



Pihlajalinna

PRISLISTA 2023

FÖRETAGSHÄLSOVÅRDSTJÄNSTER

PRISLISTA 2023 FÖRETAGSHÄLSOVÅRDSTJÄNSTER

Våra tjänster för arbetsgemenskaper

Vår företagshälsovård stöder ert företag och er organisation i tider som förändras. Tjänsterna inkluderar samarbete på organisationsnivå, planering av verksamheten, arbetsplatsutredning, stöd av arbetsförmågan för kundorganisationer, stöd för ledningen och cheferna i frågor som gäller arbetsförmågan, arbetarskydd, rådgivning och handledning, samarbetsmöten och verksamhet gällande utbildning och arbetsgemenskap. Alla tjänster produceras genom mångprofessionellt samarbete. Vissa tjänster kan ordnas på distans.

Förebyggande arbete av yrkespersoner och experter inom företagshälsovården

	pris / timme
Företagsläkare*	218,90 €
Företagshälsovårdare	108,10 €
Företagsfysioterapeut	116,30 €
Företagspsykolog	194,00 €
Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen**	155,15 €
Näringsterapeut	166,45 €

Utbildnings- och gruppverksamhet**

	pris / timme
Företagsläkare*	583,20 €
Företagshälsovårdare	270,30 €
Företagsfysioterapeut	275,40 €
Företagspsykolog	502,20 €

Arbetsgemenskapsarbete**

	pris / timme
Krisarbete (vid debriefingsamtal i grupp finns det två ledare à 350,00 €)	390,00 €
Utredning vid meningsskiljaktigheter, stöd för utveckling av arbetsklimatet	390,00 €
Stöd för chefsarbetet	390,00 €
Förändringsstöd för arbetsgemenskaper och chefer	390,00 €
Arbetshandledning för individer och grupper	från 190,00 €
<i>Arbetshandledningen avtalas genom en separat offert</i>	

Utbildningar i första hjälpen**

Förutom kursavgifter tar vi i enlighet med Finlands Röda Kors aktuella prislista ut intygs- och behörighetsregistreringsavgifter samt intygskortavgifter per person som utbildas, samt i online-utbildningar debiteras tillgången till online-utbildningens material

	pris
Repetitionskurs i första hjälpen, 4 h	685,00 €/kurs
Livräddande första hjälpen, 8 h	980,00 €/kurs
Första hjälpen EA1, 16 h	1 650,00 €/kurs
Första hjälpen 4 h, online-utbildning (genomförs helt som självständiga online-studier)	49,00 €/person
Första hjälpen-kurs 8 h, kombinationsutbildning (teoridel online och 4 h som närutbildning/distansutbildning)	980,00 €/kurs
Första hjälpen-kurs EA1 16 h, kombinationsutbildning (teoridel online och 8 h som närutbildning/distansutbildning)	1650,00 €/kurs

Våra tjänster för anställda

Syftet med våra tjänster för de anställda är att på olika sätt bevara och stötta deras arbetsförmåga. Till detta hör till exempel hälsoundersökningar, rådgivning och handledning, sjukvårdstjänster, bedömning av rehabiliteringsbehovet och arbetsförmågan, hänvisning till rehabilitering och en handlingsmodell baserad på orsaker och risker för att förebygga besvär i stöd- och rörelseorganen. Tjänsterna kan delvis ordnas som distansmottagning eller konsultation.

Förebyggande arbete av yrkespersoner och experter inom företagshälsovården.

	pris / timme
Företagsläkare *	218,90 €
Företagshälsovårdare	108,10 €
Företagsfysioterapeut	116,30 €
Företagspsykolog	194,00 €
Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen**	155,15 €
Näringsterapeut	166,45 €

Företagsläkarens sjukmottagning *

Högst 10 minuter	38,60 €
Högst 20 minuter	65,30 €
Högst 30 minuter	98,15 €
Högst 45 minuter	145,90 €
Högst 60 minuter	194,20 €

Hälsosappens chattläkare

Hälsosappens chattläkare kl. 07-23, högst 10 min.	31,00 €
Hälsosappens chattläkare, nattetid kl. 23-07, högst 10 min.	62,00 €
Hälsosappens chattläkare, veckoslut och helgdagar kl. 07-23, högst 10 min.	62,00 €
Hälsosappens chattläkare kl.07-23	46,50 €
Hälsosappens chattläkare, nattetid kl. 23-07	87,00 €
Hälsosappens chattläkare, veckoslut och helgdagar kl. 07-23	87,00 €

