

Ikipihlaja-kotien yhteinen kuuden viikon ruokalista

Viikko 1

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljän viljan puuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Lindströminpihvi Ruskea kastike Perunasose Vihersalaatti Omenakiisseli	Silakkalaatikko Keitetty herne Etikkapunajuuri Mustikkapuuro	Broilerikastike perunasose Porkkana-ananas- raaste Mustaherukkahillo Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Leikkele/juusto Pannari ja hillo	Smetanalohi Perunasose Vihersalaatti Aprikoosiriisipuuro	Maksapihvit ja kastike Puolukkahillo Perunasose Salaatti Vihersalaatti Mangorahka	Kinkkukiusaus Porkkana-appelsiini- raaste Raejuusto Mustikkakiisseli
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Porkkanaperuna- sosekeitto Leipä,leikkele Hedelmäsalaatti	Siskonmakkara- keitto Leipä Leikkele	Kaalilaatikko Puolukkahillo Salaatti Leipä ja leikkele	Broilerkiausaus Salaatti Leipä Leikkele	Bataattisosekeitto Leipä Leikkele	Jauhelihakeitto Leipä ja leikkele	Mannapuuro Kiisseli Leipä Leikkele
Mannapuuro Kiisseli voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Jogurtti voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Juustomunakas Voileipä Leikkele kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Grahamvelli Kiisseli voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Viili Mansikkahillo Voileipä Juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiirakka Munavoi Maito/mehu/tee	Lämpimät voileivät Maito/mehu/tee

HUOM!

Juhlat muuttavat ruokalista ja niissä noudatetaan suomalaista ruokaperinnettä ja paikallisia tapoja. Päiväkahvilla tarjoamme vaihdellen pitkoa, pullaa, piirakkaa, kääretorttua, sokerikorppuja....

Viikko 2

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljän viljan puuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruismarjapuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Lihamakaronilaatikko Kaali-punajuuri-salaatti Suklaakiisseli	Kanamunakastike Silli Perunasose Keitetty sekavihannes Tillikurkut Marjarahka	Palapaisti Lanttulaatikko Perunasose Vihersalaatti Mansikkakiisseli	Uunilohi Perunasose Vihersalaatti Hedelmäsalaatti	Maksakastike Perunasose Puolukkahillo Porkkana-appelsiini-raaste Omenariisipuuro	Juustoinen kasvisyrtti kiusaus Kinkkusalaatti Hedelmärahka	Sitruunakala Perunasose Vihersalaatti Vadelmakiisseli
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Jauheliuhakakaali-vuoka Porkkanaraaste Leipä ja leikkele	Kaalikeitto Leipä ja leikkele	Pinaattikeitto Munanpuolikas Leipä ja leikkele Hedelmäsalaatti	Kukkakaalisosekeitto keitto Leipä ja leikkele	Broileri-riisi-keitto Leipä ja leikkele	kinkkukeitto Leipä Leikkele	Riisipuuro Rusinasoppa Leipä Leikkele
Neljänviljanpuuro maitoon ja kiiseli Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Munakas Voileipä Justo kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Tuorepuuro Voileipä Leikkele kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Kauravelli marjahillo Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Pannaripizza Maito/mehu/tee	Viili + hillosilmä Voileipä Juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiiras Munavoi Maito/mehu/tee

HUOM!

Juhlat muuttavat ruokalistaa ja niissä noudatetaan suomalaista ruokaperinnettä ja paikallisia tapoja. Päiväkahvilla tarjoamme vaihdellen pitkoa, pullaa, piirakkaa, kääretorttua, sokerikorppuja....

Viikko 3

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljänviljan puuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro maitoon ja kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Lihamureke Kermakastike Perunasose Vihersalaatti Kerroskiisseli	Silakkapihvit Perunasose Maitokastike Rosolli Kauraomenapaistos Vaniljakastike	Broilerilasagne Porkkana-ananas- raaste Mustikkarahka	Lohikeitto Leikkele/juusto Ruispuolukkapuuro	Uunimakkara kastike Perunasose kaali-kurpitsa- salaatti Sekahedelmäkiisseli	Mantelikala Perunasose Vihersalaatti Marjakiisseli	Jauhelihayrttikiusaus Vihersalaatti Salaattijuusto Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Kesäkeitto Leipä Leikkele Hedelmäsalaatti	Nakkikeitto Leipä Juusto	Purjoperunasose- keitto Leipä Leikkele/juusto	Jauhelihaperuna- laatikko Vihersalaatti Leipä ja leikkele	Porkkanasosekeitto Leipä Leikkele/juusto	Kermanen broileri- vihanneskeitto Leipä Juusto	Mannapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto
Jogurtti voileipä juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Ruishiutalepuuro maitoon ja kiisseli voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Neljänviljanvelli maitoon ja marjahillo voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Viili Mansikkahillo voileipä juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Mannapuuro Kiisseli voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Ruisvelli maitoon Marjahillo voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiirakka Munavoi Maito/mehu/tee

HUOM!

Juhlat muuttavat ruokalistaa ja niissä noudatetaan suomalaista ruokaperinnettä ja paikallisia tapoja. Päiväkahvilla tarjoamme vaihdellen pitkoa, pullaa, piirakkaa, kääretorttua, sokerikorppuja....

