

Alimentación por un Tubo de Yeyunostomía

El tubo de yeyunostomía (J-tube en inglés) entra a su intestino delgado a través de su abdomen. Usted usará este tubo para la alimentación con fórmula, el agua y los medicamentos (en vez de la boca). La fórmula para la alimentación por el tubo es una fuente líquida de nutrición que proporciona calorías, proteínas, agua, vitaminas y minerales. Usted comenzará a recibir su alimentación por el tubo en el hospital y deberá seguir viendo a un dietista registrado cuando ya esté en su casa.

Alimentación por el Tubo

Usted recibirá la fórmula de alimentación por el tubo usando una bomba de alimentación durante un periodo de tiempo específico. Siga estas instrucciones para la alimentación por un tubo de yeyunostomía o siga las recomendaciones de su proveedor de atención médica.

1. Lávese las manos con agua y jabón. Séquelas con una toalla limpia.
2. Utilice la fórmula a temperatura ambiente. La fórmula muy fría puede causar dolor en la parte baja del estómago.
3. Preparación de la alimentación: Usará una fórmula ya preparada o una en polvo que requiera preparación en casa.
4. Lave la tapa de la lata y séquela con una toalla limpia.
5. Abra solo los envases de fórmula que necesitará para la alimentación.
6. Agite la(s) lata(s) antes de abrirla(s).
7. Introduzca en la bolsa únicamente fórmula para 8 horas, a menos que le indiquen algo distinto. Guarde la fórmula sobrante ya abierta en el refrigerador con una tapa. Deseche la fórmula que haya estado abierta por más de 24 horas.

8. Abra el tapón del tubo de alimentación y con una jeringa, inserte por lo menos 30 ml de agua tibia en el tubo.
9. Retire la jeringa y conecte el tubo de la bomba al tubo de alimentación.
10. Vierta la fórmula en la bolsa de alimentación y encienda la bomba a la velocidad indicada.
11. Mantenga la cabeza elevada al menos 30 grados mientras recibe la alimentación.
12. Para prevenir que el tubo se obstruya, enjuáguelo con 30 mL de agua cada 4 horas durante la alimentación.
13. Cuando complete la alimentación, desconecte la bolsa de alimentación. Enjuague el tubo con al menos 30 mL de agua tibia y vuelva a poner el tapón del tubo para evitar que gotee.

Lavado

1. Enjuague la bolsa de alimentación y los tubos con agua y luego introduzca agua tibia y una pequeña cantidad de jabón líquido para vajilla y agítela. Enjuague y deje secar al aire libre. Cambie la bolsa de alimentación cada 3 días.
2. Lave la jeringa con agua tibia con jabón y deje secar al aire por completo entre cada alimentación.

Cambie la bolsa de alimentación cada 3 días y cambie la jeringa cada semana.

Para darle mayor libertad, existen mochilas especiales para las bombas de alimentación. Consulte con su proveedor de equipo médico sobre esta opción.

Enjuagues con Agua

Su cuerpo necesita recibir suficiente líquido todos los días para mantenerse hidratado. La fórmula para la alimentación por el tubo le proporcionará cierta cantidad de líquidos. El resto lo consumirá por vía oral (si es seguro) y/o realizando enjuagues con agua a través del tubo de alimentación. Es posible que no esté recibiendo suficiente cantidad de líquido si presenta: mareos, sequedad en la boca, sequedad en los labios, una producción de orina menor de lo normal y orina más oscura.

Medicamentos

Usted puede administrar medicamentos a través del tubo de alimentación si no puede tragarlos. Siga estas instrucciones:

1. No añada el medicamento directamente a la fórmula.
Administre los medicamentos uno a uno; no los mezcle.
2. Enjuague el tubo con 30 mL de agua antes de administrar un medicamento. Si administrará más de un medicamento en ese momento, enjuague el tubo con 10 mL de agua después de cada dosis.
3. Triture y disuelva las pastillas en al menos 30 mL de agua antes de administrarlas por el tubo. Nunca triture cápsulas con revestimiento entérico ni de liberación prolongada. Vuelva a enjuagar el tubo con 30 mL de agua tras administrar el medicamento.

