

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
牛肉餅/肉汁 薯蓉 雜菜 菠菜湯 鮮果	焗火雞 / 肉汁 紅皮薯 青豆 田園沙律 鮮果	墨式雞 飯與豆 玉米 椰菜湯 橙	西蘭花牛肉 糙米飯 (西蘭花) 蔬菜沙律 鮮果	焗魚片 / 塔塔醬 有味飯 意式雜菜 田園沙律 香蕉	廚師特選 什錦果汁 鮮果
9	10	11	12	13	14
墨式魚 糙米飯 西蘭花, 椰菜花 黑豆湯 鮮果	墨式烤雞柳 黑豆 青椒, 洋蔥 蔬菜沙律 麵粉玉米餅 鮮果	悶豬里脊 薯蓉 抱子甘藍菜 春季蔬菜湯 橙	泰式火雞肉 / 肉汁 蒸米飯 雜菜 亞式椰菜沙律 鮮果	雞玉米羹 (玉米糝) 雜菜 洋蔥/椰菜/小蘿蔔/芫荽 香蕉	廚師特選 什錦果汁 鮮果
16	17	18	19	20	21
芝士意式水餃 / 茄味醬 (意粉) 意式雜菜 意式蔬菜湯 梨果	墨式霧尼雞 墨西哥飯 西蘭花 田園沙律 鮮果	燉牛肉 / 肉汁 甘薯 青豆, 洋蔥仔 芹菜湯霜 橙	姜芝麻魚 白飯 冬季雜菜 田園沙律 鮮果	馬沙拉(酒)雞 馬鈴薯粒 菠菜 蔬菜沙律 香蕉	廚師特選 什錦果汁 鮮果
23	24	25	26	27	28
檸檬時蔬雞 烤馬鈴薯 西蘭花 番茄九層塔湯 鮮果	牛肉餅 / 肉汁 芝士焗薯片 青豆, 紅蘿蔔 胡桃南瓜湯 鮮果	焗魚片 / 塔塔醬 白飯 青豆角 芝士生菜沙律 橙	意式茄汁火雞 意粉 雜菜 蔬菜沙律 鮮果	紅燒雞 糙米飯 雜菜 田園沙律 香蕉	廚師特選 什錦果汁 鮮果
30 紀念日	31	   			
燒烤牛肉 薯蓉 青豆角 甜菜沙律 鮮果	墨式雞 意式麵粒 抱子甘藍菜 田園沙律 鮮果				