

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2 牛肉餅/肉汁 薯蓉 雜菜 菠菜湯 鮮果	3 焗火雞 / 肉汁 紅皮薯 青豆 田園沙律 鮮果	4 墨式雞 飯與豆 玉米 椰菜湯 橙	5 西蘭花牛肉 糙米飯 (西蘭花) 蔬菜沙律 鮮果	6 焗魚片 / 塔塔醬 有味飯 意式雜菜 田園沙律 香蕉	7 廚師特選 什錦果汁 鮮果
9 墨式魚 糙米飯 西蘭花, 椰菜花 黑豆湯 鮮果	10 墨式烤雞柳 黑豆 青椒, 洋蔥 蔬菜沙律 麵粉玉米餅 鮮果	11 悶豬里脊 薯蓉 抱子甘藍菜 春季蔬菜湯 橙	12 泰式火雞肉 / 肉汁 蒸米飯 雜菜 亞式椰菜沙律 鮮果	13 雞玉米羹 (玉米糁) 雜菜 洋蔥/椰菜/小蘿蔔/芫荽 香蕉	14 廚師特選 什錦果汁 鮮果
16 芝士意式水餃 / 茄味醬 (意粉) 意式雜菜 意式蔬菜湯 梨果	17 墨式霧尼雞 墨西哥飯 西蘭花 田園沙律 鮮果	18 燉牛肉 / 肉汁 甘薯 青豆, 洋蔥仔 芹菜湯霜 橙	19 姜芝麻魚 白飯 冬季雜菜 田園沙律 鮮果	20 馬沙拉(酒)雞 馬鈴薯粒 菠菜 蔬菜沙律 香蕉	21 廚師特選 什錦果汁 鮮果
23 檸檬蔴雞 烤馬鈴薯 西蘭花 番茄九層塔湯 鮮果	24 牛肉餅 / 肉汁 芝士焗薯片 青豆, 紅蘿蔔 胡桃南瓜湯 鮮果	25 焗魚片 / 塔塔醬 白飯 青豆角 芝士生菜沙律 橙	26 意式茄汁火雞 意粉 雜菜 蔬菜沙律 鮮果	27 紅燒雞 糙米飯 雜菜 田園沙律 香蕉	28 廚師特選 什錦果汁 鮮果
30 紀念日 燒烤牛肉 薯蓉 青豆角 甜菜沙律 鮮果	31 墨式雞 意式麵粒 抱子甘藍菜 田園沙律 鮮果	  May 2022			

