



シニアライフ専門誌

いば^ろラボ

頼り、頼られ、つながる場所

一歩踏み出すヒントを求めて

いば・ラボとは

茨城をフィールドに 他者に **気持ちよく頼る方法** を探る 実験場

病気、介護、障害--

誰かを頼らないといけないときは突然訪れます。

しかし、「誰に頼ったらいいんだろう」「迷惑がられてしまうんじゃないか」そんなことが頭を過り、困りごとの相談に二の足を踏んでしまう。そんな経験はありませんか。

だから「いば・ラボ」では、地域の現状や頼れる人たち、活動を伝えていきます。地域を俯瞰して見るのが、専門家や隣人、多様な他人たちに頼ることをもっと簡単にするのではないか。伝える活動で実験を繰り返しながら、どんな状況でも自分の人生を生きていく方法を探したいと思います。

誰かに頼ることで分かる「自分にできること」もあるかもしれません。

「いば・ラボ」が、ちょっと立ち止まって「お互いさま」を考えるきっかけになることを願っています。

発刊の目的

特集記事 介護・福祉・医療への興味を促す

有識者へのインタビューを通して一般の方々が介護・福祉・医療の現状を知るきっかけに。

企業紹介記事

高齢者生活のお手伝い

誌面にて高齢者生活に役立つサービスを紹介すると共に、相談窓口を開設し、シニアライフ・コンシェルジュとして相談内容に対して、最適な提携企業を紹介。

- | | |
|------------|----------|
| ① 介護 | ⑥ 各種保険相談 |
| ② 生活支援 | ⑦ 終活支援 |
| ③ リフォーム | ⑧ 納税相談 |
| ④ 家屋解体 | ⑨ 遺産相続 |
| ⑤ 不用品・遺品整理 | ⑩ 不動産売却 |



インタビュー

コミュニティ構築

インタビューした方を対象としたコミュニティを形成し、ワークショップや講習会の開催。いば・ラボ主催イベントへの参加や協力など。

広告

広告枠を幅広く使用

純広告と記事広告を設け、常に人手不足と言われている介護・福祉系の人材募集に役立てる。また企業広告も掲載可能とし、県内における経済活動の活性化にも寄与する。

展開について

出版物とWEB版をリリースします。
WEB版では誌面の内容に加えて、WEB専用コンテンツの公開もいたします。
併せて、SNSでの発信も行います。

WEB版



フリーペーパー



運用予定のSNS

Instagram

X (旧 twitter)

facebook

YouTube

※画像はイメージであり、実際のものとは異なります。

誌面主要コーナー



特集記事

顕微鏡

今注目の人物に
独占インタビュー



リレーインタビュー

バトンタッチ

茨城県の活性化に
尽力する人を紹介



コラム

岸の
健康第一

薬剤師が語る
健康のあれこれ



連載企画①

いい食材
えラボ

管理栄養士が選ぶ
季節の食材



連載企画②

料理人直伝
まごわやさしい
レシピ

プロが教える
ヘルシー料理



連載企画③

地域
助っ人探訪記

茨城を元気にする
人々を紹介



編集後記

おくむら
ラボノート

編集者 奥村が
取材を通して感じた事



イベントカレンダー

まちなか
インフォ

県内の催し物など
ホットな情報を発信



各種広告

広告

求人広告・記事広告
企業広告など

WEB限定コンテンツ



News

発刊情報や
更新情報の掲載

新着情報



Movie

誌面インタビューなどを
動画で見る

各種動画



Photo

インタビューの様子や
開催イベントの写真

フォトギャラリー



Team
いばらラボ

チーム いばらラボの
メンバー紹介

人物紹介



Backnumber

これまでの誌面
をPDFで見る

過去号

広告について 1

純広告

スペース	サイズ	料金
表1 横1 / 4P	71.5*200	60,000円
表2 横1 / 4P	71.5*200	40,000円
表2 対向 横1 / 4P	71.5*200	40,000円
表2 対向 横1 / 8P	71.5*95	28,000円
中面 横1 / 4P	71.5*200	30,000円
中面 横1 / 8P	35.8*200	20,000円

スペース	サイズ	料金
中面 縦1 / 8P	50*143.5	20,000円
中面 横1 / 16P	35.8*95	15,000円
表3 横1 / 2P	143.5*200	40,000円
表3 横1 / 4P	71.5*200	25,000円
表4	285*205	70,000円
表4 横1 / 2P	14.2*205	50,000円

記事広告

ページ数	料金
1頁	80,000円
2頁	150,000円

広告はすべてWEB版にも掲載します。

広告主様が登録したキーワード、広告、画像、動画、およびウェブサイトなどに対し、広告掲載ガイドラインに準拠しているかについての審査を行い、広告掲載ガイドラインに準拠していない広告内容は、掲載をお断りする場合があります。

広告について 2

通常広告の掲載位置の例です。



概要

発行日	隔月(偶数月)未発行（WEB版は奇数月15日）
発行部数	2万部(県南地域・配布1.5万部、設置5千部)
ターゲット	福祉従事者・医療従事者 高齢者世帯・高齢者の家族 学校教育現場
本誌設置、及び配布場所	茨城県内の介護・福祉施設 茨城県内の病院・薬局 茨城県内の役場・教育施設・公共施設 広告掲載企業

編集責任者

奥村かえで

1994年生まれ 茨城県つくば市出身

地方紙での記者勤務を経て、2023年からフリーランスへ。大阪府で暮らす祖母が認知症になったことをきっかけに「遠くの親類よりも近くの他人」を痛感。茨城を拠点に「近くの他人」たるライターを目指す。

ロゴマーク

いばらラボ
IBARAKI LABORATORY