

Alimentación por Sonda de Gastrostomía

Una sonda de gastrostomía (*g-tube*) es un tubo que se introduce en el estómago a través del abdomen. Se utiliza para administrar alimentación con fórmula, agua y medicamentos (en lugar de tomarlos por vía oral). La fórmula administrada por sonda es una fuente de nutrición líquida que proporciona calorías, proteína, agua, vitaminas y minerales. Las alimentaciones por sonda iniciadas en el hospital requerirán seguimiento con un dietista registrado después de darle el alta médica.

Mi plan de alimentación e hidratación por sonda

Fórmula para la alimentación por sonda

Cantidad de fórmula que necesita administrar por sonda al día

Necesita un total de _____ latas o _____ onzas al día

Esto proporcionará _____ calorías, _____ gramos (g) de proteína _____ mililitros (mL) de agua

Horario de la alimentación por sonda

Enjuagues adicionales con agua que necesita

Necesita un total de _____ mL de agua al día para mantenerse hidratado (igual a _____ onzas de líquido y _____ tazas)

Sus alimentaciones por sonda establecidas le proporcionan _____ mL de agua al día

Además de las alimentaciones por sonda establecidas, necesita _____ mL de agua al día (igual a _____ onzas de líquido y _____ tazas)

Horario de enjuagues con agua

Alimentaciones continuas, intermitentes, o cíclicas por bomba de infusión

Las alimentaciones continuas, intermitentes o cíclicas por sonda se realizan por medio de una bomba a lo largo de un período de tiempo específico.

1. Lávese las manos con jabón y agua. Séqueselas con una toalla limpia.
2. Use fórmula a temperatura ambiente. Si está muy fría puede producirle malestar de estómago.
3. Preparación de la alimentación: Usted utilizará una fórmula ya preparada o una en polvo que requiere que la prepare en casa.
 - A. Fórmula ya preparada:
 - Si va a usar una fórmula ya preparada, limpie la tapa de la lata y séquela con un paño de cocina limpio.
 - Abra solo los contenedores de fórmula que va a necesitar para la alimentación.
 - Agite la(s) lata(s) antes de abrirla(s).
 - Introduzca en la bolsa únicamente fórmula para 8 horas a menos que le indiquen algo distinto.
 - Puede almacenar la fórmula sobrante que esté abierta en la nevera con una tapa.
 - Deseche la fórmula que haya estado abierta durante más de 24 horas.
 - B. Fórmulas preparadas a partir de polvo:
 - Siga las instrucciones de mezcla para la preparación que le proporcionó su proveedor médico.
 - Introduzca en la bolsa únicamente fórmula para 4 horas.
 - Puede almacenar la fórmula sobrante que esté abierta en la nevera con una tapa.
 - Deseche la fórmula que haya sido preparada hace más de 24 horas.
4. Vierta la fórmula en la bolsa de alimentación.
5. Abra el tapón de la sonda de alimentación y usando una jeringa, introduzca al menos 30 mL de agua tibia en la sonda o siga las indicaciones de su proveedor médico.
6. Retire la jeringa y conecte el tubo de extensión de la bomba de infusión a la sonda de alimentación. Encienda la bomba de infusión con el índice de flujo recomendado.
7. Mantenga la cabeza elevada a al menos 30 grados mientras esté recibiendo una alimentación.
8. Para prevenir que la sonda se obstruya, enjuáguela con 30 mL de agua cada 4 horas durante la alimentación, o siga las recomendaciones de su proveedor médico.
9. Cuando complete la alimentación, desconecte la bolsa de alimentación. Enjuague la sonda con una jeringa con al menos 30 mL de agua tibia (o siga las indicaciones de su proveedor médico) y póngale el tapón a la sonda para evitar que gotee.
10. Enjuague la bolsa de alimentación y el tubo de extensión con agua y entonces introduzca agua tibia y una pequeña cantidad de detergente líquido para lavavajillas y agítelo. Y después enjuáguelos y permita que se sequen al aire. Cambie la bolsa de alimentación por sonda cada 3 días.
11. Lave la jeringa con agua tibia y jabón y permita que se seque al aire completamente entre una alimentación y otra. Cambie la jeringa cada semana.

