

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo	Neljän viljan puuro Mehukeitto / hillo	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto / hillo
Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu
Jogurtti/viili	Jogurtti/viili	Jogurtti /viili	Jogurtti/viili	Jogurtti /viili	Jogurtti /viili	Jogurtti /viili
Kahvi /kaakao / tee	Kahvi/kaakao /tee	Kahvi/kaakao /tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee
Tomaattinen jauheliha- kastike	Maksakastike Keitetyt perunat	Jauhelihapihvit Ruskea kastike	Uunisilakkapihvit Perunasose	Lihakastike Lanttu- tai porkkana- laatikko	Kalapyörykät kerma- kastikkeessa	Kinkkukiusaus Punajuuri-raejuusto- salaatti
Keitetyt perunat	Keitetyt babyporkkanat	Perunasose	Keitetyt babyporkkanat	Keitetyt perunat	Perunasose	
Keitetyt kasvikset	Salaatti	Salaatti	Salaatti		Salaatti	
Salaatti				Salaatti		
Vadelmakiisseli+kermavaahto	Omena-kaurapaistos+ vaniljakastike	Hedelmärahka	Mansikkakiisseli+kerma- vaahto	Puolukkarahka	Mustikkakiisseli + kermavaahto	Jäätelö + kastikkeet + strösselit
Päiväkahvi						
Vaihtelevasti kauden/juhlapäivien mukaan pullaa, kakkua, muffinsseja, kääretorttua, piirakkaa yms.						
Porkkana-peruna- sosekeitto	Kookoskermanen broilerikeitto	Kukkakaalisosekeitto	Nakkikeitto	Jauhelihakeitto	Juustoinen kasviskiusaus	Uunipuuro hillolla Mehukeitto
Lihapasteija	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Jogurtti /viili	Jogurtti / viili	Riisipiirakka munavoilla	Jogurtti/viili	Pitsapannari	Jogurtti /viili	Lihapiirakka
Voileipä	Voileipä	Jogurtti /viili	Voileipä	Jogurtti /viili	Voileipä	Jogurtti /viili
		Voileipä		Voileipä		Voileipä
Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa

IKIPIHLAJA MARIAN KUUDEN VIIKON KIERTÄVÄ RUOKALISTA

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo	Neljän viljan puuro Mehukeitto / hillo	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto / hillo	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo
Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu
Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili
Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee
Pekoni-broilerikastike Keitetyt perunat Keitetty riisi Salaatti	Tomaattinen makkara- perunavuoka Salaatti	Uunikalapata Keitetyt kasvikset Perunasose Salaatti	Palapaisti Keitetyt perunat Hunajaiset uunijuurekset Salaatti	Nakkikastike Keitetyt perunat Keitetyt kasvikset Salaatti	Pehtoorin perunalloora jauhe- lihalla Salaatti	Jauhemaksapihvit Ruskea kastike Perunasose Salaatti
Marjarahka	Persikkakiisseli + kerma- vaahto	Suklaamousse	Vispipuuro	Omenakiisseli + kerma- vaahto	Mansikkarahka	Marjakiisseli + kerma- vaahto
Päiväkahvi						
Vaihtelevasti kauden / juhlapäivien mukaan pullaa, kakkua, muffinsseja, kääretorttua, piirakkaa yms						
Kesäkeitto	Pinaattikeitto Kananmunan puolikas	Tomaattinen jauheliha- keitto	Porkkanasosekeitto	Kermanen kalakeitto	Kinkku-kasvismunakas Perunasalaatti	Lihaperunasoselaatikko Punajuuriviipale
Voileipä	Voileipä	Voileipä	Lihapasteija	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Pitsapannari	Vispipuuro	Riisipiirakka munavoilla	Lihapiirakka	Lihapiirakka
Voileipä	Voileipä	Jogurtti / viili Voileipä	Jogurtti / viili Voileipä	Jogurtti / viili Voileipä	Jogurtti / viili Voileipä	Jogurtti / viili Voileipä
Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms	Maito / mehu yms

