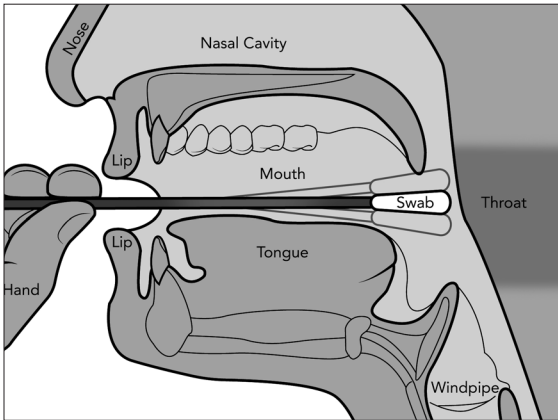
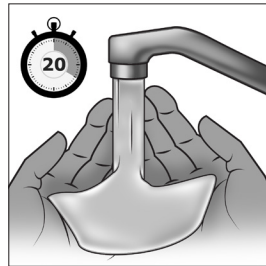


Auto recolección de muestra faríngea

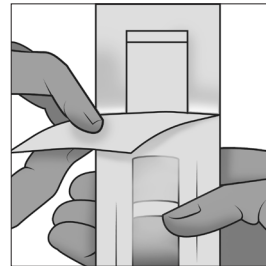
Cómo tomar usted mismo una muestra de su garganta para la prueba de ITS.



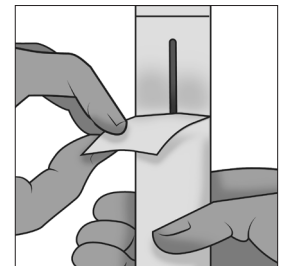
Siga los pasos de esta guía para tomar una muestra de la garganta para la prueba de ITS. Comuníquese con su proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta.



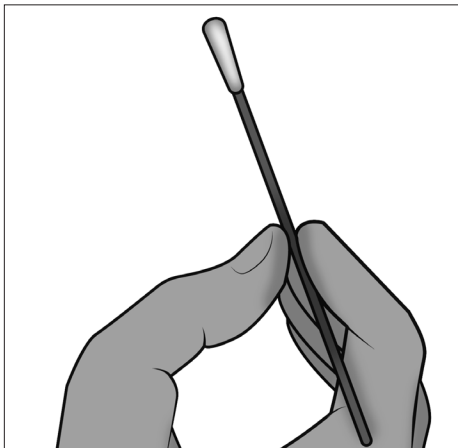
1. Lávese las manos con agua y jabón.



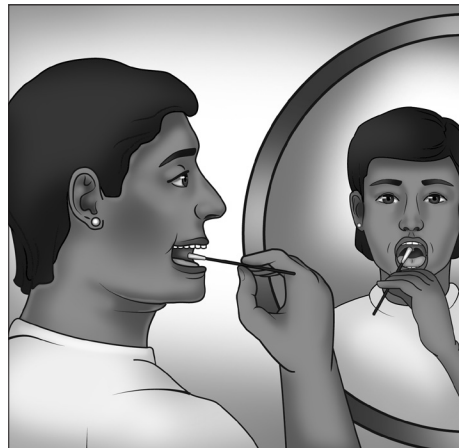
2. Abra la envoltura y saque el tubo y el cotonete de algodón.



3. Desenvuelva el cotonete de algodón.



4. Sostenga el cotonete por sobre la línea negra, más cerca de la punta de algodón.



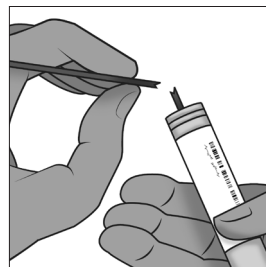
5. Abra bien la boca y toque suavemente su garganta con la punta del cotonete de algodón.



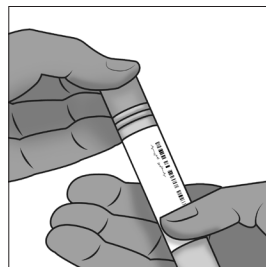
6. Mueva suavemente la punta del cotonete alrededor de su garganta, de arriba a abajo y de lado a lado, al menos 5 veces.



7. Mientras continúa sosteniendo el cotonete, desenrosque la tapa del tubo, teniendo cuidado de no derramar el líquido del tubo. Si derrama algo del líquido, solicite un kit nuevo.