Viikko 4

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli/Puuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähietalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro maitoon ja kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljänviljanpuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Nakkikastike Perunasose Munanpuolikas Vihersalaatti Luumukiisseli	Sianlihakastike kylkisiivusta perunasose keitetty porkkana kaali-punajuuri- salaatti Puolukkavispipuuro	Pyttipannu Salaatti Leipä Juusto Puolukkarahka	Broilerpyörykkä Sitruunakastike Perunasose Vihersalaatti Raejuusto Maissikiisseli ja hillosilmä	Lihakeitto Pannari ja hillo	Veriohukaiset Perunasose Maitokastike Puolukkahillo Jäätelö ja hillo	Uunisilakka Perunasose Vihersalaatti salaattijuusto Ruusunmarjakiisseli
Päiväkahvi/tee kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
2 kalan keitto Leipä Juusto	Juustoinen kasvissekeitto leipä ja leikkele Hedelmäsalaatti	Kasvispihvi Juustokastike Perunasose Tonnikalasalaatti	Pinaattimunakas Perunasose Punajuurisalaatti	Broilerkiusaus Salaatti Leipä ja juusto	Kinkkukiusaus Vihersalaatti	Ruispuolukka- puuro Leipä Juusto
Grahamvelli maitoon ja mansikkahillo Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Neljänviljanpuuro maitoon ja kiisseli Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Munariisipasteija Maito/mehu/tee	Kauravelli maitoon Marjahillo Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Tuorepuuro Voileipä Leikkele kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Lämmin voileipä Maito/mehu/tee	Munakas Voileipä Juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee

HUOM!

Juhlat muuttavat ruokalistaa ja niissä noudatetaan suomalaista ruokaperinnettä ja paikallisia tapoja. Päiväkahvilla tarjoamme vaihdellen pitkoa, pullaa, piirakkaa, kääretorttua, sokerikorppuja....

Viikko 5

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljän viljan puuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro maitoon ja kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro maitoon ja kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Lihapullat Kastike Perunasose Keitetty sekavihannes Puolukkahillo Marjahyytelö	Kalapuikot Maitokastike Perunasose Rosolli Mansikkarahka	Possukastike Perunamuusi Puolukkahillo Vihreä salaatti Aprikoosi- kiisseli	Broilerkastike Riisi Porkkana-raejuusro- raaste Mannapuuro ja hillosilmä	Janssoninkiusaus keitettu munan- puolikas Kaali-punajuuri- salaatti Marjakiisseli	Mustamakkara Kermaperunat Puolukkahillo Salaatti Hedelmärahka	Lohikiusaus Vihreä salaatti Raejuusto Vadelmakiisseli kiisseli
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Kasvissosekeitto Hedelmäsalaatti Leipä ja leikkele	Makkarakeitto Leipä Juusto	Makaronivelli ja hillo Leipä leipä ja leikkele	Savuporokeitto Leipä Juusto	Sienikeitto Leipä Juusto	Kinkkumunakas Perunasose Vihersalaatti leipä ja juusto	Riisipuuro Sekahedelmäsoppa Leipä Leikkele/juusto
Viili Mansikkahillo Voileipä Juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Neljänviljanpuuro maitoon ja kiisseli Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Munakasrulla kasvissienitäytteellä Voileipä Juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Neljänviljan velli maitoon ja marjahillo Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Riisipuuro ja kiisseli Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Ruisvelli maitoon Marjahillo Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Karjalanpiiras Munavoi Maito/mehu/tee

HUOM!

Juhlat muuttavat ruokalistaa ja niissä noudatetaan suomalaista ruokaperinnettä ja paikallisia tapoja. Päiväkahvilla tarjoamme vaihdellen pitkoa, pullaa, piirakkaa, kääretorttua, sokerikorppuja....

Viikko 6

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Pajalanpuuro Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ruishiutalepuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Neljän viljan puuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Ohrahiutalepuuro maitoon ja kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Kaurapuuro Kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito	Vehnähiutalepuuro maitoon ja kiisseli Leipä Leikkele/juusto Tomaatti/kurkku Kahvi/tee/mehu/maito
Possukasvispata Perunasose Puolukkahillo Vihersalaatti Paahtokiisseli ja hillosilmä	Tomaattisilakka Perunasose porkkana-ananas- raaste Appelsiinikiisseli	Makkarakastike Perunasose Vihersalaatti Puolukkarahka	Broilerikeitto Mustikkahyve	Tomaattinen jauhelihakastike Perunasose Vihersalaatti Maitokiisseli hillosilmällä	Kalalaatikko Punajuurisalaatti Marjarahka	Kaalikääryle Puolukkahillo Kastike Perunasose Vihersalaatti Mustaherukka- kiisseli
Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä	Päiväkahvi/tee Kahvileipä
Kesäkeitto Leipä leikele Hedelmäsalaatti	Aurajuustokeitto/ (juustokeitto) Leipä ja leikkele	Pinaattikeitto Munanpuolikas Leipä Juusto	Juustoine kasvis- yrttikiusaus Vihersalaatti Leipä ja leikkele	Kalakeitto leipä Juusto	Lihakeitto Juusto Leipä	Ruispuolukkapuuro Leipä ja leikkele
Neljänviljanpuuro maitoon ja kiisseli Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Grahamvelli maitoon Marjahillo Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Tuorepuuro Voileipä Leikkele kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Kinkkupizza Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Ruisvelli maitoon Marjahillo Voileipä Kinkku/juusto kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Munakokkeli Voileipä Juusto Kurkku/tomaatti Maito/mehu/tee	Lämmin voileipä Maito/mehu/tee

HUOM!

Juhlat muuttavat ruokalistaa ja niissä noudatetaan suomalaista ruokaperinnettä ja paikallisia tapoja. Päiväkahvilla tarjoamme vaihdellen pitkoa, pullaa, piirakkaa, kääretorttua, sokerikorppuja....