



Pihlajalinna

TYÖTERVEYSHINNASTO 2022

HINNASTO 2022 TYÖTERVEYSPALVELUT

Palvelumme työyhteisöille

Työterveyspalvelumme tukevat yrityksiä ja organisaatioita muuttuvissa olosuhteissa. Perinteiset palvelut sisältävät organisaatiotason yhteistyön, toiminnan suunnittelun, työpaikkaselvitystoiminnan, työkyvyn tuen asiakasorganisaatiolle, johdon ja esimiesten tuen työkykyasioissa, työsuojelutoiminnan, neuvonnan ja ohjauksen sekä työterveysneuvottelut ja erilaisen koulutus- ja työyhteisötoiminnan.

Työterveyden ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden ennaltaehkäisevä työ

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	193,80 €
Työterveyshoitaja	96,10 €
Työfysioterapeutti	102,00 €
Työterveyspsykologi	170,20 €
Työkykyvalmentaja, sosiaalialan asiantuntija**	145,00 €
Ravitsemusterapeutti	145,00 €

Koulutus- ja ryhmätoiminta**

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	499,00 €
Työterveyshoitaja	255,90 €
Työfysioterapeutti	260,00 €
Työterveyspsykologi	460,00 €

Työyhteisötyö**

	hinta / tunti
Kriisiyö (ryhmämuotoisissa jälkipuintikeskusteluissa 2 vetäjää á 350,00)	350,00 €
Ristiriitatilanteiden selvittely, ilmapiirin kehittämisen tuki	390,00 €
Esimiestyön tuki	390,00 €
Muutostuki työyhteisöille ja esimiehille	390,00 €
Työnohjaus yksilöille ja ryhmille	alkaen 190,00 €
<i>Työnohjaus sovitaan erillisellä tarjouksella</i>	

Ensiapukoulutukset**

Veloitamme kurssihintojen lisäksi SPR:n voimassa olevan hinnaston mukaan todistus- ja pätevyysrekisteröintimaksun sekä todistuskorttimaksun per koulutettava sekä verkkokoulutuksissa pääsyn verkkokoulutuksen materiaaliin.

	hinta
Ensiavun kertauskurssi, 4 h	650,00 €/kurssi
Hätäensiapu, 8 h	980,00 €/kurssi
Ensiapu EA1, 16 h	1 650,00 €/kurssi
Hätäensiapu 4 h, verkkokoulutus (toteutetaan kokonaan itsenäisinä verkko-opintoina)	49,00 €/hlö
Hätäensiapukurssi 8 h , yhdistelmäkoulutus (teoriaosuus verkossa ja 4t lähiopetuksena/etäyhteydellä)	980,00 €/kurssi
Ensiapukurssi EA1 16 h , yhdistelmäkoulutus (teoriaosuus verkossa ja 8 h lähiopetuksena/etäyhteydellä)	1650,00 €/kurssi

Palvelumme työntekijöille

Työntekijöille tarjottavien palveluiden tavoitteena on työntekijän työkyvyn ylläpitäminen ja tukeminen eri tavoin. Tähän kuuluu esimerkiksi terveystarkastukset, neuvonta ja ohjaus, sairaanhoitopalvelut, kuntoutustarpeen ja työkyvyn arvio, kuntoutukseen ohjaus ja syy-riskilähtöinen toimintamalli tuki- ja liikuntaelinvaivojen ennaltaehkäisemiseksi.

Työterveyspalveluiden ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden ennaltaehkäisevä työ Palvelut voidaan toteuttaa lähivastaanotolla tai videovastaanottona.

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	193,80 €
Työterveyshoitaja	96,10 €
Työfysioterapeutti	102,00 €
Työterveyspsykologi	170,20 €
Työkykyvalmentaja, sosiaalialan asiantuntija**	145,00 €
Ravitsemusterapeutti	145,00 €

Työterveyslääkärin sairausvastaanotto* Palvelut voidaan toteuttaa lähivastaanotolla tai videovastaanottona.

