

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado/ Congelada
2	3	4	5	6	7
Bistec Salisbury c/ Gravy Pure de Papas Verduras Mixtas Sopa de Espinaca Fruta Fresca	Pavo c/ Gravy Papas Rojas Chicharos Ensalada Verded Fruta Fresca	Pollo Baja Arroz y Frijol Maiz Sopa de Repollo Naranja	Carne c/ Brocoli Arroz Integral (Brocoli) Ensalada Fruta Fresca	Pescado Empanizado Salsa Tartara Arroz Verduras Italianas Mixtas Ensalada de Jardin Banana	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
9	10	11	12	13	14
Pescado Veracruzano Arroz Integral Brocoli/Colifor Sopa de Frijol Negro Fruta Fresca	Fajitas de Pollo Frijoles Negros Chile y Cebolla Ensalada Tortilla de Harina Fruta Fresca	Puerco Asado Pure de Papas Bruselas Sopa de Vegetales Naranja	Pavo Tailandes Arroz Verduras Mixtas Col Asiatico Fruta Fresca	Pozole de Pollo Maiz Verduras Mixtas Cebolla/Repollo/Rabano/Cilantro Banana	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
16	17	18	19	20	21
Tortellini de Queso (pasta) Verduras Mixtas Italianas Sopa Minestrone Pera	Mole de Pollo Arroz Mexicano Brocoli Ensalada de Jardin Fruta Fresca	LS Res Cocido c/ Gravy Papas Endulzantes Chicharos y Cebolla Sopa Cremosa c/ Apio Naranja+	Pescado Sesamo c/ Jengibre Arroz al Vapor Verduras de Invierno Ensalada de Jardin Fruta Fresca	Pollo Marsala Papas en Cubitos Espinacas Ensalada Banana	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
23	24	25	26	27	28
Pollo al Eneldo c/ Limon Papas Asadas Brocoli Sopa de Tomate Basil Fruta Fresca	Pastel de Carne c/ Gravy Papas Gratinadas Chicharos y Zanahoria Sopa de Calabaza Fruta Fresca	Pescado Empanizado Salsa Tartara Arroz Ejotes Ensalada Cesar Naranja	Pasta Bologne Pasta Penne Verduras Mixtas Verdes Ensalada Fruta Fresca	Pollo Teriyaki Arroz Integral Veduras Capri Mixtas Ensalada Jardinera Banana	Eleccion del Chef Jugo Fruta Fresca
30	31	   			
LS Carne de Res c/ Barbocoa Pure de Papas Ejotes Ensalada de Remolacha Fruta Fresca	LS Pollo c/ Salsa Valenciana Pasta Orzo Bruselas Ensalada Verded Fruta Fresca				