



Pihlajalinna

TYÖTERVEYSHINNASTO 2023

HINNASTO 2023 TYÖTERVEYSPALVELUT

Palvelumme työyhteisöille

Työterveyspalvelumme tukevat yrityksiä ja organisaatioita muuttuvissa olosuhteissa. Palvelut sisältävät organisaatiotason yhteistyön, toiminnan suunnittelun, työpaikkaselvitystoiminnan, työkyvyn tuen asiakasorganisaatiolle, johdon ja esimiesten tuen työkykyasioissa, työsuojelutoiminnan, neuvonnan ja ohjauksen sekä työterveysneuvottelut ja erilaisen koulutus- ja työyhteistöiminnan. Kaikki palvelut tuotetaan moniammatillisena yhteistyönä. Palvelut voidaan soveltuvilta osin tuottaa etäpalveluina.

Työterveyden ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden ennaltaehkäisevä työ

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	218,90 €
Työterveyshoitaja	108,10 €
Työfysioterapeutti	116,30 €
Työterveyspsykologi	194,00 €
Työkykyvalmentaja, sosiaalialan asiantuntija**	155,15 €
Ravitsemusterapeutti	166,45 €

Koulutus- ja ryhmätoiminta**

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	583,20 €
Työterveyshoitaja	270,30 €
Työfysioterapeutti	275,40 €
Työterveyspsykologi	502,20 €

Työyhteistöyö**

	hinta / tunti
Kriisiyö (ryhmämuotoisissa jälkipuintikeskusteluissa 2 vetäjää á 390,00)	390,00 €
Ristiriitatilanteiden selvittely, ilmapiirin kehittämisen tuki	390,00 €
Esimiestyön tuki	390,00 €
Muutostuki työyhteisöille ja esimiehille	390,00 €
Työnohjaus yksilöille ja ryhmille	alkaen 190,00 €
<i>Työnohjaus sovitaan erillisellä tarjouksella</i>	

Ensiapukoulutukset**

Veloitamme kurssihintojen lisäksi SPR:n voimassa olevan hinnaston mukaan todistus- ja pätevyysrekisteröintimaksun sekä todistuskorttimaksun per koulutettava sekä verkkokoulutuksissa pääsyn verkkokoulutuksen materiaaliin.

	hinta
Ensiavun kertauskurssi, 4 h	685,00 €/kurssi
Hätäensiapu, 8 h	980,00 €/kurssi
Ensiapu EA1, 16 h	1 650,00 €/kurssi
Hätäensiapu 4 h, verkkokoulutus (toteutetaan kokonaan itsenäisinä verkko-opintoina)	49,00 €/hlö
Hätäensiapukurssi 8 h, yhdistelmäkoulutus (teoriaosuus verkossa ja 4 h lähiopetuksena/etäyhteydellä)	980,00 €/kurssi
Ensiapukurssi EA1 16 h, yhdistelmäkoulutus (teoriaosuus verkossa ja 8 h lähiopetuksena/etäyhteydellä)	1650,00 €/kurssi

Palvelumme työntekijöille

Työntekijöille tarjottavien palveluiden tavoitteena on työntekijän työkyvyn ylläpitäminen ja tukeminen eri tavoin. Tähän kuuluu esimerkiksi terveystarkastukset, neuvonta ja ohjaus, sairaanhoitopalvelut, kuntoutustarpeen ja työkyvyn arvio, kuntoutukseen ohjaus ja syyriskilähtöinen toimintamalli tuki- ja liikuntaelinvaivojen ennaltaehkäisemiseksi. Palvelut voidaan soveltuvilta osin toteuttaa etävastaanottona tai konsultaationa.