Korkeintaan 10 min	34,10 €
Korkeintaan 20 min	58,00 €
Korkeintaan 30 min	86,80 €
Korkeintaan 45 min	129,80 €
Korkeintaan 60 min	172,90 €

Terveyssovelluksen chat-lääkäri

Terveyssovelluksen chat-lääkäri klo 7-23, enintään 10 min	31,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, öisin klo 23-07, enintään 10 min	62,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, viikonl. ja arkipyhinä klo 7-23, enint. 10 min	62,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri klo 7-23	43,50 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, öisin klo 23-07	87,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 7-23	87,00 €

Resepti tai puhelu (lääkäri)

Reseptin uusiminen, 1-3 lääkettä	24,90 €
Reseptin uusiminen, yli 3 lääkettä	35,00 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, 10 min	29,90 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, yli 10 min käytetyn ajan mukaan	172,90 €/tunti

Lausunnot

B-lausunto, suppea	81,80 €
B-lausunto, laaja	125,00 €
B-lausunto erittäin laaja tai vaativa	193,80 €/tunti
Huume-testilausunto**	29,90 €

Työterveyshoitajan sairausvastaanotto

Palvelut voidaan toteuttaa lähivastaanotolla tai videovastaanottona.

Alle 15 min	19,90 €
Alle 20 min	29,90 €
Alle 30 min	45,90 €
Alle 45 min	67,90 €
Alle 60 min	92,80 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, 10 min	19,90 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, yli 10 min käytetyn ajan mukaan	92,80 €/tunti

Fysioterapeutin sairausvastaanotto

Fysioterapia enintään 30 min	56,00 €
Fysioterapia enintään 45 min	73,00 €
Fysioterapia enintään 60 min	95,00 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 30 min	69,00 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 45 min	89,00 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 60 min	116,00 €

Tarvikkeet ja lääkkeet

Toimenpiteissä käytetyistä välineistä, lääkkeistä ja laitososuuksista veloitamme erikseen.

Pihlajalinna Hoitajapuhelin ja chat

Hoidon tarpeen arviointi, sisältää tarvittaessa neuvonnan ja hoito-ohjeet	20,50 €
Hoitajan puhelimitse myöntämä sairauspoissaolotodistus	30,50 €
Esimiehen neuvonta hoitajapuhelimen kautta, laskutus alkavalta 15 min	96,10 €/tunti

KYSELYT, MITTAUKSET JA KARTOITUKSET

Sähköiset kyselyt

Terveystarkastuksen korvaava kysely **	25,90 €/hlö
Kyselyn sisältö rakennetaan tarpeen mukaan	
Työhyvinvointikysely **	15,00 €/hlö

Firstbeat-hyvinvointimittaukset**

Firstbeat Hyvinvointianalyysi 3vrk **	128,00 €/hlö
Sisältää mittauksen ja mittarin käytön, tulosten purun ja analysoinnin. Ammatillaisen ajankäyttö palautteiden ja suunnitelmien osalta veloitetaan ammattiryhmäkohtaisin tuntihinnoin. Pyydä tarjous ryhmille.	

Firstbeat Life **

3kk, 3kk mittauslisenssi, sisältää mittalaitteen	184,00 €/hlö
12kk, 12kk mittauslisenssi, sisältää mittalaitteen	265,00 €/hlö

TULETKO-kartoitus

Kartoituksessa tunnistetaan moniulotteisesti TULE-vaivojen yksilöllisiä riskitekijöitä ja ohjataan vaikuttamaan niihin jo ennen vaivojen ilmenemistä. Kartoitus koostuu kartoituskäynnistä, palautekäynnistä ja seurantakäynnistä

408,00 €/hlö

Terveyskunnan mittaaminen**

Lihaskuntotestaus (yksilöllinen)

109,00 €/hlö

Lihaskuntotesti ryhmälle toteutettuna

Pyydä tarjous

Kävelytesti, laskutus ajankäytön mukaan / ammattilainen, osallistujamäärä ja toteutustapa määrittävät testissä tarvittavien ammattilaisten määrän.

