

## El Cuidado de su Hijo en Casa Después de un Cateterismo Cardíaco

### Cuidado del Lugar en Que se Colocó el Catéter

- Su hijo puede ducharse o asearse con una esponja al día siguiente.
- **No** puede bañarse en una bañera, nadar o sentarse en agua (jacuzzi) por 4 días.
- Limpie cuidadosamente el lugar con agua y jabón, séquelo a toquecitos y coloque una curita nueva
- Mantenga el lugar cubierto con una curita por 3 días. Cambie la curita todos los días.
- Su hijo puede sentir algo de dolor en el lugar en que se colocó el catéter. Puede darle Acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno.
- Su hijo puede tener algunos moretones en el lugar en que se colocó el catéter. Estos deberían ir desapareciendo con el paso de los días.

### Actividad

- Su hijo debería realizar muy pocas actividades durante el resto del día. Puede dar caminatas cortas dentro de la casa y subir las escaleras lentamente. Limitarse a juegos tranquilos solo por 3 días.
- Su hijo puede regresar a la escuela/guardería el \_\_\_\_\_.  
No puede participar en clases de educación física o salir al recreo por una semana.
- **No** puede realizar actividades vigorosas como andar en bicicleta, escalar, participar en deportes competitivos o levantar cosas pesadas (más de 10 libras) por una semana.

### Medicamentos

---

---

---

---

---

---

### Dieta

- Su hijo debería poder comer una dieta normal a la mañana siguiente del procedimiento.
- Si su hijo se siente bien podrá comer o beber la noche del procedimiento.
- Algunos niños presentan náuseas o no se sienten bien la noche del procedimiento. Esto es normal y mejorará. Si tiene hambre, sugerimos una dieta liviana.

### Cuándo Llamar

- Sangrado o hinchazón repentina del lugar en que se colocó el catéter. Si se produce sangrado o hinchazón repentina, aplique presión sobre lugar durante 10 minutos. Llame si el sangrado no se detiene.
- Cualquier cambio de color, temperatura o hinchazón del brazo o la pierna donde se realizó el cateterismo.
- Dolor intenso, adormecimiento u hormigueo del brazo o la pierna en donde se realizó el cateterismo.
- Fiebre de más de 100° F o 38° C.
- Enrojecimiento o secreción de algún líquido en el lugar en que se colocó el catéter.
- Cualquier pregunta o preocupación.

## Cita de Seguimiento

---

### A Quién Llamar

Clínica de Cardiología Congénita Pediátrica  
y de Adultos del Hospital de Niños  
American Family: **(608) 263-6420**.

Después del horario de oficina, en las noches, los fines de semana y festivos, este número lo comunicará con el servicio de operadores. Solicite hablar con el cardiólogo pediatra de guardia. Deje su nombre y número de teléfono con el código de área. El doctor le devolverá la llamada.

Número gratuito: **1-800-323-8942**.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 9/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7511

# Caring for Your Child at Home After Cardiac Catheterization

## Caring for the Catheter Placement Sites

- Your child may shower or sponge bathe the next day.
- **No** baths, swimming, or hot tubs (sitting in water) for 4 days.
- Gently clean the site with soap and water, pat dry, and put on a new Band-Aid®.
- Keep a Band-Aid® over the site for 3 days. Change the Band-Aid® every day.
- Your child may have some pain at the site. You may give your child acetaminophen (Tylenol®) or ibuprofen.
- Your child may have some bruising at the site. This should get better each day.

## Activity

- Your child should have very little activity for the rest of the day. Your child may take short walks in the home and slowly climb stairs. Quiet play only for 3 days.
- Your child may return to school/daycare on \_\_\_\_\_. No physical education classes or recess for one week.
- **No** vigorous activities such as bike riding, climbing, competitive sports, or heavy lifting (more than 10 pounds) for one week.

## Medicines

---

---

---

---

---

---

---

## Diet

- Your child should be able to eat a normal diet the next morning.
- Your child may eat or drink the night of the procedure if they are feeling well.
- Some children have nausea or do not feel hungry the night of the procedure. This is normal and will get better. We suggest a light diet, if hungry.

## When to Call

- Bleeding or sudden swelling from the site. If bleeding or sudden swelling occurs, hold pressure over the site for 10 minutes. Call if oozing does not stop.
- Any change in color, temperature, or swelling of the arm or leg where the catheterization was done.
- Severe pain, numbness, or tingling of the arm or leg where the catheterization was done.
- A fever over 100° F or 38° C.
- Redness or drainage at the site.
- Any questions or concerns

## Follow-Up Visit

---

### Who to Call

UW/American Family Children's Hospital  
Pediatric and Adult Congenital Cardiology  
Clinic: (608) 263-6420.

After hours, nights, weekends, holidays, this number will give you the paging operator. Ask for the pediatric cardiologist on call. Give your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

Toll-free number: **1-800-323-8942.**