Recept eller samtal (läkare)

Receptförnyelse, 1-3 läkemedel	31,50 €
Telefon- eller e-postrådgivning, 10 minuter	34,00 €
Telefon- eller e-postrådgivning, över 10 minuter, tidsbaserad debitering	194,20 €/timme

Utlåtanden

B-intyg, begränsad	91,20 €
B-intyg, omfattande	137,60 €
B-intyg mycket omfattande eller krävande	227,85 €/timme
Utlåtande om drogtest**	37,80 €

Företagshälsovårdarens sjukmottagning

Högst 15 minuter	22,90 €
Högst 20 minuter	34,90 €
Högst 30 minuter	52,20 €
Högst 45 minuter	77,60 €
Högst 60 minuter	103,20 €
Telefon- eller e-postrådgivning, 10 minuter	22,70 €
Telefon- eller e-postrådgivning, över 10 minuter, tidsbaserad debitering	103,20 €/timme

Mottagning med sjukskötare

Högst 20 minuter	30,10 €
Högst 30 minuter	44,90 €
Högst 45 minuter	62,50 €
Högst 60 minuter	91,90 €

Fysioterapeutens sjukmottagning

Fysioterapi, högst 30 minuter	67,20 €
Fysioterapi, högst 45 minuter	87,25 €
Fysioterapi, högst 60 minuter	116,30 €
Specialiserad fysioterapi (t.ex. OMT-fysioterapi) högst 30 minuter	76,10 €
Specialiserad fysioterapi (t.ex. OMT-fysioterapi) högst 45 minuter	98,15 €
Specialiserad fysioterapi (t.ex. OMT-fysioterapi) högst 60 minuter	127,90 €

Tillbehör och läkemedel

Vi debiterar separat för läkemedel, expeditionsavgift, samt de tillbehör som används vid ingrepp.

Pihlajalinnas telefontjänst och chat

Bedömning av vårdbehov, omfattar vid behov rådgivning och vårdföreskrifter	23,65 €
Sjukfrånvarointyg beviljat per telefon av en sjukskötare	34,15 €
Förmannens rådgivning via vårdartjänsten, fakturering per inledande 15 min	107,05 €/timme

FÖRFRÅGNINGAR, MÄTNINGAR OCH KARTLÄGGNINGAR

Elektroniska frågeformulär

Enkät som ersätter hälsoundersökningen**	25,90 €/person
<i>Enkätens innehåll bestäms enligt behov</i>	
Arbetsvälmående enkät **	15,00 €/person

Firstbeat -välmående analys**

Firstbeat Life **

3 mån, 3 mån mätningenslicens, inkluderar mätningensapparat	190,00 €/person
12 mån, 12 mån mätningenslicens, inkluderar mätningensapparat	273,00 €/person

Begär ett erbjudande för grupper.

TULETKO-kartläggning

I kartläggningen identifieras flerdimensionellt enskilda riskfaktorer för TULE-besvär och hänvisas till att påverka dem redan före besvären upptäcks. Kartläggningen består av ett kartläggningsbesök, responsbesök och uppföljningsbesök.	408,00 €/person
--	-----------------

Mätning av hälsotillstånd**

Muskelkonditionstest (individuellt)	116,70 €/person
Muskelkonditionstest för grupper	be om ett anbud
Gångtest, fakturering enligt tid (experten, deltagarmängden och genomförandesätt fastställer antalet expert som behövs i testet)	109,15 €/timma
Cyklergometritest (indirekt)	127,35 €/person

TJÄNSTER INOM MENTAL HÄLSA

Sinnesro -tjänsten, inledande 15 min <i>Sinnesro är en tjänst med låg tröskel för att stöda individens mentala hälsa i chatten och per telefon</i>	24,90 €
Kortterapi	105,00 €/timma
Stresshanteringscoachning, grupp **	241,00 €/person
Sömncoachning, individ	611,70 €/person
Sömncoachning, grupp **	297,50 €/person
Coachningarna inleds med kartläggningsbesök på 60 min á 60 min	101,95 €/person

Obs! Fpa-ersättning kan vanligtvis inte ansökas för tjänster angående mental hälsa

FOREVER-MOTIONS-CENTERTJÄNSTER**

Forever Online-tjänsten omfattar en hälsportal och nyttjanderätt till online-motionstimmar för hela personalen. Läs mer på adressen <https://www.foreverclub.fi/lahetykset-etusivu/>

mindre än 20 anställda	6 €/person/mån
20-100	4 €/person/mån
mer än 100	2 €/person/mån
mer än 1000	begär en offert

