Prevención de Infecciones en el Área Quirúrgica en UW Health

¿Qué son las infecciones en el área quirúrgica?

Las infecciones en el área quirúrgica (IAQ) pueden producirse después de una cirugía. Las IAQ pueden estar localizadas en la piel o muy adentro en la parte del cuerpo donde se realizó la cirugía. La mayoría de los pacientes que se someten a una cirugía no contraen IAQ.

¿Cuáles son síntomas de las IAQ?

- Dolor o sensibilidad en el área quirúrgica
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Fiebre
- Aumento del drenaje o un drenaje turbio de la incisión

¿Pueden tratarse las IAQ?

Sí. La mayoría de IAQ pueden tratarse con antibióticos. A veces los pacientes con una IAQ también necesitan otra cirugía para tratar la IAQ.

¿Qué hace UW Health para prevenir las IAQ?

- Nos lavamos las manos y los brazos con un agente antiséptico antes de las cirugías.
- Nos lavamos las manos con jabón y agua o nos frotamos las manos con un producto a base de alcohol. antes y después de atender a cada paciente.
- Es posible que le quitemos cierta cantidad de pelo/vello justo antes de la cirugía usando una máquina para cortar el pelo, no un rastrillo o cuchilla de afeitar.

- Nos aseguraremos de que usted se lave la piel con un jabón especial que destruye gérmenes la noche anterior y el día de la cirugía.
- Es posible que le hagamos una prueba en la nariz para averiguar si es portador de una bacteria llamada *S. aureus* resistente a la meticilina o SARM, la cual puede producir IAQ.
- Quizá le apliquemos un antiséptico en la nariz justo antes de la cirugía para destruir los gérmenes que causan IAQ.
- Para mantener el área limpia durante la cirugía, usamos coberturas para el cabello, mascarillas, batas y guantes especiales.
- Es posible que le administremos un antibiótico antes de iniciar la cirugía. En la mayoría de los casos, lo recibirá en un plazo de 1 hora antes de iniciar la cirugía y se suspenderá 24 horas después de la misma.
- Quizá le demos una bata que va conectada a un ventilador de aire caliente. Mantenerle caliente antes y después de la cirugía ayuda a prevenir IAQ.

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir las IAQ?

Antes de la cirugía

Indique a su doctor si tiene otros problemas médicos. Informe a su doctor si usted tuvo una IAQ u otra infección grave después de una cirugía previa. Los problemas médicos como la diabetes, las alergias y la obesidad pueden perjudicar su cirugía y tratamiento. Si usted tiene diabetes, mida el nivel de azúcar en la sangre y haga todo lo posible por controlarlo.

Deje de fumar. Los pacientes que fuman sufren más infecciones. Hable con su doctor sobre cómo puede dejar de fumar antes de su cirugía.

Durante su cirugía y estadía en el hospital

Asegúrese de que el personal de salud se lave las manos con jabón y agua o se las frote con un producto a base de alcohol. Si ve que no se lavan las manos, pídale que lo hagan.

Antes y después de visitarle, sus familiares y amigos deben lavarse las manos con jabón y agua o frotárselas con un producto a base de alcohol. Si ve que no se las lavan, pídale que lo hagan. Ellos no deben tocar su herida ni su vendaje.

Mantenga el vendaje limpio, seco e intacto. No se quite el vendaje para mostrarle la herida a otras personas.

Antes de irse a casa, su doctor o enfermera deben explicarle cómo realizar los cuidados de la herida. Asegúrese de saber cómo hacerlo antes de irse a casa.

Cuando esté en casa

Lávese siempre las manos antes y después de realizar los cuidados de la herida.

Manténgase usted y todo lo que le rodea lo más limpio posible. Por favor, use ropa de cama limpia, póngase ropa limpia y use desinfectantes para limpiar superficies, como los accesorios del baño. Por favor, no permita que las mascotas estén en la cama con usted mientras se recupera.

Llame a su doctor inmediatamente si tiene síntomas de infección, como enrojecimiento y dolor en el área de la cirugía, drenaje o fiebre.

