




225-30th Street, San Francisco, CA 94131 (415) 550-2210

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|--|--|--|--|---|----------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 茺葵青檸檬魚 白飯 菠菜 什錦果汁 鮮果 | 椰汁咖哩雞 飯 亞式雜菜 春季蔬菜沙律 鮮果 | 燒烤牛內 香蒜薯蓉 雜菜 蔬菜沙律 鮮果 | 檸檬香草魚 有味飯 青豆角 春季蔬菜沙律 鮮果 | 意素辣椒豆 玉米麵包 (番茄, 青椒, 玉米) 田園沙律 鮮果 | 廚師特選 什錦果汁 鮮果 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 墨式牛肉 斑豆 雜菜 什錦果汁 鮮果 | 牛肉餅/肉汁 薯蓉 雜菜 田園沙律 鮮果 | 焗火雞 / 蘑菇汁 有味飯 青豆 春季蔬菜沙律 鮮果 | 墨式雞 飯與豆 玉米 田園沙律 鮮果 | 西蘭花牛肉 糙米飯 (西蘭花) 蔬菜沙律 橘類水果 | 廚師特選 什錦果汁 鮮果 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 焗魚片/塔塔醬 有味飯 雜菜 什錦果汁 鮮果 | 墨式魚 糙米飯 西蘭花, 椰菜花 田園沙律 鮮果 | 墨式烤雞柳 黑豆 青椒, 洋蔥 蔬菜沙律 麵粉主米餅 鮮果 | 焗豬里脊/蘋果, 酸果蔓 紅薯蓉 抱子甘藍菜 春季蔬菜沙律 橘類水果 | 火雞肉丸 / 肉汁 意粉 雜菜 菠蘿椰菜沙律 鮮果 | 廚師特選 什錦果汁 鮮果 |
| 23 | 24 | 25 | 26 感恩節 | 27 | 28 |
| 雞玉米羹 (玉米糝) 雜菜 什錦果汁 鮮果 | 芝士意式水餃 / 茄味醬 (意粉) 雜菜 蔬菜沙律 梨果 | 焗火雞 / 紅莓醬 餡 紅薯 青豆角 田園沙律 南瓜餡餅 | 焗火雞 / 紅莓醬 餡 紅薯 青豆 春季蔬菜沙律 南瓜餡餅 | 廚師特選 什錦果汁 鮮果 | 廚師特選 什錦果汁 鮮果 |
| 30 |    <h1>November 2020</h1> | | | | |
| 墨式霧尼雞 墨西哥飯 椰菜, 紅蘿蔔 什錦果汁 鮮果 | | | | | |