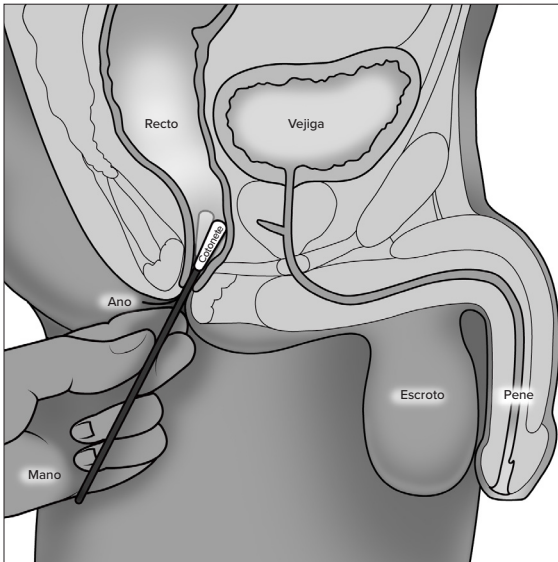
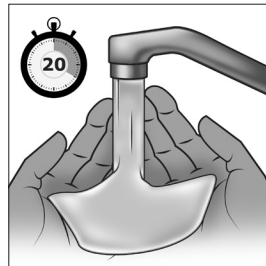


Auto recolección de muestra rectal

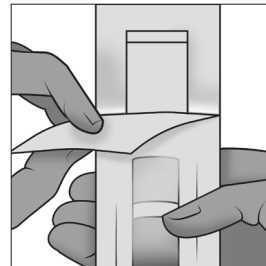
Cómo tomar usted mismo una muestra rectal para la prueba de ITS.



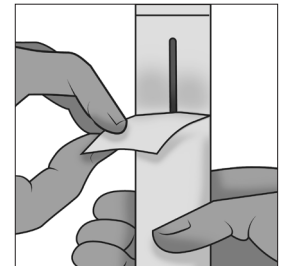
Siga los pasos de esta guía para tomar una muestra rectal para la prueba de ITS. Comuníquese con su proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta.



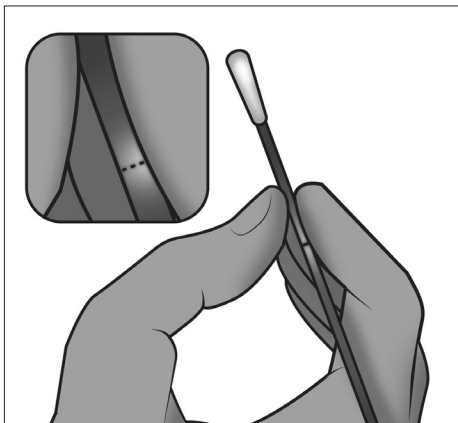
1. Lávese las manos con agua y jabón.



2. Abra la envoltura y saque el tubo y el cotonete de algodón.



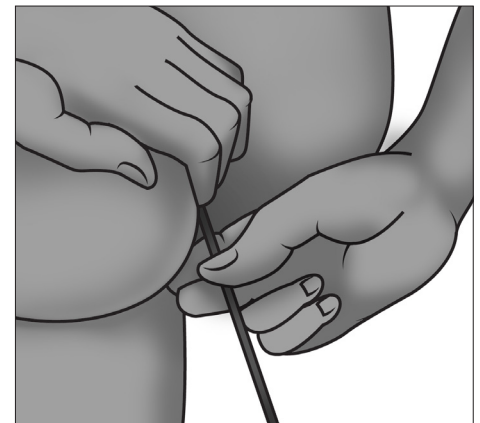
3. Desenrolle el cotonete de algodón.



4. Sostenga el cotonete por sobre la línea negra, más cerca de la punta de algodón.



5. Colóquese en una posición que le permita alcanzar su ano. Colocar un pie más arriba que el otro apoyándolo en un escalón u otra superficie puede ayudarlo.



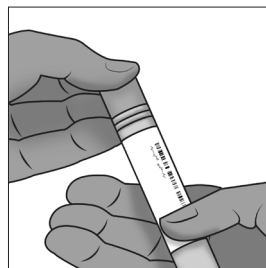
6. Inserte cuidadosamente el cotonete 1 o 2 pulgadas dentro de su ano y gírelo 5 veces en el sentido de las agujas del reloj en la misma dirección. Retire el cotonete de su ano.



7. Mientras continúa sosteniendo el cotonete, desenrosque la tapa del tubo, teniendo cuidado de no derramar el líquido del tubo. Si derrama algo del líquido, solicite un kit nuevo.



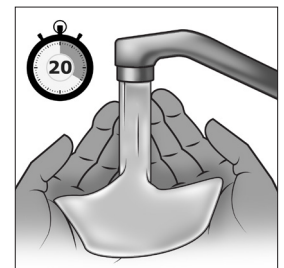
8. Inserte el cotonete dentro del tubo y quiebre la varilla en la línea negra. Desecha la varilla quebrada.



9. Vuelva a enroscar firmemente la tapa en el tubo. Confirme el nombre, la fecha de nacimiento y el origen de la muestra en la etiqueta.



