# Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal

Usted está programado para un procedimiento GI (gastrointestinal) en UW Health. Lea este documento por lo menos **1 semana antes** de su examen. También debe **llamar a su proveedor de atención primaria** para hablar de sus medicamentos actuales y si necesita ajustarlos antes de este examen.

## 1 Semana Antes del Examen

**Organice su Transporte**
Debido al efecto de los medicamentos sedantes, usted **debe** contar con un adulto responsable que lo lleve a casa. También sugerimos que alguien lo observe después del alta por al menos 6 horas.

**Cambios en su Salud**
Por favor, infórmenos sobre cualquier cambio significativo en su salud, enfermedad o recientes hospitalizaciones ocurridas después de la programación de su examen. Llame al centro en que se realizará el procedimiento si en algún momento presenta síntomas de enfermedad (tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dolores corporales, escalofríos) para cambiar la cita de su examen. Usted no debe someterse a este examen si está enfermo.

**Medicamentos Anticoagulantes**
Usted **debe** llamar al doctor que le receta estos medicamentos para saber si debe suspenderlos o ajustarlos antes del examen. Este doctor le dirá cómo hacer esto en forma segura. Algunos medicamentos anticoagulantes comunes son prasugrel (Effient), warfarin (Coumadin), clopidogrel (Plavix), ticagrelor (Brilinta), dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto) y apixaban (Eliquis).

Si su doctor le indica que **no** debe suspender su medicamento, por favor, llame al centro donde tiene programado el procedimiento.

**Medicamentos para la Diabetes y para Bajar de Peso**
Usted **debe** llamar al doctor que le receta estos medicamentos para ajustarlos antes del examen. Este doctor le dirá cómo hacer esto en forma segura.

Si su doctor le indica que **no** debe suspender su medicamento, por favor, llame al centro donde tiene programado el procedimiento.

**Hierro, Multivitamínicos con Hierro y Aceite de Pescado**
Deje de tomarlos 5 días antes de su examen. (No es necesario que se comunique primero con su doctor).

**Estreñimiento**
Es posible que necesite preparación adicional si sufre de estreñimiento frecuente o si ha tenido problemas con la preparación anteriormente. Por favor, llame para hablar de esto con más detalle.

**Instrucciones sobre su Dieta**
Si le indicaron seguir una dieta baja en fibra o una dieta de líquidos transparentes antes de su examen, consulte a continuación.

**Dieta Baja en Fibra**
Hay ciertos alimentos que pueden hacer que su digestión sea más lenta. Escanee el código QR o haga clic en el enlace para obtener más información sobre la dieta baja en fibra.
https://patient.uwhealth.org/healthfacts/381

Deje de consumir los alimentos y medicamentos que se enumeran a continuación:

- Maíz, palomitas de maíz, semillas, o nueces. Verduras crudas, frijoles y lentejas, cáscara de papa
- Frutas con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola o cereales ricos en fibra
- Suplementos de Fibra (como Metamucil®, Citrucel®o Benefiber®).
- Medicamentos Antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol® e Imodium® o loperamide).

**Dieta de Líquidos Transparentes**

- Agua, bebidas deportivas transparentes como Gatorade®
- Caldo
- Café negro, té, soda
- Jugo de manzana
- Jell-O®
- **No** consuma crema, leche o ningún otro producto lácteo (derivado de la leche)
- **No** beba líquidos ni consuma Jell-O que sean de colores rojos o morados
- **No** consuma alimentos sólidos
- **No** consuma pulpa

## Qué Esperar el Día del Procedimiento

**Qué debe Traer**

- CPAP o BiPAP y cualquier inhalador que use.
- Estuche para anteojos o lentes de contacto, recipiente para prótesis dental
- Suministros para la ostomía
- Use ropa cómoda
- El número telefónico de su conductor

**No** traiga:

- Joyas
- Dinero
- Otros artículos de valor

**Antes de la Prueba**

- Al llegar, usted puede decidir si su conductor esperará en la sala de espera o se quedará con usted, en cuyo caso escuchará su información médica privada.
- El doctor hablará con usted, contestará sus preguntas y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Una enfermera revisará sus antecedentes médicos, tomará sus signos vitales y lo conectará a un monitor cardíaco.
- Una enfermera le colocará una vía intravenosa y le dará medicamentos para ayudarlo a relajarse y mantenerlo cómodo.
- Su visita durará entre 2 y 3 horas.

**Después del Examen**

- El doctor revisará los resultados y le entregará un informe. Le recomendamos encarecidamente que su conductor esté en la habitación con usted para escuchar los resultados.
- Usted podría sentirse cansado cuando se vaya.
- Pase el resto del día descansando en casa. No puede conducir ni regresar a trabajar. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.
- Puede tomar hasta una semana para que su hábito intestinal regrese a la normalidad.
- Si suspendió sus medicamentos anticoagulantes antes del examen, consulte cuándo puede reiniciarlos.