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa

IKIPIHLAJA MARIAN KUUDEN VIIKON KIERTÄVÄ RUOKALISTA

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro	Kaurapuuro Mehukeitto /hillo	Neljänviljan puuro Mehukeitto / hillo	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto / hillo	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo	Ohrahiutalepuuro Mehukeitto /hillo	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo
Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu
Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili
Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/ kaakao / tee
Omenainen broilerikiusaus	Lohi-kasvispaistos	Luumuinen possupata	Kalamurekepihvit	Uunimakkara	Kaalikääryleet	Liha-perunasoselaatikko
Keitytyt kasvikset	Perunasose	Keitetyt perunat	Tilli-munakastike	Ruskea kastike	Ruskea kastike	Punajuuri-raejuusto-
Salaatti	Salaatti	Lanttu- tai porkkanalaatikko Salaatti	Perunasose Salaatti	Perunasose Salaatti	Keitetyt perunat Salaatti + puolukkahillo	salaatti
Omenakiisseli + kermavaahto	Puolukkarahka	Suklaamousse	Marjakiisseli + kermavaahto	Hedelmäsalaatti + kermavaahto	Mustikkakiisseli + kermavaahto	Pannukakku + hillo+ kerma- vaahto
Päiväkahvi						
Vaihtelevasti kauden / juhlapäivien mukaan pullaa, kakkua, muffinsseja, kääretorttua, piirakkaa yms						
Makkarakeitto	Ruis-puolukkapuuro	Pinaatti-kinkkumunakas	Broilerikeitto	Bataattisosekeitto	Kermainen lohikeitto	Riisipuuro Mehukeitto
Voileipä	Voileipä	Makarooni-tonnikala- salaatti	Voileipä	Voileipä / lihapasteija	Voileipä	Voileipä
Jogurtti /viili	Jogurtti / viili	Riisipiirakka munavoilla	Jogurtti / viili	Lihapasteija	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili
Voileipä	Voileipä	Jogurtti / viili	Voileipä	Jogurtti / viili	Voileipä	Voileipä
Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Voileipä		Voileipä		
		Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto / hillo	Ohrahiutalepuuro Mehukeitto / hillo	Neljänviljanpuuro Mehukeitto / hillo	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo
Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu	Täysmehu
Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili	Jogurtti / viili
Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/ kaakao / tee	Kahvi/ kaakao / tee	Kahvi/kaakao / tee	Kahvi/ kaakao / tee	Kahvi/ kaakao / tee	Kahvi/ kaakao / tee
Kalastajan pyörökät	Lihamureke (täytetty)	Palapaisti	Tonnikala- perunalaatikko	Makkarakastike	Jauhemaksapihvit	Lohi- kiausaus
Perunasose	Ruskea kastike	Uunijuurekset	Keitetyt kasvikset	Keitetyt perunat	Ruskea kastike	Punajuuri-raejuusto- salaatti
Keitetyt baby porkkanat	Perunasose	Keitetyt perunat	Salaatti	Salaatti	Perunasose	
Salaatti	Salaatti	Salaatti			Puolukkahillo	
Mangorahka	Suklaamousse	Mansikkakiisseli + kerma- vaahto	Hedelmärahka	Marjakiisseli+kerma- vaahto	Mustikkakiisseli+kerma- vaahto	Jäätelö + kastikkeet+ strösselit
Päiväkahvi						
Vaihtelevasti kauden / juhlapäivien mukaan pullaa, kakkua, muffinsseja, kääretorttua, piirakkaa yms						
Lihakeitto	Kinkkukiausaus Punajuuriviipale	Kesäkeitto	Kookoskermanen broilerikeitto	Pinaattikeitto Kananmunan puolikas	Bataattiseikeitto	Juustoinen kasviskiusaus
Voileipä	Voileipä	Voileipä / lihapasteija	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Jogurtti / viili + hillo	Jogurtti / viili + hillo	Jogurtti / viili + hillo Pitsapannari	Jogurtti / viili + hillo	Jogurtti / viili + hillo	Jogurtti / viili + hillo Lihapiirakka	Jogurtti / viili + hillo lihapiirakka
Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä	Voileipä
Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms	Maito/mehu yms