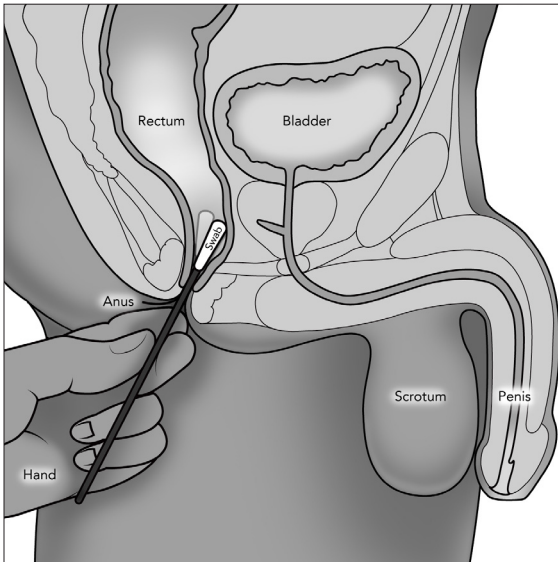
10. Coloque el tubo dentro de la bolsa para riesgos biológicos.



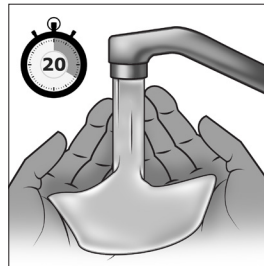
11. Lávese las manos con agua y jabón.

Self-collected rectal swab

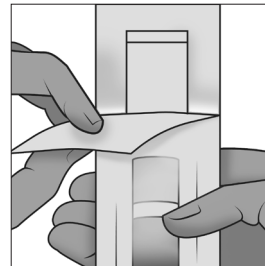
How to perform a rectal swab for STI testing



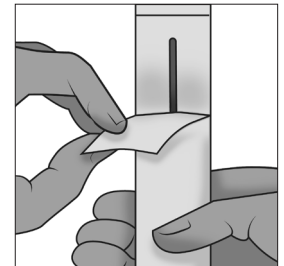
Follow the steps on this guide to perform a rectal swab for STI testing. Contact your health care provider if you have any questions.



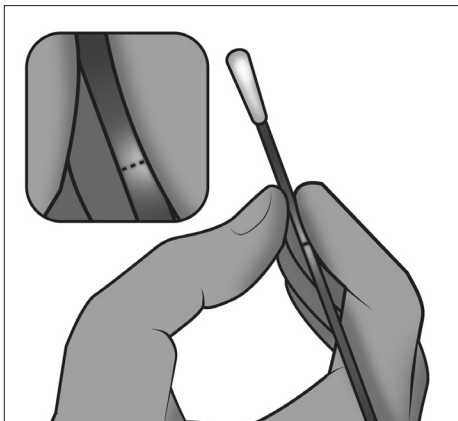
1. Wash your hands using soap and water.



2. Open the packaging and take out the tube and cotton swab.



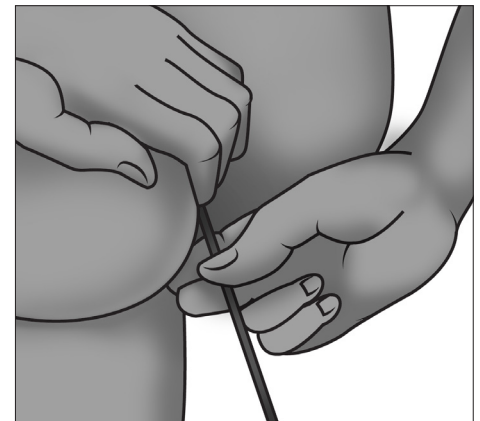
3. Unwrap the cotton swab.



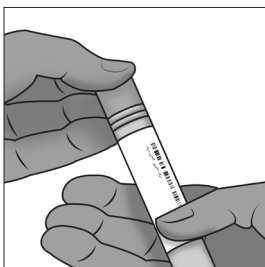
4. Hold the swab above the black line closer to the cotton tip.



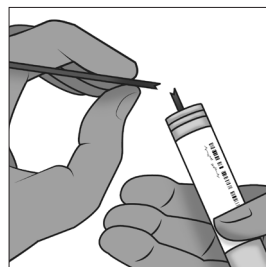
5. Get into a position to reach your anus. Placing one foot higher than the other on a step or other surface may help you reach.



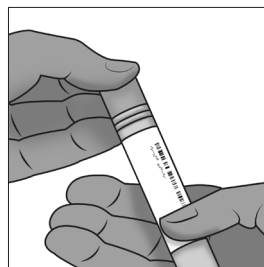
6. Carefully insert the swab 1–2 inches into your anus and twirl the swab 5 times clockwise in the same direction. Remove the swab from your anus.



7. While holding the swab, unscrew the tube cap, being careful not to spill the fluid in the tube. If any fluid spills, request a new kit.



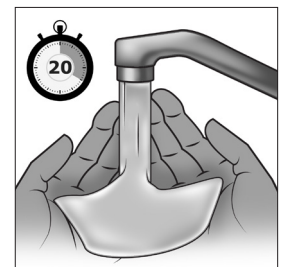
8. Insert the swab tip into the tube and break the swab stem off at the black line. Discard broken stem.



9. Screw the cap back on the tube tightly. Verify the name, date of birth and specimen source on label.



10. Place the tube inside the biohazard bag.



11. Wash your hands using soap and water.