	TEMPS	D-	
1	Roc de la Lune	Parking de Béranger	4h AR	650m
3	Col de la Fenêtre	Parking au Châtelard	4h30 AR	760m
4	Pas de Cherferie	Parking du Cochet	5h AR	785m
6	Tougnète	Sommet du village des Granges	3h ALLER	20m
6	Grand Lac par Montagne de Cherferie	Sommet TSD St Martin Express	2h15 ALLER	400m
7	Le Mont de la Chambre	Les Menuires (La Croisette)	4h ALLER	46m
8	Lac des Menuires (Lac Longet, Lac Noir, Lac Crintalla)	Sommet TC Pointe de la Masse	3h30 ALLER	743m
9	Boucle des lacs des Menuires	Bas TC Pointe de la Masse	5h30 AR	886m
10	Tête du Teurre	Bas TC Pointe de la Masse	3h ALLER	47m
11	Sentier balcon du col de la fenêtre	Bas TC Pointe de la Masse	4h30 ALLER	246m
11b	Les Ybuses	Le Bettex	2h ALLER	0m
12	Lac du Lou	Plan d'Eau des Bruyères	2h15 AR	276m
13	Lac du Lou	Chez Pépé Nicolas	45min ALLER	107m
14	Val Thorens/ Les Menuires	Les Menuires (La Croisette) Val Thorens (Place Caron)	3h30 ALLER	50m
15	Col de la Vallée Étroite	Plan d'Eau des Bruyères	4h30 ALLER	60m
16	Les Menuires Saint-Martin-de-Belleville	Les Menuires (La Croisette)	3h30 ALLER	430m
16b	Villaranger	Parking du Châteaun-Feuillet	2h30 AR	30m
17	Pointe de la Masse	Plan d'Eau des Bruyères	4h ALLER	26m
17b	Grand Lac	Les Menuires (Gauche du Parking Brein)	3h45 ALLER	345m
18	Lac Bi anc	Rue de Gébroulaz	2h30 AR	50m
19	Circuit des Lacs de Val Thorens (Lac de Thorens, Lac de Tête Ronde, Lac des Grenouilles)	Place Caron	1h30 AR	175m
19b	Lac de la Portette	Hôtel Alberta	2h30 AR	48m
20	Sentier des crêtes	Sommet Funitel 3 Vallées	3h ALLER	430m
21	Crête Tête	Le Nouvillay	6h30 AR	1020m
22	Lac des Echauds	Sommet TC Roc 1	2h ALLER	226m
23	Plan d'eau des Bruyères par Boulevard Cumin	Val Thorens, place Caron	1h5 ALLER	555m
24	Plan des Queux	La Flachère	3h30 ALLER	30m
25	Col de la Lune	Planvillard	3h ALLER	113m
26	Les Demeiselles Coffées	Villaranger	1h30 AR	16m
27	Plantation du Foget	DIT 2km en aval de Saint-Martin-de-Belleville	2h ALLER	58m
27b	Béranger	Parking sortie de Villarabout	1h ALLER	53m
28	Planlebon	Vallée des Encombres Parking des Frachettes	3h AR	160m
28b	Circuit de la Gietzaz	Villaranger Pont Romain	5h AR	800m
29	Le Cochet	St Marcel - Les Îles	4h30 AR	700m
30	Le Dalliat	Villaranger Pont Romain	4h30 ALLER	54m
31	Cheval Noir	La Sauce	4h30 ALLER	35m
32	Le Nielard	Deux Nants	6h AR	920m
33	Mont du Fût	La Sauce	5h30 AR	850m
34	Nouvillay	St Jean de Belleville	1h15 ALLER	403m
36	Beauvillard	Villaroy	45min ALLER	340m
36	La Flachère	La Combe	1h20 ALLER	20m
38	Orgentils	Deux Nants	3h AR	400m
39	Le Puits	Beauvillard	45min AR	350m
40	Lac du Lou	Val Thorens, place Caron	2h15 AR	300m
41	Lac de Montaleuver	Val Thorens, place Caron	2h AR	300m
42	Sentier Balcon de la Masse	Lac du Lou	2h30 AR	106m
43	Col du Bonnet du Prêtre	Bourtacombe	3h ALLER	37m
44	Lac de la Montagnette	Caseblanche	4h ALLER	150m
45	Vallon de Geffriand	St Marcel - Les Îles	2h30 ALLER	23m
46	Les Menuires Tougnète	Sommet St Martin Express Sommet Roc 1	2h 1h20	650m
49	Dou de la Motte	Villarourin	4h ALLER	70m
50	Lachat	Parking des Frachettes	4h30 AR	800m
51	La Roche-Jaille	Plan d'Eau des Bruyères	5h AR	1205m
52	La Chasse	La Bulle des Bruyères	1h30 AR	50m
52b	La Chasse	Lac des Echauds	45min A	240m
53	Sentier du Pélerin	Notre Dame de la Vie	1h30 AR	40m
54	Lac des Allamanda	Sommet Roc 1	20min ALLER	0m
56	Tour de la Masse	Lac du Lou	1h2h	160m
57	Balade Confort du Plan de l'eau	Plan de l' Eau	30min	0m
58	Lac du Plan de la Tour	Sommet TC St Martin 1	25min ALLER	0m
59	Le Châtelard	Parking du Cochet	1h15 AR	75m
60	Sentier zones humides	Parking des Îles	1h25 AR	47m
61	La Loy	Notre Dame de la Vie	1h30 AR	147m
62	Les Roaines	Parking du Cochet		