



Pihlajalinna

PRISLISTA 2023
FÖRETAGSHÄLSOVÅRDSTJÄNSTER

PRISLISTA 2023 FÖRETAGSHÄLSOVÅRDSTJÄNSTER

Våra tjänster för arbetsgemenskaper

Våra företagshälsovårdstjänster stödjer företag och organisationer under föränderliga omständigheter. De traditionella tjänsterna inkluderar samarbete på organisationsnivå, planering av verksamheten, arbetsplatsutredning, stöd för arbetsförmågan för kundorganisationer, stöd för ledningen och cheferna i frågor som gäller arbetsförmågan, arbetarskydd, rådgivning och handledning, företagshälsovårdsförhandlingar och verksamhet gällande utbildning och arbetsgemenskap.

Förebyggande arbete av yrkespersoner och experter inom företagshälsovården

	pris / timme
Företagsläkare*	209,45 €
Företagshälsovårdare	101,95 €
Företagsfysioterapeut	107,70 €
Företagspsykolog	179,65 €
Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen**	155,15 €
Näringsterapeut	158,50 €

Utbildnings- och gruppverksamhet**

	pris / timme
Företagsläkare*	540,00 €
Företagshälsovårdare	265,00 €
Företagsfysioterapeut	270,00 €
Företagspsykolog	465,00 €

Arbetsgemenskapsarbete**

	pris / timme
Krisarbete (vid debriefingsamtal i grupp finns det två ledare à 350,00 €)	390,00 €
Utredning vid meningsskiljaktigheter, stöd för utveckling av arbetsklimatet	390,00 €
Stöd för chefsarbetet	390,00 €
Förändringsstöd för arbetsgemenskaper och chefer	390,00 €
Arbetshandledning för individer och grupper	från 190,00 €
<i>Arbetshandledningen avtalas genom en separat offert</i>	

Utbildningar i första hjälpen**

Förutom kursavgifter tar vi i enlighet med Finlands Röda Kors aktuella prislista ut intygs- och behörighetsregistreringsavgifter samt intygskortavgifter per person som utbildas, samt i online-utbildningar debiteras tillgången till online-utbildningens material

	pris
Repetitionskurs i första hjälpen, 4 h	685,00 €/kurs
Livräddande första hjälpen, 8 h	980,00 €/kurs
Första hjälpen EA1, 16 h	1 650,00 €/kurs
Första hjälpen 4 h, online-utbildning (genomförs helt som självständiga online-studier)	49,00 €/person
Första hjälpen-kurs 8 h, kombinationsutbildning (teoridel online och 4 h som närutbildning/distansutbildning)	980,00 €/kurs
Första hjälpen-kurs EA1 16 h, kombinationsutbildning (teoridel online och 8 h som närutbildning/distansutbildning)	1650,00 €/kurs

Våra tjänster för anställda

Syftet med våra tjänster för de anställda är att på olika sätt bevara och stötta deras arbetsförmåga. Till detta hör till exempel hälsoundersökningar, rådgivning och handledning, sjukvårdstjänster, bedömning av rehabiliteringsbehovet och arbetsförmågan, hänvisning till rehabilitering och en handlingsmodell baserad på orsaker och risker för att förebygga besvär i stöd- och rörelseorganen.

**Förebyggande arbete av yrkespersoner och experter inom företagshälsovården.
Tjänsterna kan utföras på en närliggande mottagning eller via en videomottagning.**

	pris / timme
Företagsläkare *	209,45 €
Företagshälsovårdare	101,95 €
Företagsfysioterapeut	107,70 €
Företagspsykolog	179,65 €
Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen**	155,15 €
Näringssterapeut	158,50 €

Företagsläkarens sjukmottagning *

Tjänsterna kan utföras på en närliggande mottagning eller via en videomottagning.

Högst 10 minuter	37,50 €
Högst 20 minuter	63,00 €
Högst 30 minuter	93,90 €
Högst 45 minuter	140,35 €
Högst 60 minuter	186,85 €

Hälsoappens chattläkare

Hälsoappens chattläkare kl. 07-23, högst 10 min.	31,00 €
Hälsoappens chattläkare, nattetid kl. 23-07, högst 10 min.	62,00 €
Hälsoappens chattläkare, veckoslut och helgdagar kl. 07-23, högst 10 min.	62,00 €
Hälsoappens chattläkare kl.07-23	46,50 €
Hälsoappens chattläkare, nattetid kl. 23-07	87,00 €
Hälsoappens chattläkare, veckoslut och helgdagar kl. 07-23	87,00 €

Recept eller samtal (läkare)

Receptförnyelse, 1-3 läkemedel	29,50 €
Receptförnyelse, mer än 3 läkemedel	38,00 €
Telefon- eller e-postrådgivning, 10 minuter	33,00 €
Telefon- eller e-postrådgivning, över 10 minuter, tidsbaserad debitering	186,85 €/timme

Utlåtanden

B-intyg, begränsad	88,00 €
B-intyg, omfattande	133,00 €
B-intyg mycket omfattande eller krävande	217,00 €/timme
Utlåtande om drogtest**	32,90 €

Företagshälsovårdarens sjukmottagning**Tjänsterna kan utföras på en närliggande mottagning eller via en videomottagning**

Högst 15 minuter	21,80 €
Högst 20 minuter	32,20 €
Högst 30 minuter	48,70 €
Högst 45 minuter	73,00 €
Högst 60 minuter	98,40 €
Telefon- eller e-postrådgivning, 10 minuter	21,80 €
Telefon- eller e-postrådgivning, över 10 minuter, tidsbaserad debitering	98,40 €/timme

Fysioterapeutens sjukmottagning

Fysioterapi, högst 30 minuter	65,10 €
Fysioterapi, högst 45 minuter	84,70 €
Fysioterapi, högst 60 minuter	110,20 €
Specialiserad fysioterapi (t.ex. OMT-fysioterapi) högst 30 minuter	72,45 €
Specialiserad fysioterapi (t.ex. OMT-fysioterapi) högst 45 minuter	93,45 €
Specialiserad fysioterapi (t.ex. OMT-fysioterapi) högst 60 minuter	121,80 €

Tillbehör och läkemedel

Vi debiterar separat för läkemedel, expeditionsavgift, samt de tillbehör som används vid ingrepp.

Pihlajalinnas telefontjänst och chat

Bedömning av vårdbehov, omfattar vid behov rådgivning och vårdföreskrifter	22,50 €
Sjukfrånvarointyg beviljat per telefon av en sjukskötare	32,50 €
Förmannens rådgivning via vårdartjänsten, fakturering per inledande 15 min	101,95 €/tunti

FÖRFRÅGNINGAR, MÄTNINGAR OCH KARTLÄGGNINGAR**Elektroniska frågeformulär**

Enkät som ersätter hälsoundersökningen**	25,90 €/person
<i>Enkätens innehåll bestäms enligt behov</i>	
Arbetsvälmående enkät **	15,00 €/person

Firstbeat -välmående analys****Firstbeat Life ****

3mån, 3mån mätningenslicens, inkluderar mätningsskärmar	190,00 €/person
12mån, 12mån mätningenslicens, inkluderar mätningsskärmar	273,00 €/person

Begär ett erbjudande för grupper.

TULETKO-kartläggning

I kartläggningen identifieras flerdimensionellt enskilda riskfaktorer för TULE-besvär och hänvisas till att påverka dem redan före besvären upptäcks. Kartläggningen består av ett kartläggningsbesök, responsbesök och uppföljningsbesök.

408,00 €/person

Mätning av hälsotillstånd**

Muskelkonditionstest (individuellt)	116,70 €/person
Muskelkonditionstest för grupper	be om ett anbud
Gångtest, fakturering enligt tid (experten, deltagarmängden och genomförandesätt fastställer antalet expert som behövs i testet)	109,15 €/timma
Cyklergometritest (indirekt)	127,35 €/person

TJÄNSTER INOM MENTAL HÄLSA

Sinnesro -tjänsten, inledande 15 min
Sinnesro är en tjänst med låg tröskel för att stöda individens mentala hälsa i chatten och per telefon

24,90 €

Kortterapi 105,00 €/timma

Stresshanteringscoachning, grupp ** 241,00 €/person

Sömncoachning, individ 611,70 €/person

Sömncoachning, grupp ** 297,50 €/person

Coachningarna inleds med kartläggningsbesök på 60 min á 60 min 101,95 €/person

Obs! Fpa-ersättning kan vanligtvis inte ansökas för tjänster angående mental hälsa

FOREVER-MOTIONSCENTERTJÄNSTER**

Forever Online-tjänsten omfattar en hälsoportal och nyttjanderätt till online-motionstimmar för hela personalen. Läs mer på adressen <https://www.foreverclub.fi/lahtykset-etusivu/>

mindre än 20 anställda 6 €/person/mån

20-100 4 €/person/mån

mer än 100 2 €/person/mån

mer än 1000 begär en offert

Yritys10 -tjänsten omfattar ett motionskort (gym + gruppmotion), hälsoportalen samt ett visst antal aktiveringsevenemang under säsongen, antalet fastställs enligt företagets storlek. Företaget köper tjänsten till hela personalen. Avtalet gäller tills vidare och har en uppsägningstid på två (2) månader. Företagets minimidebitering är 100 €/mån. Ytterligare information <https://www.foreverclub.fi/palvelut-yrityksille/>

under 10 anställda 100 €/mån

över 10 anställda 10 €/person/mån

över 1000 begär en offert

DIGITERVEYS® -TJÄNSTER**

Välmåendeprogrammet Digiterveys®

Programmet omfattar en Oura ring och Polar aktivitetsmätare, mångsidiga välmåendekartläggningar, profiler och tester samt gruppträning och individuell träning. Programavgifter för grupper på 12 pers.

Be om erbjudande för mindre grupper.

	pris/person	pris/person/ mån
Omfattande program på 12 mån	2227,00 €	185,58 €
Normal (program på 9 mån)	1897,00 €	210,78 €
Mini (program på 4 mån)	1357,00 €	339,25 €

Digiterveys®-fortsättningsprogrammet

Fortsättningsprogrammet kan tas i bruk om hela gruppen eller en del av gruppen vill fortsätta programmet. Repetitionsprogrammet rekommenderas alltid ett halvt år efter att grund- eller fortsättningsprogrammet avslutats för att upprätthålla den uppnådda välmånde nivån. Fortsättningsprogrammets pris för grupper på 12 pers. Be om erbjudande för mindre grupper.

	pris/person	pris/person/ mån
Fortsättning Mini (1 1/2 mån)	297,00 €	198,00 €
Fortsättning Normal (4 mån)	619,00 €	154,75 €
Fortsättning Omfattande (8 mån)	1099,00 €	137,38 €
Repetition, rekommenderas efter programmet på 6 mån	103,00 €	

Temamodul för programme Digiterveys®

Programmet Digiterveys® består av temamoduler som man också kan skaffa enskilt, utan eller med tester.

	pris/person
Pris från för grupper på 12 pers.	59,00 €

Be om erbjudande för individuell träning eller större grupper

Digiterveys® Gentest

	pris/person
Gentest	135,00 €

Digiterveys® Välmående kartläggningen

	pris/person
mindre än 13 anställda	12,00 €
13-49 anställda	10,00 €
50-99 anställda	8,50 €
100-299 anställda	7,60 €
300-599 anställda	6,10 €
600-799 anställda	5,70 €
800-999 anställda	5,30 €
1000-1500 anställda	5,10 €

Digiterveys® Välmående rapport

Välmående rapport för Organisationen kan utarbetas om åtminstone 10 anställda har svarat på välmående kartläggningen.

490,00 €/
rapport



Undersökningstjänster

Laboratorieundersökningar

1026	S -ALAT	Alaninaminotransferas	28,65 €
1046	S -AFOS	Alkalisk fosfatas	28,65 €
1155	U -BaktVi	Bakterieodling	38,45 €
1216	S -CRP	C-reaktivt protein	34,50 €
1468	fP-Gluk	Glukos	28,65 €
1489	S -GT	Glutamyltransferas	28,65 €
6128	B -HbA1c	Hemoglobin A1c	58,00 €
2001	S -K	Kalium	28,35 €
1881	U -KemSeul	Kemisk screening	33,40 €
2143	S -Krea	Kreatinin	28,70 €
2203	B -La	Sänka	24,10 €
2382	S -Na	Natrium	28,55 €
2474	B -PVK+T	Liten blodbild och trombocyter	45,15 €
3642	S -PSA	Prostata specifikt antigen	63,05 €
2608	F -SalmVi	Salmonellaodling	37,50 €
3635	Ps-StrAAg	Streptococcus pyogenes (A), antigen	44,60 €
2703	Ps-StrVi	Streptococcus, viljely nielusta	39,35 €
2832	S -TSH	Tyreotropin	56,50 €
2836	S -T4-V	Tyroxin, fritt	68,00 €
3696	B -TVK	Fullständig blodbild	64,50 €