102,00 €/tunti

Polkupyöräergometritesti (epäsuora)

119,00 €/hlö

MIELEN HYVINVOINNIN PALVELUT

Mielen huoli -palvelu, alkava 15 min

Mielen huoli -palvelu on matalan kynnyksen palvelu yksilön mielen hyvinvoinnin tukemiseksi chatissa tai puhelimitse. Palvelun tuottaa psykiatrinen sairaanhoitaja

23,10 €

Lyhytterapia

92,50 €/tunti

Stressinhallintavalmennus, ryhmä **

225,00 €/hlö

Univalmennus, yksilö

555,00 €/hlö

Univalmennus, ryhmä **

240,00 €/hlö

Valmennukset alkavat 60 min kartoituskäynnillä á 60 min

Huom! Mielen hyvinvoinnin palveluista ei tyypillisesti voi hakea Kela-korvausta

92,50 €/hlö

FOREVER LIIKUNTAKESKUSPALVELUT**

Forever Online -palvelu sisältää hyvinvointiportaalin ja online -liikuntatuntien käyttöoikeuden koko henkilöstölle. Lue lisää osoitteesta <https://www.foreverclub.fi/lahetykset-etusivu/>

alle 20 työntekijää

6 €/hlö/kk

20-100

4€/hlö/kk

yli 100

2€/hlö/kk

yli 1000

pyydä tarjous

Yritys10 -palvelu sisältää liikuntakortin (kuntosali + ryhmäliikunta), hyvinvointiportaalin sekä yrityksen koon mukaan määräytyvän määrän aktivointitapahtumia sopimuskauden aikana. Yritys ostaa palvelun koko henkilöstölle. Sopimus on voimassa toistaiseksi, kahden (2) kuukauden irtisanomisajalla. Yrityksen minimiveloitus on 100 €/kk. Lisätiedot-linkki <https://www.foreverclub.fi/palvelut-yrityksille/>

alle 10 työntekijää

100 €/kk

yli 10 työntekijää

10 €/hlö/kk

yli 1000

Pyydä tarjous

DIGITERVEYS® -PALVELUT**

Ryhmän maksimikoko 12 hlö. Ohjelmahinnat 12 hlön ryhmille.
Kysy tarjousta pienemmälle ryhmäkoolle.

Digiterveys®-hyvinvointiohjelma

	hinta / hlö	hinta / hlö / kk
Startti (1 kk ohjelma)	880,00 €	880,00 €
Mini (4 kk ohjelma, sisältää Startti-ohjelman)	1357,00 €	339,25 €
Normaali (9 kk ohjelma, sisältää Startti- ja Mini-ohjelmat)	1897,00 €	210,78 €
Laaja (12 kk ohjelma, sisältää kaikki aikaisemmat ohjelmat)	2227,00 €	185,58 €

Digiterveys®-jatko-ohjelmat

Jatko-ohjelma on otettavissa käyttöön mikäli koko ryhmä tai osa ryhmästä haluaa jatkaa ohjelman kestoa. Kertausohjelmaa suositellaan aina puolivuotta perus- tai jatko-ohjelman päättymisestä saavutetun hyvinvointitason ylläpitämiseksi. Jatko-ohjelmien hinnat 12 hlön ryhmille. Kysy tarjousta pienemmälle ryhmäkoolle.

	hinta / hlö	hinta / hlö / kk
Jatko mini (1 1/2 kk)	297,00 €	198,00 €
Jatko normaali (4 kk)	619,00 €	154,75 €
Jatko laaja (8 kk)	1099,00 €	137,38 €
Kertaus, suositellaan 6 kk ohjelman päättymisestä	103,00 €	

