

## Muestra de Orina de Mitad de Flujo

**Antes de empezar**, lea todo el folleto. Haga preguntas si no está seguro acerca de cualquiera de estos pasos. **Si comete un error al recoger la muestra**, por favor pida un recipiente y una toallita antiséptica nuevos.

### Suministros

- Recipiente para la orina estéril
- Toallitas antisépticas
- Instrucciones para el paciente

### Pasos para la Recolección

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Séquese las manos con toallas de papel limpias.
3. Abra el recipiente para la orina. **No toque** el interior del recipiente ni la tapa. Abra el paquete de la toallita antiséptica.
4. Limpie el área de los genitales usando la toallita húmeda. Ya sea limpie de adelante hacia atrás o tire la piel del prepucio hacia atrás para limpiar la cabeza del pene.
5. Tire a la basura la toallita antiséptica.
6. Orine una pequeña cantidad en el inodoro.
7. Continúe orinando en el recipiente recolectando suficiente orina como para llenar una cuarta parte o la mitad del frasco, Termine de vaciar su vejiga en el inodoro.

8. Cierre el recipiente girando la tapa y entréguelo al personal médico apropiado o coloque la muestra que recolectó en el área indicada.
9. Lávese las manos.

Si usted tiene dificultades para recolectar una muestra, infórmele al personal de la clínica o del laboratorio antes de irse. Confirmaremos que haya suficiente muestra para realizar las pruebas.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 12/2022 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4247s.

## Midstream Urine Sample

**Before you start**, read the entire handout. Ask questions if you are unsure about any of these steps. **If you make a mistake in collecting the sample**, please ask for a new container and towelette.

If you have difficulty collecting a sample, notify clinic or laboratory staff before leaving. We will check to make sure there is enough sample to complete testing.

### Supplies

- Sterile urine container
- Antiseptic towelettes
- Patient instructions

### Steps for Collection

1. Wash your hands with soap and water.
2. Dry hands with clean paper towels.
3. Open the urine container. **Do not** touch the inside of the container or cover. Open towelette package.
4. Clean the genital area using a cleansing towelette. Either wipe from front to back or pull back foreskin to clean the head of penis.
5. Throw away the cleaning wipe.
6. Urinate a small amount into the toilet.
7. Keep urinating and catch enough urine to fill a quarter to half of the cup. Empty the rest of your bladder into the toilet.
8. Twist the lid back on the urine cup and give to the appropriate health personnel or place the collected sample in the designated area.
9. Wash hands.