Yritys10-tjänsten Inkluderar ett motionskort (gym + gruppträning) och en må bra-portal samt användningsrätt till alla Forever-gym. Företaget köper tjänsten till hela personalen. Avtalet gäller tills vidare och har en uppsägningstid på två (2) månader. Minimiantalet anställda är 5. Länken Mera information <https://www.foreverclub.fi/palvelut-yrityksille/>

	14 €/person/mån
över 1000 anställda	begär en offert

DIGITERVEYS® -TJÄNSTER**

Välmåendeprogrammet Digiterveys®

Programmet omfattar en Oura ring och Polar aktivitetsmätare, mångsidiga välmåendekartläggningar, profiler och tester samt gruppträning och individuell träning. Programavgifter för grupper på 12 pers.

Be om erbjudande för mindre grupper.

	pris/person	pris/person/ mån
Omfattande program på 12 mån	2227,00 €	185,58 €
Normal (program på 9 mån)	1897,00 €	210,78 €
Mini (program på 4 mån)	1357,00 €	339,25 €

Digiterveys®-fortsättningsprogrammet

Fortsättningsprogrammet kan tas i bruk om hela gruppen eller en del av gruppen vill fortsätta programmet. Repetitionsprogrammet rekommenderas alltid ett halvt år efter att grund- eller fortsättningsprogrammet avslutats för att upprätthålla den uppnådda välmånde nivån. Fortsättningsprogrammets pris för grupper på 12 pers. Be om erbjudande för mindre grupper.

	pris/person	pris/person/ mån
Fortsättning Mini (1 1/2 mån)	297,00 €	198,00 €
Fortsättning Normal (4 mån)	619,00 €	154,75 €
Fortsättning Omfattande (8 mån)	1099,00 €	137,38 €
Repetition, rekommenderas efter programmet på 6 mån	103,00 €	

Temamodul för programme Digiterveys®

Programmet Digiterveys® består av temamoduler som man också kan skaffa enskilt, utan eller med tester.

	pris/person
Pris från för grupper på 12 pers.	59,00 €

Be om erbjudande för individuell träning eller större grupper

Digiterveys® Gentest

	pris/person
Gentest	135,00 €

Digiterveys® Välmående kartläggningen

	pris/person
mindre än 13 anställda	12,00 €
13-49 anställda	10,00 €
50-99 anställda	8,50 €
100-299 anställda	7,60 €
300-599 anställda	6,10 €
600-799 anställda	5,70 €
800-999 anställda	5,30 €
1000-1500 anställda	5,10 €

Digiterveys® Välmående rapport

Välmående rapport för Organisationen kan utarbetas om åtminstone 10 anställda har svarat på välmående kartläggningen.

490,00 €/
rapport



Undersökningstjänster

Laboratorieundersökningar

1026	S -ALAT	Alaninaminotransferas	29,50 €
1046	S -AFOS	Alkalisk fosfatas	29,50 €
1155	U -BaktVi	Bakterieodling	39,60 €
1216	S -CRP	C-reaktivt protein	35,55 €
1468	fP-Gluk	Glukos	29,50 €
1489	S -GT	Glutamyltransferas	29,50 €
6128	B -HbA1c	Hemoglobin A1c	61,20 €
2001	S -K	Kalium	29,50 €
1881	U -KemSeul	Kemisk screening	34,40 €
2143	S -Krea	Kreatinin	29,50 €
2203	B -La	Sänka	24,20 €
2382	S -Na	Natrium	29,50 €
2474	B -PVK+T	Liten blodbild och trombocyter	46,50 €
3642	S -PSA	Prostata specifikt antigen	64,95 €
2608	F -SalmVi	Salmonellaodling	38,60 €
3635	Ps-StrAAg	Streptococcus pyogenes (A), antigen	45,95 €
2703	Ps-StrVi	Streptococcus, viljely nielusta	40,50 €
2832	S -TSH	Tyreotropin	58,20 €
2836	S -T4-V	Tyroxin, fritt	70,05 €
3696	B -TVK	Fullständig blodbild	66,90 €

Laboratorieundersökningspaket

2245	Blodfetter	fS-Lipidit: S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly	64,90 €
9126	Leverundersökningspaket	S-MaksaT: B-leuk, B-HKR, B-Eryt, B-Hb, E-MCV, E-MCH, E-MCHC, S-GT, S-ALAT, S-ASAT, S-CDT	104,85 €
9951	Screeningpaket inför hälsoundersökningen	B-PVK+T, fP-Gluk, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly, S-ALAT, S-GT, Krea	136,45 €