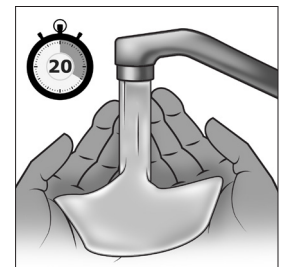
8. Inserte el cotonete dentro del tubo y quiebre la varilla en la línea negra. Desecha la varilla quebrada.



9. Vuelva a enroscar firmemente la tapa en el tubo. Confirme el nombre, la fecha de nacimiento y el origen de la muestra en la etiqueta.



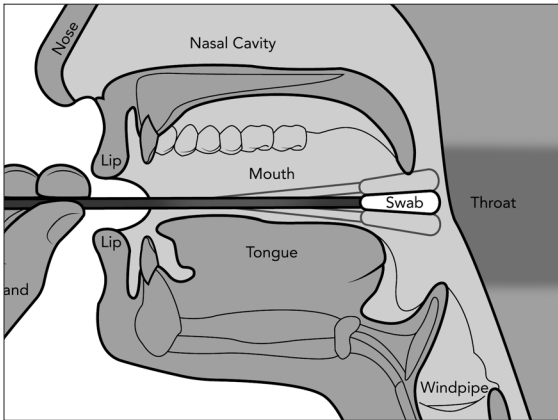
10. Coloque el tubo dentro de la bolsa para riesgos biológicos.



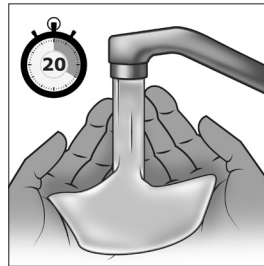
11. Lávese las manos con agua y jabón.

Self-collected throat swab

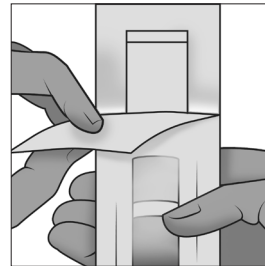
How to perform a throat swab for STI testing



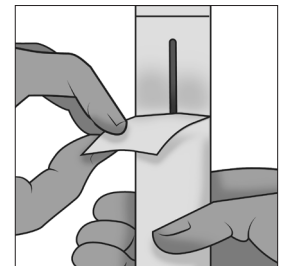
Follow the steps on this guide to perform a throat swab for STI testing. Contact your health care provider if you have any questions.



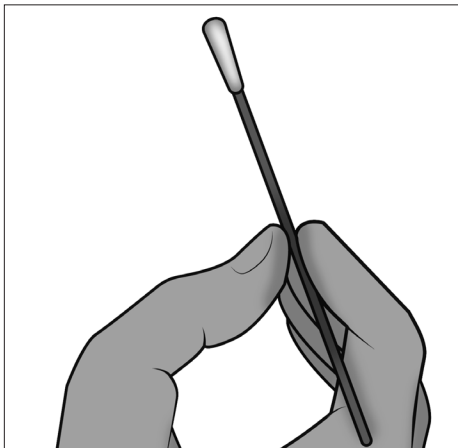
1. Wash your hands using soap and water.



2. Open the packaging and take out the tube and cotton swab.



3. Unwrap the cotton swab.



4. Hold the swab above the black line closer to the cotton tip.



5. Open your mouth wide and gently touch your throat with the cotton swab tip.



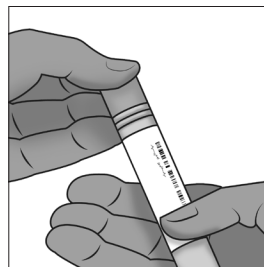
6. Gently move the swab tip all around your throat, up and down and side to side at least 5 times.



7. While holding the swab, unscrew the tube cap, being careful not to spill the fluid in the tube. If any fluid spills, request a new kit.



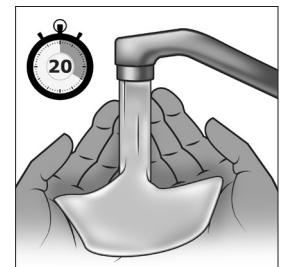
8. Insert the swab tip into the tube and break the swab stem off at the black line. Discard broken stem.



9. Screw the cap back on the tube tightly. Verify the name, date of birth and specimen source on label.



10. Place the tube inside the biohazard bag.



11. Wash your hands using soap and water.