Digiterveys®-testit ja -kartoitukset

	hinta / hlö
Geenitesti	135,00 €
Aloituspaketti (sis. Digiterveys®-geenitestin, hyvinvointikartoituksen, kuntotestin, ja Polar Unite -fitnessmittarin)	329,00 €
Hyvinvointikartoitus, alle 13 työntekijää (perustamismaksu 100,00 €)	6,00 €
Hyvinvointikartoitus, 13-99 työntekijää (perustamismaksu 125,00 €)	5,70 €
Hyvinvointikartoitus, 100-999 työntekijää (perustamismaksu 200,00 €)	5,40 €
Hyvinvointikartoitus, yli 1000 työntekijää (perustamismaksu 590,00 €)	5,10 €
Hyvinvointiprofiili. Hyvinvointikartoituksen perusteella laadittu hyvinvointiprofiili, jonka avulla henkilön täsmälliset hyvinvointitarpeet voidaan tunnistaa peruskartoitusta täsmällisemmin	50,00 €
Organisaation Hyvinvointiraportti. Voidaan laatia, mikäli hyvinvointikartoitukseen on vastannut vähintään 10 työntekijää.	490,00 €/raportti

Tutkimuspalvelut

Laboratoriotutkimukset

1026	S -ALAT	Alaniiniaminotransferaasi	26,90 €
1046	S -AFOS	Alkaalinen fosfataasi	26,90 €
1155	U -BaktVi	Bakteeri, viljely	36,50 €
1216	S -CRP	C-reaktiivinen proteiini	32,30 €
1468	fP-Gluk	Glukoosi	26,90 €
1489	S -GT	Glutamyyli transferaasi	26,90 €
6128	B -HbA1c	Hemoglobiini-A1c	54,50 €
2001	S -K	Kalium	24,50 €
1881	U -KemSeul	Kemiallinen seulonta	31,20 €
2143	S -Krea	Kreatiniini	26,90 €
2203	B -La	Lasko	22,50 €
2382	S -Na	Natrium	24,50 €
2474	B -PVK+T	Perusverenkuva ja trombosyytit	42,20 €
3642	S -PSA	Prostata spesifinen antigeeni	60,00 €
2608	F -SalmVi	Salmonella, viljely	35,00 €
3635	Ps-StrAAg	Streptococcus pyogenes(A), antigeeni	41,50 €
2703	Ps-StrVi	Streptococcus, viljely nielusta	36,50 €
2832	S -TSH	Tyreotropiini	54,50 €
2836	S -T4-V	Tyroksiini, vapaa	62,50 €
3696	B -TVK	Täydellinen verenkuva	60,30 €

Laboratoriopakettitutkimukset

2245	Veren rasvat	fS-Lipidit: S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly	60,30 €
9126	Maksatutkimuspaketti	S-MaksaT: B-leuk, B-HKR, B-Eryt, B-Hb, E-MCV, E-MCH, E-MCHC, S-GT, S-ALAT, S-ASAT, S-CDT	93,30 €
9951	Seulontapaketti terveystarkastukseen	B-PVK+T, fP-Gluk, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly, S-ALAT, S-GT, Krea	122,20 €

Päivystystutkimukset

1216P	B-CRPp	C-reaktiivinen proteiini, pikanäyte	42,20 €
2203P	B-Lap	Lasko, pikanäyte	35,20 €
2360	S-MonAb-O	Mononukleoosi vasta-aine	50,00 €
1471P	P-Glukp	Glukoosi	29,00 €
4746	-InfABAg	Influenssa pikatesti	99,00 €
4113P	B-FiDDp	Fibriinin D-dimeeri	57,70 €
4464	B-TnTp	Troponiini T	65,40 €
4520P	P-TT-INRp	Tromboplastiiniaika INR	33,30 €
1881P	U-Kemseup	Virtsan kemiallinen seula	31,20 €
2474P	B-PVK+Tp	Perusverenkuva + trombosyytit	42,20 €

Kliinifysiologiset tutkimukset

1270	Pt-EKG-12	EKG eli sydänfilmi	63,90 €
2682	Pt-FVSpird	Spirometria ja bronkodilataatiokoe	126,00 €

Kuulontutkimus

	E103	Audiogramma (kuuloseula)	43,80 €
--	------	--------------------------	---------