12. Para darle más libertad, hay mochilas especiales disponibles para las bombas de infusión. Hable con su proveedor de suministros médicos sobre esta opción.

Alimentación por gravedad

Las alimentaciones por gravedad se administran varias veces al día, con varias horas de diferencia, usando una bolsa de alimentación a lo largo de 30 minutos o menos. La bolsa de alimentación se cuelga por encima de la cabeza permitiendo que la fórmula entre por goteo.

1. Complete los pasos 1-3 indicados bajo el tema de alimentaciones por bomba de infusión.
2. Revise el regulador de ruedecilla (*roller clamp*) para asegurar que el conducto esté cerrado.
3. Vierta la fórmula en la bolsa de alimentación. Introduzca no más de 2 latas o 480 mL de fórmula en la bolsa cada vez. Cierre la tapa de la bolsa de alimentación y cuélguela sobre un poste/gancho a al menos 12 pulgadas por encima de su estómago.
4. Abra el tapón de la sonda de alimentación y usando una jeringa introduzca por lo menos 30 mL de agua tibia en la sonda o siga las indicaciones de su proveedor médico.
5. Retire la jeringa y conecte el tubo de extensión de la bolsa de alimentación a la sonda de gastrostomía.
6. Durante las alimentaciones, siéntese derecho de forma que los hombros se encuentren a mayor altura que el estómago. Siéntese en una silla o siéntese derecho en la cama o el sofá. Nunca se acueste boca arriba durante las alimentaciones a menos que le indiquen lo contrario.
7. Abra la pinza (dispositivo de cierre) del tubo de extensión que sale de la bolsa de alimentación. Controle la velocidad de flujo usando el regulador de ruedecilla. Para comenzar, una buena velocidad de flujo es generalmente de 1-2 gotas por segundo. Usted puede controlar la velocidad de flujo y adaptarla a su comodidad.
8. Cuando termine la alimentación, cierre la pinza del tubo de extensión, separe el tubo de extensión de la bolsa de alimentación y desconéctela de la sonda de gastrostomía.
9. Enjuague la sonda de gastrostomía con al menos 30 mL de agua tibia o siga las indicaciones de su proveedor médico. Póngale el tapón a la sonda alimenticia.
10. Enjuague la bolsa de alimentación y el tubo de extensión con agua y entonces introduzca agua tibia y una pequeña cantidad de detergente líquido para lavavajillas y agítelo. Después enjuáguelos y permita que se sequen al aire. Cambie la bolsa de alimentación por sonda cada 3 días.
11. Lave la jeringa con agua tibia y jabón y permita que se seque al aire completamente entre una alimentación y otra. Cambie la jeringa cada semana.

Alimentaciones por bolo (jeringa)

Las alimentaciones por bolo (jeringa) se pueden administrar varias veces al día con varias horas de diferencia por medio de una jeringa a lo largo de 15-30 minutos. Si usted ha podido realizar alimentaciones por sonda a través del método de goteo por gravedad, puede probar el método de jeringa.

1. Realice los pasos 1-3 indicados bajo el tema de alimentaciones por bomba de infusión.
2. Quítele el tapón a la sonda de alimentación y usando una jeringa, introduzca al menos 30 mL de agua tibia en la sonda o siga las indicaciones de su proveedor médico.
3. Llene la jeringa con fórmula y permita que fluya lentamente. Usted podrá ajustar la velocidad de flujo apretando ligeramente la sonda de alimentación o subiendo/bajando la

altura de la jeringa. No le sugerimos que use el émbolo de la jeringa para introducir fórmula a la fuerza. Esto puede producir hinchazón abdominal y molestia. Repita este paso tantas veces como sea necesario para completar la alimentación. Necesitará aproximadamente 4 jeringas llenas para completar 1 lata de fórmula o aproximadamente 15 minutos.