## Cuándo Llamar

- Si continua evacuando heces fecales sólidas o si su intestino no ha comenzado a vaciarse para la mañana del examen
- Tiene cólicos fuertes
- Se siente mareado o con sensación de desmayo
- Tiene dolor constante, sangrado rectal y/o fiebre.
- Si piensa que está presentando una reacción alérgica. **Si tiene dificultad para respirar o tragar llame al 911.**

## A Quién Llamar

**Recursos para Pacientes**
(Pueden ayudarle a determinar si su compañía de seguro médico cubrirá su transporte)
**608-821-4144**

**Centro de Salud Digestiva**
**(608) 890-5010**

**Centro de Procedimientos Ambulatorios de UW Health**
**(608) 263-8094**

**Meriter/Unity Point**
**(608) 417-6389**

**Llame al doctor que receta sus medicamentos para conversar sobre cambios en ellos antes de su examen.**

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 10/2025 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería.
HF#8445s

# Getting Ready for Your GI Procedure

You are scheduled for a GI (gastrointestinal) procedure at UW Health. Read this entire document at least **1 week before** your test. Also, **call your primary care provider** to discuss your current medicines and whether you need to adjust them before this test.

## 1 Week Before Test

**Arrange Transportation**
Due to the sedation medicines, you **must** have a responsible adult drive you home. We also suggest that you are observed for at least 6 hours after discharge.

**Health Changes**
Please tell us about any major health changes, illnesses, or recent hospital stays you have had since you scheduled your test. If at any time you have symptoms of illness (cough, stuffy nose, sore throat, fever, body aches, chills), please call the procedure center to reschedule your test. You should not have this test while ill.

**Blood Thinning Medicines**
You **must** call the doctor who prescribes this medicine to see if you need to stop or adjust your medicine before your test. That doctor will tell you how to safely do this. Common blood thinning medicines are prasugrel (Effient), warfarin (Coumadin), clopidogrel (Plavix), ticagrelor (Brilinta), dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto) and apixaban (Eliquis).

If your doctor tells you **not** to stop your medicine, please call the procedure center where you are scheduled.

**Diabetes and Weight Loss Medicines**
You **must** call the doctor who prescribes this medicine to adjust your medicine before your test. That doctor will tell you how to safely do this.

If your doctor tells you **not** to stop your medicine, please call the procedure center where you are scheduled.

**Iron, Multivitamins with Iron and Fish Oil**
Stop taking these 5 days before your test. (You do not need to call your doctor first).

**Constipation**
You may need extra prep if you are often constipated or if you have had problems prepping before. Please call to talk about this in more detail.

## Diet Guidelines

If you have been told to follow a low fiber diet or clear liquid diet before your test, see below.

**Low Fiber Diet**
Certain foods may slow your digestion. Scan the QR code or click the link to learn more about a low fiber diet.
https://patient.uwhealth.org/healthfacts/381

Stop the foods and medicines listed below.

- Corn, popcorn, seeds or nuts. Uncooked vegetables, beans and lentils, potato skins
- Fruits with skins or seeds
- Whole grain breads, granola or high fiber cereals
- Fiber supplements (like Metamucil®, Citrucel®, or Benefiber®)
- Anti-diarrhea medicines (like Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol® and Imodium® or loperamide)

**Clear Liquid Diet**

- Water, clear sports drinks like Gatorade®
- Broth
- Black coffee, tea, soda
- Apple juice
- Jell-O®
- **No** creamers, milks or other dairy products
- **No** red or purple liquids or Jell-O
- **No** solid food
- **No** pulp

## What to Expect on Procedure Day

**What to Bring**

- CPAP or BiPAP and any inhalers that you use
- Eyeglass or contact lens case, denture cup
- Ostomy supplies
- Wear comfortable clothing
- Phone number for your driver

Do **not** bring:

- Jewelry
- Money
- Other valuables

**Before the Test**

- When you arrive, you can choose if your driver waits in the waiting room or stays with you where they will hear private health information.
- The doctor will talk with you, answer questions, and ask you to sign a consent form.
- A nurse will review your health history, take your vital signs and attach a heart monitor.
- A nurse will place an IV and give you medicines to help you relax and keep you comfortable.
- Your visit will take about 2-3 hours.

**After the Test**

- Your doctor will review the results and give you a report. We strongly suggest that your driver is in the room with you to hear the results.
- You may feel tired when you leave.
- Spend the day resting at home. You cannot drive or return to work. You can return to your normal routine the next day.
- It may take up to a week for bowel habits to return to normal.
- If you stopped blood thinning medicine before your test, ask when you can restart it.

## When to Call

- You are still passing solid stools or your bowels have not started to empty by the morning of your test
- You have severe cramps
- You feel dizzy or lightheaded
- You have constant pain, rectal bleeding and/or a fever
- If you think you are having an allergic reaction. **If you are having trouble breathing or swallowing, call 911.**

## Who to Call

**Patient Resources**
(They can help figure out if your insurance will cover transportation)
**608-821-4144**

**Digestive Health Center**
**(608) 890-5010**

**UW Health Ambulatory Procedure Center**
**(608) 263-809400**

**Meriter/Unity Point**
**(608) 417-6389**

**Call your prescribing provider to discuss changes to your medicines before this test.**