Jourundersökningar

1216P	B-CRPp	C-reaktivt protein, snabbprov	50,20 €
2203P	B-Lap	Sänka, snabbprov	39,60 €
2360	S-MonAb-O	Mononukleos, antikropp	60,10 €
1471P	P-Glukp	Glukos	32,55 €
4746	-InfABAg	Influensa, snabbtest	111,25 €
4113P	B-FiDDp	Fibrinets D-dimer	71,40 €
4464	B-TnTp	Troponin T	74,55 €
4520P	P-TT-INRp	Tromboplastintid, INR	37,45 €
1881P	U-Kemseup	Kemisk screening av urinen	35,10 €
2474P	B-PVK+Tp	Liten blodbild + trombocyter	47,20 €

Kliniskt fysiologiska undersökningar

1270	Pt-EKG-12	EKG eller hjärtfilm	71,80 €
2682	Pt-FVSpirD	Spirometri och bronkodilatationstest	141,75€

Hörselundersökning

	E103	Audiogram (hörselscreening)	49,30 €
--	------	-----------------------------	---------

Bilddiagnostiska undersökningar

GD1AA	Nativröntgen av lungorna	132,50 €
DM1QA	Nativröntgen av näsans bihålor	132,50 €
NG1AA	Nativröntgen av knäet	123,80 €
NF1AA	Nativröntgen av höften	123,80 €
NA3AA	Nativröntgen av ländryggen	123,80 €
NA1AA	Nativröntgen av halsryggen	126,55 €
NB1AA	Nativröntgen av axelleden	131,25 €
JN1AE	Ultraljudsundersökning av övre buken	326,55 €
JN2AE	Ultraljudsundersökning av nedre buken	326,55 €
NK1XE	Ultraljudsundersökning av en muskel eller en sena	278,25 €
NB1AE	Ultraljudsundersökning av axelleden	283,50 €
BA1AE	Ultraljudsundersökning av sköldkörteln	267,75 €



ÖVRIGA AVGIFTER

Allmän avgift (ersätts av FPA) 33,85 € / anställd / år

Den allmänna avgiften omfattar följande:

- Upprätthållande av hälsouppgifter i patientdatasystemet
- Upprätthållande av företagsuppgifter i patientdatasystemet
- En besöksrelaterad administrationsavgift som inkluderar den assisterande personalens tjänster vid företagshälsovårdsstationen, bl.a. anmälan, rådgivning, beställning av en ny tid och underhåll av lokalerna.
- Arbetsgivaren kan ansöka om FPA-ersättning för den allmänna avgiften.

Serviceavgift:

1-4 anställda	179,00 € / företag / år
5-10 anställda	53,80 € / anställd / år
11-50 anställda	25,20 € / anställd / år
Över 50 anställda	16,70 € / anställd / år

I serviceavgiften ingår:

- faktureringsrelaterade tjänster, bortsett från faktureringsavgiften för underleverans och faktureringsavgiften för pappersfaktura
- arkiveringstjänster (i både digital och skriftlig form, inskanning av skriftliga dokument i patientdatasystemet)
- möjlighet för en enskild anställd att se sin bokningshistorik och sina undersökningsresultat via Pihlajalinnas webbplats
- portalens rapportering, upprätthållande av personaluppgifter och annat innehåll i portalen, (hantering av användarrättigheter debitors skilt)

Egenföretagare 189,90 €/år

Täcker den allmänna avgiften och serviceavgiften på 70 € samt en arbetshälsoenkät och vid behov uppdatering av verksamhetsplanen.

- upprätthållande av hälsouppgifter i patientdatasystemet
- upprätthållande av företagsuppgifter i patientdatasystemet
- en besöksrelaterad administrationsavgift som inkluderar den assisterande personalens tjänster vid företagshälsovårdsstationen, bl.a. anmälan, rådgivning, beställning av en ny tid och underhåll av lokalerna.
- arbetsgivaren kan ansöka om FPA-ersättning för den allmänna avgiften.