Referencias

Preguntas Frecuentes sobre “Infecciones del Área Quirúrgica” (*Surgical Site Infections*). La Sociedad Americana de Epidemiología (*The Society for Healthcare Epidemiology of America*. H) <http://www.shea-online.org/ForPatients.aspx>

Strategies to Prevent Surgical Site Infections in Acute Care Hospitals. *Infection Control and Hospital Epidemiology*. Vol. 29, No. S1, A Compendium of Strategies to Prevent Healthcare Associated Infections in Acute Care Hospitals (Octubre del 2008), pp. S51-S61.

The English version of this *Health Facts for You* is #7217

Su equipo médico pudo haberle dado esta información como parte de su cuidado. Si es así, úsela y llámenos si tiene alguna pregunta. Si no le dieron esta información como parte de su cuidado, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe ser usado para diagnosticar o tratar ninguna condición médica. Ya que las necesidades médicas de cada persona son diferentes, usted debe hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médico cuando use esta información. Si tiene una emergencia, llame al 911. Copyright © 8/2019. La Autoridad del Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7217s

Preventing Infections After Surgery

What are surgical site infections (SSIs)?

Surgical site infections (SSIs) may occur after having surgery. The SSI can be at the skin or it can be deep in the part of the body where surgery occurred. Most patients who have surgery do not get an SSI.

What are symptoms of SSIs?

- Pain or tenderness at surgical site
- Swelling
- Redness
- Fever
- Increased drainage or cloudy drainage from incision

Can SSIs be treated?

Yes. Most SSIs can be treated with antibiotics. Sometimes patients with SSIs also need another surgery to treat the SSI.

What does UW Health do to prevent SSIs?

- We clean our hands and arms with an antiseptic agent before surgery.
- We clean our hands with soap and water or an alcohol-based hand rub before and after caring for each patient.
- We may remove some of your hair right before your surgery using a clipper, not a razor.
- We make sure you clean your skin with a special soap that kills germs the night before and the day of surgery.
- We may test your nose to find out if you carry bacteria called *S. aureus* or MRSA, which can cause SSIs.
- We may apply an antiseptic in your nose right before your surgery to kill nasal germs that cause SSIs.
- We wear special hair covers, masks, gowns, and gloves during surgery to keep the site clean.

- We may give an antibiotic before your surgery starts. In most cases, you will get it within 1 hour of the start of surgery and will be stopped 24 hours after surgery.
- May give you a gown that connects to a warm air blower. Keeping you warm prior to and during surgery helps prevent SSIs.

What can I do to help prevent SSIs?

Before Your Surgery

Tell your doctor about other health problems you may have. Let your doctor know if you had an SSI after a prior surgery or any other bad infection. Health problems such as diabetes, allergies, and obesity could affect your surgery and treatment. If you have diabetes, check and make every effort to control your blood sugar.

Quit smoking. Patients who smoke get more infections. Talk to your doctor about how you can quit before your surgery.

During Your Surgery and Hospital Stay

Make sure that healthcare workers wash their hands with soap and water or alcohol-based hand rub before they touch you. If you do not see them wash their hands, ask them to do so.

Family and friends should clean their hands with soap and water or an alcohol-based hand rub before and after they visit. If you do not see them clean their hands, ask them to do so. They should not touch your wound or dressing.

Keep your dressing clean, dry, and intact. Do not remove the dressing to show others your wound.

Before you go home, your doctor or nurse should explain how to take care of your wound. Make sure you know how to care for your wound before you go home.

After You Go Home

Always clean your hands before and after caring for your wound.

Keep yourself and everything around you as clean as you can. Please use clean bed linens, wear clean clothing, and use disinfectants to clean surfaces such as bathroom fixtures. Please do not allow pets to be on your bed while you are healing.

If you have any symptoms of an infection, such as redness and pain at the surgery site, drainage, or fever, call your doctor right away.

References

FAQs about “Surgical Site Infections”. The Society for Healthcare Epidemiology of America. H <http://www.shea-online.org/ForPatients.aspx>

Strategies to Prevent Surgical Site Infections in Acute Care Hospitals. Infection Control and Hospital Epidemiology. Vol. 29, No. S1, A Compendium of Strategies to Prevent Healthcare Associated Infections in Acute Care Hospitals (October 2008), pp. S51-S61.