

Muestra limpia de orina (mitad de la micción)

Antes de empezar, lea todo el folleto. Haga preguntas si no está seguro acerca de cualquiera de estos pasos. **Si comete un error al recoger la muestra**, por favor pida un nuevo recipiente y toallita.

Pasos para los hombres

1. Levante el asiento del inodoro.
2. Lávese las manos con agua y jabón. Séquese las manos con toallas de papel limpias.
3. Abra el recipiente de orina etiquetado. **No toque el interior del recipiente ni la tapa.** Abra una toallita.
4. Limpie la cabeza del pene con una toallita. Comience en la apertura de la uretra y continúe limpiando en forma circular hacia atrás. Si no está circuncidado, tire del prepucio hacia atrás para limpiar la cabeza del pene. Mantenga el prepucio jalado hacia atrás mientras orina.
5. Orine una pequeña cantidad en el inodoro. A continuación, lleve el recipiente al chorro de orina para tomar una muestra. Detenga el flujo de orina. Termine de orinar en el inodoro. No es necesario llenar el recipiente hasta el tope.
6. Gire la tapa sobre el recipiente. Seque el exterior si está mojado. Lávese las manos.
7. Entregue la muestra al personal de la clínica. Si recolecta la muestra en el laboratorio, deje la muestra etiquetada en el lugar indicado por el personal del laboratorio.

Pasos para las mujeres

1. Baje el asiento del inodoro, si es necesario.
2. Lávese las manos con agua y jabón. Séquese las manos con toallas de papel limpias.
3. Abra el recipiente de orina etiquetado. **No toque el interior del recipiente ni la tapa.** Abra una toallita.
4. Limpie la zona urinaria.
 - Encuentre una posición estable, ya sea sentada o en cuclillas sobre el inodoro.
 - Use los dedos índices de una mano para separar los pliegues (labios) alrededor de la abertura urinaria. Mantenga los labios separados mientras limpia.
 - Limpie los labios con una toallita. Limpie lentamente de **adelante hacia atrás** una vez.
5. Orine una pequeña cantidad en el inodoro. A continuación, lleve el recipiente al chorro de orina para tomar una muestra. Detenga el flujo de orina. Termine de orinar en el inodoro. No es necesario llenar el recipiente hasta el tope.
6. Gire la tapa sobre el recipiente. Seque el exterior si está mojado. Lávese las manos.
7. Entregue la muestra al personal de la clínica. Si recoge la muestra en el laboratorio, deje la muestra etiquetada en el lugar indicado por el personal del laboratorio.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su cuidado. Si es así, por favor úselo y llame si tiene alguna pregunta. Si esta información no se le dio como parte de su cuidado, consulte con su médico. Esto no es un consejo médico. Esto no debe utilizarse para el diagnóstico o tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que las necesidades de salud de cada persona son diferentes, usted debe hablar con su médico u otras personas en su equipo de atención médica al usar esta información. Si tiene una emergencia, llame al 911. Derechos de autor © Autoridad de Hospitales y Clínicas de la Universidad de Wisconsin 12/2019. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería HF#4247s

Midstream Urine Sample

Before you start, read the entire handout. Ask questions if you are unsure about any of these steps. **If you make a mistake in collecting the sample**, please ask for a new container and towelette.

Steps for Men

1. Raise the toilet seat.
2. Wash your hands with soap and water. Dry your hands with clean paper towels.
3. Open the labeled urine container. **Do not touch inside of container or cover.** Open one towelette.
4. Clean the head of the penis with a towelette. Start at the opening of the urethra and circle back. If you are not circumcised, pull the foreskin back to clean the head of the penis. Hold the foreskin back as you urinate.
5. Urinate a small amount into the toilet. Then bring the container into the urine stream to catch a sample. Stop the stream. Finish urinating into the toilet. The container does not need to be filled to the top.
6. Twist the cover onto the container. Dry the outside if it is wet. Wash your hands.
7. Give the sample to the clinic staff. If collecting the sample in the lab, leave the labeled sample in the place directed by lab staff.

Steps for Women

1. Lower the toilet seat, if needed.
2. Wash your hands with soap and water. Dry your hands with clean paper towels.
3. Open the labeled urine container. **Do not touch the inside of the container or cover.** Open one towelette.
4. Clean the urinary area.
 - Find a stable position, either sitting on or squatting above the toilet.
 - Use the forefingers of one hand to separate the folds (labia) around your urinary opening. Keep the labia apart while you clean.
 - Clean the labia with towelette. Wipe slowly from **front to back** once.
5. Urinate a small amount into the toilet. Then bring the container into the urine stream to catch a sample. Stop the stream. Finish urinating into the toilet. The container does not have to be filled to the top.
6. Twist the cover onto the container. Dry the outside if it is wet. Wash your hands.
7. Give the sample to the clinic staff. If collecting the sample in the lab, leave the labeled sample in the place directed by lab staff.