HUOM! Vuodenaikajuhlat muuttavat ruokalistaa

Viikko 5

IKIPIHLAJA MARIAN KUUDEN VIIKON KIERTÄVÄ RUOKALISTA

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/kaakao / tee	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Neljän viljan puuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Ohrahiutalepuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee
Lihapullat Ruskea kastike Perunasose Salaatti Vadelmakiisseli+ kermavaahto	Kalamurekepihvit Kananmunakastike Perunasose Salaatti Hedelmärahka	Broilerikastike Keitetyt perunat /riisi Salaatti Kuningatarvaahto	Hernekeitto Pannukakku + hillo+ kermavaahto	Uunimakkara Ruskea kastike Perunasose Salaatti Marjakiisseli + kerma- vaahto	Lindströmin pihvit Kermaperunat Salaatti Omenakiisseli + kerma- vaahto	Täytetty broileripihvi Perunasose Punajuuri-raejuusto- salaatti Mansikkakiisseli+ kermavaahto
Päiväkahvi Vaihtelevasti kauden / juhlapäivien mukaan pullaa, kakkua, muffinsseja, kääretorttua, piirakkaa yms						
Porkkanasosekeitto Voileipä	Kukkakaali-parsakaali- sosekeitto Lihapasteija Voileipä	Nakkikeitto Voileipä	Kinkkukiusaus Punajuuriviipale Raejuusto Voileipä	Juustoinen kesäkeitto Voileipä	Kalakeitto Voileipä	Mannapuuro Mehukeitto / hillo Voileipä
Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Jogurtti / viili Riisipiirakka + munavoi Voileipä Maito/mehu yms	Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Jogurtti / viili Pitsapannari Voileipä Maito/mehu yms	Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Jogurtti / viili Lihapiirakka Voileipä Maito/mehu yms

HUOM! Vuodenaika juhlat muuttavat ruokalistaa

Viikko 6

IKIPIHLAJA MARIAN KUUDEN VIIKON KIERTÄVÄ RUOKALISTA

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/kaakao / tee	Ruishiutalepuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao/ tee	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Neljän viljan puuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Ohrahiutalepuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Kaurapuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto / hillo Voileipä Täysmehu Jogurtti / viili Kahvi/ kaakao / tee
Makkarakastike Keitetyt perunat Keitetyt kasvikset Salaatti Mustikkarahka	Tomaattinen jauheliha- kastike Keitetyt perunat /pasta Salaatti Persikkakiisseli + kerma- vaahto	Broileri-kasviskastike Keitetyt perunat/riisi Salaatti Suklaamousse	Lohikiusaus Keitetyt babyporkkanat Salaatti Pappilan hätävara	Paprikainen lihakastike Keitetyt perunat Uunijuurekset Salaatti Puolukkarahka	Lihapullat kastikkeessa Perunasose Punajuuriviipale+raejuusto Omenakiisseli + kerma- vaahto	Kaalikääryleet Ruskea kastike Perunasose Puolukkahillo Salaatti Mustaherukkakiisseli+ kermavaahto
Päiväkahvi Vaihtelevasti kauden/juhlapäivien mukaan pullaa, kakkua, muffinsseja, kääretorttua, piirakkaa yms						
Kermainen kalakeitto Voileipä Jogurtti / viili Riisipiirakka + munavoi Voileipä Maito/mehu yms	Pinaattikeitto Kananmunan puolikas Voileipä Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Kesäkurpitsasosekeitto Lihapasteija Voileipä Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Kaali-jauhelihakeitto Voileipä Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Juustoinen kasviskiusaus Voileipä Jogurtti / viili Pitsaa (kinkku/tonnikala) Voileipä Maito/mehu yms	Maksalaatikko Puolukkahillo Salaatti Voileipä Jogurtti / viili Voileipä Maito/mehu yms	Ruispuolukkapuuro Voileipä Jogurtti / viili Lihapiirakka Voileipä Maito/mehu yms