Kvantamistutkimukset

GD1AA	Keuhkojen natiiviröntgen	117,90 €
DM1AA	Nenän sivuonteloiden natiiviröntgen	97,90 €
NG1AA	Polven natiiviröntgen	107,90 €
NF1AA	Lonkan natiiviröntgen	107,90 €
NA3AA	Lannerangan natiiviröntgen	107,90 €
NA1AA	Kaularangan natiiviröntgen	120,50 €
NB1AA	Olkanelen natiiviröntgen	120,50 €
JN1AE	Ylävatsan ultraääni	275,00 €
JN2AE	Alavatsan ultraääni	275,00 €
NK1XE	Lihaksen tai jänteen ultraääni	255,00 €
NB1AE	Olkanelen ultraääni	255,00 €
BA1AE	Kilpirauhasen ultraääni	250,00 €



MUUT MAKSUT

Yleismaksu (Kela-korvattavaa) 30,50 € / työntekijä / vuosi

Yleismaksu sisältää seuraavia asioita:

- terveystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- yritystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- käynteihin liittyvän toimistomaksun, joka sisältää työterveysaseman avustavan henkilökunnan palvelut liittyen mm. ilmoittautumiseen, neuvontaan, uuden ajan varaamiseen ja tilojen ylläpitoon. Yleismaksusta työnantaja voi hakea Kela-korvausta.

Palvelumaksu:

1-4 työntekijää	179,00 € / yritys / vuosi
5-10 työntekijää	49,00 € / työntekijä / vuosi
11-50 työntekijää	21,90 € / työntekijä / vuosi
Yli 50 työntekijää	14,50 € / työntekijä / vuosi

Palvelumaksu sisältää:

- laskutukseen liittyvät palvelut, pois lukien alihankinnan laskutuslisän ja paperisen laskun laskutuslisän
- arkistointipalvelut (sekä sähköisessä että kirjallisessa muodossa, kirjallisten dokumenttien skannauspalvelut potilastietojärjestelmään)
- yksittäisen työntekijän mahdollisuuden tarkastella omaa varaushistoriaansa ja tutkimustuloksiaan Pihlajalinna-sivuston kautta
- työterveysportaalin raportoinnin, henkilöstötietojen ylläpidon ja muut työterveysportaalin sisällöt. (Käyttäjäoikeuksien hallinta veloitetaan erikseen)

Yksinyrittäjä (Kela-korvattavaa) 189,90 €/vuosi

Kattaa yleismaksun 70 € sekä hyvinvointikyselyn ja tarvittaessa toimintasuunnitelman päivityksen.

Yleismaksu sisältää seuraavia asioita:

- terveystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- yritystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- käynteihin liittyvän toimistomaksun, joka sisältää työterveysaseman avustavan henkilökunnan palvelut liittyen mm. ilmoittautumiseen, neuvontaan, uuden ajan varaamiseen ja tilojen ylläpitoon. Yleismaksusta työnantaja voi hakea Kela-korvausta.

Viikonloppulisä

lauantaisin klo 7-18	35 % korotus
lauantaisin klo 18 - maanantaiaamu klo 7	100 % korotus
Ilta- ja yötyö	100 % korotus
Arki- ja juhlapyhä	100 % korotus

Huom. ei koske Terveyssovelluksen chat-lääkäriä

Koordinointityö** hinta / tunti

Työterveyshoitajan/asiakkuuspäällikön koordinointityö asiakkuuksissa, joilla on toimintaa useammalla paikkakunnalla. 96,10 €

Työterveyslääkärin koordinointi- ja asiantuntijatyö 199,50 €

Työfysioterapeutin koordinointi- ja asiantuntijatyö 102,00 €

Työterveyspsykologin koordinointi- ja asiantuntijatyö 170,20 €

LASKUTUSLISÄT

Alihankinnan laskutuslisä**

35,00 € / lasku

Kun järjestämme ja koordinoimme työterveyspalvelua alihankintana paikkakunnalla, jossa Pihlajalinnalla ei ole toimintaa, laskutamme alihankinnan laskutuksen hoitamisesta 35,00 € / lasku. Hintaan lisätään alv. Lisäksi, mikäli koordinoimme työterveyspalvelua alihankintana paikkakunnilla, joissa Pihlajalinnalla olisi tarjottavissa omaa toimintaa, veloitamme alihankinnan yleismaksun (ei Kela-korvattavaa). Maksun määrä perustuu alihankinnan hintoihin, joihin lisätään alv %.