Mi plan de Alimentación e Hidratación por el Tubo

Fórmula para Alimentación por el Tubo

Horario Ideal de Alimentación por el Tubo

Usted necesita un total de ____ latas. Programe su bomba a una velocidad de ____ mL por hora, y a que funcione por ____ horas. Comience su alimentación a las _____. Termine su alimentación a las _____. Usted puede ajustar este horario según sea necesario.

Progreso de la Alimentación por Tubo

Si usted prefiere acortar el tiempo total de su alimentación por el tubo, aumente la velocidad. **No siga** avanzando la alimentación por el tubo si no la tolera bien.

Aquí le presentamos algunas opciones:

_____ mL por hora por _____ horas

_____ mL por hora por _____ horas

_____ mL por hora por _____ horas

Enjuagues de Agua Adicionales

Además de alcanzar las metas de alimentación por el tubo, usted necesita ____ mL de agua al día.

Horario de Hidratación

¿Cuándo Llamar?

- **Cuando se obstruye el tubo.** El tubo puede obstruirse a veces debido a que los medicamentos pueden causar una obstrucción o si no se enjuaga con agua con suficiente frecuencia. Esto no es una emergencia. Primero, intente enjuagar el tubo con 30 mL de agua tibia. Nunca introduzca líquido a la fuerza en el tubo. Si esto no desobstruye el tubo, llame a la clínica.
- **Cuando se cae el tubo.** Se vuelve más difícil reemplazar el tubo cuanto más tiempo está afuera.

- **Cuando usted esté bajando de peso.** Pésese 3 veces a la semana a la misma hora del día y usando la misma báscula. Lo mejor sería que se pese por la mañana después de orinar. Mantenga un registro escrito de su peso. Si nota que aumenta o pierde más de 2-3 libras a la semana, contacte a su equipo de atención médica.
- **Náusea o malestar de estómago** durante más de 24 horas.
- **Diarrea** (3 o más evacuaciones sueltas/aguadas) durante más de 2 días.
- **Estreñimiento** (ausencia de evacuaciones) durante más de 2 días.
- Cualquier cosa que le impida administrar las alimentaciones por el tubo durante más de un día.

¿A Quién Llamar?

Si usted es paciente de UW Health y tiene más preguntas, por favor comuníquese con UW Health llamando a uno de los números de teléfono indicados a continuación. También puede visitar nuestro sitio en la red www.uwhealth.org/nutrition.

Puede comunicarse con las clínicas de nutrición del Hospital y las Clínicas de UW (UWHC) y el Hospital de Niños de American Family (AFCH) llamando al: **(608) 890-5500**.

Puede comunicarse con las clínicas de nutrición de la Fundación Médica de UW (UWMF) llamando al: **(608) 287-2770**.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 11/2020 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#296s.

Jejunostomy Tube Feeding

A jejunostomy tube (j-tube) enters through your abdomen into your small intestine. You will use this tube for tube feeding formula, water, and medicine (instead of taking them by mouth). Tube feeding formula is a liquid source of nutrition that provides calories, protein, water, vitamins and minerals. You will start your tube feedings in the hospital and require follow-up with a registered dietitian after you go home.

Tube Feedings

You will receive your tube feeding formula through a feeding pump over a specific time frame. Follow these instructions for your j-tube feedings, or as directed by your healthcare provider.