Veckoslutstillägg

Lördag kl. 7-18	30 % tillägg
Lördag kl. 18 - måndag kl. 7	100 % tillägg
Kvälls- och nattarbete med början kl. 21	100 % tillägg
Vardag och helgdag	100 % tillägg

Obs! Gäller inte hälsoappens chattläkare

Koordineringsarbete** pris / timme

Företagshälsovårdarens/kundchefens koordineringsarbete gällande kunder som har verksamhet på flera orter	101,95 €
Företagsläkarens koordinerings- och expertarbete	209,45 €
Företagsfysioterapeutens koordinerings- och expertarbete	107,70 €
Företagspsykologens koordinerings- och expertarbete	179,65 €

FAKTURERINGSTILLÄGG

Faktureringstillägg för underleverantörs tjänst** **40,00 € / faktura**

När vi organiserar och koordinerar företagshälsovårdstjänster genom underleverantörer på en ort där Pihlajalinna inte har någon verksamhet, debiterar vi 40,00 euro/faktura för faktureringen av underleverantörens tjänst. På priset tillkommer moms. Om vi dessutom koordinerar företagshälsovårdstjänster genom underleverantörer på en ort där Pihlajalinna skulle kunna tillhandahålla egna tjänster, debiterar vi en allmän avgift för underleverantörens tjänst (ingen FPA-ersättning utgår). Avgiftens storlek grundar sig på underleverantörens priser. Moms tillkommer.

Faktureringstillägg för pappersfaktura** **15,00 € / faktura**

Kanta-avgift

inkluderar avgiften för elektroniskt recept

2,50 € / besök eller distanskontakt

Kanta-avgiften debiteras för de besök och distanskontakter om vilka man gör en anteckning i Kanta

Överföring av uppgifter, minimidebitering 60 min** **tidsbaserad debitering, 141,00 € / timme**

Överföring av patienternas hälsouppgifter på papper utförd av en företagshälsovårdare** **tidsbaserad debitering, 110,00 € / timme**

Inskrivning av företagshälsovårdens sjukintyg från utomstående producent** **tidsbaserad debitering, 110,00 € / timme**

Hantering av portalens användarrättigheter och ändringar** **tidsbaserad debitering, 110,00 € / timme**

ÖVRIGA TJÄNSTER OCH PRAXIS

Tilläggstjänsterna i portalen för företagshälsovård:

Automatisk överföring av data	begär en offert
App för stöd för arbetsförmåga	begär en offert

Ej avbokade besök

Om en anställd som bokat en mottagningstid låter bli att komma till mottagningen utan att ha avbokat besöket dagen innan, debiterar man av företaget priset på ett basbesök enligt prislistan som ett besök som inte avbokats. Hälsoundersökningar och företagsbesök som överenskommit med företaget ska avbokas fem (5) vardagar före den avtalade tiden. Faktureringsgrunden för den ej avbokade tiden är den tid som hade reserverats för hälsoundersökningen eller en annan verksamhet.

Mervärdesskatt

Enligt mervärdesskattelagen betalas inte mervärdesskatt på försäljning av företagshälsovårdstjänster som anses höra till hälso- och sjukvårdstjänster. Priserna på skattebelagda tjänster eller produkter som säljs vid sidan om företagshälsovårdstjänsterna, beläggs med mervärdesskatt. Om försäljningen i ett senare skede anses beskattningsbart har säljaren rätt att ta ut mervärdesskatt av köparen enligt den skattesats som är tillämplig vid rådande tidpunkt.

Tjänster som markerats med ** i denna prislista är i allmänhet belagda med mervärdesskatt

Priser för specialist i företagshälsovård

När tjänsten i företagshälsovården tillhandahålls av en specialist, tillkommer en höjning av fem procent på priset.

Dessa punkter är märkta med asterisk (*).

Grupphandledningen

Vi fakturerar grupphandledningen på förhand. Ifall deltagaren annullerar sitt deltagande under 10 dygn före handledningens början kommer vi att debitera 50% av handledningens pris förutsatt att man inte har ett godtagbart sjukledighetsintyg. Ifall deltagaren inte har möjlighet att delta i ett enskilt handledningstillfälle, ordnas inget ersättande tillfälle, utan istället kommer handledaren att instruera deltagaren i att studera tillfällets innehåll på egen hand.

ANNAT ALLMÄNT

Denna prislista gäller från och med den 1 augusti 2023 tills vidare. Vi förbehåller oss rätten till prishöjningar med anledning av kostnader som härrör från lagstiftning och/eller myndighetsbestämmelser. Observera att tillgången till tjänster varierar beroende på verksamhetsställe. FPA beslutar om ersättning av företagshälsovårdens tjänster.