Työterveyspalveluiden ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden ennaltaehkäisevä työ

	hinta / tunti
Työterveyslääkäri*	218,90 €
Työterveyshoitaja	108,10 €
Työfysioterapeutti	116,30 €
Työterveyspsykologi	194,00 €
Työkykyvalmentaja, sosiaalialan asiantuntija**	155,15 €
Ravitsemusterapeutti	166,45 €

Työterveyslääkärin sairausvastaanotto*

Korkeintaan 10 min	38,60 €
Korkeintaan 20 min	65,30 €
Korkeintaan 30 min	98,15 €
Korkeintaan 45 min	145,90 €
Korkeintaan 60 min	194,20 €

Terveyssovelluksen chat-lääkäri

Terveyssovelluksen chat-lääkäri klo 7-23, enintään 10 min	31,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, öisin klo 23-07, enintään 10 min	62,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, viikonl. ja arkipyhinä klo 7-23, enint. 10 min	62,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri klo 7-23	46,50 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, öisin klo 23-07	87,00 €
Terveyssovelluksen chat-lääkäri, viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 7-23	87,00 €

Resepti tai puhelu (lääkäri)

Reseptin uusiminen, 1-3 lääkettä	31,50 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, 10 min	34,00 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, yli 10 min käytetyn ajan mukaan	194,20 €/tunti

Lausunnot

B-lausunto, suppea	91,20 €
B-lausunto, laaja	137,60 €
B-lausunto erittäin laaja tai vaativa	227,85 €/tunti
Huume- ja lääketilausunto**	37,80 €

Työterveyshoitajan sairausvastaanotto

Alle 15 min	22,90 €
Alle 20 min	34,90 €
Alle 30 min	52,20 €
Alle 45 min	77,60 €
Alle 60 min	103,20 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, 10 min	22,70 €
Puhelin- tai sähköpostineuvonta, yli 10 min käytetyn ajan mukaan	103,20 €/tunti

Sairaanhoitajan vastaanotto

Alle 20 min	30,10 €
Alle 30 min	44,90 €
Alle 45 min	62,50 €
Alle 60 min	91,90 €

Fysioterapeutin sairausvastaanotto

Fysioterapia enintään 30 min	67,20 €
Fysioterapia enintään 45 min	87,25 €
Fysioterapia enintään 60 min	116,30 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 30 min	76,10 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 45 min	98,15 €
Erytisfysioterapia (esim. OMT-fysioterapia) enintään 60 min	127,90 €

Tarvikkeet ja lääkkeet

Toimenpiteissä käytetyistä välineistä, lääkkeistä ja laitososuuksista veloitamme erikseen.

Pihlajalinna Hoitajapuhelin ja chat

Hoidon tarpeen arviointi, sisältää tarvittaessa neuvonnan ja hoito-ohjeet	23,65 €
Hoitajan puhelimitse myöntämä sairauspoissaolotodistus	34,15 €
Esimiehen neuvonta hoitajapuhelimen kautta, laskutus alkavalta 15 min	107,05 €/tunti

KYSELYT, MITTAUKSET JA KARTOITUKSET

Sähköiset kyselyt

Terveystarkastuksen korvaava kysely **	25,90 €/hlö
Kyselyn sisältö rakennetaan tarpeen mukaan	
Työhyvinvointikysely **	15,00 €/hlö

Firstbeat-hyvinvointimittaukset**

Firstbeat Life **

3kk, 3kk mittauslisenssi, sisältää mittalaitteen	190,00 €/hlö
12kk, 12kk mittauslisenssi, sisältää mittalaitteen	273,00 €/hlö

Pyydä tarjous ryhmille.

TULETKO-kartoitus

Kartoituksessa tunnistetaan moniulotteisesti TULE-vaivojen yksilöllisiä riskitekijöitä ja ohjataan vaikuttamaan niihin jo ennen vaivojen ilmenemistä. Kartoitus koostuu kartoituskäynnistä, palautekäynnistä ja seurantakäynnistä	408,00 €/hlö
---	--------------

Terveyskunnan mittaaminen**

Lihaskuntotestaus (yksilöllinen)	116,70 €/hlö
Lihaskuntotesti ryhmälle toteutettuna	Pyydä tarjous
Kävelytesti, laskutus ajankäytön mukaan / ammattilainen, osallistujamäärä ja toteutustapa määrittävät testissä tarvittavien ammattilaisten määrän.	109,15 €/tunti
Polkupyöräergometritesti (epäsuora)	127,35 €/hlö