4. Cuando termine la alimentación, enjuague la sonda con 30 mL de agua tibia o siga las indicaciones de su proveedor médico.
5. Una vez que el agua haya pasado por la sonda, póngale el tapón.
6. Limpie la jeringa con agua tibia y jabón, y permita que se seque al aire completamente entre una alimentación y otra. Cambie la jeringa cada semana.

Lavados con agua

Su cuerpo necesita recibir suficiente líquido todos los días para mantenerse hidratado. La fórmula para la alimentación por sonda le proporcionará cierta cantidad de líquidos. El resto lo consumirá por vía oral (si es seguro) y/o realizando enjuagues con agua a través de la sonda alimenticia. Es posible que no esté recibiendo suficiente cantidad de líquido si tiene: mareo, sequedad en la boca, sequedad en los labios, una producción de orina menor de lo normal y orina más oscura.

Medicamentos

Usted puede administrar medicamentos a través de la sonda de alimentación si no puede tragarlos. Siga estas instrucciones:

1. No añada el medicamento directamente a la fórmula
2. Administre los medicamentos uno a uno; no los mezcle.
3. Enjuague la sonda con 30 mL de agua antes de administrar un medicamento o siga las indicaciones de su proveedor médico. Si va a administrar más de un medicamento al mismo tiempo, enjuague la sonda con 10 mL de agua después de cada dosis.
4. Triture y disuelva las pastillas en al menos 30 mL de agua antes de introducirlas por la sonda. Nunca triture cápsulas con revestimiento entérico ni de liberación prolongada. Vuelva a enjuagar la sonda con 30 mL de agua tras administrar el medicamento o siga las indicaciones de su proveedor médico.

Llame a su médico si...

- A veces, la sonda se puede obstruir. Los medicamentos pueden producir una obstrucción o la sonda se puede obstruir si no la enjuaga con agua con la suficiente frecuencia. Esto no es una emergencia. Primero, intente enjuagar la sonda con 30 mL de agua tibia. Nunca introduzca líquido a la fuerza en la sonda. Si esto no destapa la sonda, llame a su médico. Si la sonda se obstruye por la noche, puede esperar y llamar por la mañana.
- Si la sonda se sale, es importante que llame a su médico inmediatamente. Aunque esto no es peligroso para usted, cuanto más tiempo lleve sin la sonda puesta más difícil o imposible será reemplazarla.
- Para adultos: Pésese 3 veces a la semana a la misma hora del día y usando la misma báscula. Lo mejor sería que se pese por la mañana después de orinar. Mantenga un registro escrito de su peso. Si nota que aumenta o pierde más de 2-3 libras a la semana, contacte a su médico, enfermera o dietista registrado.
- Náusea o malestar de estómago durante más de 24 horas.

- Diarrea (3 evacuaciones sueltas/aguadas o más) durante más de 2 días.
- Estreñimiento (ausencia de evacuaciones) durante más de 5 días.
- Cualquier cosa que le impida administrar las alimentaciones por sonda durante más de un día.

Enséñenos

¿Cómo se llama la fórmula que le han recetado para sus alimentaciones por sonda?

¿Cuántas latas de formula necesita al día si no puede consumir nada por vía oral?

¿Cuándo necesita enjuagar la sonda con agua?

Si usted es paciente de UW Health y tiene más preguntas, por favor contacte a UW Health llamando a uno de los números de teléfono indicados abajo. También puede visitar nuestra página web en www.uwhealth.org/nutrition.

Puede contactar al personal de las clínicas de nutrición del Hospital y las Clínicas de la UW (UW Hospital and Clinics o UWHC) y el Hospital de Niños de American Family (American Family Children's Hospital o AFCH) llamando al: **(608) 890-5500**.

Puede contactar al personal de las clínicas de nutrición de la Fundación Médica de la UW (UW Medical Foundation o UWMF) llamando al: **(608) 287-2770**.

The English version of this *Health Facts for You* is #295

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 9/2017 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Servicios de Nutrición Clínica y el Departamento de Enfermería. HF#295s

Gastrostomy Tube Feeding

A gastrostomy tube (g-tube) is a tube that enters through your abdomen and rests in your stomach. This tube is used for tube feeding formula, water, and medicine (instead of taking them by mouth). Tube feeding formula is a liquid source of nutrition that provides calories, protein, water, vitamins and minerals. Tube feedings that are started in the hospital will require follow-up with a registered dietitian after discharge.