Laboratorieundersökningspaket

2245	Blodfetter	fS-Lipidit: S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly	61,80 €
9126	Leverundersökningspaket	S-MaksaT: B-leuk, B-HKR, B-Eryt, B-Hb, E-MCV, E-MCH, E-MCHC, S-GT, S-ALAT, S-ASAT, S-CDT	99,85 €
9951	Screeningpaket inför hälsoundersökningen	B-PVK+T, fP-Gluk, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly, S-ALAT, S-GT, Krea	129,95 €

Jourundersökningar

1216P	B-CRPp	C-reaktivt protein, snabbprov	47,80 €
2203P	B-Lap	Sänka, snabbprov	37,70 €
2360	S-MonAb-O	Mononukleos, antikropp	57,20 €
1471P	P-Glukp	Glukos	31,00 €
4746	-InfABAg	Influensa, snabbtest	105,95 €
4113P	B-FiDDp	Fibrinets D-dimer	68,00 €
4464	B-TnTp	Troponin T	71,00 €
4520P	P-TT-INRp	Tromboplastintid, INR	35,65 €
1881P	U-Kemseup	Kemisk screening av urinen	33,40 €
2474P	B-PVK+Tp	Liten blodbild + trombocyter	44,95 €

Kliniskt fysiologiska undersökningar

1270	Pt-EKG-12	EKG eller hjärtfilm	68,35 €
2682	Pt-FVSpirD	Spirometri och bronkodilatationstest	135,00 €

Hörselundersökning

	E103	Audiogram (hörselscreening)	46,95 €
--	------	-----------------------------	---------

Bilddiagnostiska undersökningar

GD1AA	Nativröntgen av lungorna	126,20 €
DM1AA	Nativröntgen av näsans bihålor	103,00 €
NG1AA	Nativröntgen av knäet	117,90 €
NF1AA	Nativröntgen av höften	117,90 €
NA3AA	Nativröntgen av ländryggen	117,90 €
NA1AA	Nativröntgen av halsryggen	120,50 €
NB1AA	Nativröntgen av axelleden	125,00 €
JN1AE	Ultraljudsundersökning av övre buken	311,00 €
JN2AE	Ultraljudsundersökning av nedre buken	311,00 €
NK1XE	Ultraljudsundersökning av en muskel eller en sena	265,00 €
NB1AE	Ultraljudsundersökning av axelleden	270,00 €
BA1AE	Ultraljudsundersökning av sköldkörteln	255,00 €



ÖVRIGA AVGIFTER

Allmän avgift (ersätts av FPA)

33,85 € / anställd / år

Den allmänna avgiften omfattar följande:

- Upprätthållande av hälsouppgifter i patientdatasystemet
- Upprätthållande av företagsuppgifter i patientdatasystemet
- En besöksrelaterad administrationsavgift som inkluderar den assisterande personalens tjänster vid företagshälsovårdsstationen, bl.a. anmälan, rådgivning, beställning av en ny tid och underhåll av lokalerna.
- Arbetsgivaren kan ansöka om FPA-ersättning för den allmänna avgiften.

Serviceavgift:

1-4 anställda	179,00 € / företag / år
5-10 anställda	53,80 € / anställd / år
11-50 anställda	25,20 € / anställd / år
Över 50 anställda	16,70 € / anställd / år

I serviceavgiften ingår:

- faktureringsrelaterade tjänster, bortsett från faktureringsavgiften för underleverans och faktureringsavgiften för pappersfaktura
- arkiveringstjänster (i både digital och skriftlig form, inskanning av skriftliga dokument i patientdatasystemet)
- möjlighet för en enskild anställd att se sin bokningshistorik och sina undersökningsresultat via Pihlajalinnas webbplats
- portalens rapportering, upprätthållande av personaluppgifter och annat innehåll i portalen, (hantering av användarrättigheter debitors skilt)

Egenföretagare

189,90 €/år

Täcker den allmänna avgiften och serviceavgiften på 70 € samt en arbetshälsoenkät och vid behov uppdatering av verksamhetsplanen.

- upprätthållande av hälsouppgifter i patientdatasystemet
- upprätthållande av företagsuppgifter i patientdatasystemet
- en besöksrelaterad administrationsavgift som inkluderar den assisterande personalens tjänster vid företagshälsovårdsstationen, bl.a. anmälan, rådgivning, beställning av en ny tid och underhåll av lokalerna.
- arbetsgivaren kan ansöka om FPA-ersättning för den allmänna avgiften.