MIELEN HYVINVOINNIN PALVELUT

Mielen huoli -palvelu, alkava 15 min <i>Mielen huoli -palvelu on matalan kynnyksen palvelu yksilön mielen hyvinvoinnin tukemiseksi chatissa tai puhelimitse. Palvelun tuottaa psykiatrinen sairaanhoitaja</i>	24,90 €
Lyhytterapia	105,00 €/tunti
Stressinhallintavalmennus, ryhmä **	241,00 €/hlö
Univalmennus, yksilö	611,70 €/hlö
Univalmennus, ryhmä **	297,50 €/hlö
Valmennukset alkavat 60 min kartoituskäynnillä á 60 min	101,95 €/hlö

Huom! Mielen hyvinvoinnin palveluista ei tyypillisesti voi hakea Kela-korvausta.

FOREVER LIIKUNTAKESKUSPALVELUT**

Forever Online -palvelu sisältää hyvinvointiportaalin ja online -liikuntatuntien käyttöoikeuden koko henkilöstölle. Lue lisää osoitteesta <https://www.foreverclub.fi/lahetykset-etusivu/>

alle 20 työntekijää	6 €/hlö/kk
20-100	4€/hlö/kk
yli 100	2€/hlö/kk
yli 1000	pyydä tarjous

Yritys10 -palvelu sisältää liikuntakortin (kuntosali + ryhmäliikunta) ja hyvinvointiportaalin sekä kaikkien Forever-keskuksien käyttöoikeuden. Yritys ostaa palvelun koko henkilöstölle. Sopimus on voimassa toistaiseksi, kahden (2) kuukauden irtisanomisajalla. Minimi henkilökuntakoko on 5. Lisätiedot: <https://www.foreverclub.fi/palvelut-yrityksille/>

yli 1000 työntekijää	14 €/hlö/kk
	Pyydä tarjous

DIGITERVEYS® -PALVELUT**

Digiterveys®-hyvinvointiohjelma

Ohjelmaan sisältyy Oura-sormus ja Polar-aktiivisuusmittari, monipuoliset hyvinvoinnin kartoitukset, profiilit ja testit sekä ryhmä- että henkilökohtaista valmennusta. Ohjelmahinnat 12 hlön ryhmille. Kysy tarjousta pienemmälle ryhmäkoolle.

	hinta / hlö	hinta / hlö / kk
Laaja 12 kk ohjelma	2227,00 €	185,58 €
Normaali 9 kk ohjelma	1897,00 €	210,78 €
Mini 4 kk ohjelma	1357,00 €	339,25 €

Digiterveys®-jatko-ohjelmat

Jatko-ohjelma on otettavissa käyttöön mikäli koko ryhmä tai osa ryhmästä haluaa jatkaa ohjelman kestoa. Kertausohjelmaa suositellaan aina puoli vuotta perus- tai jatko-ohjelman päättymisestä saavutetun hyvinvointitason ylläpitämiseksi. Hinnat 12 hlön ryhmille. Kysy tarjousta pienemmälle ryhmäkoolle.

	hinta / hlö	hinta / hlö / kk
Jatko mini (1 1/2 kk)	297,00 €	198,00 €
Jatko normaali (4 kk)	619,00 €	154,75 €
Jatko laaja (8 kk)	1099,00 €	137,38 €
Kertaus, suositellaan 6 kk ohjelman päättymisestä	103,00 €	

Digiterveys®- ohjelman teemamoduli

Digiterveys®-ohjelma rakentuu teemamoduleista, joita voi myös hankkia erikseen, ilman testejä tai niiden kanssa.

	hinta / hlö
Hinta alk. 12 hlön ryhmille.	59,00 €

Kysy tarjous yksilövalmennukseen tai isommille ryhmille.

