

Lista de Verificación para la Preparación Intestinal (MoviPrep®)

1 Semana Antes del Examen

- ☐ Llame a su compañía de seguro
- ☐ Encuentre un transporte seguro para el día de su examen
- ☐ Hable con su doctor primario sobre su diabetes y/o sus medicamentos anticoagulantes
- ☐ Llame si está estreñido, si ha tenido problemas para realizar la preparación en el pasado o si ha habido un cambio importante en su salud desde que programó su examen
- ☐ Suspenda los suplementos de hierro y las vitaminas con hierro **5 días** antes de su examen

3 Días Antes del Examen

- ☐ Comience una dieta baja en fibra
- ☐ Llame a su farmacia para recoger la preparación intestinal

1 Día Antes del Examen

Si su examen es **antes** de las 12:00 pm:

- ☐ **En la Mañana:** Mezcle la **primera** dosis de MoviPrep® y póngala en el refrigerador
 - ☐ Vacíe un Sobre A y un Sobre B en el recipiente desechable
- 
- ☐ Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del recipiente (1 litro)
 - ☐ Mezclar bien para disolver.
- ☐ **A las 10 am** deje de consumir alimentos sólidos y comience una dieta de líquidos transparentes
 - ☐ **A las 6 pm** comience a beber la preparación
 - ☐ Beba 4 vasos de preparación intestinal antes de acostarse
 - ☐ A continuación, beba al menos 2 vasos de cualquier líquido transparente (este paso es obligatorio)
 - ☐ **Antes de acostarse:** Mezcle la **segunda** dosis de la preparación y déjela en el refrigerador.

Si su examen es **después** de las 12:00 pm

- ☐ **En la Mañana:** Mezcle la **primera** dosis de MoviPrep® y póngala en el refrigerador
 - ☐ Vacíe un Sobre A y un Sobre B en el recipiente desechable.
- 
- ☐ Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del recipiente (1 litro)
 - ☐ Mezclar bien para disolver.
- ☐ **A las 3 pm** deje de consumir alimentos sólidos y comience una dieta de líquidos transparentes
 - ☐ **A las 8 pm** comience a beber la preparación
 - ☐ Beba 4 vasos de preparación intestinal antes de acostarse
 - ☐ A continuación, beba al menos 2 vasos de cualquier líquido transparente (este paso es obligatorio)
 - ☐ **Antes de acostarse:** Mezcle la **segunda** dosis de la preparación y déjela en el refrigerador.

Día del Examen

- ☐ **5 horas antes de su examen,** comience a beber el resto de su preparación
 - ☐ Beba 4 vasos de preparación intestinal antes de acostarse
 - ☐ A continuación, beba al menos 2 vasos de cualquier líquido transparente (este paso es obligatorio)
- ☐ **4 horas antes de del examen,** suspenda todos los líquidos (incluso el agua)
- ☐ Llame si todavía presenta heces sólidas o de color café, o si no ha comenzado a vaciar el intestino.

Prep Checklist (MoviPrep®)

1 Week Before Test

- ☐ Call your insurance company
- ☐ Find safe transportation for the day of your test
- ☐ Talk to your primary doctor about your diabetes and/or blood thinning medicines
- ☐ Call if you are constipated, had trouble prepping in the past or if you've had any major health changes since you scheduled your test
- ☐ Stop iron supplements and vitamins with iron **5 days** before your test

3 Days Before Test

- ☐ Start a low fiber diet
- ☐ Call pharmacy to pick up bowel prep

1 Day Before Test

If your test is **before** 12:00 pm:

- ☐ **Morning:** Mix the **first** dose of MoviPrep® and put it in the fridge
 - Empty one Pouch A and one Pouch B into the disposable container.
- 
- Add lukewarm drinking water to the top line of the container (1 liter).
 - Mix well to dissolve.
- ☐ **At 10 am** stop eating solid food and begin clear liquid diet
 - ☐ **At 6 pm** start drinking prep
 - Drink 4 glasses of bowel prep before bed.
 - Follow up with at least 2 glasses of any clear liquid (this is a required step)
 - ☐ **Before bed:** Mix the **second** dose of bowel prep and put it in the fridge.

If your test is **after** 12:00 pm:

- ☐ **Morning:** the **first** dose of MoviPrep® and put it in the fridge
 - Empty one Pouch A and one Pouch B into the disposable container.
- 
- Add lukewarm drinking water to the top line of the container (1 liter)
 - Mix well to dissolve.
- ☐ **At 3 pm** stop eating solid food and begin clear liquid diet
 - ☐ **At 8 pm** start drinking prep
 - Drink 4 glasses of bowel prep before bed.
 - Follow up with at least 2 glasses of any clear liquid (this is a required step).
 - ☐ **Before bed:** Mix the **second** dose of bowel prep and put it in the fridge.

Day of Test

- ☐ **5 hours before test** start drinking the rest of your prep.
 - Drink 4 glasses of bowel prep before bed.
 - Follow up with at least 2 glasses of any clear liquid (this is a required step)
- ☐ **4 hours before test** stop all liquids (even water)
- ☐ Call if you are still passing solid or brown stools or your bowels have not started to empty