

IKIPIHLAJA-yksiköiden yhteinen kuuden viikon kiertävä ruokalista

1/6

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljänviljan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Orahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Jauheliha- Perunasoselaatikko, Fetasaalaatti	Kinkku-munakastike, Keitetyt perunat, Keitetyt porkkanat,	Jauhelihapihvit, ruskea kastike, Perunamuusi	Uunisilakkapihvit, Perunamuusi, Vihreä salaatti	Lihakastike Keitetyt perunat Lämpimät kasvikset	Kasvispihvit, valkokastike, Keitetyt perunat Kasvisraaste	Täytetty broilerleike, keitetyt perunat, Punajuurisalaatti
Vadelmakiisseli	Omena-kaurapaistos vaniljakastikkeella	Hedelmärahka	Pannukakku ja hillo	Puolukkarahka	Mustikkakiisseli	Jäätelö
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Porkkanasosekeitto, Leipä, Leikkele	Broilerikeitto, Leipä, Leikkele	Kukkakaalisosekeitto Leipä, Leikkele	Nakkikeitto Leipä, Leikkele	Jauhelihakeitto Leipä, Leikkele	Lihaperunasoselaatikko, Punajuuri/suolakurkku Leipä, Leikkele	Uunipuuro+hillo Leipä, Leikkele
Jogurtti voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiirakka Munavoi kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Munaleipä kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Viili voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Pitsapannari Maito/mehu/tee	Pasteija Maito, mehu, tee	Viili/ jogurtti Voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa.

Päiväkahvilla tarjoamme; kakkupala, kääretorttu, piirakka, pulla, sokerikorppu...

Hedelmiä on tarjolla väli- ja yöpaloiksi.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljänviljan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Mannapuuro + mehukeitto Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Broilerkastike, Keitetyt perunat/riisi Porkkanaraaste	Kinkkukiusaus, punajuuri- raejuustosalaatti	Uunikalapata, Perunamuusi, Vihreä salaatti	Palapaisti, Keitetyt perunat, Puolukkahillo	Nakkikastike, Peruna-porkkanasose, fetasalaatti	Maksalaatikko. Puolukkahillo	Jauhemaksapihvit, ruskea kastike, Keitetyt perunat Uunijuurekset
Marjarahka	Persikkakiisseli	Mokkamousse	Vispipuuro	Omenakiisseli + kermavaahto	Mansikkarahka	Marjakiisseli
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Kesäkeitto, Leipä, Leikkele	Pinaattikeitto, keitetty muna, Leipä, Leikkele	Jauhelihakeitto, Leipä, Leikkele	Porkkanasosekeitto, Leipä, Leikkele	Kalakeitto, Leipä, Leikkele	Kinkkumunakas Ruokaisa salaatti Leipä, Leikkele	Pinaattikeitto Kananmuna Leipä, Leikkele
Pannaripizza Maito/mehu/tee	Jogurtti/ voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Suolainen piirakka Maito/mehu/tee	Karjalanpiirakka + munavoi kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Tonnikalapizza Maito/mehu/tee	Viili voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Kiisseli voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa.

Päiväkahvilla tarjoamme; kakkupala, kääretorttu, piirakka, pulla, sokerikorppu...

Hedelmiä on tarjolla väli- ja yöpaloiksi.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Mannapuuro, mehukeitto Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Broilerikiusaus, vihreä salaatti	Smetanalohi, Keitetyt perunat, Suolakurkku	Possunsuikalekastike, Perunamuusi, Uunijuurekset	Kaalilaatikko, Puolukkahillo,	Uunimakkara, Perunasose, Punajuuri	Kaalikääryleet, Ruskea kastike Keitetyt perunat Puolukkahillo	Lihapata, Keitetyt perunat, Keitetyt kasvikset
Omenakiisseli	Puolukkarahka	Rommi-rusinamousse	Marjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mustikkakiisseli	Pannukakku + hillo
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Makkarakeitto Leipä, Leikkele	Kasvisseikeitto Leipä, Leikkele	Pinaattimunakas, salaatti, Leipä Leikkele	Broilerikeitto Leipä, Leikkele	Bataattiseikeitto Leipä, Leikkele	Kasvisseikeitto Leipä, Leikkele	Uuniriisipuuro, mehukeitto
Jogurtti voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiirakka, kinkku/juusto/kurkku/ tomaatti Maito/mehu/tee	Pitsapannari Maito/mehu/tee	Jogurtti voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Suolainen piirakka Maito/mehu/tee	Jogurtti/viili voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Pasteija Maito/mehu/tee

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa.

Päiväkahvilla tarjoamme; kakkupala, kääretorttu, piirakka, pulla, sokerikorppu...