Paperisen laskun laskutuslisä**

15,00 € / lasku

Kanta-maksu

Siisältää e-reseptimaksun

2,10 € / käynti tai etäkontakti

Kanta-maksu veloitetaan käynnistä tai etäkontaktista, josta tehdään kirjaus Kantaan

Tietojen siirrot, minimiveloitus 60 min**

veloitus käytetyn ajan mukaan,
130,00 € / tunti

Potilaiden terveystietojen paperisiirrot työterveyshoitajan tekemänä**

veloitus käytetyn ajan mukaan
95,00 € / tunti

Työterveyshuollon ulkopuolisten sairauspoissaolojen kirjaus**

veloitus käytetyn ajan mukaan
95,00 € / tunti

Työterveysportaalin käyttäjäoikeuksien hallintaan ja muutoksiin liittyvät työt**

veloitus käytetyn ajan mukaan
95,00 € / tunti

MUUT PALVELUT JA KÄYTÄNNÖT

Työterveysportaalin lisäpalvelut:

Automaattinen tietojensiirto

Pyydä tarjous

Työkyvyn tuen sovellus

Pyydä tarjous

Perumattomat käynnit

Mikäli vastaanottoajan varannut työntekijä jää saapumatta sovitulle vastaanotolle peruuttamatta sitä edellisenä päivänä, veloitetaan siitä hinnaston mukainen peruskäynnin hinta peruuttamattomasta käynnistä. Yrityksen kanssa sovitut terveystarkastukset ja yrityskäynnit tulee perua viisi (5) arkipäivää ennen sovittua aikaa. Peruuttamattoman ajan laskutusperusteena on se aika, mikä oli varattuna terveystarkastuksille tai muulle toiminnalle.

Arvonlisäverokäytäntö

Arvonlisäveroa ei suoriteta arvonlisäverolain mukaan terveys- ja sairaanhoitopalveluiksi katsottavista työterveyspalveluiden myynnistä. Siltä osin kuin terveyspalveluiden ohella myydään verollisia palveluita tai tuotteita, hintoihin lisätään arvonlisävero. Mikäli myynti katsotaan myöhemmin verolliseksi, myyjällä on oikeus periä ostajalta arvonlisäveroa kulloinkin sovellettavan verokannan mukaan.

Tässä hinnastossa **:llä merkityt palvelut ovat yleensä arvonlisäverollisia palveluita.

Työterveyshuollon erikoislääkärin hinnoittelu

Kun palvelun tuottaa työterveyshuollon erikoislääkäri, lisätään hintaan 5 prosenttia.

Nämä kohdat on merkitty *-merkillä.

Ryhmävalmennukset

Laskutamme ryhmävalmennuksen etukäteen. Mikäli osallistuja peruuttaa osallistumisensa alle 10 vrk valmennuksen alkua, veloitamme 50 % valmennuksen hinnasta ilman hyväksyttävää sairauslomatodistusta. Jos osallistuja on estynyt osallistumaan valmennuskertaan, korvaavaa valmennusta ei järjestetä, vaan valmentaja ohjeistaa osallistujaa valmennuskerran sisällön omatoimiseen omaksumiseen.

MUUTA YLEISTÄ

Tämä hinnasto on voimassa 01.01.2022 alkaen toistaiseksi. Pidätämme oikeuden hinnan korotuksiin lainsäädännön ja/tai viranomaismääräysten johdosta nousevista kustannuksista. Huomioitavaa on, että palveluiden saatavuus vaihtelee toimipaikoittain. Kela päättää työterveyshuollon palveluiden korvaamisesta.