My Tube Feed and Hydration Plan

Tube Feed Formula

Amount of Tube Feed Formula Needed Daily

You need a total of _____ cans or _____ ounces per day

This will provide _____ calories, _____ grams (g) of protein and _____ milliliters (mL) of water

Tube Feed Schedule

Additional Water Flushes Needed

You need a total of _____ mL of water per day to stay hydrated (equal to _____ fluid ounces and _____ cups)

Your goal tube feeds provide _____ mL of water per day

In addition to goal tube feeds, you need _____ mL of water per day (equal to _____ fluid ounces and _____ cups)

Water Flush Schedule

Continuous, Intermittent, or Cyclic Tube Feeds by Pump

Continuous, intermittent or cyclic tube feeds are given using a pump over a specified time frame.

1. Wash your hands with soap and water. Dry them with a clean towel.
2. Use room temperature formula. Very cold formula may cause stomach discomfort.
3. Preparing the feeding: You will either use a ready-made formula or one that requires at home preparation from powder.

C. Ready-made:

- If using a ready-made formula, wash the lid of the can and dry the lid with a clean towel.
- Only open containers of formula that you will need for the feeding.
- Shake the can(s) before opening.
- Only place 8 hours' worth of formula into the bag or as otherwise directed.
- Leftover formula that is open can be stored in the refrigerator with a cover.
- Discard formula that has been open for more than 24 hours.

D. Prepared formulas from powder:

- Follow the mixing instructions for preparation given by your healthcare provider.
 - Only place 4 hours' worth of formula into the bag.
 - Leftover formula that is open can be stored in the refrigerator with a cover.
 - Discard formula that has been prepared more than 24 hours ago.
4. Pour the formula into the feeding bag.
 5. Open the cap on the feeding tube and using a syringe, insert at least 30 mL of warm water into your tube or as instructed by your healthcare provider.
 6. Remove the syringe and put the tubing from the pump into your feeding tube. Start the pump at the recommended rate.
 7. Keep your head elevated at least 30 degrees while you receive a feeding.
 8. To prevent clogging, flush the tube with 30 mL water every 4 hours while the tube feeding is running, or as recommended by your healthcare provider.
 9. When the feeding is complete, disconnect the feeding bag. Flush the tube with at least 30 mL of warm water (or as instructed by your healthcare provider) and cap the tube to prevent leaking.
 10. Rinse the feeding bag and tubing with water and then swish with warm water and a small amount of liquid dishwashing detergent. Rinse and allow to air dry. Change the tube feeding bag every 3 days.
 11. Clean the syringe with warm, soapy water and allow to air dry completely between feedings. Change the syringe each week.
 12. To allow you more freedom, there are special backpacks you can get for feeding pumps. Check with your medical supplier about this option.

Gravity Tube Feeds

Gravity tube feeds are given multiple times per day, several hours apart and are given using a feeding bag over 30 minutes or less. The feeding bag hangs above the head allowing the formula to drip in.

1. Complete steps 1-3 listed under the topic of tube feedings by pump.
2. Check the roller clamp to ensure that the tubing is pinched closed.

3. Pour the formula into the feeding bag. No more than 2 cans or 480 mL of formula will be put into the feeding bag at a time. Close the lid on the feeding bag and hang the bag on a pole/hook at least 12 inches higher than your stomach.
4. Open the cap on the feeding tube and using a syringe insert at least 30 mL of warm water into your tube or as instructed by your healthcare provider.
5. Remove the syringe and connect the tubing from the feeding bag to the g-tube.
6. During feedings, sit upright so that your shoulders are higher than your stomach. Sit in a chair or prop yourself up in a bed or on the couch. Never lay flat on your back during feedings unless otherwise instructed.
7. Unclamp the tubing coming from the feeding bag. Control the flow rate by using the roller clamp. A good rate to start at is generally 1-2 drips per second. You may control the speed of flow per your comfort.
8. Once your feeding is finished, clamp the tube, remove the tubing from the feeding bag and unhook the feeding from your g-tube.
9. Flush your g-tube with at least 30 mL of warm water or as instructed by your healthcare provider. Close the cap on your feeding tube.
10. Rinse the feeding bag and tubing with water and then swish with warm water and a small amount of liquid dishwashing detergent. Rinse and allow to air dry. Change the tube feeding bag every 3 days.
11. Clean the syringe with warm, soapy water and allow to air dry completely between feedings. Change the syringe each week.