1. Wash your hands with soap and water. Dry them with a clean towel.
2. Use room temperature formula. Very cold formula may cause lower stomach pain.
3. Wash the lid of the can and dry the lid with a clean towel.
4. Only open containers of formula that you will need for the feeding.
5. Shake the can(s) before opening.
6. Only place 8 hours' worth of formula into the bag or as otherwise directed. Store opened leftover formula in the fridge with a cover. Discard formula that has been open for more than 24 hours.
7. Open the cap on the feeding tube and using a syringe, insert at least 30 mL of warm water into your tube.
8. Remove the syringe and put the tubing from the pump into your feeding tube.
9. Pour the formula into the feeding bag and start the pump at the prescribed rate.
10. Keep your head elevated at least 30 degrees while you receive a feeding.
11. To prevent clogging, flush the tube with 30 mL water every 4 hours while the tube feeding is running.
12. When the feeding is complete, disconnect the feeding bag. Flush the tube with at least 30 mL of warm water and cap the tube to prevent leaking.

Cleaning

1. Rinse the feeding bag and tubing with water and then swish with warm water and a small amount of liquid dish soap. Rinse and allow to air dry.
2. Clean the syringe with warm, soapy water and allow to air dry completely between feedings.

Change the tube feeding bag every 3 days and change the syringe each week.

To allow you more freedom, there are special backpacks you can get for feeding pumps. Check with your medical supplier about this option.

Water Flushes

Your body needs enough fluid each day to stay hydrated. Your tube feed formula will provide some fluids. The rest of your fluid will be met by oral intake (if safe) and/or by doing water flushes through your feeding tube. You may not be getting enough fluid if you have: dizziness, dry mouth, dry lips, lower urine output than normal and darker urine.

Medicines

You can give medicine through the feeding tube if you cannot swallow them. Follow these instructions:

1. Do not add medicine directly to the formula. Give each medicine one at a time; do not mix together.
2. Flush the tube with 30 mL water before giving a medicine. If giving more than one medicine at one time, flush in between each dose with 10 mL water.
3. Crush and dissolve pills in at least 30 mL water before flushing them through the tube. Never crush enteric-coated or time-release capsules. Flush the tube again with 30 mL water after you give the medicine.

My Tube Feed and Hydration Plan

Tube Feed Formula _____

Goal Tube Feeding Schedule

You need a total of _____ cartons. Set your pump to a rate of _____ mL per hour, this will run for _____ hours. Start your feeding at _____. End your feeding at _____. You can adjust these times as needed.

Tube Feeding Advancement

If you prefer to shorten the total time of your tub feeding increase the rate. **Do not** advance the tube feeding if you are not tolerating the feedings well. Here are some options:

_____ mL per hour for _____ hours
_____ mL per hour for _____ hours
_____ mL per hour for _____ hours

Additional Water Flushes

In addition to goal tube feeds, you need _____ mL of water per day

Hydration Schedule

When to Call

- **The tube clogs.** Your tube may clog at times because of medicines or if you are not flushing with water often enough. This is not an emergency. First try to flush the tube with 30 mL of warm water. Never force fluid into the tube. If this does not unclog the tube, call the clinic.
- **Tube falls out.** It becomes harder to replace the tube the longer it is out.
- **You are losing weight.** Weigh yourself 3 times a week at the same time of day on the same scale. Early morning is best, after urinating. Keep a record of your weight. If you notice weight gain or loss of more than 2-3 pounds per week contact your healthcare team.
- **Nausea or upset stomach** for more than 24 hours.
- **Diarrhea** (3 or more loose, watery bowel movements) for more than 2 days.
- **Constipation** (lack of bowel movement) for more than 5 days.
- Anything that causes you to stop giving tube feedings for more than one day.

Who to Call

If you are a UW Health patient and have more questions, please contact UW Health at one of the phone numbers listed below. You can also visit our website at www.uwhealth.org/nutrition.

Nutrition clinics for UW Hospital and Clinics (UWHC) and American Family Children's Hospital (AFCH) can be reached at: **(608) 890-5500**.

Nutrition clinics for UW Medical
Foundation (UWMF) can be reached at:
(608) 287-2770.