Hedelmiä on tarjolla väli- ja yöpaloiksi.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrajauhoppuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljänviljanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Lihamureke (täytetty), Ruskea kastike, Keitetyt perunat, vihreä salaatti Suklaamousse	Kalapyörökät Perunasose, Fetasalaatti Mangorahka	Palapaisti uunijuureksilla, Perunasose Puolukkahillo Mansikkakiisseli	Tonnikala- perunalaatikko Vihreä salaatti Banaanirahka	Makkarakastike, Keitetyt perunat, Vihreä salaatti Marjakiisseli	Jauhemaksapihvit, Ruskea kastike, Keitetyt perunat Puolukkahillo Mustikkakiisseli	Lohikiusaus Punajuuri Raejuusto Jäätelö
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Juustoinen kasvisseikeitto Leipä, Leikkele	Kinkkukiusaus, Leipä, Leikkele	Kesäkeitto Leipä, Leikkele	Kermanen kanakeitto, Leipä, Leikkele	Pinaattikeitto, kananmuna Leipä, Leikkele	Bataattiseikeitto, Leipä, Leikkele	Broilerikeitto Leipä, Leikkele
Jogurtti voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Kiisseli/Puuro voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Suolainen piirakka, Maito/mehu/tee	Viili voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiirakka + munavoi kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Jogurtti/viili Leipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Lihapiirakka, Maito/mehu/tee

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa.

Päiväkahvilla tarjoamme; kakkupala, kääretorttu, piirakka, pulla, sokerikorppu...

Hedelmiä on tarjolla väli- ja yöpaloiksi.

5/6

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljänviljanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Lihapullat, ruskea kastike, perunasose, lämmin kasvislisäke	Lohikiusaus, Vihreä salaatti	Broilerikastike, perunamuusi, Fetasalaatti	Lihamakaranilaatikko, Punajuurisalaatti	Uunimakkara, Perunamuusi Vihreä salaatti	Lindströmin pihvit kermaperunat suolakurkku	Täytetty broilerileike, perunasose, Punajuuri
Mustikkakiisseli	Hedelmärahka	Kuningatarvahto	Suklaamousse	Marjarahka	Omenakiisseli	Jäätelö
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Porkkana- perunasosekeitto, Leipä, Leikkele	Kukka- parsakaali- sosekeitto, Leipä, Leikkele	Nakkikeitto, Leipä, Leikkele	Kalakeitto, Leipä, Leikkele	Kesäkeitto Leipä Leikkele	Kinkkukiusaus Punajuuri Leipä, Leikkele	Uuniohrapuuro +hillo Leipä, Leikkele
Jogurtti voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Kiisseli/Puuro voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Kananmunavoileipä kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Lihapiirakka Maito/mehu/tee	Jogurtti voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Viili voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Pasteija, Maito/mehu/tee

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa.

Päiväkahvilla tarjoamme; kakkupala, kääretorttu, piirakka, pulla, sokerikorppu...

Hedelmiä on tarjolla väli- ja yöpaloiksi.

6/6

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljänviljan puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Mannapuuro Mehukeitto Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Makkarakastike, keitetyt perunat, Uunijuurekset	Jauhelihakastike, Keitetyt perunat, Tomaatti-sipulisalaatti	Pyttipannu Paistettu muna Suolakurkku	Lohikiusaus, vihreä salaatti	Lihakastike keitetyt perunat, keitetyt kasvikset	Lihapullat, perunamuusi Punajuuri	Broilerileike kermaperunat, raastesalaatti
Mustikkarahka	Marjakiisseli	Rommi-rusinamousse	Pappilan hätävara	Puolukkarahka	Vadelmakiisseli	Pannukakku +hillo
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Kalakeitto Leipä, Leikkele	Pinaattikeitto, Leipä, Leikkele	Kesäkurpitsasosekeitto Leipä, Leikkele	Kaalikeitto, Leipä, Leikkele	Purjo-perunasosekeitto, Leipä, Leikkele	Maksalaatikko puolukkahillo Leipä, Leikkele	Uunipuuro, Leipä, Leikkele
Viili Voileipä kinkku/juusto kurkku7tomaatti Maito/mehu/tee	Jogurtti voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiirakka kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Viili/jogurtti, voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Suolainen piirakka, Maito/mehu/tee	Lihapiirakka Maito/mehu/tee	Viili/jogurtti, voileipä kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa.

Päiväkahvilla tarjoamme; kakkupala, kääretorttu, piirakka, pulla, sokerikorppu...

Hedelmiä on tarjolla väli- ja yöpaloiksi.