Digiterveys® Geenitesti

	hinta / hlö
Geenitesti	135,00 €

Digiterveys® Hyvinvointikartoitus

	hinta / hlö
alle 13 työntekijää	12,00 €
13-49 työntekijää	10,00 €
50-99 työntekijää	8,50 €
100-299 työntekijää	7,60 €
300-599 työntekijää	6,10 €
600-799 työntekijää	5,70 €
800-999 työntekijää	5,30 €
1000-1500 työntekijää	5,10 €

Digiterveys® Hyvinvointiraportti

Organisaation Hyvinvointiraportti laaditaan, mikäli Hyvinvointikartoitukseen on vastannut vähintään 10 työntekijää.

490,00 €/raportti



Tutkimuspalvelut

Laboratoriotutkimukset

1026	S -ALAT	Alaniiniaminotransferaasi	29,50 €
1046	S -AFOS	Alkaalinen fosfataasi	29,50 €
1155	U -BaktVi	Bakteeri, viljely	39,60 €
1216	S -CRP	C-reaktiivinen proteiini	35,55 €
1468	fP-Gluk	Glukoosi	29,50 €
1489	S -GT	Glutamyyli transferaasi	29,50 €
6128	B -HbA1c	Hemoglobiini-A1c	61,20 €
2001	S -K	Kalium	29,50 €
1881	U -KemSeul	Kemiallinen seulonta	34,40 €
2143	S -Krea	Kreatiniini	29,50 €
2203	B -La	Lasko	24,20 €
2382	S -Na	Natrium	29,50 €
2474	B -PVK+T	Perusverenkuva ja trombositit	46,50 €
3642	S -PSA	Prostata spesifinen antigeeni	64,95 €
2608	F -SalmVi	Salmonella, viljely	38,60 €
3635	Ps-StrAAg	Streptococcus pyogenes(A), antigeeni	45,95 €
2703	Ps-StrVi	Streptococcus, viljely nielusta	40,50 €
2832	S -TSH	Tyreotropiini	58,20 €
2836	S -T4-V	Tyroksiini, vapaa	70,05 €
3696	B -TVK	Täydellinen verenkuva	66,90 €

Laboratoriopakettitutkimukset

2245	Veren rasvat	fS-Lipidit: S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly	64,90 €
9126	Maksatutkimuspaketti	S-MaksaT: B-leuk, B-HKR, B-Eryt, B-Hb, E-MCV, E-MCH, E-MCHC, S-GT, S-ALAT, S-ASAT, S-CDT	104,85 €
9951	Seulontapaketti terveystarkastukseen	B-PVK+T, fP-Gluk, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly, S-ALAT, S-GT, Krea	136,45 €

Päivystystutkimukset

1216P	B-CRPp	C-reaktiivinen proteiini, pikanäyte	50,20 €
2203P	B-Lap	Lasko, pikanäyte	39,60 €
2360	S-MonAb-O	Mononukleoosi vasta-aine	60,10 €
1471P	P-Glukp	Glukoosi	32,55 €
4746	-InfABAg	Influenssa pikatesti	111,25 €
4113P	B-FiDDp	Fibriinin D-dimeeri	71,40 €
4464	B-TnTp	Troponiini T	74,55 €
4520P	P-TT-INRp	Tromboplastiiniaika INR	37,45 €
1881P	U-Kemseup	Virtsan kemiallinen seula	35,10 €
2474P	B-PVK+Tp	Perusverenkuva + trombosyytit	47,20 €

Kliinifysiologiset tutkimukset

1270	Pt-EKG-12	EKG eli sydänfilmi	71,80 €
2682	Pt-FVSpird	Spirometria ja bronkodilataatiokoe	141,75€

Kuulontutkimus

	E103	Audiogramma (kuuloseula)	49,30 €
--	------	--------------------------	---------