Bolus (Syringe) Feeds

Bolus (syringe) tube feeds may be given multiple times per day, several hours apart and are given through a syringe over 15-30 minutes. If you have been able to handle tube feeds by the gravity drip method, you may try the syringe method.

1. Complete steps 1-3 listed under the topic of tube feedings by pump.
2. Open the cap on the feeding tube and using a syringe, insert at least 30 mL of warm water into your tube or as instructed by your healthcare provider.
3. Fill the syringe with formula and allow the formula to flow slowly. You may adjust the flow rate by gently pinching the feeding tube or raising/lowering the height of the syringe. We do not suggest you use the plunger of the syringe to force formula into the tube. This can cause bloating and discomfort. Repeat this step as many times as needed to complete the feeding. It will take about 4 full syringes to complete 1 can of formula or about 15 minutes.
4. After the feeding is complete, flush tube with 30 mL of warm water or as instructed by your healthcare provider.
5. After all the water has gone through the tube, place cap on the feeding tube.
6. Clean the syringe with warm, soapy water and allow to air dry completely between feedings. Change the syringe each week.

Water Flushes

Your body needs enough fluid each day to stay hydrated. Your tube feed formula will provide some fluids. The rest of your fluid will be met by oral intake (if safe) and/or by doing water flushes through your feeding tube. You may not be getting enough fluid if you have: dizziness, dry mouth, dry lips, lower urine output than normal and darker urine.

Medicines

You can give medicine through the feeding tube if you are unable to swallow them. Follow these instructions:

1. Do not add medicine directly to the formula.
2. Give each medicine one at a time; do not mix together.
3. Flush the tube with 30 mL water before giving a medicine or as instructed by your healthcare provider. If giving more than one medicine at one time, flush in between each dose with 10 mL water.
4. Crush and dissolve pills in at least 30 mL water prior to flushing them through the tube. Never crush enteric-coated or time-release capsules. Flush the tube again with 30 mL water after administering the medicine or as instructed by your healthcare provider.

Call Your Doctor If...

- Your tube may clog sometimes. Medicines may cause clogs or it may clog if you are not flushing your tube with water often enough. This is not an emergency. First try to flush the tube with 30 mL of warm water. Never force fluid into the tube. If this does not unclog the tube, call your doctor. If your tube clogs at night you can wait until morning to call.
- If your tube falls out, it is important that you call your doctor right away. Although this is not harmful to you, replacing the tube becomes more difficult or impossible the longer the tube is out.
- For adults: Weigh yourself 3 times a week at the same time of day on the same scale. Early morning is best, after urinating. Keep a record of your weight. If you notice weight gain or loss of more than 2-3 pounds per week contact your doctor, nurse or registered dietitian.
- Nausea or upset stomach that continues for more than 24 hours.
- Diarrhea (3 or more loose, watery bowel movements) for more than 2 days.
- Constipation (lack of bowel movement) that continues more than 5 days.
- Anything that causes you to stop giving tube feedings for more than one day.

Teach Back

What is the name of the formula being prescribed for your tube feeds?

How many cans of formula do you need each day if unable to eat anything by mouth?

When do you need to flush your tube with water?

If you are a UW Health patient and have more questions please contact UW Health at one of the phone numbers listed below. You can also visit our website at www.uwhealth.org/nutrition.

Nutrition clinics for UW Hospital and Clinics (UWHC) and American Family Children's Hospital (AFCH) can be reached at: **(608) 890-5500**.

Nutrition clinics for UW Medical Foundation (UWMF) can be reached at: **(608) 287-2770**.