Veckoslutstillägg

Lördag kl. 7-18	35 % tillägg
Lördag kl. 18 - måndag kl. 7	100 % tillägg
Kvälls- och nattarbete mån-fre 21-7	100 % tillägg
Vardag och helgdag	100 % tillägg

Obs! Gäller inte hälsoappens chattläkare

Koordineringsarbete**

pris / timme

Företagshälsovårdarens/kundchefens koordineringsarbete gällande kunder som har verksamhet på flera orter	101,95 €
Företagsläkarens koordinerings- och expertarbete	209,45 €
Företagsfysioterapeutens koordinerings- och expertarbete	107,70 €
Företagspsykologens koordinerings- och expertarbete	179,65 €

FAKTURERINGSTILLÄGG

Faktureringsstillägg för underleverantörs tjänst**

40,00 € / faktura

När vi organiserar och koordinerar företagshälsovårdstjänster genom underleverantörer på en ort där Pihlajalinna inte har någon verksamhet, debiterar vi 40,00 euro/faktura för faktureringen av underleverantörens tjänst. På priset tillkommer moms. Om vi dessutom koordinerar företagshälsovårdstjänster genom underleverantörer på en ort där Pihlajalinna skulle kunna tillhandahålla egna tjänster, debiterar vi en allmän avgift för underleverantörens tjänst (ingen FPA-ersättning utgår). Avgiftens storlek grundar sig på underleverantörens priser. Moms tillkommer.

Faktureringsstillägg för pappersfaktura**

15,00 € / faktura

Kanta-avgift

inkluderar avgiften för elektroniskt recept

2,50 € / besök eller
distanskontakt

Kanta-avgiften debiteras för de besök och distanskontakter om vilka man gör en anteckning i Kanta

Överföring av uppgifter, minimidebitering 60 min**

tidsbaserad debitering,
141,00 € / timme

Överföring av patienternas hälsouppgifter på papper utförd av en företagshälsovårdare**

tidsbaserad debitering,
110,00 € / timme

Inskrivning av företagshälsovårdens sjukintyg från utomstående producent**

tidsbaserad debitering,
110,00 € / timme

Hantering av portalens användarrättigheter och ändringar**

tidsbaserad debitering,
110,00 € / timme

ÖVRIGA TJÄNSTER OCH PRAXIS

Tilläggstjänsterna i portalen för företagshälsovård:

Automatisk överföring av data

begär en offert

App för stöd för arbetsförmåga

begär en offert

Ej avbokade besök

Om en anställd som bokat en mottagningstid låter bli att komma till mottagningen utan att ha avbokat besöket dagen innan, debiterar man av företaget priset på ett basbesök enligt prislistan som ett besök som inte avbokats. Hälsoundersökningar och företagsbesök som överenskommits med företaget ska avbokas fem (5) vardagar före den avtalade tiden. Faktureringsgrunden för den ej avbokade tiden är den tid som hade reserverats för hälsoundersökningen eller en annan verksamhet.

Mervärdesskatt

Enligt mervärdesskattelagen betalas inte mervärdesskatt på försäljning av företagshälsovårdstjänster som anses höra till hälso- och sjukvårdstjänster. Priserna på skattebelagda tjänster eller produkter som säljs vid sidan om företagshälsovårdstjänsterna, beläggs med mervärdesskatt. Om försäljningen i ett senare skede anses beskattningsbart har säljaren rätt att ta ut mervärdesskatt av köparen enligt den skattesats som är tillämplig vid rådande tidpunkt.

Tjänster som markerats med ** i denna prislista är i allmänhet belagda med mervärdesskatt

Priser för specialist i företagshälsovård

När tjänsten i företagshälsovården tillhandahålls av en specialist, tillkommer en höjning av fem procent på priset.

Dessa punkter är märkta med asterisk (*).

Grupphandledningen

Vi fakturerar grupphandledningen på förhand. Ifall deltagaren annullerar sitt deltagande under 10 dygn före handledningens början kommer vi att debitera 50% av handledningens pris förutsatt att man inte har ett godtagbart sjukledighetsintyg. Ifall deltagaren inte har möjlighet att delta i ett enskilt handledningstillfälle, ordnas inget ersättande tillfälle, utan istället kommer handledaren att instruera deltagaren i att studera tillfällets innehåll på egen hand.

ANNAT ALLMÄNT

Denna prislista gäller från och med den 1 januari 2023 tills vidare. Vi förbehåller oss rätten till prishöjningar med anledning av kostnader som härrör från lagstiftning och/eller myndighetsbestämmelser. Observera att tillgången till tjänster varierar beroende på verksamhetsställe. FPA beslutar om ersättning av företagshälsovårdens tjänster.