Kuvantamistutkimukset

GD1AA	Keuhkojen natiiviröntgen	132,50 €
DM1QA	Nenän sivuonteloiden natiiviröntgen	132,50 €
NG1AA	Polven natiiviröntgen	123,80 €
NF1AA	Lonkan natiiviröntgen	123,80 €
NA3AA	Lannerangan natiiviröntgen	123,80 €
NA1AA	Kaularangan natiiviröntgen	126,55 €
NB1AA	Olkanelen natiiviröntgen	131,25 €
JN1AE	Ylävatsan ultraääni	326,55 €
JN2AE	Alavatsan ultraääni	326,55 €
NK1XE	Lihaksen tai jänteen ultraääni	278,25 €
NB1AE	Olkanelen ultraääni	283,50 €
BA1AE	Kilpirauhasen ultraääni	267,75 €



MUUT MAKSUT

Yleismaksu (Kela-korvattavaa) 33,85 € / työntekijä / vuosi

Yleismaksu sisältää seuraavia asioita:

- terveystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- yritystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- käynteihin liittyvän toimistomaksun, joka sisältää työterveysaseman avustavan henkilökunnan palvelut liittyen mm. ilmoittautumiseen, neuvontaan, uuden ajan varaamiseen ja tilojen ylläpitoon. Yleismaksusta työnantaja voi hakea Kela-korvausta.

Palvelumaksu:

1-4 työntekijää	179,00 € / yritys / vuosi
5-10 työntekijää	53,80 € / työntekijä / vuosi
11-50 työntekijää	25,20 € / työntekijä / vuosi
Yli 50 työntekijää	16,70 € / työntekijä / vuosi

Palvelumaksu sisältää:

- laskutukseen liittyvät palvelut, pois lukien alihankinnan laskutuslisän ja paperisen laskun laskutuslisän
- arkistointipalvelut (sekä sähköisessä että kirjallisessa muodossa, kirjallisten dokumenttien skannauspalvelut potilastietojärjestelmään)
- yksittäisen työntekijän mahdollisuuden tarkastella omaa varaushistoriaansa ja tutkimustuloksiaan Pihlajalinna-sivuston kautta
- työterveysportaalin raportoinnin, henkilöstötietojen ylläpidon ja muut työterveysportaalin sisällöt. (Käyttäjäoikeuksien hallinta veloitetaan erikseen)

Yksinyrittäjä (Kela-korvattavaa) 189,90 €/vuosi

Kattaa yleismaksun 70 € sekä hyvinvointikyselyn ja tarvittaessa toimintasuunnitelman päivityksen.

Yleismaksu sisältää seuraavia asioita:

- terveystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- yritystietojen ylläpidon potilastietojärjestelmässä
- käynteihin liittyvän toimistomaksun, joka sisältää työterveysaseman avustavan henkilökunnan palvelut liittyen mm. ilmoittautumiseen, neuvontaan, uuden ajan varaamiseen ja tilojen ylläpitoon. Yleismaksusta työnantaja voi hakea Kela-korvausta.

Viikonloppulisä

lauantaisin klo 7-18	30 % korotus
lauantaisin klo 18 - maanantaiaamu klo 7	100 % korotus
Ilta- ja yötyö klo 21 alkaen	100 % korotus
Arki- ja juhlapyhä	100 % korotus

Huom. ei koske Terveyssovelluksen chat-lääkäreitä

Koordinointityö** hinta / tunti

Työterveyshoitajan/asiakkuuspäällikön koordinointityö asiakkuuksissa, joilla on toimintaa useammalla paikkakunnalla.

101,95 €

Työterveyslääkärin koordinointi- ja asiantuntijatyö

209,45 €

Työfysioterapeutin koordinointi- ja asiantuntijatyö

107,70 €

Työterveyspsykologin koordinointi- ja asiantuntijatyö

179,65 €

LASKUTUSLISÄT

Alihankinnan laskutuslisä**

40,00 € / lasku

Kun järjestämme ja koordinoimme työterveyspalvelua alihankintana paikkakunnalla, jossa Pihlajalinnalla ei ole toimintaa, laskutamme alihankinnan laskutuksen hoitamisesta 40,00 € / lasku. Hintaan lisätään alv. Lisäksi, mikäli koordinoimme työterveyspalvelua alihankintana paikkakunnilla, joissa Pihlajalinnalla olisi tarjottavissa omaa toimintaa, veloitamme alihankinnan yleismaksun (ei Kela-korvattavaa). Maksun määrä perustuu alihankinnan hintoihin, joihin lisätään alv %.

