

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
  <h1 style="color: orange;">Octubre 2020</h1>			 <h2 style="color: purple;">HAPPY HALLOWEEN</h2>		
			1	2	3
			Pollo Estilo Baja Arroz y Frijoles Elote Mexicano Ensalada Fruta Fresca	Res con Brocoli Arroz Integral (Brocoli) Ensalada Fruta Citrica	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
5	6	7	8	9	10
Pescado Empanizado con Salsa Tarta Arroz Verduras Mixtas Jugo Fresh Fruit	Pescado Veracruzano Arroz Integral Brocoli/ Coliflor Ensalada Fruta Fresca	Fajitas de Pollo Frijoles Negros Chile y Cebolla Ensalada Tortilla de Harina Fruta Fresca	Puerco con Salsa de Manzana Pure de Papa dulce Bruselas Ensalada Fruta Citrica	Albondigas de Pavo con Gravy Pasta Verduras Mixtas Ensalada de Piña Fruta Fresca	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
12	13	14	15	16	17
Pozole De Pollo Maiz Vegetales Mixtos Jugo Fruta Fresca	Tortellini de Queso con Marinara (Pasta) Verduras Mixtas Italianas Ensalada Pera	Mole de Pollo Arroz Mexicano Repollo y Zanahoria Ensalada Fruta Fresca	Res cocido con Gravy Pure de Papa Chicaro y Cebolla Ensalada Naranja	Pescado Criollo Arroz al Vapor Verduras de Invierno Ensalada Fruta Fresca	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
19	20	21	22	23	24
Pollo Marsala Papas Espinaca Jugo Fruta Fresca	Pollo con ajo Papa al horno Espinaca Ensalada Fruta Fresca	Pastel de Carne con Gravy Papas Gratinadas Chicharo y Zanahoria Ensalada Fruta Fresca	Pescado Empanizado con Salsa Tarta Arroz Ejotes Ensalada Naranja	Pasta Bolonesa de Pavo (Pasta) Verduras Mixtas Ensalada Fruta Fresca	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
26	27	28	29	30	31
Pollo Provincial Arroz Integral Verduras Mixtas Capri Jugo Fruta Citrica	Ropa Vieja (Res) Arroz Frijol Ensalada Fruta Fresca	Pollo con Salsa Valenciana Pasta Orzo Col Ensalada Fruta Fresca	Pavo con Gravy Pure de Papa Ejotes Ensalada Naranja	Pollo con salsa de Souvlaki Arroz Integral Brocoli Ensalada Fruta Fresca	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca