

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 焗火雞 / 肉汁 紅皮薯 青豆 田園沙律 罐頭桃果	2 墨式雞 飯與豆 玉米 椰菜湯 鮮果	3 西蘭花牛肉 糙米飯 (西蘭花) 蔬菜沙律 橘類水果	4 廚師特選 什錦果汁 鮮果
		6 勞工節 焗魚片/塔塔醬 有味飯 雜菜 什錦果汁 鮮果	7 墨式魚 糙米飯 西蘭花, 椰菜花 黑豆湯 罐頭梨果	8 墨式烤雞柳 黑豆 青椒, 洋蔥 蔬菜沙律 麵粉玉米餅 鮮果	9 悶豬里脊 薯蓉 抱子甘藍菜 春季蔬菜湯 橘類水果
13 雞玉米羹 (玉米糝) 洋蔥/椰菜/小蘿蔔/芫荽 什錦果汁 鮮果	14 芝士意式水餃 / 茄味醬 (意粉) 雜菜 意式蔬菜湯 鮮果	15 墨式霧尼雞 墨西哥飯 西蘭花 田園沙律 鮮果	16 燉牛肉 / 肉汁 甘薯 青豆, 洋蔥仔 芹菜湯霜 鮮果	17 姜芝麻魚 白飯 冬季雜菜 田園沙律 鮮果	18 廚師特選 什錦果汁 鮮果
20 馬沙拉(酒)雞 馬鈴薯粒 菠菜 什錦果汁 鮮果	21 檸檬時蘿雞 烤馬鈴薯 西蘭花 番茄九層塔湯 鮮果	22 牛肉餅 / 肉汁 芝士焗薯片 青豆, 紅蘿蔔 芝士生菜沙律 鮮果	23 焗魚片 / 塔塔醬 白飯 青豆角 胡桃南瓜湯 橘類水果	24 意式茄汁火雞 意粉 雜菜 蔬菜沙律 鮮果	25 廚師特選 什錦果汁 鮮果
27 紅燒雞 糙米飯 雜菜 什錦果汁 橘類水果	28 墨式燉牛肉 白飯 豆 羽衣甘藍菜湯 雜果	29 墨式雞 意式麵粒 抱子甘藍菜 田園沙律 鮮果	30 焗火雞 / 肉汁 馬鈴薯 青豆角 紅蘿蔔湯 橘類水果	<h1 style="color: green;">September 2021</h1>	