Paperisen laskun laskutuslisä**

15,00 € / lasku

Kanta-maksu

Siisältää e-reseptimaksun

2,50 € / käynti tai etäkontakti

Kanta-maksu veloitetaan käynnistä tai etäkontaktista, josta tehdään kirjaus Kantaan

Tietojen siirrot, minimiveloitus 60 min**

veloitus käytetyn ajan mukaan,
141,00 € / tunti

Potilaiden terveystietojen paperisiirrot työterveyshoitajan tekemänä**

veloitus käytetyn ajan mukaan
110,00 € / tunti

Työterveyshuollon ulkopuolisten sairauspoissaolojen kirjaus**

veloitus käytetyn ajan mukaan
110,00 € / tunti

Työterveysportaalin käyttäjäoikeuksien hallintaan ja muutoksiin liittyvät työt**

veloitus käytetyn ajan mukaan
110,00 € / tunti

MUUT PALVELUT JA KÄYTÄNNÖT

Työterveysportaalin lisäpalvelut:

Automaattinen tietojensiirto

Pyydä tarjous

Työkyvyn tuen sovellus

Pyydä tarjous

Perumattomat käynnit

Mikäli vastaanottoajan varannut työntekijä jää saapumatta sovitulle vastaanotolle peruuttamatta sitä edellisenä päivänä, veloitetaan yritykseltä hinnaston mukainen peruskäynnin hinta peruuttamattomana käyntinä. Yrityksen kanssa sovitut terveystarkastukset ja yrityskäynnit tulee perua viisi (5) arkipäivää ennen sovittua aikaa. Peruuttamattoman ajan laskutusperusteena on se aika, mikä oli varattuna terveystarkastuksille tai muulle toiminnalle.

Arvonlisäverokäytäntö

Arvonlisäveroa ei suoriteta arvonlisäverolain mukaan terveys- ja sairaanhoitopalveluiksi katsottavista työterveyspalveluiden myynnistä. Siltä osin kuin terveyspalveluiden ohella myydään verollisia palveluita tai tuotteita, hintoihin lisätään arvonlisävero. Mikäli myynti katsotaan myöhemmin verolliseksi, myyjällä on oikeus periä ostajalta arvonlisäveroa kulloinkin sovellettavan verokannan mukaan.

Tässä hinnastossa **:llä merkityt palvelut ovat yleensä arvonlisäverollisia palveluita.

Työterveyshuollon erikoislääkärin hinnoittelu

Kun palvelun tuottaa työterveyshuollon erikoislääkäri, lisätään hintaan 5 prosenttia.

Nämä kohdat on merkitty *-merkillä.

Ryhmävalmennukset

Laskutamme ryhmävalmennuksen etukäteen. Mikäli osallistuja peruuttaa osallistumisensa alle 10 vrk valmennuksen alkua, veloitamme 50 % valmennuksen hinnasta ilman hyväksyttävää sairauslomatodistusta. Jos osallistuja on estynyt osallistumaan valmennuskertaan, korvaavaa valmennusta ei järjestetä, vaan valmentaja ohjeistaa osallistujaa valmennuskerran sisällön omatoimiseen omaksumiseen.

MUUTA YLEISTÄ

Tämä hinnasto on voimassa 01.08.2023 alkaen toistaiseksi. Pidätämme oikeuden hinnan korotuksiin lainsäädännön ja/tai viranomais määräysten johdosta nousevista kustannuksista. Huomioitavaa on, että palveluiden saatavuus vaihtelee toimipaikoittain. Kela päättää työterveyshuollon palveluiden korvaamisesta.